

✓ 3.0

## Los Ambientes Naturales de Colombia y su Influencia sobre las Actividades Deportivas

Por el *Dr. Antonio Sebastián Poci*  
Profesor de la Facultad.

Colombia que deportivamente se encuentra atrás de gran número de países, debería hallarse de vanguardia si se tiene en cuenta el influjo benéfico, que sobre la actividad humana ejercen sus ambientes geológicos y las condiciones climatológicas de las diversas regiones. Véase si no la estructura constitucional Geológica Colombiana y se podrá apreciar un cosmopolitismo no dado en ninguna otra nación del globo.

La Cordillera Andina, que como una espina dorsal bordea el Pacífico Sudamericano, al entrar en Colombia se amplía cual los dedos de una mano hacia el Caribe, dejando entre sí valles a diferentes altitudes. Según Ospina, la Cordillera Central Colombiana, es la espina dorsal de los Andes que separa un área al Occidente de ella que llega hasta el Pacífico y otra al Oriente con los confines en el pie llanero de la montaña, distinguida cada una por elementos petrográficos distintos, aunque producidas ambas por una simultánea acción geológica. Esta diferencia en la Petrografía entre el Occidente y el Oriente Andino Colombiano, se explicó como una consecuencia diferencial en la intensidad de los movimientos de nuestra corteza terrestre.

Esta circunstancia hace que en Colombia se presente una infinita variedad de ambientes, ajustada a un orden natural como no es dable observarlo en otra nación de la tierra. La diversidad de estos ambientes producidos por la subdivisión geológica en Unidades mayores y menores, combinada, como manifiesta el Dr. Hubach, con la graduación de la meteorología por los relieves y altitudes, es lo que da al país el carácter geográfico universal y a sus habitantes la oportunidad de conocer y amoldarse a todos los ambientes de la tierra. Esta apreciación del insigne Dr. Hubach es aplicable en un todo al Deporte.

Las colectividades humanas que desenvuelven sus actividades en plena cordillera, se adaptan a las leyes que rigen la montaña y adquieren a través del tiempo una constitución y costumbres que son típicas para la región. Incluso el reino animal y vegetal se modifica lentamente, produciendo nuevas especies. La llanura, que en general, presenta menos dificultades a la expansión de las actividades humanas y que irá estabilizando el progreso de la montaña en sus diversas facetas, cuando esta llegue a la saturación, adquiere también una constitución y costumbres que son típicas para la zona.

El privilegio de la universalidad que la naturaleza ha dado a Colombia y que ha producido generaciones de genios en tantas actividades, debe producir también en el campo del deporte, toda vez que se le abran las puertas, genios en todas las especialidades deportivas.

En una región como la del Valle de Medellín, puede hacerse deporte todo el año y con toda intensidad. Su temperatura uniforme, 20 a 22 grados, hace que la práctica deportiva no resulte lo agotadora de otras regiones. En líneas generales un mismo atleta que efectúe su preparación física en Medellín, durante dos horas continuas disminuye de 250 a 400 grs. de peso, en cambio en una región como la de la costa el mismo entrenamiento produce una pérdida de 650 a 1.500 grs. Si la capacidad de recuperación es lenta, el mismo atleta que en Medellín puede volver a practicar el día siguiente, en Barranquilla necesitará un día más o bien de lo contrario disminuiría en la mitad la intensidad del training.

En líneas generales también, y de acuerdo a las relaciones que hace G. Hoxmark, entre las condiciones climatológicas de las diversas regiones y el rendimiento normal del físico de los habitantes de las mismas, Medellín, Bogotá y Cali entre el elemento humano originario deberían poseer los mejores atletas en las pruebas de fuerza y mediodondo. Las competencias de fondo en Bogotá se ven poco favorecidas como consecuencia de su altitud. En la Costa, Barranquilla, Cartagena y Santa Marta y siempre contando con el material humano originario, existirían grandes valores en competencias de velocidad y saltos. Son hombres de gran reacción nerviosa, de mucha elasticidad y de muy buena coordinación. Eso no quiere decir que no haya lanzadores de categoría. En la realidad esto es muy poco lo que se ha dado. Sin embargo, considero que una vez que la población forme una verdadera conciencia atlética y aumenten unos cuantos millares más los aficionados que practiquen este noble deporte, veremos a las figuras mundiales que tanto esperamos.

Pues no nos cabe ninguna duda que si en Colombia practicara atletismo el 1% de la población habría 120.000 atletas en actividad

con posibilidades muy superiores a los escasos mil que lo hacen en la actualidad. Si en estos 1.000 hay un Aparicio y un Guardiola, con 120.000 atletas podrían surgir 120 Aparicios y 120 Guardiolas, y si así fuera, el atletismo colombiano estaría a la vanguardia en el mundo. La competencia además traería por sí sola una mejora de todas las marcas. La falta de interés por las prácticas atléticas puede ser uno de los motivos de atraso en el más puro de los deportes, pues el ambiente es ideal. Probablemente haya también otras causas muy hondas, de las que no estamos al alcance de analizar y que una vez halladas, harán que Colombia, con toda seguridad, no sea la excepción aparente a la ley de la correlación entre la energía del hombre y el clima de las regiones que habita. Descubiertos estos motivos que muchos inclusive, pueden conocerlos ya, tendremos a las figuras mundiales que tanto ansiamos.

## LARCO LTDA

- ACONDICIONAMIENTO DE AIRE
- REFRIGERACION — VENTILACION
- METALISTERIA.

Representantes de:

ANEMOSTAT. CORP. - M. BLAZER & SON.  
THE TRANE CO. - AIR MAZE CORP.

### OFICINAS EN COLOMBIA:

MEDELLIN: Ed. Gran Colombia N° 901 - Tel: 281-31

Fábrica: Calle 10 x Autopista a Caldas

BOGOTA:

Av. Jiménez N° 7-25  
Of. 310 - Tel: 316-06

CALI:

Of. Ed. Bco. de la República  
N° 518 - Tel. N° 62-17