

NO ES NECESARIO VESTIR LA BATA BLANCA TODO EL DÍA

No need wear white coats all day

Esteban Parra-Valencia^{1, 2, 4}, Andrea Urra-Canales³

Estimado Editor:

No fue sino desde el siglo XIX que los médicos y estudiantes de medicina comenzaron a utilizar ampliamente el delantal blanco en los laboratorios, en los quirófanos, y también en los hospitales. Actualmente, el delantal o la bata blanca es un símbolo de protección, de pureza, de vida y de sanación¹.

Diversos estudios han demostrado que el uniforme utilizado por personal de salud, ya sea médico o de enfermería podrían estar colonizados hasta un 60% con bacterias patógenas, incluyendo a los organismos resistentes a medicamentos², teniendo un importante papel en la transmisión nosocomial de microorganismos patógenos³.

Es necesario resaltar que los médicos y estudiantes de medicina diariamente están expuestos a patógenos, pudiendo padecer múltiples enfermedades infecciosas, dentro de las cuales se destaca con mayor frecuencia la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, el Virus de la Hepatitis B, y el Virus de la Hepatitis C, entre otros⁴.

Hace algunos días nos llamó fuertemente la atención unas fotografías que circulaban en redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) de estudiantes de medicina, médicos, y otros profesionales de la salud utilizando uniformes clínicos y delantales en ambientes extra-hospitalarios, como restaurantes, centros comerciales, supermercados e in-

cluso estadios de fútbol. Tales actitudes son reprochables e intolerables puesto que ponen en riesgo a los pacientes con quienes interactuamos diariamente y a la comunidad en general.

Ante la evidencia expuesta, que sin dudas es mínima con lo disponible en las bases de datos internacionales, y conociendo que en general los estudiantes de medicina poseen insatisfactorios niveles de conocimiento sobre normas de bioseguridad⁵, hacemos un llamado a toda la comunidad médica, a todos los profesionales y estudiantes de la salud a proteger y salvaguardar la vida de nuestros pacientes, puesto que “No es necesario vestir la bata blanca todo el día”; no es necesario llevarla al centro comercial, ni ir a cenar con ella; pues es un instrumento de aislamiento creada con el fin de ser una barrera y no como un artículo de moda.

Un tema muy comentado actualmente son las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS), puesto que es misión de todos contribuir a su descenso y prevenir que estas se produzcan. Existen unidades especializadas en IAAS en la mayoría de los centros asistenciales chilenos, sin embargo, esto no evita que el resto de los profesionales guarden el mismo cuidado con las IAAS, con el fin de disminuir la estadia hospitalaria, descongestionar los centros asistenciales nacionales, disminuir los costos para el Estado y para el paciente, mejorando así la calidad de vida de la nación⁶.

Nuestros más sinceros respetos a toda la comunidad médica internacional, profesionales que luchan día a día por proteger, curar y aliviar a los que lo necesitan.

Referencias

- Csendes A, Korn O. **¿QUÉ REPRESENTA EL DELANTAL BLANCO?** *Rev Chil Cir* 2008; 60 (6): 567-569.
- Wiener-Well Y, Galuty M, Rudensky B, Schlesinger Y, Attias D, Yinnon AM. **NURSING AND PHYSICIAN ATTIRE AS POSSIBLE SOURCE OF NOSOCOMIAL INFECTIONS.** *Am J Infect Control* 2011; 39(7):555-9.
- Banu A, Anand M, Nagi N. **WHITE COATS AS A VEHICLE FOR BACTERIAL DISSEMINATION.** *J Clin Diagn Res* 2012; 6(8):1381-4.
- Tapias-Vargas LF, Torres S, Tapias-Vargas L, Santamaría CM, Valencia-Ángel LI, Orozco-Vargas LC. **ACCIDENTES BIOLÓGICOS EN MÉDICOS RESIDENTES DE BUCARAMANGA, COLOMBIA.** *Rev Colomb Cir* 2010;25:290-99.
- Flores C, Samalvides F. **CONOCIMIENTOS SOBRE BIOSEGURIDAD EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PERUANA.** *Rev Med Hered* 2005;16 (4):253.
- Ministerio de Salud. **INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS.** Disponible en: http://web.minsal.cl/infecciones_intra-hospitalarias/

¹Estudiante de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

²Secretario de Investigación. Asociación Nacional Científica de Estudiantes de Medicina de Chile (ANACEM), Chile.

³Estudiante de Obstetricia y Puericultura. Facultad de Medicina. Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

⁴Academia Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (ACEMUCSC), Chile.

Correspondencia a:

Esteban Mauricio Parra-Valencia.
eparra@medicina.ucsc.cl

Procedencia y arbitraje: comisionado, no sometido a arbitraje.

Recibido para publicación:
20 de Marzo del 2016
Aceptado para publicación:
05 de Junio del 2016

Citar como:
Rev Cient Cienc Med
2016; 19(1):64