

DETERMINANTES DE LA SALUD EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA. CENTRO DE SALUD CONCHUCOS – PALLASCA, 2020

HEALTH DETERMINANTS IN CHILDREN LESS THAN FIVE YEARS OLD WITH ANEMIA TREATED AT THE CONCHUCOS HEALTH CENTER - PALLASCA, 2020

*Yeny Fiorela Zúñiga López¹,
María Adriana Vilchez Reyes²*

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud en niños menores de 5 años con anemia atendidos en el Centro de Salud Conchucos 2020, investigación tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra fue de 64 niños menores de cinco años con anemia. Para la recolección de los datos se utilizó un instrumento: Cuestionario sobre determinantes de la salud y la técnica de la entrevista y observación; la información fue procesada en una base de datos software PASW Statistics versión 18.0. Se llegó a los siguientes resultados y conclusiones: determinantes biosocioeconómicos, más de la mitad, son de sexo masculino, casi todos los padres tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta, la mayoría posee un ingreso económico menor de 750 mensuales y la ocupación del jefe de familia es eventual. Todos tienen red pública de agua, elimina sus excretas en baño propio, usa leña/carbón para cocinar, la energía eléctrica es permanente, elimina la basura en el carro recolector. Con relación a los estilos de vida, casi todos no presentaron diarreas en los últimos 6 meses, todos tienen vacunas completas y presentan carné de vacunas. Con respecto a los determinantes de la salud de redes sociales y comunitarias, más de la mitad reciben apoyo social organizado y todos tienen seguro SIS.

PALABRAS CLAVE: Determinantes de la salud, Niños, Salud.

¹ Estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería-Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Yeny1987lopez@gmail.com

² Dra. Enfermera-Docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad los Ángeles de Chimbote, ma_adriana_vr@hotmail.com

ABSTRACT

The objective of this research was to describe the determinants of health in children under 5 years of age with anemia treated at the Conchucos 2020 Health Center, quantitative, descriptive research with a single-box design. The sample consisted of 64 children under five years of age with anemia. An instrument was used for data collection: determinants of health. The interview and observation technique was used. The information was processed in a PASW Statistics version 18.0 software database. results and conclusions: biosocioeconomic determinants, more than half are male, almost all parents have a complete or incomplete secondary education degree, most have an economic income of less than 750 monthly and the occupation of the head of the family is temporary. They all have a public water network, dispose of their excreta in their own bathroom, use firewood/charcoal for cooking, electricity is permanent, and dispose of garbage in the collection car. Lifestyles Almost all of them did not present diarrhea in the last 6 months, all of them have completed their vaccinations and present a vaccination card. In determinants of health of social and community networks, more than half receive organized social support and all have SIS insurance.

KEY WORDS: Determinants of health, Children, Health.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁽¹⁾ expone que, en el año 2019, más de mil 620 millones de personas en el mundo sufrían anemia, principalmente por deficiencia de hierro; este síndrome impide que la sangre lleve suficiente oxígeno a todo el organismo. Asimismo, se estima que 293 millones de niños de cuatro años de edad y 305 millones de cinco años o más la padecen, La anemia se presenta cuando el organismo no produce suficientes glóbulos rojos, que contienen hemoglobina, proteína encargada de transportar el oxígeno por todo el cuerpo. La falta de glóbulos rojos o una limitada cantidad de hemoglobina en la sangre implica que el organismo no recibe todo el oxígeno que necesita.

En un estudio realizado por el Banco Mundial a principios de 2019, se estimó que en América Latina y el Caribe; 7,2 millones de niños menores de 5 años tenían retraso en el crecimiento y 22,5 millones eran anémicos. Según la agencia, la mayor prevalencia de anemia ocurre en la edad crítica de 6 a 24 meses. “Desde un punto de vista económico, la intervención nutricional en los primeros 1000 días de vida es muy significativa. El estudio propone una serie de herramientas para abordar la anemia de manera multisectorial. Los objetivos son las madres y los niños menores de cinco años, que involucran la salud, la educación, la infraestructura y otros campos para "cómo abordar" los problemas y sus consecuencias” ⁽²⁾.

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2019, uno de cada cuatro niños de 1 a 4 años padece anemia, poco más de 2 millones de menores de edad viven con esta afección debido a falta de nutrientes y vitaminas en su alimentación diaria, informó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Asimismo, se agregó que esta enfermedad se puede revertir al equilibrar el consumo de verduras, frutas y productos derivados de la carne ⁽³⁾.

