

SIN TRABAJO NI VIDA: LA IDEACIÓN SUICIDA EN EL DESEMPLEO

NO JOB, NO LIFE: SUICIDAL IDEATION IN UNEMPLOYMENT

Recibido: 6 de abril de 2023 | Aceptado: 13 de octubre de 2023

DOI: <https://doi.org/10.55611/rep.3403.04>

Vanessa Catherina **Neumann Figueiredo** ^{1,2}, Paulo César **Rodrigues dos Reis Filho** ^{2,3}, Lélia **Gomes da Cruz** ²

¹ Universidad Estadual de Campinas, São Paulo, Brasil

² Universidad Federal de Mato Grosso do Sul, Mato Grosso do Sul, Brasil

³ Universidad de Brasília, Brasília, Brasil

RESUMEN

El objetivo de esta pesquisa retrospectiva fue investigar la ideación suicida en personas desempleadas categorizadas con Trastorno Mental Común (TMC) en Corumbá, Brasil. Analizamos, mediante el programa *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*, datos demográficos, ocupacionales y de salud mental de 200 hombres y 185 mujeres, recogidos entre 2013 y 2018 a través de un Cuestionario Sociodemográfico y Cuestionario de Auto-reporte (*Self-Reporting Questionnaire [SRQ-20]*). La presencia de TMC se detectó en 35% (n=70) de los hombres y en 23.7% (n=44) de las mujeres; de ellos, 25% (n=11) de mujeres y 8.57% (n=6) de hombres ya habían pensado en quitarse la vida. En el grupo de ideación, 6 mujeres y 5 hombres eran solteros, 6 mujeres y 5 hombres no tenían cualificación profesional, 9 mujeres y 4 hombres llevaban menos de un año buscando trabajo, 6 mujeres estaban en desocupación abierta y 4 hombres en trabajo precario. La mayor parte de las mujeres con este cuadro eran madres de 2 o más hijos o hijas, no poseían formación profesional ni educación primaria completa, sugiriendo los esfuerzos psicosociales para lograr un empleo formal u el desespero de adecuarse a trabajos informales, en condiciones degradantes y salarios insuficientes para la supervivencia familiar.

PALABRAS CLAVE: Depresión, desempleo, trastorno mental común, ideación suicida.

ABSTRACT

The objective of this retrospective study was to investigate suicidal ideation in unemployed individuals categorized as with Common Mental Disorders (CMD) in the city of Corumbá, Brazil. Demographic, occupational, and mental health data from 200 men and 185 women, collected between 2013 and 2018 through a Sociodemographic Questionnaire and a Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20), were analyzed using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software. CMD was detected in 35% (n=70) of men and 23.7% (n=44) of women; among them, 25% (n=11) of women and 8.57% (n=6) of men had already considered ending their life. In the ideation group, 6 women and 5 men were single, 6 women and 5 men lacked professional qualifications, 9 women and 4 men had been searching for work for less than a year, 6 women were unemployed, and 4 men were in precarious employment. The majority of women with this profile were mothers of 2 or more children, lacked professional training and had not completed primary education, suggesting psychosocial efforts to secure formal employment or the desperation to adapt to informal jobs in degrading conditions and with insufficient wages for family survival.

KEYWORDS: Depression, unemployment, common mental disorders, suicidal ideation.

Correspondencia de este artículo debe ser dirigida a Vanessa Catherina Neumann Figueiredo. E-mail: vanessa.figueiredo@ufms.br

En Brasil, desde la promulgación de la Ley nº 13.467 (2017) y la Ley nº 13.429 (2017), las injusticias y desigualdades en las relaciones laborales se han ampliado. El claro desmantelamiento de la protección social y la banalización del derecho a la vida ante la necesidad de trabajar para sobrevivir alcanzaron su ápice durante la pandemia del nuevo Coronavirus. Sus efectos en el ya frágil mercado de trabajo fueron profundos, evidenciados en la reducción de 6.6 millones de personas ocupadas entre el primer trimestre de 2020 y el mismo período de 2021, el salto de 12.9 millones de personas desempleadas en 2020 para 14.8 millones en 2021 y el aumento de 9.2 millones en situación de desocupación (Departamento Intersindical de Estadística e Estudos Socioeconômicos [DIEESE], 2021).

Sumado a las transformaciones que impactaron directamente a la clase trabajadora en el país en los últimos años, la Ley nº 14.020 (2020) es producto del cambio en el orden laboral y los efectos causados por la crisis sanitaria. Derivada de la Medida Provisional 936 (2020), esa Ley regularizó y naturalizó los vínculos contractuales atípicos y temporales, estableciendo la estrecha armonía del entonces gobierno con la ideología capitalista neoliberal. Aprovechándose del contexto de calamidad pública, en la ley se defienden los intereses de personas empresarias y se prevé la reducción y/o suspensión de la jornada laboral, los salarios y los contratos de trabajo.

En Mato Grosso do Sul verificamos la tendencia regresiva registrada por el mercado laboral brasileño. Mientras que la tasa de desempleo y desánimo en el escenario nacional aumentó en 3.5% entre 2020 y 2021, alcanzando 19.5% de la población, en esta provincia se detectó un aumento de 3.4% en el mismo período, representando 13.3% en 2021. En el primer trimestre de 2021 había 141,000 personas desempleadas y 865,000 fuera de la fuerza laboral¹ (DIEESE, 2022).

1. Según el DIEESE (2016), el término "fuera de la fuerza laboral" se refiere a personas que no tienen empleo formal y tampoco han buscado activamente trabajo.

El bajo desempeño brasileño de los marcadores económicos observados a nivel local y nacional también se detectó en los países de América Latina y el Caribe. A pesar de que la tasa de desempleo de 7.9% detectada en 2019 presentó una pequeña mejora (de 0.8%) en 2022, en 10 de los 14 países analizados el índice de empleo no había recuperado los valores registrados en 2019. Las razones dadas para la dificultad de recuperación en la región fueron las múltiples condiciones estructurales, el reciente estallido de la guerra en Ucrania y, principalmente, los impactos económicos y laborales generados por la pandemia (Organización Internacional del Trabajo [OIT], 2022).

Aunque la crisis sanitaria ha abierto de par en par el trabajo muerto² a través del uso intensivo de plataformas digitales que aceleran la automatización y el proceso de acumulación de capital, el escenario laboral anterior a la crisis sanitaria del Covid-19 ya estaba constituido por un batallón de personas sin empleo, sin salario, sin seguridad social, desarrollando servicios informales, precarios, por aplicativos, uberizados, mediante contratos flexibles, eventuales, y temporales. Estas condiciones afectaban especialmente a aquellas personas con capacitaciones y nivel educacional más bajo, mujeres, personas negras e inmigrantes (Antunes, 2020). Las condiciones de trabajo y los rendimientos fueron determinantes en la pandemia, dividiendo la sociedad entre las personas con los salarios más altos y que podían quedarse en casa, y aquellas sin ingresos fijos o insertas en empleos con vínculos precarios, y que, por lo tanto, tenían que exponerse en un período más largo a los riesgos de contaminación por el virus SARS-Cov-2.

