

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v4i8.1007>

## **Familia como factor protector para la conservación de la capacidad funcional en adultos mayores**

## **Family as a protective factor for the conservation of functional capacity in older adults**

Sofía Elizabeth Toro-Portero

[storo1044@uta.edu.ec](mailto:storo1044@uta.edu.ec)

Postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud,  
Universidad Técnica de Ambato, Ambato  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-0206-2235>

William Rubén Mayorga-Ortiz

[wmayorga9465@uta.edu.ec](mailto:wmayorga9465@uta.edu.ec)

Postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud,  
Universidad Técnica de Ambato, Ambato  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-3318-3061>

Verónica Tatiana Toro-Portero

[veronica.toro@iess.gob.ec](mailto:veronica.toro@iess.gob.ec)

Postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud,  
Universidad Técnica de Ambato, Ambato  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-3384-4157>

Recepción: 15 de junio 2020

Revisado: 28 de julio 2020

Aprobación: 25 de agosto 2020

Publicación: 03 de septiembre 2020

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

## RESUMEN

**Objetivo:** Establecer la relación de los determinantes que intervienen en el cuidado familiar para la conservación de la capacidad funcional de la población adulta mayor. **Metodología:** Se realizó un estudio con enfoque cualitativo, observacional, de corte transversal. La muestra de la investigación estuvo conformada por diadas de adulto mayor con su respectivo cuidador. **Resultados:** Como aporte del estudio se obtiene que el cuidador asume de manera responsable su rol, con la aplicación de conocimiento y habilidades empíricas para proteger a la persona que permanece a su cuidado con la finalidad de asegurar la realización de actividades de la vida diaria con escasa o si ayuda de una manera independiente. **Conclusión:** La implementación de estrategias en base a actividades de prevención y promoción por parte del equipo de salud de la Parroquia será fundamental al momento de establecer a la familia como factor protector.

**Descriptores:** Envejecimiento; salud pública; dinámica poblacional. (Fuente DeCS, 2020).

## ABSTRACT

**Objective:** To establish the relationship of the determinants that intervene in family care for the conservation of the functional capacity of the elderly population. **Methodology:** A study with a qualitative, observational, cross-sectional approach was carried out. The research sample consisted of elderly dyads with their respective caregivers. **Results:** As a contribution of the study, it is obtained that the caregiver assumes their role in a responsible way, with the application of knowledge and empirical skills to protect the person who remains in their care in order to ensure the performance of activities of daily life with little or if it helps in an independent way. **Conclusion:** The implementation of strategies based on prevention and promotion activities by the health team of the Parish will be essential when establishing the family as a protective factor.

**Descriptors:** Aging; public health; population dynamics. (Source DeCS, 2020).

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

## **INTRODUCCIÓN**

La población de la tercera edad está creciendo de manera acelerada a nivel mundial, es así que para el 2050 se estima que incrementa a casi 2 mil millones de este grupo etario en el planeta <sup>1</sup>. A pesar de ser una noticia favorable el motivo de conservar la vida hasta edades muy avanzadas, trae consigo una serie de dificultades sobre todo en la realización de actividades diarias <sup>2</sup>, llegando en algún momento a requerir la asistencia de una tercera persona en la mayoría de casos asumiendo esta responsabilidad por un familiar, para el cumplimiento de las mismas <sup>3</sup>.

La senescencia o la vejez es un proceso que se acompaña de alteraciones fisiológicas, funcionales, biológicas, psicosociales que atraviesa el individuo y sus adaptaciones al medio donde habita. Desde el punto de vista biológico es causado por alteración a nivel celular y molecular, como consecuencia provoca disminución de la capacidad mental y física, sumado a factores de riesgo que pueden provocar que la persona enferme <sup>4</sup>.

En esta etapa del ciclo vital la familia cumple un rol muy importante, es así que con la expresión de familia se resalta el bien social, se considera una institución familiar con aprendizajes y enseñanzas, caracterizada por nacer y desarrollarse bajo este seno familiar, con ideologías intelectuales, espirituales, afectivas <sup>5</sup>. Aprendidas por patrones repetitivos, teniendo similitud por el vínculo consanguíneo, con la finalidad de compartir los recursos existentes, mejorar la comunicación, búsqueda del bien propio y de los demás integrantes del lazo familiar <sup>6</sup>.