Además, la Asociación Panameña para la Prevención de Anemia Falciforme (Appaf) 2019, solo el 0.04% de los panameños la padecen, pero el 15% es portador y un gran porcentaje desconoce que la porta. Es importante conocer sobre esta enfermedad, ya que en casos de crisis puede resultar fatal. Más del 50% de los menores de dos años sufren anemia en Panamá como consecuencia de una alimentación deficitaria en hierro, dijo hoy la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) ⁽⁴⁾.

A nivel nacional, de acuerdo a la información obtenida por el Estudio de Población y Salud de la Familia (ENDES) del INEI, en 2019, el 40,1% de los niños menores de 3 años en el país padecía anemia. En comparación con 2018, esta cifra se redujo en 3,5 puntos porcentuales. De 2000 a 2011, la prevalencia de anemia en Perú se redujo drásticamente, de 60,9% a 41,6%; excepto de 2012 a 2018, el grado de anemia ha aumentado al 43,5% ⁽⁵⁾.

En comparación con las zonas urbanas (36,7%), la prevalencia de anemia en las zonas rurales de todo el país sigue siendo alta (49%). Asimismo, el nivel de anemia varía de región a región: Puno encabeza la lista con 69,9%, al igual que Cusco (57,4%) y Huancavelica (54,2); la región con menor tasa de anemia entre los menores de cinco años es Cajamarca (28,7%), Lima Metropolitana (30,4%) y Tacna (32,7%) ⁽⁶⁾.

Así mismo en el año 2019 en el departamento de Áncash se registró un valor de anemia en niños del 40.2%, disminuyendo en 5.5 pp. Comenzando en el 2018. Ambas cifras muestran un avance significativo con relación a los años anteriores, en los que hubo aumentos recurrentes en la prevalencia de la anemia. Por ello, resalta un esforzado descenso de los niveles de anemia al 2019, tanto a nivel local como también en todo el Perú. En Áncash, el 25.8% de niños presenta un cuadro de anemia ligero, un 14.1% tiene anemia moderada y un 0.3% sufre de anemia severa. Esta proporción se ha sostenido en los últimos años, y es semejante a la proporción de la anemia a nivel patrio ⁽⁷⁾.

Frente a lo expuesto se reflexionó las pertinencias adecuadas para plantear el siguiente enunciado del problema:

¿Cuáles son los determinantes de salud en los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el Centro de Salud Conchucos-Pallasca, 2020?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

- Describir los determinantes de la salud en los niños menores de cinco años con anemia que acuden al Centro de Salud Conchucos-Pallasca 2020.

Para poder conseguir el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes de la salud, del entorno biosocioeconómico (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental). en niños menores de 5 años con anemia atendidos en el Centro de Salud Conchucos-Pallasca.
- Identificar los determinantes de la salud en los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad, en niños menores de 5 años con anemia atendidos en el Centro de Salud Conchucos-Pallasca.
- Identificar los determinantes de la salud, en las redes sociales y servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, en niños menores de 5 años con anemia atendidos en el Centro de Salud Conchucos-Pallasca

La investigación realizada es de suma importancia y justificada en el campo de la salud, debido a que con la obtención de los datos logrados se podrá ofrecer los conocimientos obtenidos a las autoridades en salud y formar parte del sustento para la elaboración de las acciones necesarias para reducir el porcentaje de anemia en los niños menores de cinco años.

MATERIAL Y MÉTODOS

La presente investigación fue cuantitativa (8). El nivel cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla (9). Se tuvo una muestra de 64 niños menores de cinco años, la información se recolectó en forma presencial aplicando el

cuestionario de determinantes de la salud de Vílchez M. Los datos fueron ingresados a Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics, versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

RESULTADOS

Tabla 1

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CONCHUCOS – PALLASCA, 2020

Sexo	N	%
Masculino	39	61,0
Femenino	25	39,0
Total	64	100%
Grado de instrucción de la madre	N	%
Sin nivel de instrucción	0	0,0
Inicial/Primaria	2	3,0
Secundaria Completa/Incompleta	56	87,5
Superior Completa/Incompleta	2	3,0
Superior no universitaria completa/incompleta	4	6,5
Total	64	100%
Ingreso económico del jefe de familia (Soles)	N	%
Menor de S/. 750.00	46	72,0
De S/. 750.00 a S/. 1000.00	13	20,0
De S/. 1001.00 a S/. 1400.00	5	8,0
De S/. 1401.00 a S/. 1800.00	0	0,0
De S/. 1801.00 a más	0	0,0
Total	64	100%
Ocupación del jefe de familia	N	%
Trabajador estable	8	13,0
Eventual	55	86,0
Sin ocupación	1	1,0
Jubilado	0	0,0
Estudiante	0	0,0
Total	64	100%