La racionalidad neoliberal y la construcción de subjetividades

Frente a la desagregación de los lazos sociales revelada en la fragilidad de los

2. Marx (1867/2013) define el trabajo muerto como abstracto (abstrakte Arbeit), pasado, de naturaleza cuantitativa, contenido en las mercancías y relacionado con el tiempo de trabajo necesario para la producción.

vínculos de trabajo y la pérdida de los derechos laborales, el intento de sobrevivir se ha caracterizado por la continua disposición a trabajar duro y tener el coraje de asumir riesgos de todo tipo. Gestionar la propia carrera y mantenerse en ocupación incluye tener un desempeño efectivo, demostrar disciplina moral, conductual y psicológica, de acuerdo con el orden liberal proclamado por la "ideología de la autorrealización", elevada a través de la energía libidinal capturada para la realización individual autosuficiente (Gaulejac, 2007). Las personas que no se ajustan o se inclinan ante esta racionalidad se les culpa, se les ve como incapaces de gestionar su existencia a la lógica de las relaciones profesionales reguladas por el modelo del capital financiero y la gestión algorítmica de los datos (Dardot & Laval, 2016; Stankunas et al., 2006).

La construcción de la subjetivación liberal individualista emprendedora, auto empresarial, tiene lugar, por lo tanto, en la incorporación de conductas orientadas al éxito, que extraen más producción y goce del propio tormento (Safatle et al., 2020). Sin embargo, como la sumisión a la gubernamentalidad (Foucault, 2008) no garantiza empleo a todas las personas, la situación de fracaso frente a objetivos irrazonables e irrealizables señalados por la sociedad narcisista se caracteriza por un intenso sufrimiento y un auto desprecio silencioso (Gaulejac, 2007).

Para Prieto y Tavares (2013/2014), la acumulación de energía agresiva endurece aún más el superyó, potenciando la culpa y la censura por no tener su inversión en el objeto de amor correspondido, por no recibir reconocimiento ni valor positivo por sus propios ideales. Si en la búsqueda de aprobación, reconocimiento o subsistencia las personas se inclinan ante situaciones injustas y condiciones degradantes de informalidad y precariedad, la inadaptación conduce a la soledad, tristeza, vergüenza y depresión, demarcando el espacio profesional por patologías psíquicas (Figueiredo & Reis, 2021).

La ideación suicida y el contexto de precariedad

La invasión subjetiva de las expectativas sociales de la cultura narcisista y del espectáculo (Debord, 1997) no permiten la expresión del malestar y del fracaso por no alcanzar las metas enraizadas ideológicamente de productividad, salud y felicidad. En última instancia, los síntomas depresivos, encubiertos o medicados, aparecen en el comportamiento suicida, cuyas ideas y deseo de auto exterminio implican intentos frustrados de quitarse la vida hasta que se realice la muerte. La ideación está conectada con pensamientos de autodestrucción, puede entenderse como un estado antecedente del acto y está vinculada a la verbalización irreflexiva de que la vida no vale la pena o a fuertes preocupaciones sobre la razón de vivir o morir (Azevedo & Matos, 2014).

Según Faria et al. (2019), la relación entre crisis económica, síntomas depresivos e ideación suicida ha llamado la atención en las últimas décadas. De acuerdo con Canetto (2008), investigaciones en países como Canadá y Estados Unidos demuestran la importancia de los problemas financieros y socioeconómicos, como el desempleo, en el aumento de la tasa de suicidio en la población, ya que potencian el desequilibrio emocional. Por otro lado, el empleo estable y las garantías son un factor de protección para la salud mental.

La ocupación flexible, precaria e informal, caracterizada por el auto emprendimiento y la intensificación de tareas, está marcada por la escasa movilización colectiva contra la inequidad y el silenciamiento ante el sufrimiento, dada la feroz competencia. La dificultad para adaptarse y reaccionar al actual escenario laboral de falta de empleo hace emerger el sentimiento de impotencia, incapacidad y angustia, derivando en pensamientos suicidas como única opción de solución al problema de las personas desempleadas (Botega, 2015).

Teniendo en cuenta no sólo la centralidad económica del valor del trabajo, sino su importancia simbólica, psicológica y social en la composición de la identidad y la promoción de la salud mental, esta pesquisa tuvo por objetivo investigar la ideación suicida en personas desempleadas categorizadas con Trastorno Mental Común (TMC) en el municipio de Corumbá, Mato Grosso do Sul, Brasil.

MÉTODO

Se realizó un estudio cuantitativo y retrospectivo con datos secundarios recolectados de dos pesquisas llevadas a cabo por este mismo grupo³, cuyo objetivo era verificar la presencia de TMC y de sufrimiento psíquico y social en la población desempleada de la ciudad de Corumbá entre 2013 y 2018. El municipio de Corumbá, situado a orillas del río Paraguay, registra la mayor extensión territorial de la provincia y alberga 60% del bioma Pantanal. Es el centro urbano fronterizo más poblado del norte y centro-oeste de Brasil y el municipio tiene como principal actividad económica formal la industria de transformación (p. ej. extracción de minerales, depósito de pescado, matadero de ganado bovino, producción de cemento, producción de concreto, caliza, etc.) (Prefectura Municipal de Corumbá, 2023). Por estar ubicada en la frontera con Bolivia, la región se caracteriza por una amplia dinámica informal relacionada a la actividad de comercio y servicios.

Para evaluar la ideación suicida, fue necesario examinar la sintomatología depresiva de las personas que contestaron un cuestionario de autoreporte categorizadas con TMC, cuadro clínico caracterizado por la mezcla de síntomas psicosomáticos, de ansiedad y de depresión. Estos síntomas se expresan en fatiga, irritabilidad, problemas de concentración, memoria y para dormir, así como quejas somáticas (Goldberg & Huxley, 1992).

Analizamos las informaciones sociodemográficas, ocupacionales y de salud mental de las personas participantes de los dos estudios según el tiempo de desempleo, llevando en cuenta la búsqueda de trabajo ≤ 1 año y >1 o desempleo severo (Teixeira, 2017). También analizamos los datos de acuerdo con el tipo de desempleo (inserción por trabajo precario o totalmente inactivo), en conformidad con dos categorías planteadas por DIEESE (2016): a) el desempleo abierto, que corresponde a las personas que han estado sin trabajar en los últimos 7 días y buscan empleo a 30 días transcurridos y b) el desempleo oculto por el trabajo precario, que se relaciona con personas que han realizado algún tipo de trabajo ocasional, inestable o sin remuneración en los últimos 30 días, pero buscan empleo fijo por lo menos por 15 días.

Esta investigación comenzó después de la aprobación por el Comité de Ética en Investigación Humana de la Universidad Federal de Mato Grosso do Sul (Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul), el 25/11/2019 (Certificado de Presentación de Apreciación Ética n. 20616019.0.0000.0021).