Se conoce como cuidador a la persona encargada de asistir a otra que requiere su ayuda, desde un enfoque cultural es visto como un acto de solidaridad y obligación por el vínculo emocional, para mejorar las condiciones de vida del ser humano <sup>7</sup>. El cuidador es quien más sufre por la condición de su familiar y sacrifican todo por dedicar tiempo al cuidado a cambio de esta ayuda desinteresada y en su mayoría sin recibir remuneración monetaria, el adulto mayor lo único que puede ofrecer es agradecimiento por tener a su lado una o varias personas de la familia que le ayudan a sobrellevar su condición actual van aceptando que conforme avanzan los años la funcionalidad va disminuyendo <sup>8</sup>.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

Esta problemática también se evidencia en nuestro país Ecuador, esta situación no es ajena a la realidad, es así como los integrantes de la familia influyen de manera notoria sobre el retraso en la alteración del estado de salud<sup>9</sup>, siendo en su mayoría asumido este reto por uno de sus familiares en especial sus hijas, quienes emplean su tiempo y esfuerzo sin remuneración económica<sup>10</sup>. Los ingresos económicos percibidos por los familiares, la estructura familiar, el tipo de relación entre los integrantes influyen de manera notoria en la calidad del cuidado<sup>11</sup>.

En relación a la capacidad funcional se relaciona de manera directa con la realización de las actividades básicas de la vida diaria, que ayudan a determinar si la persona de la tercera edad es independiente si cumple por si solo la realización de las actividades, se considera que el adulto mayor está en situación de dependencia cuando no realiza por lo menos una actividad básica de la vida diaria de manera autónoma<sup>12</sup>.

En conclusión, en el primer nivel de atención se debe fomentar estrategias encaminadas a los familiares para la aplicación de un adecuado servicio de apoyo donde que el familiar que se encarga del cuidado, incentive al adulto mayor en el aprendizaje de habilidades nuevas que ayuden a sobrellevar las alteraciones mentales y fisiológicas de la senescencia<sup>13</sup>. Además, el equipo de salud debe estar capacitado en temas de salud mental para la familia, al ser participe en programas que enseñen al familiar acerca de asesoría personal relacionado con el vestuario, aseo diario, alimentación, y actividades de autocuidado<sup>14</sup>.

El objetivo principal de esta investigación es Identificar como influye la familia como factor protector para la conservación de la capacidad funcional en los adultos mayores.

## **METODOLOGÍA**

Se trata de un estudio de un meta síntesis cualitativo, por tomar en cuenta un análisis de datos secundarios de un estudio cualitativo con diseño de teoría fundamentada, que surge debido a una nueva inquietud acerca de cómo influye la familia como factor protector para la conservación de la capacidad funcional en los adultos mayores de la

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

ciudad de Ambato, Parroquia Picaihua, para la selección de la muestra se tomó en cuenta diadas conformadas por cuidador y adulto mayor, obteniendo 60 personas en total mediante un muestreo por conveniencia.

Para el procesamiento de la información se aplicó el test de Katz al adulto mayor, siendo una escala sencilla de aplicar, validada, que mide la funcionalidad a través de la capacidad para poder vestirse, bañarse, controlar los esfínteres, alimentación, levantarse de la cama. Además, mediante una entrevista semiestructurada al cuidador que permitió un análisis individual para obtener mejores resultados, para la respectiva codificación y caracterización se buscó apoyo en el software ATLAS. Ti.

## RESULTADOS

La información recopilada se presenta del siguiente modo:

**Tabla 1.** Cuidado familiar y su influencia en la conservación de la capacidad funcional del Adulto Mayor.

<b>DISEÑO SISTEMÁTICO</b>	<b>CODIFICACION ABIERTA (categorías)</b>	<b>CATEGORIAS (categoría central, categoría eje o fenómeno clave)</b>	<b>TEORIA O MODELO DE CODIFICACION AXIAL (familias)</b>	<b>INSTRUMENTOS</b>
Identificar cómo influye el cuidado familiar para mantener conservada la capacidad funcional en los adultos mayores de la	<b>Datos demográficos</b> Edad del cuidador Nivel de Escolaridad del cuidador Género (masculino y femenino) Recibe el cuidado por familiar que	Datos sociodemográficos del cuidador Parentesco y género del cuidador  Tiempo cuidando	1. Influencia del cuidado familiar para conservar la capacidad funcional	Entrevista semiestructurada Observación Teoría Apuntes de bitácora diaria Datos relevantes captados por fotografía