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vílchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Interpretación: Del 100% (64) de niños menores de 5 años con anemia que acudieron al Puesto de Salud Conchucos, el 61% (39) son de sexo masculino; el 88% (56) de las madres tenían grado de instrucción secundaria completa/incompleta; el 72% (46) un ingreso económico menor de S/. 750.00 S/; el 86% (55) de los jefes de hogar tuvieron un trabajo eventual.

Tabla 2

DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CONCHUCOS – PALLASCA, 2020

Tipo vivienda	N	%
Vivienda unifamiliar	24	37,0
Vivienda multifamiliar	40	63,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	64	100%
Tenencia	N	%
Alquiler	9	14,0
Cuidador/alojado	13	20,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	42	66,0
Total	64	100%
Material del piso	N	%
Tierra	62	97,0
Entablado	0	0,0
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	2	3,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	0	0,0
Total	64	100%
Material del techo	N	%
Madera, estera	3	5,0
Adobe	59	92,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble, ladrillo y cemento	2	3,0
Eternit	0	0,0
Total	64	100%

Tabla 2 (Cont.)

Material de las Paredes	N	%
Madera, estera	0	0,0
Adobe	62	97,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble ladrillo y cemento	2	3,0
Total	64	100%
N° de personas que duermen en una habitación	N	%
4 a más miembros	1	1,0
2 a 3 miembros	49	77,0
Independiente	14	22,0
Total	64	100%
Abastecimiento de agua	N	%
Acequia	0	0,0
Cisterna	0	0,0
Pozo	0	0,0
Red pública	0	0,0
Conexión domiciliaria	64	100,0
Total	64	100%
Eliminación de excretas	N	%
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	0	0,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	64	100,0
Otros	0	0,0
Total	64	100%
Combustible para cocinar	N	%
Gas, Electricidad	13	21,0
Leña, carbón	51	79,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Caca de vaca	0	0,0
Total	64	100%

Tabla 2 (Cont.)

Energía eléctrica	N	%
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	0	0,0
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	0	0,0
Energía eléctrica permanente	64	100,0
Vela	0	0,0
Total	64	100%
Disposición de basura	N	%
A campo abierto	0	0,0
Al río	0	0,0
En un pozo	0	0,0
Se entierra, quema, carro recolector	64	100,0
Total	64	100%
Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa	N	%
Diariamente	0	0,0
Todas las semana pero no diariamente	0	0,0
Al menos 2 veces por semana	64	100,0
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	0	0,0
Total	64	100%
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:	N	%
Carro recolector	64	100,0
Montículo o campo limpio	0	0,0
Contenedor específico de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	64	100%

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vílchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Interpretación: Del 100% (64) de los niños menores de 5 años con anemia que participaron en el estudio el 63,0% (40) sus tipos de viviendas son multifamiliar, el 66,0% (42) viven en casas propias, el 97,0% (62) sus pisos son de tierra, el 92,0% (59) sus techos son de adobe, el 97,0% (62) sus paredes son de adobe el 77,0% (49) duermen de 2 a 3 personas en una misma habitación, el 100,0% (64) se abastecen de agua potable domiciliaria, el 100,0% (64) la eliminación de sus excretas son en baños propios, el 80% (51) cocinan con leña/carbón en sus hogares, el 100,0% (64) usan energía eléctrica domiciliaria permanente, el 100,0% (64) tienen disponibilidad del carro recolector de basura, la entierra, o la quema, el 100% (64) refirió que el carro recolector de basura pasa 2 veces por semana por sus casas, el 100,0% (64) elimina la basura en el carro recolector.

Tabla 3

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN CENTRO DE SALUD CONCHUCOS-PALLASCA, 2020

Acude al establecimiento de salud, (control CRED, vacunas, examen Dental periódicamente) :	N	%
Sí	64	100,0
No	0	0,0
Total	64	100%
N° de horas que duerme	N	%
[06 a 08]	0	0,0
[08 a 10]	55	86,0
[10 a 12]	9	14,0
Total	64	100%
Frecuencia con que se baña	N	%
Diariamente	0	0,0
4 veces a la semana	64	100,0
No se baña	0	0,0
Total	64	100%
Tiene reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina	N	%
Sí	60	94,0
No	4	6,0
Total	64	100%

Tabla 2 (Cont.)