Participantes

Evaluamos informaciones de 200 hombres y 185 mujeres (mayores de 18 años) que pertenecían a las categorías de desempleo abierto o desempleo oculto por trabajo precario (DIEESE, 2016). Los criterios de inclusión en los estudios generadores de esos datos fueron estar en proceso de búsqueda de empleo y tener registro en la Casa del Trabajador de Corumbá, agencia del Gobierno del Estado de Mato Grosso do Sul con la finalidad de brindar acciones, ofrecer servicios del Sistema Público de Empleo, Trabajo y Renta y favorecer la inclusión socio-profesional a través de la intermediación

3. El grupo "Salud mental y trabajo en la frontera" (CNPq) desarrolló entre 2013 y 2018 dos pesquisas: a) "Prevalencia de Trastorno Mental Común (TMC) en trabajadoras que buscan empleo: un levantamiento junto a mujeres desempleadas y aquellas insertas en trabajos informales

en Corumbá y Campo Grande" (FUNDECT/CNPq) y b) "Prevalencia de Trastorno Mental Común y sufrimiento psicosocial de trabajadores desempleados en Mato Grosso do Sul (CNPq)".

trabajador-empleador (Fundação do Trabalho de Mato Grosso do Sul [FUNTRAB], 2014).

Para la evaluación de la ideación suicida, recolectamos y analizamos datos mediante la presentación y firma de un nuevo Término de Consentimiento Libre y Esclarecido (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido [TCLE]).

Instrumentos

Analizamos la información secundaria recogida a través de la aplicación del Cuestionario Sociodemográfico (Questionário Sociodemográfico [QSD]) y el Cuestionario de Autoreporte (Self-Reporting Questionnaire [SRQ-20]), obtenida entre 2013 y 2018 por el mismo grupo de investigación y tuvo como objetivo analizar el sufrimiento psicológico y social en hombres y mujeres desempleados. El QSD (Figueiredo & Nascimento, 2015; Figueiredo & Reis, 2021) contenía 47 preguntas abiertas de selección múltiple, permitiendo el análisis del estado civil, la familia (existencia y número de hijos e hijas), el nivel de educación, edad, tipo de habitación, si recibía ayuda del gobierno, si trabajaba de forma informal o atípica, si tenía alguna capacitación profesional, el tiempo de búsqueda de empleo y el tipo de desempleo.

El SRQ-20 es una escala estructurada desarrollada por la Organización Mundial de la Salud con el propósito de rastrear el TMC, o sea, trastornos mentales no psicóticos, en personas usuarias de atención primaria en países en desarrollo (Harding et al., 1980). El análisis dimensional del instrumento permite determinar los factores: estado de ánimo depresivo o ansioso, síntomas somáticos, disminución de la energía e ideas depresivas (Guirado & Pereira, 2016; Santos et al., 2009). La versión más utilizada y validada en Brasil está compuesta por 20 preguntas, 4 sobre síntomas físicos y 16 sobre síntomas psicoemocionales (Ludermir & Melo, 2002). Para cada una de las preguntas se solicita marcar sí o no como respuesta. Cada respuesta afirmativa señalada suma 1 punto para componer la puntuación. La puntuación

final permite establecer la presencia de TMC. Según Silveira et al. (2021), el SRQ-20 presenta índices de consistencia interna satisfactorios ($\alpha > 0,80$), siendo efectivo para predecir el riesgo de suicidio, ya que la ideación y el comportamiento suicida están relacionados con el factor de pensamiento depresivo y humor depresivo/ansioso.

Análisis de datos

Analizamos los instrumentos respondidos en su totalidad y computamos los datos con el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (Statistical Package for the Social Sciences [SPSS]), versión IBM 20.0.0, a través del cual se indagó la asociación entre TMC (prevalencia y síntomas) con las variables: grupo etario, estado civil, número de hijos e hijas, educación, capacitación, tiempo de búsqueda de empleo y tipo de desempleo (abierto y oculto). El nivel de significancia adoptado fue del 5% ($p < 0,05$), con un índice de confiabilidad (IC) del 95%. Realizamos el análisis bivariado mediante la prueba de χ^2 de Pearson y la prueba de tendencia lineal.

Conforme la validación demostrada por Mari y Williams (1986), para la categorización de TMC adoptamos un punto de corte diferente en la población según el género ($\Rightarrow 5$ para varones y $\Rightarrow 7$ para mujeres). Calculamos las frecuencias de las preguntas pertinentes a la dimensión “Pensamientos depresivos” e indagamos su asociación estadística con la búsqueda de empleo y tipo de desempleo, conforme el género. A partir de la pregunta 17 del SRQ-20 “¿ha tenido la idea de acabar con su vida?”, analizamos la ideación suicida en relación con el tiempo de búsqueda de empleo y el tipo de desempleo, según el género.

RESULTADOS

Género y inserción en el mercado laboral

Del total de personas desempleadas, el 29.6% fue clasificado como categorizado con TMC (114/385), cifra similar a la reportada por

Santos et al. (2019) en la población brasileña inactiva (28.3%). En la distribución por género, el 35% (70/200) de los hombres y el

23.8% (44/185) de las mujeres presentaron esta condición.

TABLA 1.

Resultados generales de hombres y mujeres en situación de desempleo que se incluyeron en el estudio en Corumbá, Brasil.

Resultados generales	Total	Mujeres	Varones
A. Personas desempleadas que se incluyeron en el estudio	385	185	200
B. Personas desempleadas categorizadas como con TMC	114	44	70
B/A	114/385	44/185	70/200
C. Personas desempleadas categorizadas como con TMC, con ideación suicida	17	11	6
C/B	17/114	11/44	6/70

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

La mayoría de los hombres participantes categorizados con TMC tenía entre 26 y 35 años (32.9%, n=23) y 52.9% (n=37) estaban casados. Entre las mujeres con TMC, el mayor porcentaje fue de solteras (59.1%,

n=26) entre 18 y 25 años (36.4%, n=16). Las personas con dos o más hijos tenían mayor frecuencia de TMC, 71.1% (n=32) de hombres y 79.2% (n=23) de mujeres, aspecto ya señalado por Argolo y Araújo (2004).

TABLA 2.

Tipo y tiempo de desempleo de personas categorizadas con TMC en Corumbá, Brasil.

Personas con TMC		Mujeres (n=44)	Hombres (n=70)	Total (n=114)	p-valor
Tipo de desempleo	Abierto	31.8% (n=14)	41.4% (n=29)	37.7% (n=43)	0,303
	Oculto	68.2% (n=30)	58.6% (n=41)	62.3% (n=71)	
Tiempo de desempleo	Hasta 1 año	84.1% (n=37)	42.9% (n=30)	58.8% (n=67)	<0,001
	> 1 año	15.9% (n=7)	57.1% (n=40)	41.2% (n=47)	

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

Hubo una mayor proporción de mujeres categorizadas con TMC en desempleo oculto (68.2%, n=30), en comparación con los hombres (58.6%, n=41), lo que indica el menor número de mujeres claramente sin renta, el mismo que empleadas en trabajos irregulares o precarios. Una mayor proporción de varones no tenía capacitación profesional (82.9%, n=58) en comparación a las mujeres (61.4%, n=27), aspecto considerado por Silvestre y Fernandes (2014) como determinante para obtener una ocupación. Tener una capacitación profesional implica poseer el conocimiento necesario y la certificación requerida para ejercer una actividad

profesional específica. En Brasil, casi 40% de las ocupaciones requieren una capacitación profesional, pero solo 20% de las personas trabajadoras brasileñas han completado un curso de capacitación profesional (Reis & Aguas, 2019).

