

HACIA UNA PSICOLOGÍA DE CAMBIO

TOWARD A PSYCHOLOGY OF CHANGE

DOI: <https://doi.org/10.55611/rep.3403.01>

Mae Lynn Reyes-Rodríguez¹

¹The University of North Carolina at Chapel Hill, North Carolina, Estados Unidos de América

La *Revista Puertorriqueña de Psicología (reps)* cierra el 2023 con su tercer número que incluye la sección especial “*Transformaciones y Problemáticas Emergentes en el Mundo del Trabajo*”. El 2023 termina con muchas reflexiones ante las diversas crisis que se viven a nivel nacional y mundial. No podemos pasar por alto el estado de guerra que se vive en el medio oriente donde las comunidades más vulnerables están siendo desplazadas y masacradas. Condenamos cualquier acto de violencia que atente contra las vidas y el bienestar de todas las comunidades, independientemente de raza, etnia, y/o religión. Como profesionales de la salud mental, estamos conscientes del daño emocional que acarrearán las guerras. El derecho a una vida digna queda aniquilado, dejando un rastro de orfandad, muertes, desesperanza, desarraigados, separaciones y traumas que impactarán generaciones por venir. Alzar nuestras voces y condenar actos de guerra e injusticia es esencial para ubicarnos en el lado correcto de la historia. Es importante no pasar por alto que lo que subyace nuestra contribución científica es el bienestar de nuestras comunidades.

En nuestro compromiso por la equidad y bienestar de las comunidades, incluimos una sección especial sobre los aspectos emergentes en el mundo del trabajo. Esta sección incluye cinco artículos que abordan áreas de reto en el mundo laboral. Recientemente, se publicó los resultados del estudio realizado por Álvarez, Oliveras, González y Disdier (diciembre, 2023)ⁱ, en el que identificaron las necesidades de la mujer trabajadora en Puerto Rico. Un grupo poblacional que es eje central en la economía del país, y con una remuneración que no está equiparada a su educación, las cuales en su mayoría ostentan grados de bachiller o maestría. Entre los resultados, resaltan los actos de violencia de género mediante acoso laboral, discriminación de género,

hostigamiento, condiciones de trabajo que no consideran las necesidades particulares de las mujeres (p. ej. maternidad, periodo menstrual), doble jornada de trabajo que no es remunerada y la baja participación en roles de supervisión, aun teniendo mayor preparación en comparación con los hombres. Estas y otras áreas de necesidades que afectan a otros grupos poblacionales necesitan ser atendidas si queremos promocionar espacios y condiciones laborales que sean justos y equitativos.

Este número también cuenta con cinco artículos regulares que abordan una variedad de temas. Dos artículos están dirigidos a atender procesos de mentoría (Candelaria Sánchez & Serrano García) y la relación docente-estudiante (Trejo-Rivera & Sánchez-Cardona). Por otro lado, hay dos artículos que atienden procesos asociados a la maternidad, el afrontamiento del duelo perinatal (Román Abrams & Plaza Montero) y la depresión perinatal fuera de un proceso de duelo (Lugo-Tosado & Pérez-Pedrogo). Finalmente, incluimos un artículo que presenta unas guías generales para el tratamiento de trastornos de identidad disociativa (González-Rivera). Espero que estos artículos sigan estimulando nuestras formas de trabajo y nuestros acercamientos e intervenciones.

Agradezco a las personas autoras que han confiado en la *Revista Puertorriqueña de Psicología* para presentar sus trabajos, a todas las personas revisoras que contribuyeron con las revisiones de los trabajos para garantizar una mayor calidad y por supuesto, a nuestra junta editorial, que con su respaldo ha sido posible ver el producto final. Con la esperanza que el en nuevo año por venir gestionemos cambios en nuestra sociedad.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, PhD., FAED
 Editora en Jefe
 Revista Puertorriqueña de Psicología

ⁱ Álvarez O, Oliveras L, Gonzalez SE, & Disdier, OM (2023). Identificando las Necesidades de la Mujer Trabajadora en Puerto

Rico: Informe Interactivo. Instituto de Estadísticas de Puerto Rico. Disponible en: <https://estadisticas.pr/Necesidades-Mujer>.