

A lo esencial a través de la COVID-19

David Lorenzo Izquierdo

Doctor en Humanidades y Ciencias Sociales.
Docente del Institut Borja de Bioètica-URL.
Campus Docente Sant Joan de Déu.
dlorenzo@ibb.url.edu



Torralba F. Vivir en lo esencial: Ideas y preguntas después de la pandemia. Barcelona: Plataforma; 2020.

El libro es un análisis reflexivo sobre cómo la pandemia de la covid-19 ha influido en la vida, las relaciones y el espíritu de nuestra sociedad, obligándonos a distinguir y a reflexionar sobre lo que es verdaderamente importante, verdaderamente esencial

Francesc Torralba es uno de los intelectuales más conocidos en España. Es profesor de la Universidad Ramon Llull y Director de la Cátedra Ethos, de dicha Universidad. Autor de prolífica producción, sus obras versan sobre temas diversos relacionados con la filosofía, las humanidades, la sociedad y el hombre en general, y han sido traducidas a varias lenguas.

El libro es un análisis reflexivo sobre cómo la pandemia de la COVID-19 ha influido en la vida, las relaciones y el espíritu de nuestra sociedad, obligándonos a distinguir y a reflexionar sobre lo que es verdaderamente importante, verdaderamente esencial.

«La dicotomía entre lo esencial y lo no esencial se ha puesto diáfananamente de relieve durante la crisis pandémica» (p. 171). Estas palabras, con las que se inicia el cierre del libro, el «Epílogo», podrían sintetizar bien el contenido del libro y la intención del autor.

Para ello, Torralba, en un lenguaje sencillo y un tono divulgativo, va radiografiando el impacto antropológico de la pandemia a través de cinco capítulos o partes. En la parte I, «La textura del mundo», el autor muestra las características del mundo actual que la pandemia nos ha hecho ver. En el segundo y tercer capítulos, «Vidas confinadas» y «Rituales en tiempos volátiles», el filósofo nos ofrece un análisis sobre cómo nos hemos posicionado ante el confinamiento, qué hemos descubierto y qué deberíamos aprender sobre nosotros gracias a él. En la parte IV, «El talante con futuro», el libro reflexiona sobre qué

valores deberían salir fortalecidos —y protegidos en el futuro— de la crisis sanitaria que hemos vivido —estamos viviendo—. Se añade a estas partes un quinto capítulo, en el que el autor, adoptando un discurso menos teórico y más intimista y personal, dirige una serie de cartas a diversos colectivos (madres, educadores, políticos, jóvenes, mayores...).

Torralba anuncia con rotundidad amenazante que «tras la pandemia va a acaecer una crisis social y económica de tal envergadura que no tendrá precedentes en el siglo XXI» (p. 9). ¿Y qué hacer ante ese peligro inminente? «Pensar y cambiar» —contesta—. Pensar sobre el mundo y el hombre, y cambiar la actitud ante ellos y la vida porque solo eso va a permitir abordar con dignidad esa crisis.

La lección más potente que nos ha dejado esta crisis es la constatación de la vulnerabilidad de lo humano

La vida —nuestra vida hoy— está enmarcada en un escenario de incertidumbre, de volatilidad, de vulnerabilidad y de interdependencia. Se ha constatado que no podemos controlarlo todo y que la solución a los problemas y desafíos futuros pasa por una mayor unión entre los países: competir menos y compartir más. «La lección más potente que nos ha dejado esta crisis es la constatación

de la vulnerabilidad de lo humano» (p. 29).

Ante los populismos que amenazan al hombre en tiempos de crisis, prometiendo paraísos idílicos y soluciones rápidas, Torralba propone la vuelta a lo esencial. Para ello, la actitud correcta no es el temor ni la evasión sino «afrontar, inventar, ahondar» (p. 39).

El confinamiento nos ha enseñado —o debería habernos enseñado— a descubrir el valor de la quietud, la gratitud, la aceptación (la humildad), la contemplación, la vida interior, la relación con el otro, la audacia o la solidaridad. Apunta Torralba que, ante los problemas y las crisis inevitables,

Torralba propone la vuelta a lo esencial. Para ello, la actitud correcta no es el temor ni la evasión sino «afrontar, inventar, ahondar»

el hombre necesita consuelo y esperanza. Pero ¿dónde se encuentra ese consuelo? Quizá en el arte, la música... Muchos —afirma el autor— lo encuentran en la vida espiritual y religiosa.

¿Y esa esperanza? La esperanza depende de la posibilidad: sin posibili-

dad (de cambio, de mejora, de crecimiento) el ser humano se hunde, se para, abandona y ‘se’ abandona, porque, al no ser algo posible, no cabe ‘esperarlo’. Y entonces el hombre pierde la esperanza en sí mismo y en su futuro.

El autor hace hincapié precisamente en la capacidad de cambio: aunque haya voces que sostengan que nada puede cambiar y que no hemos aprendido nada de esta crisis, Torralba, sin caer en un optimismo pueril o inconsciente, cree —y ‘cree en que’— el ser humano puede cambiar, puede pensar, puede romper inercias que se antojan irreversibles. Pero, para ello, debe abandonar lo superficial y buscar y perseguir lo esencial.

Novedades biblioteca

Adán C, et al. El Concepto “violencia obstétrica” y el debate actual sobre la atención al nacimiento. Madrid: Tecnos; 2018.

Biemans W. The heart and the abyss: preventing abortion. Ballarat: Connor Court Publishing; 2015.

Caenazzo L, Mariani L, Pegoraro R. Convergence of new emerging technologies: ethical challenges and new responsibilities. Padova: Piccin; 2017.

Caenazzo L, Mariani L, Pegoraro R, eds. Medical humanities: italian perspectives. Padova: CLEUP; 2015.

Dad palabra al dolor: primera edición del premio de relatos cortos. Barcelona: Plataforma; 2017.

Doucet H. Au pays de la bioéthique: l'éthique biomédicale aux États-Unis. Genève: Labor et Fides; 1996.

Hervieu-Leger D, Solana M (trad.). La religión, hilo de memoria. Barcelona: Herder; 2005.

Höffe O. El poder de la moral en el siglo XXI: aproximaciones a una ética actual. Madrid: Biblioteca Nueva; 2018.

López-Cortacans G. Tú, Dios mío, alumbras mi oscuridad: un acercamiento a la depresión desde la experiencia cristiana. San José, Costa Rica: Universidad Bíblica Latinoamericana; 2016.

Lysaught MT, McCarthy M (eds.). Catholic bioethics and social justice: the praxis of US health care in a globalized world. Minnesota: Liturgical Press Academic; 2018.

Muzur A, Sass HM (eds.). 1926-2016 Fritz Jahr's bioethics a global discourse. Wien: Lit Verlag; 2016.

Pangrazzi A. La pérdida de un ser querido: un viaje dentro de la vida. Madrid: San Pablo; 2004.

Responsabilidad social y salud: Informe del Comité Internacional de Bioética de la UNESCO (CIB). Logroño: UNESCO; CIBIR; 2018.

Rivas-Flores FJ. Inmunoterapia ética. Boadilla del Monte: PPC; 2018.