



# Aumento de los Casos de Depresión Durante La Pandemia, desde la Revisión de la Literatura

## *Increase In Cases Of Depression During Pandemic, From Literature Review*

Lucas da Silva Teixeira<sup>1</sup>  Mónica Aparecida do Prado<sup>1</sup> 

Ana Carolina da Silva Sobrinho<sup>1</sup> 

Sara Brígida Viera Rodríguez<sup>123</sup> 

### RESUMEN

En el proceso de investigación, de revisión de la literatura, se ha realizado una descripción de la relación entre la pandemia COVID-19 y la depresión a nivel mundial desde los aspectos asociados a la literatura del área. Teniendo en cuenta la relación histórica entre trastornos psicológicos y epidemias se verificó que un cambio en las rutinas y expectativas individuales y colectivas termina por reflejar alteraciones en variables de relevancia para el área de la salud mental, como las variables relacionadas a la depresión por estar directamente o indirectamente conectadas a los efectos y medidas resultantes de la pandemia COVID-19, verificando los factores de riesgo que desencadenan la depresión, se buscó la presencia del suicidio en la sociedad y en los profesionales de la salud en referencias bibliográficas desde diciembre de 2019 hasta diciembre de 2020, considerando los índices, Biblioteca Virtual, Google Scholar, Elsevier, Wiley Online Library, Scielo, Sciencedirect, Fundação Oswaldo Cruz (ARCA -Fiocruz), Id online Revista Multidisciplinar e de Psicologia, Hospital Universitario UFSC, Repositorio Institucional de la Universidad Abierta (UAb), Prensa ISPOR, Psiquiatría General (GPSYCH). Se determinó que el aislamiento social durante la pandemia fue uno de los principales factores para el aumento del número de casos de la de-

### ABSTRACT

*In the literature review research process, a description of the relationship between the COVID-19 pandemic and depression worldwide has been made from the aspects associated with the literature in the area. Taking into account the historical relationship between psychological disorders and epidemics, it was verified that a change in routines and individual and collective expectations ends up reflecting alterations in variables of relevance for the mental health area, such as variables related to depression because they are directly or indirectly connected to the effects and measures resulting from the COVID-19 pandemic, verifying the risk factors that trigger depression, the presence of suicide in society and health professionals was sought in bibliographic references from December 2019 to December 2020, considering the indexes Virtual Library, Google Scholar, Elsevier, Wiley Online Library, Scielo, Sciencedirect, Fundação Oswaldo Cruz (ARCA -Fiocruz), Id online Revista Multidisciplinar e de Psicologia, Hospital Universitario UFSC, Repositorio Institucional da Universidade Aberta (UAb), ISPOR Press, General Psychiatry (GPSYCH). Social isolation during the pandemic was found to be one of the main factors for the increase in the number of cases of depression, as well as domestic violence against women, the elderly and children. Likewise, not being able to bury family, friends and acquaintances in the traditional way had a psychological*

Fecha de recepción: octubre 2022; fecha de aceptación: noviembre 2022

<sup>1</sup> Carrera de Medicina, Universidad Privada María Serrana, Ciudad del Este, Paraguay.

<sup>2</sup> Universidad de la Integración de las Américas Filial Ciudad Del Este, Paraguay

<sup>3</sup> Universidad la Paz, Ciudad Del Este, Paraguay

Autor de correspondencia: Lucas da Silva Teixeira. Email: lucasmedicina86@icloud.com



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.

presión, así como la violencia en el hogar contra mujeres, ancianos y niños. Igualmente, el no poder sepultar a familiares, amigos y conocidos de manera tradicional, tuvo un impacto psicológico, las investigaciones consultadas evidencian que la prevención de la ansiedad, depresión y suicidios a través de programas educativos, con profesionales capacitados podían reducir las consecuencias del aislamiento social, así como los daños que provocaba a la salud mental.

**Palabras claves:** COVID-19, coronavirus, ansiedad, depresión, epidemia, pandemia y salud mental, SARS-CoV-2

## INTRODUCCIÓN

Los eventos relacionados con la pandemia COVID-19, han demostrado la necesidad de revisar su impacto sobre las variables de relevancia para el área de salud mental en diferentes escenarios desencadenados por las medidas preventivas.