En las dos últimas semanas el niño(a) presentó diarreas, su alimentación que le brindó fue	N	%
La misma cantidad	0	0,0
Menos cantidad	8	13,0
Más cantidad	0	0,0
Suspendió los alimentos	4	6,0
Aún no le da otro tipo de alimentos	0	0,0
No presentó Diarreas	52	81,0
Total	64	100%
En los últimos 6 meses su niño(a) presentó al menos un accidente en el hogar o en otro lugar	N	%
Caída	41	64,0
Golpes	4	6,0
Electrocutado	0	0,0
Quemaduras	0	0,0
Otros	2	3,0
No presentó ninguno	17	27,0
Total	64	100%
Las dos últimas semanas ha identificado algún signo de alarma para una enfermedad respiratoria aguda en el niño	N	%
Respiración rápida	0	0,0
No puede respirar	0	0,0
No come, ni bebe	0	0,0
Se pone frío	2	3,0
Se ve más enfermo	0	0,0
Más de 3 días con calentura	0	0,0
Le sale pus por el oído	0	0,0
Le parecen puntos blancos en la garganta	2	3,0
No presenta	60	94,0
Total	64	100%
El niño (a) tiene su carné de vacunas completas de acuerdo a su edad	N	%
Sí	64	64,0
No	0	0,0
Total	64	100%

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vilchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Tabla 3

DETERMINANTES DE LA SALUD EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CONCHUCOS- PALLASCA , 2020

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Frutas	27	42,0	31	49,0	6	9,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Carne	16	25,0	29	45,0	19	30,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Huevos	3	05,0	33	52,0	27	42,0	1	01,0	0	00,0	64	100,0
Pescado	1	01,0	19	30,0	35	55,0	9	14,0	0	00,0	64	100,0
Fideos, arroz	56	87,0	8	13,0	0	00,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Pan, cereales	26	41,0	33	51,0	5	08,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Verduras, hortalizas	42	66,0	15	15,0	7	07,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Legumbres	8	12,0	26	41,0	26	41,0	0	00,0	4	06,0	64	100,0
Embutidos	0	00,0	3	5,0	17	26,0	36	56,0	8	13,0	64	100,0
Lácteos	12	19,0	36	56,0	12	19,0	4	06,0	0	00,0	64	100,0
Dulces, gaseosas	1	01,0	10	16,0	12	19,0	40	63,0	1	01,0	64	100,0
Refrescos	9	14,0	15	23,0	40	63,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0
Lactancia materna	64	100	0	00,0	0	0,0	0	00,0	0	00,0	64	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vilchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Interpretación: De la totalidad 100%(64) de los niños menores de 5 años con anemia que participaron de la encuesta. el 100%(64) sí acuden al establecimiento de salud para el control de CRED, el 86,0%(55) duerme de 8 a 10 horas al día, el 100% (64) de los niños se bañan 4 veces a la semana, el 94%(60) sí tienen reglas y expectativas claras de conducta, 81%(52), no presentó diarreas en las dos últimas semanas, el 64% (41) presenta caídas en el hogar, 94,0% (60), no presentaron signos de alarma por alguna enfermedad respiratoria, el 100 % (64) tiene carné de vacunas completas de acuerdo a su edad.

Respecto a su alimentación del niño (a) del 100%, 48,0%(31) comen frutas de 3 a más veces a la semana, el 45 ,0%(29) comen carne de 3 a más veces a la semana, 52% comen huevo 3 a más veces a la semana, el 55,0% (35) comen pescado de 1 a 2 veces a la semana, el 88 ,0%(56) comen fideos a diario, el 52,0% (33) come pan de 3 a más veces, el 55 ,0% (35) come embutidos menos de una vez, el 56,0% (36) consumen lácteos 3 a más veces por semana, el 63 ,0%(40) toma refrescos 1 a 2 veces a la semana.

Tabla 4

DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CONCHUCOS

Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses	N	%
Hospital	0	0,0
Centro de salud	64	100,0
Puesto de salud	0	0,0
Clínicas particulares	0	0,0
Otras	0	0,0
Total	64	100%
Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron, está:	N	%
Muy cerca de su casa	3	5,0
Regular	38	59,0
Lejos	23	36,0
Muy lejos de su casa	0	0,0
No sabe	0	0,0
Total	64	100%
Tipo de seguro	N	%
Essalud	0	0,0
SIS – Minsa	64	100,0
Sanidad	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	64	100%
El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?	N	%
Muy largo	0	0,0
Largo	14	22,0
Regular	42	66,0
Corto	8	12,0
Muy corto	0	0,0
No sabe	0	0,0
Total	64	100%

Tabla 4 (Cont.)

Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:	N	%
Muy Buena	0	0,0
Buena	41	64,0
Regular	21	33,0
Mala	2	3,0
Muy mala	0	0,0
No sabe	0	0,0
Total	64	100%
Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:	N	%
Si	0	0,0
No	64	100,0
Total	64	100%

Tabla 5

DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CONCHUCOS - PALLASCA, 2020

Recibe algún apoyo social natural:	N	%
Familiares	0	0,0
Amigos	0	0,0
Vecinos	0	0,0
Compañeros espirituales	0	0,0
Compañeros de trabajo	0	0,0
No recibo	64	100,0
Total	64	100%
Recibe algún apoyo social organizado:	N	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,0
Seguridad social	0	0,0
Empresa para la que trabaja	0	0,0
Instituciones de acogida	0	0,0
Organizaciones de voluntariado	0	0,0
No recibo	64	100,0
Total	64	100%

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vilchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Interpretación: Del 100.00% (64) de niños menores de cinco años con anemia del Distrito de Conchucos; el 100.00% (64) de los niños no reciben apoyo social natural de familiares, el 100,00% (64) no recibe apoyo social; el 100,00% (64) no recibe ningún apoyo social organizado; el 89,0% (57) recibe apoyo de Qaliwarma.

Tabla 6

**DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS CON
ANEMIA ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD
CONCHUCOS - PALLASCA ,2020**

Recibe algún apoyo social de organizaciones:	Si		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
Programa juntos	47	74,0	17	26,0	64	0,0
Vaso de leche	64	100,0	0	0,0	64	100,0
Qaliwarma	57	89,0	7	11,0	64	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vilchez A, aplicado a los niños menores de cinco años con anemia atendidos en el centro de Salud Conchucos 2020.

Interpretación: Del 100% (64) de niños menores de cinco años con anemia el 100% tienen apoyo organizado del vaso de leche, el 89% de Qaliwarma y el 74% de juntos.

DISCUSIÓN

En relación al primer objetivo la investigación arroja que la mayoría de los niños son de sexo masculino, por ello las madres tienden a hacerlos menos vulnerables y no sufrirán abusos o violencia que afecte su integridad física y psíquica. Por otro lado, se puede decir que en el distrito de Conchucos las madres no cuentan con los cuidados suficientes para proteger a sus hijos porque no siempre están con ellos en su cuidado por el trabajo que realizan, los niños quedan al cuidado de terceras personas lo que los expone a riesgos en su salud.

Estos resultados se asemejan al estudio de Ampuero A, (10) en el que reporta que más de la mitad de los niños con anemia son de sexo masculino y los jefes de hogar cuentan con trabajo eventual. Difiere con el estudio por Reyes P, (11) en el

que se reporta que más de la mitad son del sexo femenino y los jefes de hogar tienen trabajo estable.

En el estudio, se encontró que la mayoría de las madres tienen un grado de instrucción secundaria lo que permite que el cuidado del niño sea limitado por el poco entendimiento que ellas puedan tener y poder participar en su cuidado, asistiendo a su control de CRED y entender las explicaciones que le brinda la enfermera. La mayoría de las familias tiene ingresos económicos menos de 750 nuevos soles, lo cual no alcanza para que puedan cubrir sus necesidades de alimentación, vestido y vivienda. Siendo muchas veces factor determinante para una mejor calidad de vida, ya que el niño no tiene una buena alimentación, recreación, estimulación, siendo trabajos eventuales que realizan los padres y por ello se sienten en obligación de trabajar el padre y la madre. Todo esto ponen en riesgo de adquirir otras enfermedades agregadas a la anemia que presentan los niños.

Uno de los problemas prevalentes en la infancia es la desnutrición y a su vez es la principal causa de anemia en los niños menores de 5 años, situación que se refleja en este estudio, los niños con anemia atendidos en el Centro de Salud de Conchucos provienen de familias de un menor ingreso económico, que no brinda las condiciones suficientes para su desarrollo y crecimiento. Algunas familias apenas pueden cubrir el costo de la canasta básica familiar y no hay suficiente espacio para cubrir necesidades complementarias, como suplementos nutricionales para niños menores de 5 años o alimentos con mayor contenido de nutrientes. Por lo cual se debería de tomar cartas en el asunto porque se sabe las consecuencias de no corregir una anemia en la infancia, los cuales pueden crear secuelas por mucho tiempo.

