

APS: la revolución fue controlada

Herrera R. Diego[a]

a. Saludes Santo Domingo

Hace cuatro décadas un nuevo discurso médico remesa la medicina dedicada a las enfermedades, amplía la visión de la salud incorporando a la comunidad y a los determinantes del proceso salud-enfermedad en el análisis médico.

En los años ochenta, ambiciosamente representantes de todo el mundo señalaron que la salud de la colectividad estaría determinada por sus condiciones de consumo y el cambio de estos evitaría todas las enfermedades. Y plantearon una estrategia compleja, para lograr “salud para todos en el año 2000”, esta meta positivista, obligo a todos los estados, a extender las coberturas de salud para toda la población.(1)

Luego de 40 años de Alma Ata, se volvieron a reunir, y proclamaron que se tomarían acciones mucho más audaces para cumplir con la promesa anterior, pero la realidad es que el mundo cambio y existen muchos obstáculos o problemas impredecibles en el siglo pasado, que debe superar la atención médica renovada:

- Las instituciones de salud están atadas al modelo económico imperante.
- La calidad en la atención médica y la universalidad de la atención no se pueden sostener con presupuestos mínimos.
- Las políticas de salud son imposibles de aplicar en el nivel práctico de la atención.
- A pesar de los adelantos en comunicación, persiste la desconfianza de las comunidades en la medicina occidental.(2)

Existe evidencia que el aumento de coberturas de servicios de salud no necesariamente produce disminución de la mortalidad. Un estudio analizó el impacto de la cobertura universal de salud en varios países, comparando la mortalidad por 61 patologías o condiciones de salud tanto en países del primer mundo como países de bajos recursos económicos, descubrió que la mortalidad sigue siendo peor en la pobreza que en el primer mundo a pesar del incremento de las coberturas de salud. Los autores, cuestionan las políticas enfocadas en la cobertura universal, sin tomar en cuenta la calidad de los servicios. (3)(4)

Kruk y Muhammed, afirman que sin calidad los sistemas de salud son ineficaces y el objetivo de desarrollo sostenible que dice garantizar la salud y promover el bienestar para todos, en todas las edades, no podrá ser logrado. (5)

Los diagnósticos que los médicos realizan en el primer nivel de atención, son frecuentemente incorrectos y la toma de decisiones es apresurada. La falta de respeto hacia los pacientes es un lugar común. La comunicación con los pacientes suele ser deficiente y abusiva, las lesiones derivadas de la mala práctica son frecuentes, Los tratamientos médicos que los pacientes reciben no están basados en la evidencia, no solo por falta de capacitación de médicos y enfermeras sino también por cuestiones financieras. (5)

La comisión para la Educación Médica en los Estados Unidos del Siglo XXI, proclama que la educación médica no se mantiene al día con los retos de salud a nivel global, principalmente por un currículo médico fragmentado, no actualizado, y estático que produce profesionales en salud sin las competencias necesarias para cumplir todas las demandas de la atención primaria de salud.(7)

La garantía de calidad no debe ni puede estar limitado a los órganos rectores de los Sistemas de Salud, debe impregnar todas las infraestructuras nacionales, obras públicas, transporte, educación, defensa, formación de profesionales.(6)

La gente es la base del éxito de un sistema de salud, sin este compromiso ético, no puede existir un servicio de alta calidad. Mientras los seres humanos sean invisibles y solo sean vistos como un número para incrementar las "coberturas", no es posible brindar una atención de calidad. La APS es imposible de aplicar en Sistemas de Salud burocráticos, al igual que en sistemas de salud privados atados a las leyes del Mercado.

Ante esta realidad la tarea consiste en dudar de todo, "deconstruir" la llamada Atención Primaria de Salud, entendiendo esta deconstrucción como desestructurar, descomponer, o dislocar las estructuras que sostienen la arquitectura conceptual de la APS y de su secuencia histórica; explicitando los cimientos del pragmatismo médico y el utilitarismo político que desvirtuaron esta propuesta, adaptando un proceso que empezó siendo revolucionario, en un discurso más de la medicina hegemónica y de la tradición del pensamiento lineal y positivista de la medicina.(8)

BIBLIOGRAFÍA

1. The Pan American Health Organization Promoting Health in the Americas DECLARACION DE ALMA-ATA. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978
2. Organización Panamericana de la salud A 40 Años de Alma Ata. Proyecto de declaración Segunda Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud: Hacia la cobertura universal de salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible Astaná, Kazajstán 25-26 de octubre de 2018
3. Kruk M, Gage A, Joseph N, et al. Mortality due to low-quality health systems in the universal health coverage era: a systematic analysis of amenable deaths in 137 countries. Lancet 2018
4. Das J., Hammer J, Leonard K. The quality of medical advice in low-income countries. Journal Economic Perspective. 2008; 22: 93-114, [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31668-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31668-4)
5. Kruk Margaret, Muhammad Pate Mullan Zoë, The Lancet Global Health Commission on High-Quality Health Systems Open Access Published:March 13, 2017DOI:[https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(17\)30101-8](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(17)30101-8)
6. Putting quality and people at the centre of health systems Published Online September 5, 2018[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32064-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32064-6)
7. Frenk J, Chen L, Bhutta Z, et al. Health professionals for a new century: transforming education to strengthen health systems in an interdependent world. Lancet. 2010; 376. 1923-1958
8. Adolfo Vásquez Rocca, Derrida: deconstrucción, différance y diseminación. una historia de parásitos, huellas y espectros; Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas | 48 2016