También la educación formal presentada resultó ser un elemento importante a considerar, ya que 24.6% del total en situación de desempleo tenía a lo sumo la escuela primaria incompleta, lo que repercutió en mayor retraso para conseguir un empleo formal (Figueiredo & Reis, 2021).

TABLA 3.

Aspectos educacionales y capacitación de personas desempleadas categorizadas con TMC en Corumbá, Brasil.

Personas desempleadas con TMC		Mujeres (n=44)	Hombres (n=70)	Total (n=114)	p-valor
Nivel educativo	No alfabetizado hasta Primario Incompleto	29,6% (n=13)	21,4% (n=15)	24,6% (n=28)	0,295
	Escuela Primaria Completa hasta Secundario Incompleto	13,6% (n=6)	25,7% (n=18)	21,0% (n=24)	
	Escuela Secundaria Completa hasta Enseñanza Superior incompleto	45,4% (n=20)	47,1% (n=33)	46,5% (n=53)	
	Superior Completo	11,4% (n=5)	5,7% (n=4)	7,9% (n=9)	
Capacitación	Sí	36,3% (n=16)	17,1% (n=12)	24,6% (n=28)	0,026
	No	61,4% (n=27)	82,9% (n=58)	74,6% (n=85)	
	Sin respuesta	2,3% (n=1)	0,0% (n=0)	0,8% (n=1)	

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

Aunque la mayor proporción de hombres (58.6%) y mujeres (68.2%) estuviera inserta en empleos atípicos y precarios, hubo una diferencia estadísticamente significativa con respecto al tiempo de búsqueda de empleo. Un gran número de varones se clasificó en desempleo severo, es decir, que estuvieron buscando trabajo formal durante más de un año (57.1%, n=40). Esto sugiere la tendencia femenina a insertarse en ocupaciones precarias, informales o temporales después de 12

meses de intentos fallidos por conseguir un trabajo con derechos laborales garantizados.

Perfil sociodemográfico y ideación suicida

Del total del grupo categorizado con TMC (44 mujeres y 70 varones), 11 mujeres y 6 varones indicaron que "pensaron en terminar con sus vidas".

TABLA 4.

Síntomas depresivos de personas desempleadas categorizadas con TMC por tipo de desempleo, según el tiempo de búsqueda por empleo, Corumbá, Brasil.

SRQ-20 Pensamientos Depresivos	Mujeres (n=37/44)	Hombres (n=30/70)	Mujeres (n=7/44)	Hombres (n=40/70)	Total (n=114)	p-valor
	< 1 año de desempleo		> 1 año de desempleo			
¿Le resulta difícil desempeñar un papel útil en su vida?	29,7% (n=11)	16,7% (n=5)	42,9% (n=3)	15% (n=6)	21,9% (n=25)	0,194
¿Ha perdido interés en las cosas?	45,9% (n=17)	36,7% (n=11)	14,3% (n=1)	25% (n=10)	34,2% (n=39)	0,166
¿Siente que es una persona inútil?	18,9% (n=7)	30% (n=9)	0% (n=0)	20% (n=8)	21,1% (n=24)	0,329
¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?	24,3% (n=9)	13,3% (n=4)	28,6% (n=2)	5% (n=2)	14,9% (n=17)	0,08

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

Aunque no se encontró diferencia estadísticamente significativa en la población en situación de desempleo (características de edad, educación, estado civil, capacitación,

hijos e hijas), había un perfil sociodemográfico diferente para las personas con ideación suicida, según el género. La mayoría de las mujeres tenía entre 18 y 25 años (n=4) y dos

o más hijos o hijas (n=9). El grupo estaba compuesto por solteras (n=6) sin formación profesional (n=6) y educación primaria incompleta que ni sabían leer y escribir (n=5). Los hombres, en la mayor parte, tenían entre 18 y 25 años de edad (n=4), eran solteros (n=5), sin hijos ni hijas (n=5) y habían completado la escuela secundaria o una parte de la educación superior (n=4).

Desempleo y pensamientos depresivos

La relación entre el tipo de desempleo y la categoría pensamientos depresivos reveló un mayor porcentaje de mujeres que se sentían incapaces de desempeñar un papel útil y habían perdido interés en las cosas, sufrimiento revelado por aquellas en desempleo abierto u oculto debido al trabajo precario.

TABLA 5.

Pensamientos depresivos por tipo de desempleo de personas desempleadas categorizadas con TMC, Corumbá, Brasil.

SRQ-20 Pensamiento Depresivo	Mujeres (n=44)		Hombres (n=70)		Total (n=114)	p-valor
	Desempleo Abierto (n=14)	Desempleo Oculto (n=30)	Desempleo Abierto (n=29)	Desempleo Oculto (n=41)		
¿Le resulta difícil desempeñar un papel útil en su vida?	28,6% (n=4)	33,3% (n=10)	20,7% (n=6)	12,2% (n=5)	21,9% (n=25)	0,177
¿Ha perdido interés en las cosas?	50,0% (n=7)	36,7% (n=11)	31,0% (n=9)	29,3% (n=12)	34,2% (n=39)	0,531
¿Siente que es una persona inútil?	28,6% (n=4)	10,0% (n=3)	27,6% (n=8)	22,0% (n=9)	21,1% (n=24)	0,328
¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?	42,9% (n=6)	16,7% (n=5)	6,9% (n=2)	9,8% (n=4)	14,9% (n=17)	0,012

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

Indicaron haber pensado en quitarse la vida 11 mujeres y 6 hombres, coincidiendo con Macedo et al. (2018) acerca de la mayor prevalencia de ideación e intentos de suicidio entre las mujeres, tanto en Brasil como en todo el mundo. Entre las personas participantes que indicaron haber pensado en

terminar con su vida, se verificó que hubo una mayor frecuencia de respuestas afirmativas en el grupo de personas desempleadas, de ambos sexos, con menor tiempo de desempleo, compuesto por 4 hombres y 9 mujeres.

TABLA 6.

Tiempo y tipo de desempleo de personas con TMC que presentan ideación suicida en Corumbá, Brasil.

Ideación Suicida	Mujeres (n=11)	Hombres (n=6)	Total (n=17)	p-valor	
Tiempo de búsqueda por empleo	Hasta 1 año	81,8% (n=9)	66,7% (n=4)	76,5% (n=13)	0,482
	> 1 año	18,2% (n=2)	33,3% (n=2)	23,5% (n=4)	
Tipo de desempleo	Abierto	54,5% (n=6)	33,3% (n=2)	47,1% (n=8)	0,402
	Oculto	45,5% (n=5)	66,7% (n=4)	52,9% (n=9)	

*Nota: TMC= Trastorno Mental Común

No encontramos asociación estadística entre el tipo de desempleo (abierto u oculto) y la presencia de ideación suicida ($p=0.402$). Entre las mujeres con ideación, 6 de ellas estaban en desempleo abierto, mientras 4 varones con ideación se encontraban en desempleo oculto.