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto considerable en la salud mental de la población (Lozano-Vargas, 2020). Diversas causas pueden mencionarse dentro de ellas, el hecho de que las personas que recibieron más información de las redes sociales y otras fuentes tradicionales, los mayores de 60 años, también fueron más susceptibles al desarrollo de patologías asociadas a las condiciones depresivas (Qiu et al., 2020), con el aislamiento social los ancianos, las mujeres y los niños se volvieron más vulnerables a la violencia doméstica, lo que provocó miedo, ansiedad aumentando la tasa de depresión en ese periodo (Melo et al., 2020).

Asimismo, se destaca que las regiones afectadas por el confinamiento tuvieron indicadores altos de padecimiento de ansiedad y depresión (Abad et al., 2020), en los que los medios de comunicación se mostraron como un factor agravante para los trastornos psicológicos (Levaot et al., 2022). Los ancianos, por miedo de enfermarse por el COVID-19, acababan por presentar ansiedad y trastornos psicosociales (Wang et al., 2020). Tornándose el confinamiento social un elemento clave en la gravedad de los trastornos psicosociales de la población (Mazza et al., 2020).

Los trabajadores de sanitarios y de servi-

*impact. The research consulted showed that the prevention of anxiety, depression and suicides through educational programs with trained professionals could reduce the consequences of social isolation, as well as the damage it caused to mental health.*

**Keywords:** COVID-19, coronavirus, anxiety, depression, epidemic, pandemic and mental health, SARS-CoV-2

cios esenciales, tenían mayor riesgo de contraer COVID-19, debido a la falta de vehículo propio y la necesidad de trabajar en zonas más alejadas, obligándoles a utilizar el transporte público (Carvalho et al., 2020). El uso de hierbas medicinales también aumentó en esta pandemia, tornándose un indicador de tristeza y ansiedad (Paulino & Pessoa, 2020). Por otro lado, muchos de los fallecidos por COVID-19 no tuvieron un entierro tradicional por el protocolo de la pandemia, lo que empeoró la salud mental de sus familiares (Fontes et al., 2020). Es importante mencionar que durante esta pandemia no hubo protocolos para la atención de pacientes con crisis psicosociales, lo que demuestra que los gobiernos, los hospitales y los servicios de salud aún no estaban preparados para brindar este tipo de apoyo (Zwielewski et al., 2020).

Los estudios muestran que la depresión puede empeorar la salud cuando se enfrenta a una enfermedad, porque está relacionada con la respuesta inmune innata, y que la hospitalización también complica la condición de depresión y sus síntomas (Luisa et al., 2016).

El desarrollo de este artículo de revisión se basó en referencias obtenidas a través de buscadores como Google Scholar, Elsevier, Wiley Online Library, Scielo, Scencedirect, Fundação Oswaldo Cruz (ARCA -Fiocruz), Id on Line REVISTA MULTIDISCIPLINAR E DE PSICOLOGÍA, Hospital Universitario UFSC, Repositorio Institucional de la Universidad Abierta (UAb), Prensa ISPOR, Psiquiatría General (GPSYCH). Fue utilizado como filtro de búsqueda palabras clave SF-12, SWLS, K6, COVID-19, CPDI, SA-

LUD MENTAL, PSICOMETRÍA, LOCKDOWN, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, todo lo anterior con el objetivo de describir la relación entre la pandemia COVID-19 y la depresión a nivel mundial desde los aspectos asociados a la literatura del área.

## DESARROLLO

Este artículo, de revisión descriptiva, se ha verificado al aumento de la depresión en la pandemia, que puede tener un impacto considerable en la salud mental de la población, a ejemplo de la China y sus profesionales de la salud durante ese periodo (Lozano-Vargas, 2020).

Se realizó un cuestionario, del que se puede concluir, que las personas más afectadas fueron mujeres, tornándose también posible identificar trastornos graves relacionados con el Índice de angustia peritraumática Covid-19 (CPDI), al relacionar variables relevantes a la salud mental como la frecuencia de ansiedad, depresión, fobias específicas, cambio cognitivo, agitación y comportamiento compulsivo. En la encuesta realizada se presentaron puntuaciones entre 28 y 51, las cuales identifican el sufrimiento de leve a moderado, y una puntuación 52 indicando el sufrimiento severo. Los menores de 18 años presentaron puntuaciones más bajas en el CPDI, mientras que los individuos entre 18 y 30 años y los mayores de 60 años tienen puntuaciones más altas, lo que parece confirmar estudios sobre la relación entre el estrés en los más jóvenes, y el exceso de información desde las redes sociales. Las personas mayores parecen ser más propensas a presentar depresión, aparentemente por el miedo de infectarse con el virus y sufrir cuadros graves por COVID-19 (Qiu et al., 2020).

