



*Niveles de ansiedad en embarazadas, Centro de salud Andrés de Vera,
Portoviejo*

*Níveis de ansiedade em mulheres grávidas, Centro de Saúde Andrés de Vera,
Portoviejo*

*Níveis de ansiedade em mulheres grávidas, Centro de Saúde Andrés de Vera,
Portoviejo*

Ivanna Sophia Álava-Loor^I
<mailto:ivannaalava01@gmail.com>
<https://orcid.org/0000-0002-3574-2034>

Blanca Maritza de los Ángeles Vera-García^{II}
<mailto:blanca.vera@utm.edu.ec>
<https://orcid.org/0000-0001-7726-1960>

Correspondencia: <mailto:ivannaalava01@gmail.com>

Ciencias técnicas y aplicadas
Artículo de investigación

***Recibido:** 05 de julio de 2020 ***Aceptado:** 20 de agosto 2020 * **Publicado:** 07 de septiembre de 2020

- I. Universidad Técnica de Manabí, Portoviejo, Ecuador.
- II. Licenciada en Psicología y Orientación Vocacional, Magíster en Educación y Desarrollo Social, Universidad Técnica de Manabí, Ecuador

Resumen

El presente artículo contiene un estudio investigativo que busca determinar los niveles de ansiedad en embarazadas, que acudieron al Centro de Salud Andrés de Vera de la Ciudad de Portoviejo. La población total para esta investigación fue de 30 mujeres que cursan desde las semanas 35 a 40 de embarazo. El instrumento de diagnóstico aplicado fue el inventario de ansiedad de Beck de los autores Beck, AT, Epstein, N., Brown, G. y Steer, RA (1988), cuestionario auto administrado con gran aceptación para medir el nivel de ansiedad. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: En la semana 35 de embarazo, el 83,3% de las mujeres evaluadas reflejaron ansiedad mínima; en la semana 36 el 73,3% de las embarazadas presentaron ansiedad mínima; en la semana 37 de embarazo el 60% ellas presentaron ansiedad mínima; en la semana 38 de embarazo el 60% de las embarazadas reflejaron ansiedad leve y en la semana 40 de embarazo próximo al parto las embarazadas reflejaron ansiedad moderada en un 43,3% aumentando en las últimas 2 semanas drásticamente el nivel de ansiedad en las usuarias que asistieron al Centro de Salud Andrés de Vera en el periodo Mayo a Junio de 2020.

Palabras Claves: Niveles de ansiedad; embarazadas; semana de embarazo; mujeres; Portoviejo.

Abstract

This article contains an investigative study that seeks to determine anxiety levels in pregnant women who attended the Andrés de Vera Health Center in the City of Portoviejo. The total population for this research was 30 women who are from 35 to 40 weeks of pregnancy. The diagnostic instrument applied was the Beck anxiety inventory by the authors Beck, AT, Epstein, N., Brown, G. and Steer, RA (1988), a self-administered questionnaire with great acceptance to measure the level of anxiety. The results obtained were the following: In the 35th week of pregnancy, 83.3% of the women evaluated showed minimal anxiety; At week 36, 73.3% of pregnant women presented minimal anxiety; In week 37 of pregnancy, 60% of them presented minimal anxiety; in week 38 of pregnancy, 60% of pregnant women showed mild anxiety and in week 40 of pregnancy close to delivery, pregnant women showed moderate anxiety in 43.3% increasing drastically in the last 2 weeks the level of anxiety in the users who attended the Andrés de Vera Health Center in the period May to June 2020.

Keywords: Anxiety levels; pregnant; week of pregnancy; women; Portoviejo.

Resumo

Este artigo contém um estudo investigativo que visa determinar os níveis de ansiedade em mulheres grávidas que frequentam o Centro de Saúde Andrés de Vera da cidade de Portoviejo. A população total para esta pesquisa foi de 30 mulheres com 35 a 40 semanas de gravidez. O instrumento diagnóstico aplicado foi o inventário de ansiedade de Beck dos autores Beck, AT, Epstein, N., Brown, G. e Steer, RA (1988), um questionário autoaplicável com grande aceitação para mensurar o nível de ansiedade. Os resultados obtidos foram os seguintes: Na 35ª semana de gestação, 83,3% das mulheres avaliadas apresentavam ansiedade mínima; Na 36ª semana, 73,3% das gestantes apresentavam ansiedade mínima; na 37ª semana de gravidez 60% delas apresentaram ansiedade mínima; na 38ª semana de gravidez 60% das gestantes refletiram ansiedade leve e na semana 40 de gravidez próximo ao parto as gestantes refletiram ansiedade moderada em 43,3% aumentando drasticamente nas últimas 2 semanas o nível de ansiedade dos usuários que compareceram ao Centro de Saúde Andrés de Vera no período de maio a junho de 2020.