DISCUSIÓN

La mayor proporción de mujeres (68.2%) que hombres (58.6%) categorizadas con TMC insertadas en el trabajo precario coincide con los hallazgos de Hirata (2018) sobre el mercado ocupacional en la última década, cuyo aumento del 24% de la fuerza laboral

femenina se produjo acompañado de segregación y entrada en funciones regidas por lazos laborales atípicos. Para Oliveira (2013) y Figueiredo (2000), incluso cuando tienen un alto nivel educativo y una alta capacitación, las mujeres experimentan peores oportunidades de trabajo y salarios más bajos. Según DIEESE (2019), en 2017 los hombres ganaron cerca de 30% más que las mujeres en 2018 en Brasil, independientemente del nivel educativo femenino.

Como indica DIEESE (2022), las mujeres tienen una escolaridad más alta que los hombres en el país, lo que denota el mayor requisito formativo para que ellas se coloquen en el mercado laboral en roles más valorados. Sin embargo, tener un mayor nivel de educación no representa una mejor remuneración, ya que en el año 2021 las mujeres en ocupaciones típicas de educación superior recibieron alrededor de 71% de los sueldos que recibieron los hombres en los mismos puestos.

El hecho de que el 46.5% del total de personas pesquisadas en búsqueda de empleo presenten educación formal entre la escuela secundaria completa y la educación superior incompleta apunta al aumento de los criterios de comportamiento requeridos en las selecciones para los puestos disponibles. No es suficiente para el reclutamiento tener una educación consistente con la posición deseada. Incapaces de oponerse a las dinámicas sociales establecidas en el capitalismo flexible, se asimilan nuevas regulaciones, habilidades y comportamientos en sintonía con el espíritu empresarial. Es necesario ser audaz, eficaz y decisivo, incluso cuando les rodean las incertidumbres de la informalidad.

Según Furtado (2016), el escenario de turbulencias retroalimenta la condición de vulnerabilidad psicosocial y hace imposible romper el ciclo de la pobreza. El desprecio por la ocupación irregular y las tareas realizadas al borde de la formalidad causan la sensación de desvalorización y afectan emocionalmente, generan inseguridad, bajos salarios y

daños psicológicos, en contraste con el empleo asalariado formal, promotor del equilibrio en los diversos segmentos de la vida (Martins & Lima, 2015).

Para Stankunas et al. (2006), cuando el desempleo dura más de un año, se potencian los sentimientos de desintegración social e incapacidad para planificar el futuro, contribuyendo a la mayor intensidad y cantidad de síntomas depresivos. Conforme Dejours y Bégué (2010), la desorganización del pensamiento que conduce a los intentos de suicidio puede estar relacionada con la ruptura narcisista frente a lo que la sociedad considera ideal. Los valores neoliberales productivistas del mundo del trabajo regulan las disputas y la soledad, así como conducen a la presentación de situaciones injustas y degradantes, lo que resulta en enfermedades y sufrimiento.

Botega (2015) apunta que la idea de terminar con la propia vida comienza cuando las aflicciones experimentadas se vuelven insostenibles. Ante la imposibilidad de resistir y luego tener que someterse a condiciones de trabajo degradantes, sin enlaces y sin derechos, emerge el sentimiento de impotencia, discapacidad y angustia, que puede provocar pensamientos suicidas como única opción de solución para la aflicción experimentada.

Como también verificaron Faria et al. (2019), la mayor proporción de ideación suicida fue en el grupo de desempleo severo (28.6%), destacando el mayor riesgo de suicidio de las personas que han estado desempleadas durante más tiempo. Este resultado evidencia la fragilidad psíquica vinculada al sentimiento de demérito y de falta de capacitación ante el proceso de desafiliación, situación vivida por una parte creciente de la población que sobrevive al margen del mundo del trabajo, sin salario, invisible para la sociedad (Castel, 2008).

Entre todas las personas participantes categorizadas con TMC (n=114), 14.9% (n=17) pensó en quitarse la vida, con un mayor porcentaje de mujeres en desempleo

abierto (42.9%) que en desempleo oculto (16.7%). Esto sugiere que entrar en el mundo informal permite, en cierta medida, la construcción de la identidad profesional, un elemento esencial en la promoción de la salud mental, aunque sea parcial y precariamente. A su vez, la exclusión del mundo ocupacional impide el acto de crear, cooperar e inventar, hace imposible valorar el ingenio, el reconocimiento de la persona como perteneciente a un colectivo profesional, así como perjudica la posibilidad de sublimar, lo que puede desencadenar síntomas depresivos (Gernet & Dejours, 2011).

Subrayamos, sin embargo, que la inserción en la informalidad merece un análisis meticuloso y atento a los tipos de abusos experimentados en condiciones de trabajo atípicas, a menudo la única forma de garantizar el sustento, así como las consecuencias del descrédito social de la gente sin empleo ni renta. En concordancia con la idea de Sousa-Duarte (2021), se entiende que a las personas que presentan pensamientos depresivos, insertas en la informalidad u en trabajos atípicos, les afectan la individualización de la culpa y el autodesprecio por el fracaso, incorporando y reflejando relaciones basadas en la patología de la gratitud. Sin embargo, adherirse a esta disposición de servidumbre aflige, paraliza, y daña a la persona (Figueiredo, 2020). Esta disposición puede revertirse contra sí misma en una violencia solitaria y silenciosa (Jardim, 2011), como un espacio único de expresión del deseo de la ilusión de pertenecer a la clase trabajadora o a una categoría profesional, que no se ha realizado.

Sentirse incapaz de desarrollar un papel útil en la vida fue un aspecto significativo de la ideación suicida en la población estudiada. Independientemente del tiempo y el tipo de desempleo, un mayor porcentaje de varones con ese pensamiento informó sentimientos de inutilidad (n=3, 50%), desánimo (n=4, 66.7%) y desesperanza (n=3, 50%), en comparación con las mujeres (n=3, 45.5%; n=5, 45.5%; n=3, 27.3%). Esta diferencia es digna de atención porque, según Beautrais (2006), aunque hay una mayor prevalencia de

ideación entre las mujeres, los hombres son más efectivos en sus intentos de suicidio y tienen un mayor riesgo de morir, enfatizando la importancia de los estudios que tienen en cuenta la comprensión de la salud mental según las relaciones de género.

La mayor parte de los varones con propensión a la ideación no tenían hijos ni hijas, poseían educación secundaria o superior incompleta y se encontraban en trabajos informales. La dificultad de ingresar en el mercado formal, mismo cuando se presentaban a los puestos pretendidos con conductas competitivas o educación suficiente, sugiere los esfuerzos de adecuarse a trabajos en condiciones degradantes y salarios insuficientes. Ya la mayor parte de las mujeres con el mismo cuadro eran madres de dos o más hijos o hijas, no poseían formación profesional ni educación primaria completa y estaban sin ningún trabajo, indicando el desespero de garantizar la supervivencia familiar.