Las medidas de aislamiento para combatir la pandemia han repercutido en la salud mental, la calidad del trabajo, el desempleo y los colectivos más vulnerables como los inmigrantes, según la organización internacional del trabajo. Se verificó que los pacientes adultos con comorbilidades e incapaces de trabajar debido al encierro eran los más vulnerables a los trastornos psicológicos. Se percibió también que cuanto más tiempo permanece aislado un individuo, aumentaba la probabilidad de sufrir un trastorno psiquiátrico o cognitivo, como depresión, cambios de humor, irritabilidad, insomnio, ansiedad, miedo, ira, cambios en el apetito o subjetivos como el bienestar. Utilizando una herramienta psicométrica, conocida como

investigación en salud física y mental (SF-12), se pudo verificar que quienes dejaron de trabajar tenían una disminución en sus condiciones físicas y mentales y un aumento en el nivel de estrés. Factores como el sistema sanitario, las políticas de encierro, la cultura, las condiciones de trabajo y empleo, junto con la información de las redes sociales y las convencionales, estaban directamente relacionados con la variación en los indicadores de padecimiento por la pandemia de COVID-19 (Abad et al., 2020).

En Israel, un estudio hecho en adultos encontró que el uso de los medios de comunicación fue un factor negativo en la lucha contra el padecimiento peri traumático y los síntomas de ansiedad (Levaot et al., 2022). La pandemia revela un amplio impacto psicosocial en las personas, por temor a enfermarse y morir durante los brotes de coronavirus (Wang et al., 2020). Los estudios durante epidemias y pandemias como Sars, H1N1, Ébola y MERS, han demostrado que las personas en confinamiento tienen más probabilidades de experimentar angustia psicológica, con una alta prevalencia de síntomas postraumáticos, depresivos, de estrés y ansiedad (Mazza et al., 2020). Asimismo, en las poblaciones de bajos ingresos, a menudo los proveedores de servicios esenciales mostraron un mayor riesgo de contaminación por SARS-CoV-2 durante los desplazamientos al trabajo (Carvalho et al., 2020). El brote de Covid-19 tuvo un impacto en el aumento del consumo de alcohol y cigarrillos. El aislamiento social aumentó la ansiedad, el agotamiento, el miedo y muchos recurrieron al consumo de bebidas alcohólicas y cigarrillos (García & Sánchez, 2020). Cabe mencionar que algunos proyectos sociales que funcionaban en línea ayudaban a la población (Náira Menezes Luz Vasconcelos Cruz et al., 2020).

Es importante resaltar que con el aislamiento social se incrementaron los casos de violencia intrafamiliar, contra mujeres, ancianos y niños, con dificultad para acceder a algunos servicios sociales y de salud, lo que también se traducía en un aumento de los trastornos psicosociales (Melo et al., 2020).

La depresión, cuando no se identifica a tiempo, puede traer consecuencias graves. Por ello, un diagnóstico temprano en época de pandemia constituía un procedimiento importante para no agravar la situación psicosocial (Coelho, 2020). También se constató un aumento en el uso de plantas medicinales para la ansiedad, lo que muestra cómo un indicador de angustia

y cómo estas sensaciones interfieren en la vida diaria, requiriendo la atención médica (Paulino & Pessoa, 2020).

Con todas las medidas preventivas contra la pandemia de COVID-19, los profesionales, unidades de salud y gobiernos, no estaban preparados para desarrollar protocolos de atención a los pacientes que presentaban crisis psicosociales tanto para los afectados como a los miembros de la familia (Zwielewski et al., 2020), considerando que la depresión debe ser diagnosticada y tratada por un psiquiatra (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV, 1995), destacando enfermedades como insomnio, cambios en el apetito, fatiga, culpa excesiva, deseo suicida, intentos de suicidio, ansiedad y otros síntomas, trastornos bipolares entre otros (Velavan & Meyer, 2020). La disminución de la calidad del bienestar está directamente relacionada con la depresión, que puede estar asociada a otras enfermedades como la diabetes, enfermedades cardíacas, entre otras. Algunos estudios han demostrado que la depresión puede estar relacionada con una disminución del sistema inmunológico que reduce la producción de citocinas proinflamatorias, retrasando la cicatrización de heridas porque están vinculadas a la respuesta inflamatoria innata. La duración de la estancia puede verse afectada por la comorbilidad psiquiátrica, ya que está ligada a la respuesta inmunitaria o con un problema de descompensación de patología psiquiátrica (Luísa et al., 2016).