En relación a la vivienda, se tiene que la mayoría tienen viviendas propias y de material de adobe, piso de tierra en la que los niños van a estar en mayor riesgo de enfermarse ya que el piso de tierra predispone a enfermedades parasitarias y dérmicas, creando acúmulos de bacterias al estar en contacto con los niños por el juego que ellos tienen en sus viviendas. Todo ello los pone en riesgo de presentar enfermedades agregadas en estos niños que se encuentran con bajas defensas, lo que significa que necesitan una mayor protección en su salud. Además, la mayoría de las familias tienen viven en familias multifamiliares en donde tienen muchas veces que compartir el poco ingreso económico que se genera y viven familias extensas que tienen diferentes modos de vida.

Lo antes mencionado se relaciona a lo reportado por Escobedo E, (12) en donde indica que la mitad de los niños con anemia estudiados tienen vivienda multifamiliar, utilizan gas y que el carro recolector pasa diariamente. También, se asemeja al estudio realizado por Aredo J, (13). En el cual reporta que la mayoría cuenta con piso de tierra, su material de paredes es de adobe; de 2 a 3 miembros duermen una habitación y en su totalidad tiene casa propia, conexión de agua domiciliaria y baño propio.

Con respecto a la eliminación de basura y la frecuencia del carro recolector, se obtuvo que este pasa 2 veces por semana, permitiendo así la acumulación de basura no solo en las calles, sino de manera más preocupante en el interior de las viviendas, que genera malos olores y rastros de putrefacción, que atraen insectos como moscas y pericotes, que se consideran agentes altamente nocivos para la salud y portadores de enfermedades que afectan al sistema digestivo a causa de bacterias, o riesgos de sufrir afectaciones a la piel por contacto con las pulgas de estos animales. Los focos infecciosos como se ha explicado colocan en riesgo la salud de los niños, peor aún que cuentan con anemia, ya que si eso se complica puede impactar negativamente su salud.

De acuerdo con la investigación realizada se recomienda a las autoridades una mejor gestión en el saneamiento y mantenimiento de dichos servicios para que los pobladores de esta localidad sigan gozando de estos servicios básicos, así mismo las autoridades deben de brindar mejores oportunidades para mejorar su situación con respecto a su entorno y así mejorar su calidad de vida y aumentar su nivel de bienestar.

Se puede apreciar que la mayoría de los niños con anemia estudiados duermen 8 a 10 horas, lo cual es normal en el niño menor de cinco años, es muy importante tener en cuenta la frecuencia y otras características que presenten, ya que la somnolencia también es una consecuencia de la anemia y peor aún, cuando esta se va frecuentando, es importante que se vigile a los niños que presenten anemia para poder tomar medidas adecuadas a tiempo y así prevenir sucesos que pueda afectar su salud y su calidad de vida.

La totalidad de niños se baña 4 veces a la semana, no siendo una actitud adecuada por parte de los padres, el baño debe de ser diariamente para eliminar las toxinas del organismo, así ya se les va inculcando los buenos hábitos de higiene y aseo personal, ya que cabe resaltar que esto tiene una importancia totalmente alta en la vida de las personas, en los niños es muy frecuente realizar estas accio-

nes porque ellos se encuentran en una etapa de exploración y muchas veces juegan con todo, especialmente las cosas que se encuentran en el suelo y por lo tanto tienden a ensuciarse demasiado, esto permite eliminar todos aquellos microorganismos patógenos.

Se asemejan los resultados a los reportados por García A, (14) indica que la mayoría sí acuden al establecimiento de salud, para la AIS (control CRED, vacunas, examen dental periódicamente) si tiene su carnet de vacunas completas de acuerdo a su edad y menos de la mitad consume frutas diariamente. De la misma manera se asemejan a los reportados por Gonzales E, (15) en donde indica que más de la mitad duermen de 8 a 10 horas, no presentan diarreas, el carné de las vacunas está completo de acuerdo a la edad. También se encontró niños que no acuden a su CRED en la que el niño está expuesto a las enfermedades inmunoprevenibles por vacunas y no tienen un control de la anemia, no está consumiendo el hierro, lo que hace que la anemia no se recupere, todo ello intensifica la salud del niño.