Conclusión

Si por un lado las experiencias de la población desempleada están arraigadas en el orden político neoliberal, la exclusión del mundo ocupacional deriva en el sentimiento de impotencia al no ser valorado su *savoir-faire*, condición impeditiva del reconocimiento y referencia. Como máxima expresión del sufrimiento psíquico, la conducta suicida alerta sobre una lógica patológica en el mundo ocupacional, en la cual la flexibilización de los vínculos y garantías culmina en la desagregación de los lazos solidarios, tornando la angustia y el fracaso algo privado y banal de la trayectoria vital. Por lo tanto, los síntomas señalados en esta investigación revelan la presencia de patologías sociales del individualismo y de la alienación, así como la urgencia de acciones psicosociales para fortalecer al colectivo frágil y vulnerable, susceptible de desarrollar trastornos psíquicos (Dal Castel Schindwein et al., 2021; Figueiredo & Reis, 2021; Honneth, 2004; Mendes & Sousa-Duarte, 2013; Werlang & Mendes, 2013).

La falta de oportunidad de trabajo fijo y renta en la población más joven debe tomarse en cuenta al estudiar los síntomas depresivos, puesto que el pasaje para la adultez es cubierto por cobranzas y expectativas sociales, independiente del género. Ya vimos que tener de 18 a 25 años y ser soltero fueron dos factores relacionados a la ideación suicida.

Los efectos deletéreos subjetivos y objetivos demostrados en los síntomas depresivos apuntan a la necesaria implementación de políticas públicas para el cuidado de la salud mental. Frente al despropósito y dureza con la que se ha tratado a la clase que vive del trabajo, la psicología aún carece de un mayor compromiso ético-político y acciones dirigidas a la escucha sensible, la acogida y el empoderamiento de la gente en sufrimiento, desposeídos de su identidad profesional y sin derechos garantizados, a través de intervenciones orientadas por la clínica psicodinámica de la inclusión.

Los resultados obtenidos revelan la importancia de la investigación científica en la intersección de la psicología y el trabajo con poblaciones de ciudades del interior de Brasil. Aunque este estudio tenga como limitación un pequeño número de participantes, la revelación de la ocurrencia de ideación suicida y de síntomas depresivos alerta sobre la necesaria realización de estudios de mayor alcance en ciudades de Latinoamérica.

Estándares Éticos de Investigación

Financiamiento: El trabajo fue realizado con apoyo de la Coordinación de Perfeccionamiento de Personal de Nivel Superior – Brasil (CAPES), la Universidad Federal de Mato Grosso do Sul y el Consejo Nacional de Desenvolvimento Científico y Tecnológico (CNPq), proceso n. 115602/2018-6.

Conflicto de intereses: Las personas autoras expresan que no hubo conflictos de intereses al redactar el manuscrito.

Aprobación de la Junta Institucional Para la Protección de Seres Humanos en la

Investigación: Se gestionó la aprobación y autorización del estudio intitulado “Ideação suicida em desempregados: uma análise dos sintomas depressivos em homens e mulheres na cidade de Corumbá- MS” en el Comité de Ética en Investigación Humana de la Universidad Federal de Mato Grosso do Sul (Brasil) (CAAE: [#20616019.0.0000.0021]). Los datos secundarios analizados fueron provenientes de dos pesquisas que también fueron aprobadas en el mismo Comité (“Prevalencia de Trastorno Mental Común e sufrimiento psicosocial de trabajadores desempleado en Mato Grosso do Sul”, CAAE n. 55114516.6.0000.0021, e “Prevalencia de Trastorno Mental Común (TMC) en trabajadoras que buscan empleo: un levantamiento junto a mujeres desempleadas y insertadas en trabajos informales en Corumbá y en Campo Grande”, CAAE n. 11688312.5.0000.0021). Para la evaluación de la ideación suicida, los datos fueron recolectados y analizados mediante la presentación y firma de un nuevo Término de Consentimiento Libre y Esclarecido.

Consentimiento informado: Las personas participantes completaron y firmaron el consentimiento informado antes de completar el cuestionario.

REFERENCIAS

- Antunes, R. (2020). O vilipêndio do coronavírus e o imperativo de reinventar o mundo [El vilipendio del coronavirus y el imperativo de reinventar el mundo]. In A. Tostes & H. Fo. Melo (Eds.), *Quarentena: Reflexões sobre a pandemia e depois* (pp. 181-188). Canal 6.
- Argolo, J. C. T., & Araújo, M. A. D. (2004). O impacto do desemprego sobre o bem-estar psicológico dos trabalhadores da cidade de Natal [El impacto del desempleo en el bienestar psicológico de los trabajadores de la ciudad de Natal]. *Revista de Administração Contemporânea*, 8(4), 161–182. <https://doi.org/10.1590/S1415-6552004000400009>

- Azevedo, A., & Matos, A. P. (2014). Ideação suicida e sintomatologia depressiva em adolescentes [Ideación suicida y sintomatología depresiva en adolescentes]. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 15(1), 180–191. <http://dx.doi.org/10.15309/14psd150115>
- Beautrais, A. L. (2006). Women and suicidal behavior. *Crisis*, 27(4), 153–156. <https://doi.org/10.1027/0227-5910.27.4.153>
- Botega, N. J. (2015). *Crise Suicida: Avaliação e manejo* [Crisis suicida: Evaluación y gestión]. Artmed.
- Canetto, S. S. (2008). Women and suicidal behavior: A cultural analysis. *American Journal of Orthopsychiatry*, 78(2), 259–266. <https://doi.org/10.1037/a0013973>
- Castel, R. (2008). *As metamorfoses da questão social: Uma crônica do salário* (7nd ed.) [Las metamorfosis de la cuestión social: Una crónica salarial]. Vozes.
- Dal Castel Schlindwein, V. D. L., Sena de Oliveira, A. K., Vale Brandão, C. R., Quintão Ribeiro, J. C., Bento dos Santos, K. K., & Dourado, M. Q. (2021). O sofrimento psíquico de trabalhadores em situação de desemprego em Porto Velho – RO [El sufrimiento psicológico de los trabajadores desempleados en Porto Velho – RO]. *Revista de Psicologia*, 12(2), 25–42.
- Dardot, P., & Laval, C. (2016). *A nova razão do mundo: Ensaio sobre a sociedade neoliberal* [La nueva razón del mundo: Ensayo sobre la sociedad neoliberal]. Boitempo.
- Debord, G. (1997). *A sociedade do espetáculo* [La sociedad del espectáculo]. Contraponto.
- Dejours, C., & Bègue F. (2010). Suicídio e trabalho: O que fazer? [Trabajo y suicidio: ¿Qué hacer?]. Paralelo 15.
- Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos. (2016). Sistema PED: Metodologia utilizada. <https://www.dieese.org.br/metodologia/metodologiaPed.html>
- Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos. (2019). *Mulheres: No mercado de trabalho do Distrito Federal em 2018* [Mujeres: En el mercado laboral en el Distrito Federal en 2018]. <https://www.dieese.org.br/analiseped/2019/2019pedmulheresbsb.html>
- Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos. (2021). *Condição do mercado de trabalho: Indicadores trimestrais Brasil e Estados* [Condición del mercado laboral: Indicadores trimestrales Brasil y Estados]. <https://www.dieese.org.br/outraspublicacoes/2021/IndicadoresPrimeirosTrimestresMercadoTrabalho.html>
- Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Sócio Econômicos. (2022). *Mulheres no mercado de trabalho brasileiro: Velhas desigualdades e mais precarização* [Las mujeres en el mercado laboral brasileño: Viejas desigualdades y más precariedad]. <https://www.dieese.org.br/boletimespecial/2022/mulher.html>
- Faria, M., Santos, M. R., Sargento, P., & Branco, M. (2019). The role of social support in suicidal ideation: A comparison of employed vs. unemployed people [El papel del apoyo social en la ideación suicida: Una comparación entre empleados y personas desempleadas]. *Journal of Mental Health*, 29(1), 52–59. <https://doi.org/10.1080/09638237.2018.1487538>
- Figueiredo, V. C. N. (2000). *Stress e gênero: Impactos da divisão sexual do trabalho em uma metalúrgica* [Estrés y género: Impactos de la división sexual del trabajo en una fábrica metalúrgica]. [Dissertação de Mestrado, Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho].
- Figueiredo, V. C. N. (2020). Escuta clínica da servidão: Em pauta o sofrimento de mulheres desempregadas [Escucha clínica de la servidumbre: En la agenda el sufrimiento de las mujeres desempleadas]. In F. Sousa-Duarte, A.

