

## Aspectos epidemiológicos de la desnutrición aguda moderada y severa en infantes menores de cinco años en Colombia 2022

(Epidemiological aspects of moderate and severe acute malnutrition in children under five in Colombia 2022)

Juan Santiago Serna-Trejos<sup>1</sup>, Stefanya Geraldine Bermúdez-Moyano<sup>2</sup>

### Señores editores:

La desnutrición aguda, moderada y severa (DAMS) en población pediátrica menor de 5 años supone una patología de alto interés a nivel global. Esta se define como el conjunto de características clínicas y antropométricas en las que el puntaje Z del indicador peso/talla o longitud se encuentra situado por debajo de 2 desviaciones estándar (-2DE) y que, adicionalmente, presente fenotipos clásicos y reconocibles de desnutrición aguda severa, como: *kwashiorkor* y/o marasmo. (World Health Organization. Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional 2021. USA: WHO; 2021. [accesado 16-01-2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/cb7497es/cb7497es.pdf>).


La importancia del seguimiento y la notificación de este evento, son de interés público, como la justificación de las actividades de inspección, vigilancia y control sobre las DAMS, dado que en Colombia las DAMS reflejan situaciones de inseguridad alimentaria y por consiguiente ilustran indirectamente el estado nutricional de la población pediátrica en determinado contexto geográfico y demográfico. Es conocido que dicho indicador de salud pública presenta incrementos en la población en condiciones especiales como situación de pobreza, la cual tiene un acceso al sistema de salud más con respecto a la población en general. Las repercusiones generadas por la desnutrición pueden ser potencialmente graves con implicaciones y secuelas hasta la vida adulta, pues altera el desarrollo en las diferentes esferas de crecimiento de quien la padece (biológica, mental, social).<sup>1</sup>

En Colombia, existe reglamentación referente a las políticas cuyo objetivo es impactar en el aumento de las cifras de DAMS, se encuentran basadas en los documentos “Objetivos de desarrollo sostenible”, “Plan decenal de salud pública”, “Resolución 2350/2020”, “Resolución 3202/2016” y “Resolución 1343/2019”, mediante los cuales se dictaminan las condiciones para el manejo integral de la DAMS, comola creación de las rutas de atención integral en salud para este evento de interés público. En esta resolución también se disponen las diferentes prescripciones con referencia al soporte nutricional en infantes menores de 5 años. (Instituto Nacional de Salud. Informe de evento: Desnutrición aguda moderada y severa en menores de cinco años, 2022. Colombia: INS; 2022. [accesado 16-01-2023]. Disponible en: <https://www.ins.gov.co/buscar-eventos/informesdeevento/desnutricion-aguda-pe-xi-2022.pdf>).

Según el informe de evento en salud pública, titulado “Desnutrición aguda moderada y severa en menores de cinco años, 2022”, generado por el Instituto Nacional de

### Afiliación de los autores:

<sup>1</sup>Universidad Libre – Seccional Cali, Departamento de Epidemiología. Cali, Colombia; Universidad Piloto, Departamento de Docencia Universitaria. Bogotá, Colombia; Instituto Nacional de Salud. Bogotá Colombia; Grupo interdisciplinario de investigación en epidemiología y salud pública, Cali, Colombia.

 0000-0002-3140-8995

<sup>2</sup>Hospital Universitario del Valle, Unidad de Cuidado Intensivo, Cali, Colombia.

 0000-0002-2259-6517

### Abreviaturas:

DAMS, desnutrición aguda, moderada y severa

**Conflictos de interés:** Los autores no declaran conflictos de interés

**Financiamiento:** Autofinanciado.

✉ juansantiagosernatrejos@gmail.com



Esta obra está bajo una licencia internacional: Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0.

Salud Colombiano, para el año 2022, en Colombia se registraron 18 768 casos de DAMS, lo que generó una tasa de prevalencia nacional de 0,48 casos por cada 100 niños menores de 5 años. Se observó un incremento del 18,6% respecto al año 2021. Los indicadores de interés más relevantes en la DAMS han mostrado una gran masa crítica en la población de 12 meses y más que representa cerca del 66,8% de los casos de DAMS en Colombia para el año 2022). (*Ibidem*)

Dentro de las variables sociodemográficas de interés en esta población, se obtuvo que existe mayor afectación en el sexo masculino y que la población rural representó más del 52% de los casos de DAMS. El 65% de los casos de DAMS pertenecen al régimen subsidiado de salud (Cuadro). Se obtuvo un dato crítico en referencia a la trazabilidad de control de crecimiento y desarrollo, puesto que el 22% de los casos de DAMS no asistió a controles de esta índole. (*Ibidem*)