## CONCLUSIONES

A través de la descripción del fenómeno de estudio, por medio de la revisión de la literatura, se ha evidenciado que durante el período 2019-2020, debido a las medidas de confinamiento a causa de la pandemia COVID-19, se obtuvo una mayor tasa de padecimientos por problemas psicológicos. Los medios de comunicación, en particular las redes sociales, tuvieron un papel de alto impacto en la salud mental de los jóvenes y los mayores de 60 años. Los trabajadores de servicios esenciales tuvieron mayor riesgo de contraer COVID-19 debido a la falta de vehículo propio y al estar obligados a utilizar el transporte público en largas distancias, generando problemas de estrés y enfermedades relacionadas. También se evidenció en estudios el aumento del consumo de bebidas alcohólicas y tabaco, y el uso de la medicina no convencional o alternativa.

Hubo una falta de protocolos para la atención de pacientes con trastornos psicológicos, mostrando carencia de preparación y descuido en la atención y apoyo terapéutico en estas situaciones relacionadas con la salud mental de los pacientes afectados por la pandemia de COVID-19. La depresión puede empeorar el estado de salud ante una enfermedad porque está relacionada con la respuesta inmune innata.

## REFERENCIAS

- Abad, A., da Silva, J. A., das Neves Braga, J. V. Z., Medeiros, P., de Freitas, R. L., Coimbra, N. C., & da Silva, J. A. (2020). Preparing for the COVID-19 mental health crisis in Latin America—using early evidence from countries that experienced COVID-19 first. *Advances in Infectious Diseases*, 10(03), 40–44. <https://doi.org/10.4236/aid.2020.103005>
- Carvalho, L., Pires, L. N., & De lima xavier, L. (2020). COVID-19 e Desigualdade no Brasil. Unpublished. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.27014.73282>
- Coelho, R. M. S. (2020). Sobrevivendo a Suicídios e SARS: as (des)graças e a quarentena. *Complexitas – Revista de Filosofia Temática*, 5(1), 105. <https://doi.org/10.18542/complexitas.v5i1.9350>
- Cruz, Náira Menezes Luz Vasconcelos, Souza, E. B. de, Sampaio, C. S. F., Santos, A. J. M. dos, Chaves, S. V., Hora, R. N. da, Souza, R. C. de, & Santos, J. E. dos. (2020). Apoio psicossocial em tempos de COVID-19: experiências de novas estratégias de gestão e ajuda mútua no sul da Bahia, Brasil. *APS EM REVISTA*, 2(2), 97–105. <https://doi.org/10.14295/aps.v2i2.94>
- Fontes, W. H. D. A., Assis, P. C. P. de, Santos, E. P. dos, Maranhão, T. L. G., Lima Júnior, J., & Gadelha, M. do S. V. (2020). Perdas, Mortes e Luto Durante a Pandemia de Covid- 19: Uma Revisão da Literatura / Losses, Deaths and Grief During the Covid-19 Pandemic: A Literature Review. *ID on line REVISTA DE PSICOLOGIA*, 14(51), 303– 317. <https://doi.org/10.14295/idonline.v14i51.2557>
- Garcia, L. P., & Sanchez, Z. M. (2020). Consumo de álcool durante a pandemia da COVID-19: uma reflexão necessária para o enfrentamento da situação. *Cadernos de Saude Publica*, 36(10), e00124520. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00124520>

