

## VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, X. G. (2019): GUÍA EXISTENCIAL PARA (EL) SER HUMANO, MADRID, ÁPEIRON

Luis Álvarez Munárriz<sup>1</sup>. Real Academia de Ciencias Morales y Políticas

**Recibido:** 26-10-2021

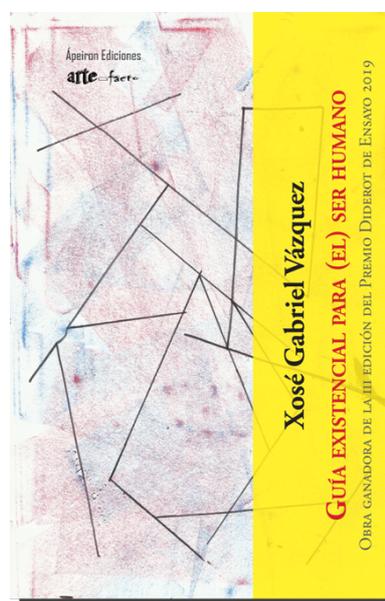
**Aceptado:** 22-11-2021

Este libro está escrito por el prestigioso y prolífico profesor de la Universidad de A Coruña (Galicia-España). Xosé Gabriel. Es la obra ganadora de la III Edición del Premio Diderot de Ensayo 2019. Explica la evolución de la especie humana y aporta una visión de nuestra actual estructura existencial. Lo completa con una serie de recomendaciones para el ser humano y termina con una excelente documentación. En la presentación indica el objetivo que aspira conseguir: ser una hoja de ruta, ofrecer unas bases o coordenadas para el devenir existencial de nuestra especie: dónde estamos, hasta dónde hemos llegado y hacia dónde y cómo debemos dirigirnos en nuestra existencia, tanto a nivel individual y como miembros de la especie a la que pertenecemos.

Afronta uno de los grandes retos que tienen las ciencias sociales en este mundo azaroso e incierto que nos está tocando vivir: el diseño cultural. Ofrece una serie de pautas de comportamiento que son realistas, eficaces y válidas para nuestro mundo globalizado. Frente al nacionalismo de las vacunas que está produciendo la enfermedad del Covid-19 defiende la necesidad de la cooperación a nivel mundial.

La propuesta es original y está fundada científicamente. De una parte, se basa en una concepción sólida del ser humano basada en sus tres dimensiones: biológica, sociocultural y espiritual. Se apoya en la teoría general de la evolución, pero la compagina con la cosmovisión oriental de la que recoge muchas de sus ideas. De otra parte, se apoya en la visión de la existencia humana que se remonta a la concepción de la vida que tenían los bosquimanos. Su propuesta posee una tremenda actualidad. En el año 2021 un grupo de antropólogos británicos y alemanes han publicado el estudio comparado de sociedades de Cazadores Recolectores para responder a la eterna pregunta realizada en todas las sociedades: quiénes somos, de dónde venimos y a dónde vamos.

Termino esta breve recensión con un consejo: merece la pena, querido lector, que leas este libro pues sus recomendaciones te ayudarán a reflexionar, orientar y mejorar el sentido de tu vida. También con una felicitación tanto para Xosé como para la Editorial Ápeiron que lo ha publicado.



<sup>1</sup> E-mail: munarriz@um.es