Cuadro. Variables sociodemográficas de la población con desnutrición aguda moderada y severa en infantes menores de cinco años en Colombia, 2022*								
Características		<6 meses		<6 meses		≥ 12 meses		Valor p
		n	%	n	%	n	%	
Sexo	Hombre	807	0,56	1128	0,5764	3909	0,5504	> 0.05
	Mujer	634	0,44	829	0,4236	3193	0,4496	> 0.05
Pertenencia étnica	Otro	1154	0,8008	1515	0,7741	5775	0,8132	< 0.001
	Indígena	227	0,1575	328	0,1676	1014	0,1428	< 0.05
	Afrocolombiano	58	0,0402	107	0,0547	291	0,041	< 0.05
Escolaridad de la madre	Primaria	360	0,2498	505	0,258	1419	0,1998	< 0.001
	Secundaria	725	0,5031	979	0,5003	3571	0,5028	> 0.05
	Técnica	136	0,0944	180	0,092	951	0,1339	< 0.001
	Universitaria	88	0,0611	86	0,0439	514	0,0724	< 0.001
	Ninguna	131	0,0909	205	0,1048	642	0,0904	> 0.05
	Sin dato	1	0,0007	2	0,001	5	0,0007	Datos insuficientes
Área de residencia	Cabecera municipal	910	0,6315	1297	0,6627	5212	0,7339	< 0.001
	Rural disperso	382	0,2651	471	0,2407	1321	0,186	< 0.001
	Centro poblado	149	0,1034	189	0,0966	569	0,0801	< 0.05
Tipo de régimen de salud	Subsidiado	999	0,6933	1366	0,698	4328	0,6094	< 0.001
	Contributivo	322	0,2235	480	0,2453	2325	0,3274	< 0.001
	No asegurado	96	0,0666	82	0,0419	368	0,0518	< 0.05
	Excepción	6	0,0042	15	0,0077	60	0,0084	< 0.05
	Indeterminado	18	0,0125	14	0,0072	21	0,003	< 0.001
Estrato socioeconómico	1	867	0,6017	1189	0,6076	3851	0,5422	< 0.001
	2	399	0,2769	563	0,2877	2371	0,3338	< 0.001
	3	104	0,0722	110	0,0562	622	0,0876	< 0.001
	4	5	0,0035	8	0,0041	40	0,0056	< 0.05
	5	2	0,0014	1	0,0005	4	0,0006	Datos insuficientes
	6	0	0	3	0,0015	11	0,0015	Datos insuficientes
	Sin Dato	64	0,0444	83	0,0424	203	0,0286	< 0.001

\*Tomado de: Instituto Nacional de Salud. Informe de evento: Desnutrición aguda moderada y severa en menores de cinco años, 2022. Colombia: INS; 2022. [accesado 16-01-2023]. [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/informesdeevento/desnutricion\\_aguda\\_pe\\_xi\\_2022.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/informesdeevento/desnutricion_aguda_pe_xi_2022.pdf).

La desnutrición aguda moderada supone el 74,8% de los casos y el 25,2% corresponde a desnutrición aguda severa. La mediana de edad gestacional de nacimiento corresponde a un promedio de 38 semanas de gestación cumplidas, la mediana de peso al nacer fue de 2700 gramos y como medida indirecta del estado de nutrición, el 9,1% de los casos presentaron un perímetro braquial menor de 11,5 centímetros. Los signos clínicos más frecuentes en la población con DAMS fueron: delgadez (65%), piel reseca (30%), palidez (25%), cambios en el cabello (23%), hipo o hiperpigmentación de la piel (15%) y edema (9%). (*Ibidem*)

En definitiva, la DAMS constituye una problemática multifactorial ampliamente descrita en el mundo, contra la cual se debe actuar de manera oportuna para evitar las repercusiones en el desarrollo de la población pediátrica afectada con esta condición; para tal fin, es necesario

establecer y fortalecer las estrategias de inspección, vigilancia y seguimiento del control prenatal como aseguramiento del 100% de la población pediátrica colombiana, en conformidad con la ley 1751 de 2015 del Ministerio de Salud colombiano. (Congreso de la República de Colombia. Ley estatutaria 1751 del 2015. Colombia; 2015. [accesado 16-01-2023]. Disponible en: [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Ley%201751%20de%202015.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Ley%201751%20de%202015.pdf)).

---

## Referencia

---

1. Kebede D, Merkeb Y, Worku E, Aragaw H. Prevalence of undernutrition and potential risk factors among children under 5 years of age in Amhara Region, Ethiopia: Evidence from 2016 Ethiopian Demographic and Health Survey. *J Nutr Sci.* 2021; 10:e22. DOI: [10.1017/jns.2021.17](https://doi.org/10.1017/jns.2021.17)