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

Parroquia Picaihua.	tenga Consanguinidad (parentesco)  <b>Situación social</b> Tiempo que lleva como cuidador (mínimo 6 meses). Horas diarias que dedica al cuidado. <b>Situación socioeconómica</b> Apoyo familiar (económico, estado de salud)	Horas diarias que dedica al cuidado  Apoyo familiar		Audios
------------------------	---	--	--	--------

**Fuente:** Aplicación de técnicas e instrumentos de investigación.

Se encontró que la mayoría de cuidadores son mujeres, de entre 40 y 50 años de edad, predominando la educación primaria y de estado civil casado.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

**Tabla 2.** Capacidad funcional del adulto mayor y sus determinantes.

<b>DISEÑO SISTEMÁTICO</b>	<b>CODIFICACION ABIERTA (categorías)</b>	<b>CATEGORIAS (categoría central, categoría eje o fenómeno clave)</b>	<b>TEORIA O MODELO DE CODIFICACION AXIAL (familias)</b>	<b>INSTRUMENTOS</b>
Conocer los determinantes que influyen en la capacidad funcional de los adultos mayores seleccionados de la Parroquia Picaihua.	<b>Datos demográficos</b> Edad Género (masculino y femenino) Ocupación Estado civil Educación <b>Situación social</b> Con quien vive el adulto mayor Le visitan sus hijos o familiares con frecuencia Redes de apoyo (hijos, familia) Incorporación a grupos sociales Actividades de la vida diaria Actividades recreativas Realiza algún tipo de actividad física <b>Situación económica</b> Vivienda	Datos demográficos del adulto mayor  Redes de Apoyo familiar Incorporación a grupos sociales Actividades recreativas Actividad física Realización de actividades de la vida diaria  Aporte económico	2.Determinantes que influyen en la capacidad funcional de Adultos Mayores	Entrevista semiestructurada  Datos demográficos del adulto mayor  Observación Apuntes de bitácora diaria  Datos relevantes captados por fotografía  Audios

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

	De donde obtiene los ingresos Los ingresos económicos son suficientes para satisfacer sus necesidades Quien paga los gastos en la casa	(personal, familiar)		
--	--	----------------------	--	--

**Fuente:** Aplicación de técnicas e instrumentos de investigación.

Es importante en apoyo que brindan las redes de apoyo familiar que hace que se mantenga conservada la Capacidad funcional.

