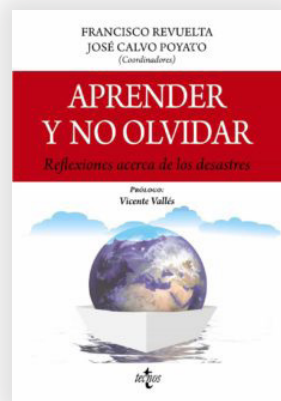


## Aprender y no olvidar. Reflexiones acerca de los desastres



Revuelta, F. y Calvo Poyato, J. (2022).  
*Editorial Tecnos.*

Reseña de libro, por Diego Gómez Baya  
*Departamento de Psicología Social, Evolutiva  
y de la Educación. Universidad de Huelva.*

Desde que se desatara la pandemia por la enfermedad COVID-19 se han escrito muchos libros y se han publicado muchos trabajos de investigación que han venido describiendo diferentes perspectivas sobre el virus SARS-CoV-2 y sus consecuencias, pero no se han integrado de manera reflexiva y crítica dichas aportaciones de carácter biomédico, social, psicológico, económico y político. Además, los contenidos que se han venido desarrollando y la manera de abordar el problema han ido evolucionando durante los últimos años, siendo esta perspectiva temporal necesaria para una adecuada comprensión del fenómeno. Así, el presente trabajo supone una aportación importante y necesaria para entender los efectos de

la pandemia desde un carácter multidisciplinar e integrador, reuniendo los conocimientos recabados a lo largo de estos años, para ayudarnos a “aprender y no olvidar” como reza su título. Este libro argumenta de manera rigurosa y clara la evolución de los hechos vividos con una perspectiva biopsicosocial y sitúa la pandemia dentro de la historia de la humanidad. Y es que ésta no ha sido la primera pandemia sufrida, aunque sí la primera pandemia sufrida por la generación actual, que no recordaba ni tenía suficientemente presentes las experiencias pasadas. Asimismo, los autores invitan a una constante reflexión y sitúan al lector en aquellos momentos de alarma sociosanitaria, para así volver a caminar sobre los

hechos con una actitud crítica que permita construir una comprensión más profunda y transformadora de lo sucedido en el mundo y también de lo experimentado en cada uno de nosotros.

Esta pandemia también nos ha enseñado que la salud y los problemas de salud no pueden entenderse desde una explicación reduccionista basada en factores individuales ni tampoco en factores exclusivamente biomédicos. La salud debe de concebirse en términos comunitarios, porque la salud de todas las personas se encuentra interconectada, y no podemos ser ajenos a los problemas de otros confiando en que no nos tocará a nosotros. La salud no entiende de distancia geográfica, ni tampoco de distancia socio-demográfica o cultural, y pone sobre la mesa cómo las desigualdades generan una mayor vulnerabilidad en salud. Tampoco la salud es ajena a la calidad de nuestros contextos de desarrollo ni del medio ambiente, ya que nuestro bienestar acontece como resultado de nuestra interacción y adaptación favorable a dicho entorno. Además de las muy graves consecuencias sufridas en términos de muertes y problemas para la salud física, las alteraciones psicológicas y psicosociales se han convertido también en una dolorosa cara de esta pandemia. Como señalan los autores, "la pandemia ha puesto de manifiesto cómo los problemas psicológicos y sociales afectan al binomio salud-enfermedad", invitando a superar el modelo biomédico y adoptar un enfoque biopsicosocial para una comprensión y abordaje más efectivos de cualquier problema en salud.

En este libro se reflexiona sobre las primeras reacciones de incredulidad, el negacionismo y las noticias falsas, el optimismo no realista y el miedo. Estas reacciones explicaban en parte nuestras actitudes a los hechos que sucedían y nuestros comportamientos de riesgo o de protección. También se argumenta sobre cómo el desgaste del propio término "pandemia" conllevó cambios en nuestras percepciones hacia el contagio y sus consecuencias. Por otra parte, las consecuencias de las medidas adoptadas para frenar el contagio, como el confinamiento, el uso de mascarilla o la distancia social, también tuvieron efectos dramáticos en la vida social y en el ajuste psicológico en tiempos de elevada incertidumbre. En esta línea, el exceso de información a través de los diferentes medios de comunicación y redes sociales incrementó el malestar entre la población. Los autores nos invitan a no olvidar esta dolorosa experiencia y a crecer después de ella, así como a comprender nuestra responsabilidad individual y social para prevenir situaciones semejantes en el futuro, o al menos reducir las posibles consecuencias sufridas.

En este libro se debate sobre cómo fue y cómo debió haber sido la gestión sanitaria y la respuesta de nuestros responsables políticos. Tras esta experiencia, se nos invita a valorar los programas políticos en relación con la prevención y contención de pandemias, así como a subrayar la importancia de evaluar las medidas adoptadas en cada momento, con vistas a introducir

sucesivas mejoras y poder aprender de la experiencia. También se reflexiona sobre la confianza excesiva en la ciencia como medio para alcanzar la solución inmediata y rápida a todos los problemas imaginables de nuestra sociedad. Los autores señalan que el avance científico no es lineal, y que no aporta verdades absolutas sino en términos de probabilidad. La ciencia requiere de un esfuerzo sostenido en el tiempo, además de invertir los recursos necesarios para ello. En este sentido, como se señala en este libro "hacen falta responsables en las instituciones públicas dedicadas a las alertas y emergencias sanitarias, que sea verdaderos científicos, con capacidad para la gestión y con independencia del poder político".

De esta manera, las "reflexiones acerca de los desastres" ofrecidas por este trabajo editado por Francisco Revuelta y José Calvo Poyato suponen una contribución necesaria a la literatura actual sobre la pandemia, integrando de manera crítica y bien argumentada los planteamientos desde diferentes áreas científicas. Para ello se cuenta con las aportaciones de académicos y profesionales de primera línea a nivel nacional en áreas como la economía, el periodismo, la historia, la medicina, la sociología, la física, la biología o la psicología. Estas aportaciones, dirigidas tanto a legos como a especialistas de las diferentes áreas, nos destacan de rigurosa y atractiva los numerosos aprendizajes, con vistas a mejorar las medidas preventivas y de actuación ante las posibles emergencias sociosanitarias.

En palabras de Vicente Vallés en el prólogo, "nada será más útil que aprender de lo ocurrido para que, si algo así vuelve a ocurrir, la humanidad sea capaz de reducir sus efectos de una forma más eficaz".