Palavras-chave: Níveis de ansiedade; grávida; semana de gravidez; mulheres; Portoviejo.

Introducción

Durante el embarazo ocurren cambios físicos y psicológicos en la mujer lo que trae inmerso una serie de cambios, emocionales, hormonales, problemas en las relaciones de pareja, embarazos no planeados y antecedentes genéticos pueden ser detonantes para que se genere ansiedad durante el embarazo, siendo esta la principal causa de la fluctuación en los niveles de ansiedad en esta etapa.

La salud mental es un estado de bienestar en el que una persona se da cuenta de sus propias capacidades, puede hacer frente a las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y puede hacer una contribución a su comunidad (OMS,2018).

Según el (DSM V, 2016) existen distintos cuadros clínicos en los que la ansiedad es el síntoma fundamental entre ellos estaría el trastorno por crisis de angustia, en el que la ansiedad se presenta de forma episódica como palpitaciones, sensación de ahogo, inestabilidad, temblores o miedo a morir; el trastorno de ansiedad generalizada, existiendo un estado permanente de angustia; el trastorno fóbico, con miedos específicos o inespecíficos; el trastorno obsesivo-compulsivo, con ideas “intrusivas” y desagradables que pueden acompañarse de actos rituales que disminuyen la angustia de la obsesión (lavarse muchas veces por miedo a contagiarse, comprobar las puertas o los enchufes, dudas continuas); las reacciones de estrés agudo o

postraumático; y los trastornos de adaptación a situaciones vitales adversas.

El término ansiedad proviene del latín *anxietas*, congoja o aflicción. Consiste en un estado de malestar psicofísico caracterizado por una sensación de inquietud, intranquilidad, inseguridad o desasosiego ante lo que se vivencia como una amenaza inminente y de causa indefinida. La diferencia básica entre la ansiedad normal y la patológica, es que ésta última se basa en una valoración irreal o distorsionada de la amenaza. Cuando la ansiedad es muy severa y aguda, puede llegar a paralizar al individuo, transformándose en pánico. (Virues, 2005)

Los momentos de ansiedad son normales, siempre que no sean constantes o lo suficientemente importantes como para condicionar tu vida, impidiendo llevar a cabo actividades normales. En tal caso, la ansiedad se considera un problema que debe consultarse. Además, los cambios que implica la maternidad, la preocupación por el desarrollo del bebé, la gran carga afectiva que comporta el embarazo y las ganas por preparar el hogar para la llegada del bebé son algunas de las causas de ansiedad que puede sentir la mujer durante la gestación. Es conocido como "síndrome del nido" y afecta a más mujeres de las que podríamos creer. (Pajares.B)

La Constitución Pública del Ecuador (2008) reconoce “en temas puntuales la importancia de la asistencia psicológica para garantizar la estabilidad física y mental de la población”. Durante el embarazo la mujer tiene derecho a la atención prioritaria en las áreas de salud para prevenir durante esta etapa dificultades en la salud física o mental, siendo la ansiedad uno de los problemas o trastornos que pueden adquirir las mujeres durante el periodo perinatal.

Los trastornos de ansiedad constituyen los problemas psicopatológicos de mayor prevalencia en nuestro entorno, durante el periodo de gestación la madre se encuentra muy emocional, susceptible con cambios de humor. Los niveles de ansiedad aumentan tras la pronta llegada de un hijo, sabiendo que para la mayoría de madres tener un bebé es lo más gratificante, pero puede ocasionar situaciones de estrés poniendo a la madre durante las últimas semanas de embarazo en un estado de alerta, miedo, nerviosismo o en una situación difícil, tomando en cuenta lo expuesto anteriormente determinaremos los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas, en el Centro de Salud Andrés de Vera (LEA), de la Ciudad de Portoviejo en las últimas cinco semanas de embarazo desde la semana 35 a 40, que llena de expectativas e incertidumbre a la madre además de que surgen pensamientos de temores debido al parto.

Materiales y métodos

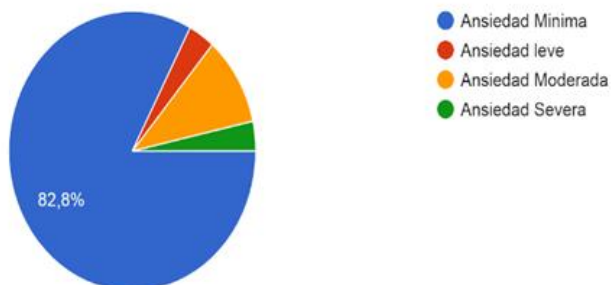
Se realizó un estudio descriptivo, correlacional en 30 pacientes en estado de gestación, usuarias del Centro de Salud Andrés de Vera para ello aplicó el inventario de ansiedad de Beck de los