- M. Mendes & E. P. Facas (Eds.), *Psicopolítica e Psicopatologia do Trabalho*. (pp. 179–193). Editora Fi.
- Figueiredo, V. C. N., & Nascimento, B. R. (2015). Sofrimento psíquico-social de mulheres desempregadas no contexto de trabalho precarizado [Sufrimiento psicológico-social de mujeres desempleadas en contexto de trabajo precario]. *Estudos do Trabalho*, 8(15). <http://criticadocapital.org/rrret%2015/RR-ET%2015%2003.pdf>
- Figueiredo, V. C. N., & Reis, P. C. R. dos., Fo. (2021). Precarização social e fragilização psíquica na situação de desemprego severo no município de Corumbá, Brasil [Precariedad social y fragilidad psicológica en la situación de desempleo severo en el municipio de Corumbá, Brasil]. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 2(2), 437–453. <http://dx.doi.org/10.12957/epp.2021.61050>
- Foucault, M. (2008). *Nascimento da biopolítica* [Nacimiento de la biopolítica]. (Tradução Eduardo Brandão). Martins Fontes.
- Fundação do Trabalho de Mato Grosso do Sul. (2014). O que é [Qué es]. *Mato Grosso do Sul: Governo do Estado de Mato Grosso do Sul*. <http://www.funtrab.ms.gov.br/funtrab/o-que-e/>
- Furtado, F. M. S. F. (2016). *Vivendo à margem: Prevalência e vulnerabilidade ao Transtorno Mental Comum em mulheres residentes em cidades rurais paraibanas* [Vivir en los márgenes: Prevalencia y vulnerabilidad al Trastorno Mental Común en mujeres que viven en ciudades rurales de Paraíba]. [Tese de Doutorado, Universidade Federal da Paraíba]. Repositório Institucional da UFPB.
- Gaulejac, V. de. (2007). Gestão como doença social: Ideologia, poder gerencialista e fragmentação social [La gestión como enfermedad social: Ideología, poder gerencial y fragmentación social]. (Tradução Ivo Storniolo). *Ideias & Letras*.
- Gernet, I., & Dejours, C. (2011). *Avaliação do trabalho e reconhecimento* [Evaluación y reconocimiento del trabajo]. In P. F. Bendassolli & L. A. Soboll (Eds.), *Clínicas do trabalho* (pp. 61–70). Atlas.
- Goldberg, D., & Huxley, P. (1992). *Common mental disorders: A bio-social model*. Tavistock/Routledge.
- Guirado, G. M. de P., & Pereira, N. M. P. (2016). Uso do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) para determinação dos sintomas físicos e psicoemocionais em funcionários de uma indústria metalúrgica do Vale do Paraíba/SP [Uso del Cuestionario de Autoinforme (SRQ-20) para determinar síntomas físicos y psicoemocionales en empleados de una industria metalúrgica del Vale do Paraíba/SP]. *Cadernos Saúde Coletiva*, 24(1), 92–98. <https://doi.org/10.1590/1414-462X201600010103>
- Harding, T. W., de Arango, M. V., Baltazar, J., Climent, C. E., Ibrahim, H. H., Ladrado-Ignacio, L., & Wig, N. N. (1980). Mental disorders in primary health care: A study of their frequency and diagnosis in four developing countries. *Psychological Medicine*, 10(2), 231–241. <https://doi.org/10.1017/s0033291700043993>
- Hirata, H. (2018). Gênero, patriarcado, trabalho e classe [Género, patriarcado, trabajo y clase]. *Revista Trabalho Necessário*, 16(29), 14-27. <https://doi.org/10.22409/tn.16i29.p4552>
- Honneth, A. (2004). Organized self-realization: Some paradoxes of individualization. *European Journal of Social Theory*, 7(4), 463-478. <https://doi.org/10.1177/1368431004046703>
- Jardim, S. (2011). Depressão e trabalho: Ruptura de laço social [Depresión y trabajo: Rompiendo lazos sociales]. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, 36(123), 84–92. <https://doi.org/10.1590/S0303-76572011000100008>