**Tabla 3.** Condición funcional y comportamiento del cuidador.

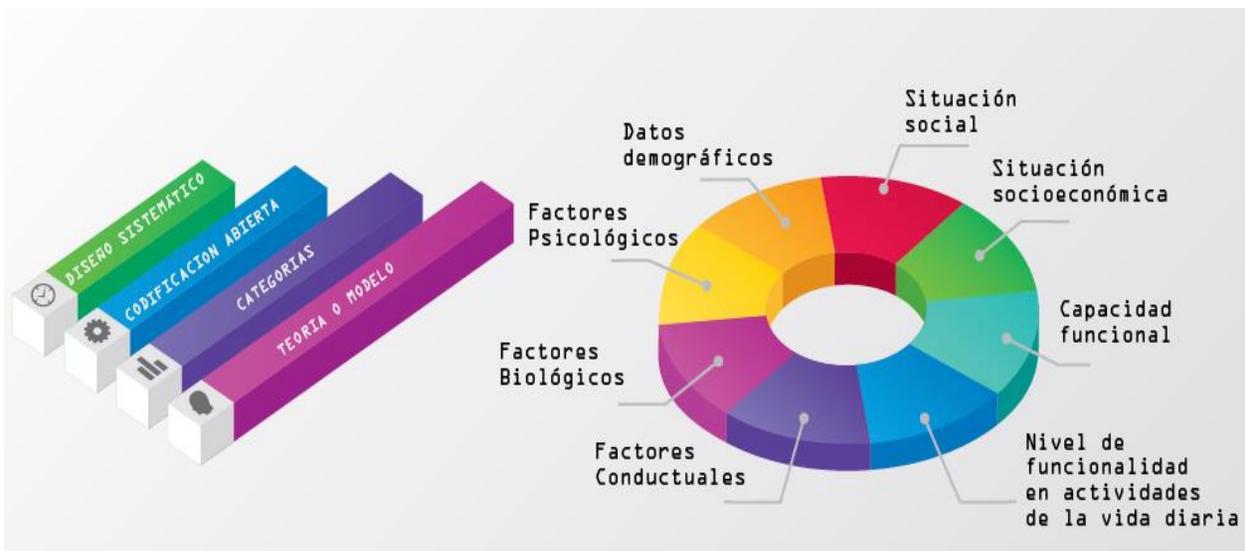
<b>DISEÑO SISTEMÁTICO</b>	<b>CODIFICACION ABIERTA (categorías)</b>	<b>CATEGORIAS (categoría central, categoría eje o fenómeno clave)</b>	<b>TEORIA O MODELO DE CODIFICACION AXIAL (familias)</b>	<b>INSTRUMENTOS</b>
Determinar el nivel de funcionalidad en la realización de actividades de la vida diaria en los adultos mayores de la Parroquia Picaihua.	<b>Capacidad funcional</b> Ausencia de incapacidad Incapacidad leve Incapacidad moderada Incapacidad severa	Capacidad funcional        Nivel Funcional		Entrevista semiestructurada Escala de Katz Observación Teoría Apuntes de bitácora diaria

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

Analizar el comportamiento del cuidador con respecto a la condición funcional del adulto mayor de la Parroquia Picaihua.	<b>Nivel de funcionalidad en actividades de la vida diaria</b> Pacientes independientes Pacientes dependientes  <b>Factores conductuales</b> Factores Biológicos Factores Psicológicos (Estado emocional) Factores Sociales Factores Económicos	Determinantes biopsicosociales	3.Comportamiento del cuidador con respecto a la condición funcional	Datos relevantes captados por fotografía Audios
--	---	--------------------------------	---	--

**Fuente:** Aplicación de técnicas e instrumentos de investigación.

La mayoría de adultos mayores que reciben cuidados por su familiar son independientes, ya que realizan por i solos las actividades básicas de la vida diaria.



**Figura 1.** Representación gráfica del análisis.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

## **DISCUSIÓN**

Se evidencia resultados similares en numerosos estudios donde se evidencia que la conservación de la funcionalidad y la calidad de vida del adulto mayor se relaciona de manera directa con el cuidado familiar, es así como en otros países como Perú que hacen referencia a las personas que se dedican al cuidado de sus familiares, del género femenino en su mayoría, ejecutado por mujeres de entre 45 a 69 años que ejercen la labor del cuidado <sup>15</sup>, teniendo desde épocas pasadas un papel protagónico, y son quienes asumen un cuidado informal, sin un incentivo o remuneración económica, a pesar de lo mencionado, desempeñan esta labor con mucho respeto y dedicación debido a que poseen un vínculo familiar de afecto y aprecio a la persona que cuidan, encontrando similares resultados en el presente estudio <sup>16</sup>.

En varios estudios no solo a nivel nacional sino internacional que refieren que es indispensable el abordaje realizado por el equipo de salud y los diferentes actores tanto sociales como políticos, que sirven de guía al cuidador, mediante la implementación de capacitaciones relacionadas con la sociedad y su entorno, cambios fisiológicos y patológicos de aspectos físicos, cognitivos, sensoriales, afectivos, que faciliten el trabajo al cuidador y ayuden en la preservación de la capacidad funcional del adulto mayor <sup>17</sup>.

Existe evidencia encontrada de estudios similares que hacen hincapié en que los familiares que se encargan del cuidado del adulto mayor, son un factor protector a pesar de que no poseen experiencia en cuidado, desempeñan este cargo de la mejor manera, y dedican su tiempo libre e inclusive varias horas para desempeñar esta labor, siempre pensando en el bienestar de su familiar <sup>18</sup>, inclusive a pesar de haber recibido estudios incompletos, con escasos conocimientos sobre la atención y manejo, la convivencia y en base a las necesidades diarias, han ido implementando estrategias útiles que sin duda alguna ayudan en la conservación de la capacidad funcional del adulto mayor <sup>19</sup>.

Con la finalidad de fomentar diversas estrategias de intervención, relacionadas con el cuidado familiar como factor protector que ayuda al adulto mayor en la conservación de la funcionalidad, es por este motivo que se pretende realizar intervenciones colectivas en

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

las diadas de cuidador y adulto mayor <sup>20</sup>, siendo esta relación personal de suma importancia para poder desarrollar las actividades cotidianas de manera independiente y mejorar la calidad de vida del adulto mayor <sup>21</sup>, siendo indispensable la labor del personal de atención primaria en salud para replicar guías anticipatorias con mención acerca de medidas de cuidado familiar en el domicilio, y una sociedad incluyente que respete los deberes y derechos de las personas de la tercera edad brindando un apoyo social que cause efectos positivos en la conservación de la capacidad funcional <sup>22 23</sup>.

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

## **FINANCIAMIENTO**

Autofinanciado

## **AGRADECIMIENTO**

Al Centro de posgrado de la Universidad Técnica de Ambato. Especialización en Medicina Familiar y Comunitaria, segunda cohorte; por motivar el desarrollo la investigación.

## **REFERENCIAS**

1. Kaplan, D, Berkman, B. Cuidado del anciano por parte de su familia - Geriátría [Care of the elderly by his family]. [Internet]. Recuperado de <https://n9.cl/pymo>
2. Martínez-Pérez T, González-Aragón C, Castellón-León, G, González-Aguiar B. El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? [Aging, Elderly and Quality of Life: Success or Difficulty?]. Rev. Finlay [Internet]. 2018; 8(1): 59-65.
3. Labarca Delgado, M, Pérez Martinto C. Necesidad de capacitación al cuidador del adulto mayor [Need for training the caregiver of the elderly]. Rev cubana med [Internet]. 2019; 58(3): e1305.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

4. Tello-Rodríguez Tania, Alarcón Renato D, Vizcarra-Escobar Darwin. Salud mental en el adulto mayor: trastornos neurocognitivos mayores, afectivos y del sueño [Mental health in older adults: major neurocognitive, affective, and sleep disorders]. Rev. perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2016; 33(2): 342-350.
5. Cardona-Arango, D, Segura-Cardona, Á, Segura-Cardona, A, Muñoz-Rodríguez, D, Agudelo-Cifuentes, M. La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia [Happiness as a predictor of family functionality of the elderly in three cities of Colombia]. Revista Hacia la Promoción de la Salud [Internet]. 2019;24(1):97-111.
6. Samaritano A, Mireya J. Estilos de vida saludable y el apoyo social asociado a la depresión en adultos mayores que asisten al Club del Adulto Mayor en el distrito de Surco. Univ Peru Cayetano Heredia [Internet]. 2019; Recuperado de <http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/7213>
7. Galvis Palacios L, López-Díaz L, Velásquez V. Patrones culturales de cuidado familiar al adulto mayor en condición de discapacidad y pobreza [Cultural patterns of family care for the elderly in conditions of disability and poverty]. Index Enferm [Internet]. 2018; 27(3): 170-174.
8. Vargas S, Vargas-Andres D, Morales J. Nivel de carga de trabajo en cuidadores del adulto mayor residentes en albergues de Lima Norte. Rev Peru Investig Salud [Internet]. 2019; 3(2):76-80.
9. Gallardo P, Clavel O. Fractura de cadera y geriatría, una unión necesaria [Hip fracture and geriatrics, a necessary union]. Revista Médica Clínica Las Condes [Internet]. 2020; 31(1): 42-49. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2019.09.004>
10. Salazar-Barajas M.E., Garza-Sarmiento E.G., García-Rodríguez S.N., Juárez-Vázquez P.Y., Herrera-Herrera J.L., Duran-Badillo T. Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional [Family dynamics, overload, and quality of life among caregiver of functionally dependent older adults]. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2019; 16(4): 362-373.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