Podemos apreciar que casi todos de niños en la investigación no presentaron diarreas en las últimas dos semanas, pero según la madres sí presentaron un episodio antes de estos 15 días, por no tener una higiene adecuada al consumir los alimentos, ello va ha contribuir en no recuperar su anemia, hay varios niños que tiene cuadros repetidos de diarrea en los últimos años por las condiciones de sus viviendas en forma de recolectar la basura, acúmulos de insectos, no recogiendo estos residuos diariamente. Se tiene que ver en que las condiciones de mejorar sus viviendas en coordinaciones con autoridades para gestionar en techo propio.

Por último, la mayoría de las madres responden que la calidad de atención es buena, el tiempo de espera es regular y acuden a un centro de salud de regular distancia a sus casas para recibir la atención, estos resultados difieren con los reportados por Paz R, (16), en donde indica que las madres de los niños con anemia refieren que no están satisfechas con la atención que reciben, así mismo el nivel de calidad de atención es muy bajo. Según las madres refieren estos resultados, pero a pesar de ser así no todas ellas llevan al control a los niños con anemia para un mejor cuidado y así logren recuperar su anemia, no hay una mayor responsabilidad en asistir a estos controles para un mejor control en los tamizajes de hemoglobina para su recuperación. Refieren muchas de ellas que no les gusta estar esperando la atención ya que tienen que trabajar y por ello no llevan al niño, siendo determinante negativo que no ayuda en recuperar la anemia.

La totalidad de niños con anemia no recibe algún apoyo social natural ni organizado por parte de sus familiares ya que en casi todas las familias no cuentan con adecuados ingresos económicos y solo existe un apoyo espiritual, no toman en cuenta en ver que sus niños tengan un control en un establecimiento de salud. Siendo muchas veces visitados por el personal de salud y motivando a los familiares que apoyen a sus familiares en exigir que lleven a los niños al control.

CONCLUSIONES

- En los Determinantes Biosocioeconómicos de los niños menores de 5 años con anemia atendidos en el Centro De Salud Conchucos, más de la mitad son de sexo masculino, casi todos los padres tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta, su ingreso económico es menor de 750,00 nuevos soles, la ocupación de sus padres es eventual, más de la mitad tienen casa propia, material del piso tierra, material del techo adobe, material de las paredes adobe, todos tienen red pública de agua, eliminación de excretas, cuentan con baño propio, combustible para cocinar leña/carbón, energía eléctrica permanente; la disposición de basura es el carro recolector, que pasa con una frecuencia de por lo menos 2 veces por semana; por otro lado el número de personas que duermen en una habitación es de 2 a 3 miembros en cada habitación y tienen tipo de vivienda multifamiliar.
- En los determinantes estilo de vida de los niños menores de 5 años con anemia, en su mayoría no presentó signos de alarma respiratoria en el niño; en su totalidad acuden al establecimiento de salud para su control de CRED, vacunas, examen dental periódicamente), número de horas que duermen es de 8 a 10 horas, en su totalidad se bañan 4 veces a la semana, durante los últimos seis meses presentó caídas en el hogar o en otro lugar, sí tienen establecidas las reglas y expectativas acerca de su conducta, no presentaron diarreas las dos últimas semanas, sí tienen carné de vacunas completas, sí muestra el carné de vacunas y de controles completos de acuerdo a su edad, casi la mayoría consume a diario fideos, huevos, pescado, verduras y productos lácteos; más de la mitad de pan, frijoles y refrescos lácteos azucarados; menos de la mitad de salchichas dulces.
- De los determinantes de las redes sociales y comunitarias de los niños menores de 5 años con anemia, refieren que no existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa, no reciben apoyo social organizado y natural, sí recibieron