autores Beck, AT, Epstein, N., Brown, G. y Steer, RA (1988), cuestionario auto administrado con gran aceptación para medir la ansiedad en adultos y adolescentes, es utilizado tanto en la evaluación clínica como en la investigación básica de forma habitual, clasificando en niveles la ansiedad , mínimo, leve, moderado y severa ; siendo estos resultados los principales clasificadores en la investigación, recolectando información a partir de la variable .Se utilizó como medio informático la aplicación de google form para el cuestionario, videoconferencias mediante WhatsApp y la plataforma zoom debido a la emergencia sanitaria del Covid 19, cumpliendo con las normas de bioseguridad durante la pandemia periodo comprendido desde Mayo –Junio 2020, ciudad de Portoviejo, Provincia de Manabí, Ecuador.

Al obtener los resultados de los cuestionarios respectivamente contestados por la usuarias, se procedió al diseño de una base de datos para realizar el análisis estadístico y el programa Microsoft Office Excel para estimar los porcentajes como medida de resumen de la estadística descriptiva y las frecuencias relativas .Luego se efectuó el análisis correspondiente a cada cuestión. La investigación se realizó bajo los principios de la ética médica por lo cual se aplicaron las normas de las investigaciones científicas a documentos médicos. A todas las pacientes, previo a las consultas y aplicación del inventario de Beck se les solicitó la firma del consentimiento informado, cumpliendo con las normas investigativas.

Figura 1: Niveles de ansiedad en la semana 35 de embarazo

Semana 35 de gestación
29 respuestas

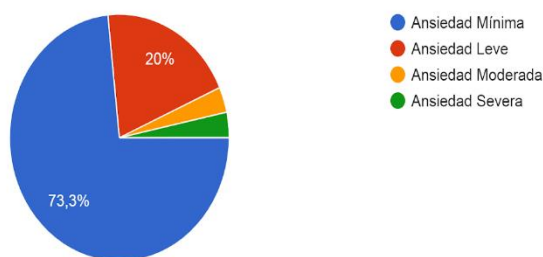


Fuente: Usuarias del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e interpretación de los resultados: En la Figura 1 se evidencia los niveles de ansiedad durante la semana 35 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de ansiedad mínima en 25 embarazadas representa el (82,2%); el nivel de ansiedad leve en 1 embarazada representa el (3,3); nivel de ansiedad moderada en 3 embarazadas que representa el (10%); mientras que 1 embarazada posee ansiedad severa que representa el (3,3%).

Figura 2: Niveles de ansiedad en la semana 36 de embarazo

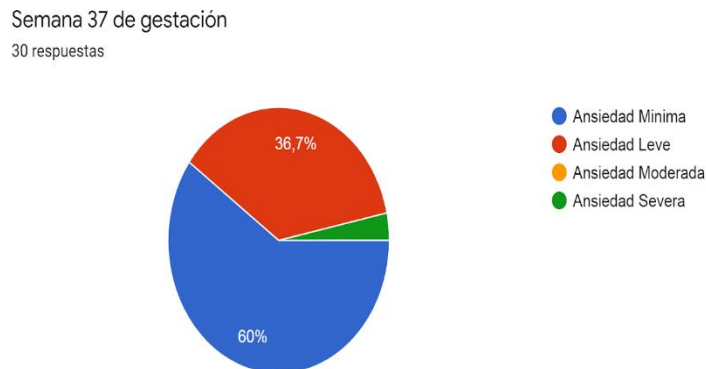
Semana 36 de gestación
30 respuestas



Fuente: Usuarias del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e Interpretación de los resultados: En la Figura 2 se evidencia los niveles de ansiedad en la semana 36 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de ansiedad mínima en 22 embarazadas representa el (73,3%); el nivel de ansiedad leve en 6 embarazadas que representa el (20%); nivel de ansiedad moderada en 1 embarazada que representa el (3,3%) mientras que 1 embarazada posee ansiedad severa lo que representa el (3,3%).

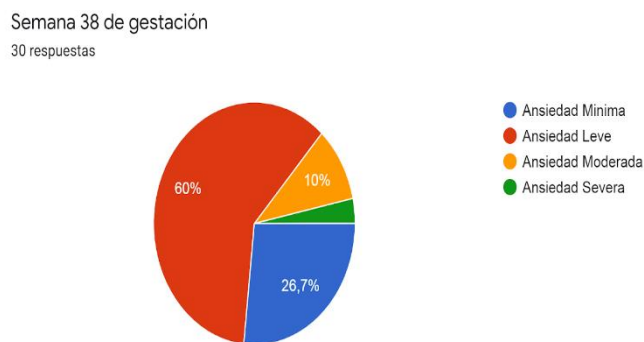
Figura 3: Niveles de ansiedad en la semana 37 de embarazo



Fuente: Usuaris del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e Interpretación de los resultados: En la Figura 3 se evidencia los niveles de ansiedad en la semana 37 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de ansiedad mínima en 18 embarazadas representa el (60%); nivel de ansiedad leve en 11 embarazadas que representa el (36,7%); 1 gestante presentó ansiedad severa lo que representa el (3,3%), durante la semana 37 ninguna de las embarazadas presentó ansiedad moderada.