11. Kobayasi Dieyeni Yuki, Partezani Rodrigues Rosalina Aparecida, Silva Fhon Jack Roberto, Silva Luípa Michele, Souza Ana Carolina de, Campos Chayamiti Emília Maria Paulina. Sobrecarga, rede de apoio social e estresse emocional do cuidador do idoso [Overload, social support network and emotional stress on the caregiver of elderly]. *av.enferm.* [Internet]. 2019; 37(2): 140-148.
12. Cangahuala A. Resiliencia, apoyo social percibido y satisfacción con la vida del adulto mayor del distrito de Santa Anita, Lima – Perú []. Univ San Ignacio Loyola [Internet]. 2019. <http://repositorio.usil.edu.pe/handle/USIL/9614>
13. Lima Gabriella Santos, Souza Isabela Maria Oliveira, Storti Luana Baldin, Silva Mônica Maria de Jesus, Kusumota Luciana, Marques Sueli. Resiliencia, calidad de vida y síntomas depresivos entre ancianos en tratamiento ambulatorio [Resilience, quality of life and symptoms of depression among elderlies receiving outpatient care]. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2019; 27: e3212.
14. Muñoz Silva CA, Rojas Orellana PA, Marzuca-Nassr GN. Criterios de valoración geriátrica integral en adultos mayores con dependencia moderada y severa en Centros de Atención Primaria en Chile [Functional geriatric assessment in primary health care]. *Rev Med Chil.* 2015 May;143(5):612-8. Spanish. doi: 10.4067/S0034-98872015000500009. PMID: 26203573.
15. Criollo W. Valoración de la capacidad funcional y actividades de la vida diaria en adultos mayores institucionalizados [Assessment of functional capacity and activities of daily living in Institutionalised older persons]. *Rev. MC* [Internet]. 18;13(2).
16. Cares L V, Domínguez C C, Fernández M J, Farías C R, Win-Tin Chang G, Fasce G, Carrasco V. Evolución de la capacidad funcional en adultos mayores hospitalizados en la unidad geriátrica de agudos del Hospital Clínico de la Universidad de Chile [Evolution of functional capacity of older people during hospital stay]. *Rev Med Chil.* 2013 Apr;141(4):419-27. Spanish. doi: 10.4067/S0034-98872013000400001. PMID: 23900361.
17. Cordero Cabrera Maritza, Ferro González Belkis, García Veloz Marisol, Domínguez Álvarez Joel. Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud [Informal care for the elderly confined to bed in a healthcare area]. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2019 Abr [citado 2020 Dic 01]; 23( 2 ): 195-203.

Sofía Elizabeth Toro-Portero; William Rubén Mayorga-Ortiz; Verónica Tatiana Toro-Portero

18. Quintero Ramírez Orisel. Cuidemos al cuidador, reto y realidad del envejecimiento demográfico en Cuba [Let's take care of the caregiver, challenge and reality of demographic aging in Cuba]. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2020; 24(2): 166-167.
19. Fernández M. Beatriz, Herrera M. Soledad. El efecto del cuidado informal en la salud de los cuidadores familiares de personas mayores dependientes en Chile [Health effects of dependent older people caregiving by family members]. *Rev. méd. Chile* [Internet]. 2020; 148(1): 30-36.
20. Zavala L, Gabriela J. Perfil del cuidador primario informal del adulto mayor dependiente en Chetumal: sobrecarga e impacto en su calidad de vida. 2019. <http://risisbi.uqroo.mx/handle/20.500.12249/2227>
21. Sepúlveda-Loyola Walter, Dos Santos Lopes Rosielma, Tricanico Maciel Renata Pires, Suziane Probst Vanessa. Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa [Social participation, a factor to consider in the clinical evaluation of the elderly: a narrative review]. *Rev. peru. med. exp. salud publica* [Internet]. 2020; 37(2): 341-349.
22. Zepeda-Álvarez Paulina José, Muñoz-Mendoza Carmen Luz. Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud [Burden on primary caregivers of elderly people with severe dependence on Primary Health Care]. *Gerokomos* [Internet]. 2019; 30(1): 2-5.
23. Ichuta Nina, Carlos Ernesto. (2019). Derechos sociales y población adulta mayor. Una revisión de las legislaciones fundamentales en Bolivia, Costa Rica y Uruguay [Social Rights and Older Population. A Revision of Fundamental Laws in Bolivia, Costa Rica and Uruguay]. *Temas Sociales*, (45), 136-163.