- Hernández-Vásquez, A., Azañedo, D., Rubilar-González, J., Huarez, B., & Grendas, L. (2016). Evolución y diferencias regionales de la mortalidad por suicidios en el Perú, 2004-2013. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 33(4), 751. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.334.2562>
- Luísa, A., Magalhães Da Fonseca, C., Maria, D., Soares Lopes, A., Del, D. M., Palmira, C., & Garcia, C. (2016). Dissertação -Artigo de Revisão Bibliográfica Mestrado Integrado em Medicina SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS E INTERNAMENTO HOSPITALAR PSYCHIATRIC SYMPTOMS AND HOSPITALIZATION. Repositorio- <https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/87844/2/164844.pdf>
- Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro- Psiquiatria*, 83(1), 51–56. <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Levaot, Y., Greene, T., & Palgi, Y. (2022). The associations between media use, peritraumatic distress, anxiety and resilience during the COVID-19 pandemic. *Journal of Psychiatric Research*, 145, 334–338. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.11.018>
- Mazza, C., Ricci, E., Biondi, S., Colasanti, M., Ferracuti, S., Napoli, C., & Roma, P. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Italian people during the COVID-19 pandemic: Immediate psychological responses and associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3165. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093165>
- Melo, B. D., Lima, C. C., de Moraes, C. L., Andrade, C. B., Pereira, D. R., de Souza, E. R., Ribeiro, F. M. L., Serpeloni, F., Avanci, J. Q., Kabad, J. F., Njaine, K., Deslandes, S. F., Schenker, M., Souza, M. S. e., Magrin, N. P., de Assis, S. G., Zanello, V., da Silva, V. L. M., Kadri, M., & Rabelo, I. V. M. (2020). Violência doméstica e familiar na COVID-19. [Fiocruz.Br.ten%C3%A7%C3%A3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-viol%C3%Aancia-dom%C3%A9stica-e-familiar-na-Covid-19.pdf](https://www.fiocruz.br/ten/C3%A7%C3%A3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-viol%C3%Aancia-dom%C3%A9stica-e-familiar-na-Covid-19.pdf)
- Paulino, A. C. E., & Pessoa, C. V. (2020). USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO CONTROLE DA ANSIEDADE FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19. *Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica (EEDIC)*, 7(0). <http://publicacoesacademicas.unicatolicaquixada.edu.br/index.php/eedic/article/view/4305>
- Qiu, J., Shen, B., Zhao, M., Wang, Z., Xie, B., & Xu, Y. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *General Psychiatry*, 33(2), e100213. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2020-100213>
- Rodrigues, M. J. S. F. (2000). O diagnóstico de depressão. *Psicologia USP*, 11(1), 155–187. <https://doi.org/10.1590/s0103-65642000000100010>
- Rosselli, D. (2020). EPIDEMIOLOGÍA DE LAS PANDEMIAS. *Revistamedicina.net*. Retrieved November 1, 2022, from <https://www.revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/download/1511/1907/73>
- Velavan, T. P., & Meyer, C. G. (2020). The COVID-19 epidemic. *Tropical Medicine & International Health: TM & IH*, 25(3), 278–280. <https://doi.org/10.1111/tmi.13383>
- Wang, D., Hu, B., Hu, C., Zhu, F., Liu, X., Zhang, J., Wang, B., Xiang, H., Cheng, Z., Xiong, Y., Zhao, Y., Li, Y., Wang, X., & Peng, Z. (2020). Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel Coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA: The Journal of the American Medical Association*, 323(11), 1061–1069. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.1585>
- Zwielewski, G., Oltramari, G., Santos, A. R. S., da Silva Nicolazzi, E. M., de Moura, J. A., Sant'ana, V. L. P., Schindwein-Zanini, R., & Cruz, R. M. (2020). Vista do Protocolos para tratamento psicológico em pandemias: as demandas em saúde mental produzidas pela Covid-19. *Org.br*. <https://revistardp.org.br/revista/article/view/36/24>

## BIOGRAFÍA

Lucas da Silva Teixeira  
Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana, CDE, Paraguay  
lucasmedicina86@icloud.com

 <https://orcid.org/0000-0001-7541-5399>

**Mónica Aparecida do Prado**

Estudiante de Medicina. Universidad Privada  
María Serrana, CDE, Paraguay  
monykaprado22@gmail.com

 <https://orcid.org/0000-0002-2426-6247>

**Ana Carolina da Silva Sobrinho**

Estudiante de Medicina. Universidad Privada  
María Serrana, CDE, Paraguay  
anacarol\_99@hotmail.com

 <https://orcid.org/0000-0002-3966-9372>

**Sara Brígida Viera Rodríguez**

Química Farmacéutica, Magister en investiga-  
ción científica.

Profesora de la Universidad María Serrana Fi-  
lial Ciudad Del Este- Paraguay, Universidad de  
la Integración de las Américas Filial Ciudad Del  
Este- Paraguay y Universidad la Paz, Ciudad Del  
Este- Paraguay. saravieracaceres@gmail.com

 <https://orcid.org/0000-0003-1654-6756>