- Lei 13.467 de 13 de julho de 2017. (2017). Altera a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), aprovada pelo Decreto-Lei nº 5.452, de 1º de maio de 1943, e as Leis nº 6.019, de 3 de janeiro de 1974, 8.036, de 11 de maio de 1990, e 8.212, de 24 de julho de 1991, a fim de adequar a legislação às novas relações de trabalho [Modifica la Consolidación de Leyes del Trabajo (CLT), aprobada por Decreto-Ley N° 5.452, de 1 de mayo de 1943, y las Leyes N° 6.019, de 3 de enero de 1974, 8.036, de 11 de mayo de 1990, y 8.212, de julio 24 de 1991, con el fin de adaptar la legislación a las nuevas relaciones laborales]. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/l13467.htm
- Lei nº 13.429 de 31 de março de 2017. (2017). Altera dispositivos da Lei nº 6.019, de 3 de janeiro de 1974, que dispõe sobre o trabalho temporário nas empresas urbanas e dá outras providências; e dispõe sobre as relações de trabalho na empresa de prestação de serviços a terceiros [Modifica disposiciones de la Ley nº 6.019, de 3 de enero de 1974, que prevé el trabajo temporal en empresas urbanas y otras disposiciones; y prevé las relaciones laborales en la empresa que presta servicios a terceros]. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/l13429.htm
- Lei nº 14.020 de 6 de julho de 2020. (2020). Institui o Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda e dispõe sobre medidas complementares para enfrentamento do estado de calamidade pública reconhecida pelo Decreto Legislativo nº 6 de 20 de março de 2020 [Establece el Programa de Emergencia de Empleo y Mantenimiento de Ingresos y dispone medidas complementarias para combatir el estado de calamidad pública reconocido por el Decreto Legislativo N° 6 de 20 de marzo de 2020]. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/lei/l14020.htm
- Ludermir, A. B., & Melo, D. A., Fo., de. (2002). Condições de vida e estrutura ocupacional associadas a transtornos mentais comuns [Condiciones de vida y estructura ocupacional asociadas a los trastornos mentales comunes]. *Revista de Saúde Pública*, 36(2), 213–221. <https://doi.org/10.1590/S0034-89102002000200014>
- Macedo, J. P., Silva, B. Í. B. M., & Bezerra, L. L. S. (2018). Ideação suicida em assentamentos rurais no Piauí [Ideación suicida en asentamientos rurales de Piauí]. *Revista Psicologia em Pesquisa*, 12(3), 1–10. <http://dx.doi.org/10.24879/2018001200300506>
- Mari, J. J., & Williams, P. (1986). A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of Sao Paulo. *The British Journal of Psychiatry: The Journal of Mental Science*, 148(1), 23–26. <https://doi.org/10.1192/bjp.148.1.23>
- Martins, S. R., & Lima, S. C. da. (2015). Reconhecimento e coletivo de trabalho [Reconocimiento y trabajo colectivo]. In J. K. Monteiro, F. O. Vieira & A. M. Mendes (Eds.), *Trabalho & prazer: teoria, pesquisas e práticas* (pp. 51-53). Juruá.
- Marx, K. (1867). O Capital (Vol. 1) [El capital]. (Edição em português, 2013). Boitempo.
- Medida Provisória nº 936 de 1 de abril de 2020. (2020). Institui o Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda e dispõe sobre medidas trabalhistas complementares para enfrentamento do estado de calamidade pública [Establece el Programa de Emergencia de Empleo y Mantenimiento de Ingresos y prevé medidas laborales complementarias para combatir el estado de calamidad pública]. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/mpv/mpv936.htm
- Mendes, A. M., & Sousa-Duarte, F. (2013). Notas sobre o percurso teórico da psicodinâmica do trabalho [Apuntes

- sobre el camino teórico de la psicodinámica del trabajo]. In L. G. de Freitas (Ed.), *Prazer e sofrimento no trabalho docente: Pesquisas brasileiras* (pp. 13–25). Juruá.
- Oliveira, R. de. (2013). Educação, pobreza e emprego: Uma análise a partir das categorias escolaridade, gênero e cor [Educación, pobreza y empleo: Un análisis basado en las categorías de educación, género y color]. *Perspectiva*, 31(2), 687–719.
<http://dx.doi.org/10.5007/2175-795X.2013v31n2p687>
- Organización Internacional del Trabajo. (2022). *Un crecimiento débil y crisis global frenan la recuperación del empleo en América Latina y el Caribe*. https://www.ilo.org/brasilia/noticias/WC_MS_854767/lang--pt/index.htm
- Prefeitura Municipal de Corumbá. (2023). *Minha Corumbá [Mi Corumbá]*. <https://ww2.corumba.ms.gov.br/minha-corumba/>
- Prieto, D., & Tavares, M. (2013/2014). Crise suicida – sofrimento narcísico e dificuldades nas relações de objeto [Crisis suicida - sufrimiento narcisista y dificultades en las relaciones objetales]. *Revista de Estudos Psicanalíticos*, 31/32, 25–39.
http://www.spbsb.org.br/site/images/alter/junho_2014/CriseSuicida.pdf
- Reis, M. C., & Aguas, M. (2019). Educação profissional, exigências da ocupação e rendimentos do trabalho no Brasil [Educación profesional, requisitos de ocupación e ingresos laborales en Brasil]. *Texto para discussão nº 2446*. Instituto de pesquisa econômica aplicada – IPEA.
<http://hdl.handle.net/10419/211396>
- Safatle, V., Silva, N. da., Jr., & Dunker, C. (2020). *Neoliberalismo como gestão do sofrimento psíquico* [El neoliberalismo como gestión del sufrimiento psicológico]. Autêntica.
- Santos, G. de B. V. dos., Alves, M. C. G. P., Goldbaum, M., Cesar, C. L. G., & Gianini, R. J. (2019). Prevalência de transtornos mentais comuns e fatores associados em moradores da área urbana de São Paulo, Brasil [Prevalencia de trastornos mentales comunes y factores asociados en residentes del área urbana de São Paulo, Brasil]. *Cadernos De Saúde Pública*, 35(11), e00236318.
<https://doi.org/10.1590/0102-311X00236318>
- Santos, K. O. B., Araújo, T. M. de., & Oliveira, N. F. de. (2009). Estrutura fatorial e consistência interna do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) em população urbana [Estructura factorial y consistencia interna del Cuestionario de Autoinforme (SRQ-20) en una población urbana]. *Cadernos de Saúde Pública*, 25(1), 214-222.
<https://doi.org/10.1590/S0102-311X2009000100023>
- Silveira, L. B., Kroeff, C. da R., Teixeira, M. A. P., & Bandeira, D. R. (2021). Uso do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) para identificação de grupo clínico e predição de risco de suicídio [Uso del Cuestionario de Autoinforme (SRQ-20) para identificar un grupo clínico y predecir el riesgo de suicídio]. *Revista Psicologia e Saúde*, 13(4), 49–61.
<http://dx.doi.org/10.20435/pssa.v13i4.1219>
- Silvestre, A. R., & Fernandes, L. (2014). Trabalho e processos de marginalização social no século XXI: Aproximações teóricas e dados estatísticos [Trabajo y procesos de marginación social en el siglo XXI: Aproximaciones teóricas y datos estadísticos]. *Sociologia, Revista da Faculdade de Letras da Universidade do Porto*, 27, 27–44.
- Sousa-Duarte, F. (2021, Junho 15). Desafio das mulheres na pandemia: Direitos e patologia da gratidão (No. 32) [El desafío de las mujeres en la pandemia: Derechos y patologia de la gratitud]. [Audio podcast episode]. In *Associados Previ*.
<https://associadosprevi.com.br/desafio-das-mulheres-na-pandemia-direitos-e-patologia-da-gratidao/>

- Stankunas, M., Kalediene, R., Starkuviene, S., & Kapustinskiene, V. (2006). Duration of unemployment and depression: A cross-sectional survey in Lithuania. *BMC Public Health*, 6, 174. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-6-174>
- Teixeira, F. M. G. (2017). *Desemprego de longa duração: A vivência emocional dos profissionais qualificados* [Desempleo de larga duración: La experiencia emocional de los profesionales cualificados] [Dissertação de Mestrado, Universidade do Porto]. <https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/108912/2/231643.pdf>
- Werlang, R., & Mendes, J. M. R. (2013). Sofrimento social [Sufrimiento social]. *Serviço Social & Sociedade*, (116), 743–768. <https://doi.org/10.1590/S0101-66282013000400009>