más de la mitad apoyo social de las organizaciones; la mayoría tienen de seguro SIS-MINSA, el tiempo regular, la calidad de atención que recibieron en el establecimiento de salud fue buena; en su totalidad se atendió en los últimos 12 meses en Centro de salud; poco más de la mitad considera que el lugar donde lo atendieron está completar regular de su casa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Poy L. La Jornada: En la antesala de sufrir anemia, 52 millones de mexicanos: IMSS [Internet]. México - bienestar. 2019 [cited 2020 Nov 1]. p. 16. Available from: <https://www.jornada.com.mx/2019/01/13/sociedad/029n1soc>
2. Martínez S. Anemia en Latinoamérica [Internet]. EFE SALUD. América Latina;2019 [cited 2020 Nov 1]. Available from: <https://www.efesalud.com/unos-225-millones-de-ninos-sufren-anemia-en-latinoamerica>
3. Santiaguillo L. En México, uno de cada cuatro niños menores de cuatro años padece anemia [Internet]. Instituto Mexicano del Seguro Social | Gobierno | gob.mx.2019 [cited 2020 Nov 1]. p.453 Available from: <https://www.gob.mx/imss/prensa/com-087-en-mexico-uno-de-cada-cuatro-ninos-menores-de-cuatro-anos-padece-anemia>
4. FAO. Menores tienen anemia [Internet]. Panama. 2019 [cited 2020 Nov 1]. p. 7. Available from: https://www.tvn-2.com/nacionales/Jueces-garantias-atencion-audiencias-imputacion_0_5699430077.html
5. INEI. Estudio de Población y Salud de la Familia [Internet]. ENDES. 2019 [cited 2020 Nov 1]. Available from: <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/la-sierra-presenta-los-mayores-niveles-de-anemia-del-pais-en-el-ano-12223/>
6. GESTIÓN N. Perú: Zonas Urbanas, sierra peruana presenta los mayores niveles de anemia del país en el 2. sierra Peru [Internet]. 2020 [cited 2020 Nov 1];II:45–98. Available from: <https://gestion.pe/peru/sierra-peruana-presenta-los-mayores-niveles-de-anemia-del-pais-en-el-2019-noticia/>
7. IPE. Áncash: prevalencia de la anemia disminuye | IPE Perú [Internet]. instituto peruano de economía. 2020 [cited 2020 Nov 1]. p. 34. Available from: <https://www.ipe.org.pe/portal/ancash-prevalencia-de-la-anemia-disminuye/>
8. Universidad de Alcalá - Madrid. ¿Qué es la investigación cuantitativa? - Master en Finanzas Cuantitativas: [Internet]. Master - finanzas. 2019 [cited 2020 Sep 29]. p. 145–76. Available from: <https://www.master-finanzas-cuantitativas.com/que-es-investigacion-cuantitativa/>
9. Sabino. Investigación Descriptiva según autores - Tesis plus [Internet]. tesisplus.2019 [cited 2020 Sep 29]. p.5–54. Available from: <https://tesisplus.com/investigacion-descriptiva/investigacion-descriptiva-segun-autores/>
10. Ampuero A, et. Factores socioeconómicos, demográficos y culturales relacionados con el estado nutricional en niños de 3 a 5 años. Conocimiento Amazónico [en línea]. 2016. [fecha de acceso 2 de julio de 2017], N°5.1 URL disponible en: <http://revistas.unapiquitos.edu.pe/index.php/Conocimientoamazónico/article/view/11.99>

11. Reyes P. Relación de la ocupación de los padres y nutrición. [Artículo de investigación] publicado en el 2017. URL disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v44n1/8560.pdf>
12. Escobedo E, Determinantes de la salud en niños menores de 5 años con anemia. Pueblo Joven Esperanza Baja- Chimbote [Tesis en línea] Universidad Católica Los ángeles de Chimbote, Perú, 2017 [Fecha de acceso 4 de noviembre del 2020] URL disponible en: [file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20\(28\).pdf](file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20(28).pdf)
13. Aredo J, determinantes de salud en niños menores de 5 años con anemia. distrito Guadaluquito [Tesis en línea] Universidad Católica Los ángeles de Chimbote, Perú, 2017 [Fecha de acceso 4 de noviembre del 2020] URL disponible en: [file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20\(29\).pdf](file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20(29).pdf)
14. Garcia A determinantes de salud en el preescolar con anemia en la Institución Educativa N° 317 Urb. El Carmen; Chimbote [Tesis en línea] Universidad Católica Los ángeles de Chimbote, Perú, 2015 [Fecha de acceso 4 de noviembre del 2020] URL disponible en: [file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20\(31\).pdf](file:///C:/Users/PC/fancy/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20(31).pdf)
15. Gonzales E. Factores asociados al cumplimiento del control de crecimiento y desarrollo del niño menor de un año en establecimientos de salud de Amazonas, Loreto y Pasco. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 30 de mayo de 2016 [citado 16 de julio de 2018];33(2):224. Disponible en: <http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2187>
16. Paz R, “Calidad de atención y satisfacción en pacientes que acuden al servicio de odontología del hospital Hermilio Valdizan” 2016 URL Disponible en: Repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/7873/Paz_SMRP.pdf?sequence=1&isAllowed=y