Figura 4: Niveles de ansiedad en la semana 38 de embarazo

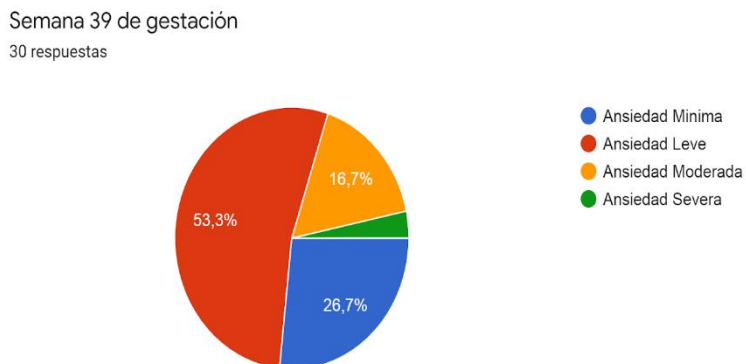


Fuente: Usuaris del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e Interpretación de los resultados: En la Figura 4 se evidencia los niveles de ansiedad en la semana 38 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de ansiedad leve en 18 embarazadas que representa el (60%); el nivel de ansiedad mínima en 8 embarazadas que representa el (26,7%); el nivel de ansiedad moderada en 3 embarazadas que representa el (10%), mientras que 1 embarazada presentó nivel de ansiedad severa que

representa el (3,3%).

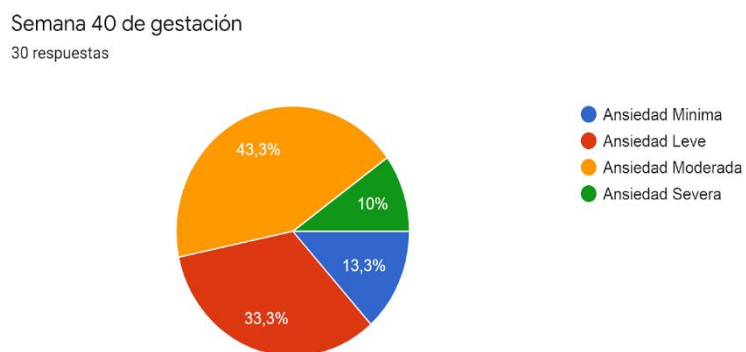
Figura 5: Niveles de ansiedad en la semana 39 de embarazo



Fuente: Usuaris del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e Interpretación de los resultados: En la Figura 5 se evidencia los niveles de ansiedad en la semana 39 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de ansiedad leve en 16 embarazadas representa el (53,3%); nivel de ansiedad mínima en 8 embarazadas que representa el (26,7%); el nivel de ansiedad moderada en 5 embarazadas que representan el (16,7%), mientras que 1 embarazada presentó nivel de ansiedad severa que representa el (3,3%).

Figura 6: Niveles de ansiedad en la semana 40 de embarazo



Fuente: Usuaris del Centro de Salud Andrés de Vera-Portoviejo

Análisis e Interpretación de los resultados: En la Figura 6 se evidencia los niveles de ansiedad en la semana 40 de embarazo en la población de 30 mujeres, teniendo así que, el nivel de

ansiedad moderada en 13 embarazadas representa el (43,3%); el nivel de ansiedad leve en 10 embarazadas que representa el (33,3%); el nivel de ansiedad mínima en 4 embarazadas que representan el (13,3%), mientras que 3 embarazadas presentaron nivel de ansiedad severa que representa el (10%).

Referencias

1. Beck, AT, Epstein, N., Brown, G. y Steer, RA (1988) Un inventario para medir la ansiedad clínica: propiedades psicométricas. *Revista de consultoría y psicología clínica* 56 (6). Disponible en: <https://psycnet.apa.org/record/1989-10559-001>
2. Constitución de la República del Ecuador. (2008) Recuperado de: https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf
3. DSM-5(2016) Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales, quinta edición. Recuperado de: https://dsm.psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/Spanish_DSM5Update2016.pdf
4. Organización Mundial de la Salud. (2018). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
5. Pajares.B. Ansiedad durante el embarazo el embarazo semana a semana .Inatal. Recuperado de: <https://inatal.org/el-embarazo/los-sintomas/el-sistema-nervioso-y-las-emociones/223-ansiedad-durante-el-embarazo>.
6. Virues,R. (2005) Estudio sobre ansiedad. *Revista Psicológica Científica.com* 7 (8). Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio>