

HUMANIDAD DIGITAL Y DATOS PERSONALES: UN NUEVO ORDEN

Alejandro Artetxe García

Doctor en Medicina por la Universidad de Salamanca. Delegado de protección de datos
aartetxe@hospitalarias.es

Recibido: 01/12/2023

Aceptado: 15/12/2023

RESUMEN

La humanidad digital está definida por el concepto de información, al que considera uno de los cinco elementos de la estructura del mundo junto al espacio, el tiempo, la materia y la energía. Hoy en día contemplamos la degradación de la información que se ha convertido en dato, como si fuera un objeto cuantificable y manejable que se puede aislar del “orden” al que pertenece y que le da significado. Vemos como los llamados “datos personales” son manejados por herramientas informáticas y abren una ventana digital a la intimidad a través de la Inteligencia Artificial. Podemos deconstruir esta visión entendiendo que la fisiología, la comprensión de la Physis, es la comprensión de lo que da forma a la realidad, no sólo al funcionamiento de nuestro organismo.

Palabras clave: Información, dato, physis, medicina naturista, humanidad digital, nuevo orden, vegetarianismo digital

DIGITAL HUMANITY AND PERSONAL DATA: A NEW ORDER

ABSTRACT

Digital humanity is defined by the concept of information, which considers one of the five elements of the world's structure along with space, time, matter and energy. Today we contemplate the degradation of the information which has become data, as if it was a quantifiable and manageable object that can be isolated from the “order” to which it belongs and gives meaning to. We see how the so-called “personal data” is handled by computer tools and open a digital window to intimacy through Artificial Intelligence. We can deconstruct this vision by understanding that physiology, the comprehension of the Physis, is the comprehension of what shapes reality, not just the functioning of our organism.

Keywords: Information, data, physis, naturopathic medicine, digital humanity, new order, digital vegetarianism.

INTRODUCCIÓN

Hace más de 30 años di una conferencia en el Seminario “*Medicina Naturista/Medicina Académica, Reflexiones para una Aproximación*”, organizado por la cátedra de Historia de la Medicina de la Universidad de Salamanca que, posteriormente, se publicó como un artículo en la revista *Natura Medicatrix*, titulado *Aportaciones a la teoría y práctica médica desde la perspectiva naturista* (1).

En dicho artículo planteaba que la medicina naturista está basada en el empleo de *Terapias Mediadas por Respuestas Sistémicas (Inespecíficas)* y ponía como ejemplo la hidroterapia, la dieta y la fitoterapia, esta última como un modelo de transición. Para hacerlo recuperaba y reformulaba la *Vis Naturae Medicatrix*, visión médica tradicional que la medicina naturista ha conservado.

Explicaba que la hidroterapia produce en el organismo una reacción general inespecífica, que en condiciones

adecuadas es homeostática y produce activación inmune. Recordaba que la naturaleza humana responde como una totalidad y de manera auto-organizada.

También señalaba que “lo que busca el médico naturista con la dieta no es un tratamiento específico para una determinada enfermedad; ni el efecto específico de un principio activo contenido en un alimento (aunque se pueda dar). Lo que pretende es una modificación global, no específica, de las condiciones de salud en las que se mueve ese sistema auto-organizado que es el cuerpo humano.”

¿QUÉ NOS QUEDA DE TODO ESO?

El 17 y 18 de agosto de este año, 2023, en la India, se ha celebrado la primera Cumbre Mundial de Medicina Tradicional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2) con un fuerte compromiso para aprovechar el potencial

de la medicina tradicional, complementaria e integrativa, basada en la evidencia, para mejorar la salud.

La Estrategia sobre Medicina tradicional 2014-2023 de la OMS busca tres objetivos:

- Construir una base de conocimientos y formular políticas nacionales
- Fortalecer la seguridad, calidad y eficacia a través de la regulación
- Promover la cobertura sanitaria universal mediante la integración de los servicios de la medicina tradicional y complementaria en los servicios nacionales de salud promoviendo para todo ello una medicina tradicional basada en la evidencia científica.

En muchos países del mundo la medicina tradicional sigue jugando un papel fundamental, no solo en la atención médica, sino también en las costumbres y los medios de vida. El término "tradicional" es adecuado porque se relaciona con la cultura y tradición de los pueblos, pero el de "complementaria" es más problemático porque se define basándose en la no inclusión en los sistemas de salud.

Ejemplo de medicina tradicional son:

- La medicina tradicional china.
- La medicina ayurvédica hindú.
- La medicina unani del sur de India y Pakistán.
- La medicina indígena.

Y como medicinas complementarias: la homeopatía, la quiropráctica, la naturopatía, la medicina antroposófica, etc.

La falta de evidencia científica se considera el talón de Aquiles de la medicina tradicional, lo cual es lógico en una medicina basada en la experiencia vital, pero al mismo tiempo existe una creciente insatisfacción en la salud y vida modernas porque las enfermedades crónicas son, al fin y al cabo, resultado en gran parte de formas de vida y cosmovisiones, lo mismo que la destrucción del planeta. Cosmovisiones que se transmiten a través de narraciones, como las de muchos pueblos indígenas en las que el colectivo se considera más importante que el individuo. Lo curioso al escuchar las ponencias es constatar la buena voluntad de la OMS y que, más allá de irreductibles excepciones, la búsqueda de la evidencia científica y su relato, contribuirá definitivamente al final de las cosmovisiones tradicionales, que quedarán como simples terapias o principios activos, aunque los ponentes muchas veces no sean conscientes. Como, por ejemplo, cuando la premio Nobel de Medicina en 2015, la investigadora china Tu Youyou, explicó su trabajo sobre la medicina tradicional china para identificar el principio activo del Ajenjo, la artemisinina, para la curación de la malaria.

Muchos médicos naturistas consideran que no se debe

confundir la medicina naturista con las medicinas tradicionales, olvidando que las medicinas tradicionales se basan en las distintas cosmovisiones (yo prefiero considerarlas ontologías) que existen en nuestro mundo y la ontología griega, basada en la noción de "physis" es una de ellas y nosotros somos sus herederos. Cuando digo "nosotros" me estoy refiriendo a la moderna medicina occidental. Si os habéis fijado, al hablar de medicinas complementarias no he incluido la medicina naturista sino la *naturopatía*, ejercida principalmente por no titulados. Los médicos naturistas españoles son herederos de una saga de médicos defensores del hipocratismo y de médicos higienistas cercanos al vegetarianismo. Antes de la guerra del 36 el movimiento vegetariano los unió a ambos y, después, los volvió a unir el movimiento ecologista y de vida alternativa cercana a la naturaleza.

La medicina naturista no debería aspirar a ser complementaria al sistema sanitario. Siempre ha formado parte de él cuando un médico ha empleado terapias mediadas por respuestas sistémicas inespecíficas como la dieta, el descanso, el ejercicio, la relajación, la hidroterapia, etc. Yo también pasé por el intento de llevar la evidencia científica a los tratamientos que empleaba en el balneario de Molinar de Carranza (3). Pero hoy en día, ya más viejo y liberado de la necesidad de demostración, considero de interés que seamos conscientes de una pregunta ¿Desde dónde comprendemos la realidad y por tanto el concepto de salud? Por eso nos viene bien una cierta deconstrucción de nuestras certezas tradicionales. Para lograrlo os quiero hablar de la ontología naturista e ir más allá reflexionando sobre su relación con la cosmovisión de una humanidad digital, definida por el concepto de información.

¿QUÉ PODEMOS DECIR HOY EN DÍA DE LA PHYSIS HIPOCRÁTICA?

La pregunta fundamental para el pensamiento griego es la pregunta sobre la naturaleza primigenia de la que todo surge, la Physis. La respuesta a esta pregunta le llevó a una concepción del orden del universo; a introducirse en lo que Aristóteles llamara filosofía primera. Lo que se quería conocer es el origen del llegar a ser y la constitución/forma de lo que ya es. La palabra Physis alberga etimológicamente los conceptos de ser y de cambiar (con un movimiento que proviene de sí misma). Es el ser que se despliega adquiriendo forma, que al mismo tiempo incluye en su devenir la corrupción y el desorden, que podrá dar lugar otra vez al orden; en un ciclo que se visualiza claramente en los seres vivos. Ella explica el origen y la totalidad de lo real. No como una causa que produce un efecto distinto de ella misma, sino que se despliega, dentro de su propio orden. Además, concebida como origen

y sustancia del universo, como su alma, es comprendida como algo divino, eterno e inmortal, que gobierna todas las cosas. Que no se debe confundir con las divinidades religiosas anteriores, sino que es una nueva concepción no pensada anteriormente.

A muchos les recordará, salvando las distancias, al Tao y, como él, la Physis está más allá de nuestras palabras y de nuestros silencios. Como diría el "Anciano Maestro", no procedes del Tao, eres Tao, el problema es que no te enteras (4).

Sin renuncia a su ser inconmensurable, para el pensamiento griego la Physis, en su despliegue, se constituye en orden y razón y, por tanto, en Logos. El Logos humano es un reflejo del orden de la realidad, de su forma lógica. Podemos comprender y decir con palabras el mundo porque pertenecemos a dicho orden, somos Physis.

La realidad no se puede contar, o mejor dicho, solo se puede narrar si se ha formado un "ser-ahí" que la observe desde una posición, desde la existencia; y desde un tiempo, el de la vida. Un ser que adquiere su identidad al ubicarse y constituirse de una "forma" determinada en la realidad, la forma humana. Enlazado con todo, pero sin poder abandonar su propia forma, ni su propio tiempo. Aunque a veces creemos conocer *la multiplicidad de las cosas que son una* porque podemos sostener un puñado de arena entre las manos y observar los restos de conchas de miles de seres oceánicos.

Estrictamente, los médicos naturistas no han entendido la enfermedad como desorden de la Physis en este sentido originario, sino desde el punto de vista de Sydenham. Es importante detenernos un momento en este aspecto.

Para los hipocráticos, la salud, es decir, el orden del microcosmos humano, era inherente a la propia naturaleza, a su Physis. El problema residía en entender qué era la enfermedad. Para ellos, la enfermedad no era algo natural, porque la naturaleza es ordenada, pero tampoco era algo sobrenatural provocado por el enfado de supuestos dioses. Era un "desorden de la naturaleza". Era algo llamado "preternatural".

Thomas Sydenham, un médico inglés hipocratista del siglo XVII, quería estudiar la historia natural de las enfermedades, como los botánicos estudiaban la historia natural de las plantas, describiendo sus características. Pero cómo hacerlo si la enfermedad no era algo natural, era sólo un desorden. Cómo encontrar regularidades en su desarrollo, por ejemplo en la evolución de la fiebre. No tiene sentido estudiar lo confuso y desordenado. Pero su experiencia como médico le decía que eso no era así, que la enfermedad era un "conamen naturae", un "esfuerzo de la naturaleza". En sus propias palabras: "Dicta, a mi entender, la razón que la enfermedad, siquiera sus causas dañen al cuerpo humano, no es otra cosa que un esfuerzo de la naturaleza por exterminar la materia morbífica, procurando con todas sus fuerzas la salud del enfermo" (5).

A partir de aquí los médicos, y con ellos los futuros médicos naturistas, entenderán la enfermedad, y por tanto la respuesta de la Physis, como *Vis Naturae Medicatrix*, como fuerza curativa de la naturaleza. Por eso los médicos naturistas sirven a dicha fuerza curativa y la llaman el "médico interno". Ese es su "gran relato".

Hace 30 años en el artículo que he mencionado sobre Terapias Mediadas por Respuestas Sistémicas (Inespecíficas) hablaba de sistemas auto-organizados, reflejando la forma actual de entender la Physis de los seres vivos. Intentaba avanzar en la manera en que la medicina naturista comprendía su propia ontología e introducirla en el relato de las teorías de la complejidad.

El tiempo siguió avanzando y en las últimas palabras de la Introducción al libro *Historia de la Medicina naturista Española* decía "Nos volveremos a encontrar en algún cruce de caminos, probablemente en un entorno digital" (6) y aquí estamos. Hoy en día, el mundo está cambiando rápidamente con la emergencia imparable de la tecnología digital y su propia narración, que nos lleva a entender la realidad en términos de información.

Seducida por este cambio, la Cumbre Mundial de Medicina Tradicional de la OMS ha destacado el importante papel que puede desempeñar la Inteligencia Artificial para extraer datos complejos disponibles sobre medicina tradicional e identificar prácticas que sean prometedoras para una mayor evaluación científica. Pero aconsejo no dejarse llevar por la corriente de moda sin comprenderla.

¿QUÉ ES INFORMACIÓN?

Muchos consideran que la Información es uno de los 5 elementos de la realidad junto al espacio, el tiempo, la materia y la energía.

No hay una definición aceptada de información. Es el concepto principal de nuestro tiempo pero su significado es oscuro para la mayoría de las personas porque los datos reniegan de su historia, renuncian a ser información. Intentaré explicar por qué.

Desde un punto de vista etimológico el término información proviene de la conjunción latina in-formare, que significa dar forma (desde dentro).

Si un médico hipocrático o un taoísta pudieran pensar en esos términos dirían que la Physis o el tao desde la nada (lo que se escapa a nuestra comprensión) originan "lo que es", la forma de la realidad que podemos conocer. Es decir, la información. Sería para otro momento reflexionar sobre el hecho de que esa "nada" que se escapa a nuestra comprensión sigue formando, continuamente, la estructura de la realidad.

Desde la Edad Media se va produciendo un desplazamiento del sentido de la palabra información, tanto en el lenguaje ordinario como en el técnico, que va perdiendo el

significado “material” de dar forma a una sustancia, para conservar solamente el sentido moderno de dar forma al conocimiento de una persona al comunicarle algo. Se ha perdido en el camino la íntima conexión con la realidad, con esa *Physis* que el hombre antiguo identificaba inevitablemente con la naturaleza que le rodeaba constituyéndole sus ciclos ordenados.

La información ha pasado de ser “la forma de la realidad” al reflejo de dicha forma en nuestro entendimiento. Es decir, el *Logos* ya no es *Physis*, es un reflejo; es información. Pero ese reflejo sigue enlazado dinámicamente a su origen.

¿Cómo podemos definir la INFORMACIÓN en la actualidad?

La información es el reflejo de un cambio de la realidad, dentro de un orden

Si una persona te pregunta ¿Qué tiempo hace? Te asomas a la ventana y dices “Llueve”, dicha palabra refleja lo que ocurre en la realidad y puede ser comprendida por quien te pregunta.

Pero, podemos verlo como algo estático (dato/palabra) o como algo dinámico (el reflejo -en una palabra- de las nubes adquiriendo la forma de gotas de agua y caer por su propio peso). La realidad siempre es dinámica. Es decir, la realidad es un mundo de relaciones (de comunicaciones): La realidad cambia, da forma a otra realidad que cambia, siempre dentro de un orden y así sucesivamente.

Objetivar ese cambio de la realidad en una palabra nos ayuda, es muy útil, pero tiene importantes efectos secundarios. Nos lleva a confundir la información con los datos. Es una perspectiva claramente humana, la de un ser con lenguaje capaz de comunicarse. Pero, por ejemplo, podríamos tener otras perspectivas, como la nutricional, la de un ser que se alimenta. El alimento sería la información, algo vivo y cambiante, algo único (una manzana nunca es exactamente igual a otra). Algo único que dentro del orden metabólico provoca cambios en la entidad que se alimenta y en la microbiota.

El funcionamiento de escuchar un relato y del metabolismo son similares: Es la incorporación del cambio en la realidad al orden constitutivo del receptor. Lo que no es asimilable por el receptor se convierte en residuo o ruido. Somos incapaces de comprender este texto sin incorporarlo antes en el microcosmos de nuestros pensamientos, sentimientos, historia, etc. Sería apasionante conocer cómo estas palabras se incorporan, como gotas de agua, en el inmenso río del mundo interno de los lectores y su pequeña influencia, si es que la tiene. Desearía que se aceptara una idea: *Los datos* son solo “datos”, no son *información*.

Luciano Floridi (7) considera que el dato es una diferencia (X distinto de Y) y que la información es un dato

bien formado, que tiene significado, es decir que puede ser asimilado por la capacidad comprensiva del receptor.

Como vemos, en la definición de Floridi el “reflejo de un cambio en la realidad” (que antes he considerado información) se cosifica, se objetiva y se convierte en dato.

Pero, con este cambio de enfoque y con la evolución de la ciencia en el siglo XX, se produce una disociación y se da predominancia a lo cuantitativo y a la parte estática, frente a la parte dinámica de la información que es la que da forma. Es fruto de una concepción cuantitativa de la realidad y por tanto de la información.

¿Qué significa “Dato”? Su origen etimológico está en el término latino *datum*, que significa “lo dado”. El dato es material estático para ser procesado y transmitido. Ya no es una realidad cambiante, que se aprehende dinámicamente, sino un objeto, como una piedra (siempre igual a sí misma), que se puede transportar, guardar o vender.

Es más difícil reconocer que los datos están dinámica y obligadamente unidos al orden en el que nacen y al orden que los recibe. Unidos al orden de la realidad y unidos al “orden” de la mente que los recibe, muchas veces mediados por la estructura o relato que los transmite o almacena.

La transformación de la información en dato comienza con la *Teoría matemática de la comunicación* de Claude Shannon (8).

Shannon trabajaba en los laboratorios de la empresa americana de comunicaciones Bell y desarrollaba su teoría en respuesta a los problemas técnicos de la comunicación por telégrafo y otros medios (quería cuantificar la información transmitida). Pensaba que como los sistemas de transmisión eléctrica no son seres humanos, sino máquinas, sería mejor eliminar la capa semántica. Es decir, el significado del mensaje, que considera que no es relevante para la cuantificación. La información se trata como una cantidad física, dejando de lado su dimensión semántica.

El enfoque de Shannon es probabilístico. Creó y definió la Unidad básica de información el *bit* (acrónimo que significa “dígito binario”). El 1 o el 0, es decir, la probabilidad del 50 %.

El mundo tecnológico naciente incorpora el enfoque de la información de Shannon y la computación electrónica asume este paradigma. Su gran relato consiste en imaginar la realidad como un conjunto de datos computables.

Se comienza a usar el dato de manera masiva como si fuera un objeto cuantificable, sin significado y sin valores. Esta visión está en el núcleo de la tecnología informática, los algoritmos y la Inteligencia Artificial.

Las computadoras son solo sistemas formales y, como tales, lo único que hacen es manipular expresiones cuasi-lingüísticas de acuerdo con reglas.

Suponer que la mente es calculable mediante este sistema formal es tanto como suponer que es calculable de manera lógico matemática y, en consecuencia, que se puede ejercer sobre ella un control tan exhaustivo como el que las ciencias empíricas intentan ejercer sobre la naturaleza.

En resumen, el problema de todos estos sistemas digitales es que la realidad sigue siendo más compleja de lo que ellos pueden computar. La humanidad no es una estructura lógico matemática sino una red de relaciones modulada por emociones; pero su utilidad como herramienta cada vez es más asombrosa.

¿No recuerda todo esto a algo? A la visión reduccionista de la salud de la medicina moderna que se experimenta muchas veces.

Los que tenemos más de 50 años somos los últimos habitantes que conocieron un mundo sin digitalizar. Los relatos de nuestra infancia no son digitales. Esta visión dual de dos mundos nos puede ayudar. Por ejemplo: Podemos detectar la brecha de credulidad sobre la Inteligencia Artificial y practicar una especie de *vegetarianismo digital*, procurando no dañar con la tecnología a otros seres vivos, especialmente a otros seres humanos y al medio ambiente.

Los seres humanos, ubicados en el tiempo, sabemos que la realidad nos trasciende.

La medicina tradicional requiere un gran respeto porque guarda información, acumulada por siglos de experiencia, que tiene un valor enorme. No sólo por los principios activos de las plantas o por técnicas manuales de curación, sino por ayudarnos a comprender que la relación del ser humano con la realidad que le rodea puede ser de otra manera.

CONCLUSIÓN FINAL

Somos seres abiertos a lo que puede ser de otra manera, porque la realidad nos supera siempre, aunque para comprender su orden necesitamos reducirla a variables manejables. Muchos de los que intentan avanzar en su conocimiento, como los científicos, se vuelven cada vez más humildes y saben que un pequeño cambio puede reordenar todo lo conocido. Los médicos naturistas son herederos de los antiguos cuidadores de la Physis, sirven a lo que da forma al mundo, dentro del ámbito de la salud. En la actualidad, nuevos señores buscan controlar la realidad desde el paradigma digital y la situación requiere una respuesta. La respuesta solo puede ser el silencio y pensar las palabras. Es decir, encontrarse a uno mismo en la quietud del silencio e intentar comprender el significado de una realidad que ha cambiado y las palabras que reflejan su sentido.

Después de lo expuesto, se puede comprender la diferencia entre una *construcción algorítmica* y una *realidad*

fisiológica. Se diferencian en su sustrato ontológico, la primera es un artificio humano lógico-matemático y la segunda es el ser que se despliega adquiriendo forma. Los algoritmos, los programamos y la Physis nos trasciende.

Hoy en día el desarrollo tecnológico está logrando crackear los procesos que alberga la intimidad y manipular el funcionamiento interior de los seres humanos. Las empresas tecnológicas y los gobiernos intentan penetrar en nuestra intimidad para convertir en dinero y poder de control lo que encuentran. El futuro avanza por ese camino.

Lo que se quiere no es curar enfermedades sino imponer un nuevo orden a la realidad humana desde el control digital. El poder de regímenes autoritarios o el poder económico de grandes empresas va profundizando en este control.

Las herramientas digitales solo ayudan a quien no pertenece al "mundo" digital, a quien es capaz de viajar del "dato" a la "in-formación". A quien la maneja con "conocimiento" suficiente. A quien adquiere con conciencia la forma de un ser humano, es decir su humanidad. Recordad que la tradición siempre ha relacionado la "humanidad" con la experiencia inmediata de la compasión hacia los otros.

Aristóteles en la *Ética a Nicómaco* (9) señala que deliberamos sobre lo que puede hacerse de otra manera, por ejemplo, sobre la medicina o pilotar una nave y para "pilotar" emplea la palabra *Kybernetes*. El padre de la cibernética, Norbert Wiener, modelará esa palabra griega para designar el control y flujos de información en los sistemas complejos: la Cibernética (10).

¿QUIÉN PILOTA LA NAVE EN ESTE MUNDO DIGITAL?

Esta historia todavía no tiene escrito un final, pero me gustaría terminar con estas palabras: Debemos seguir siendo timoneles de nuestra propia vida, en un mar social de valores, donde viajan otros seres humanos que necesitan de nuestra ayuda para vivir una vida buena.

BIBLIOGRAFÍA

1. Artetxe A. Aportaciones a la teoría y práctica médica desde la perspectiva naturista. *Rev. Natura Medicatrix*. 1995; (41):5-9.
2. Disponible en: Primera Cumbre Mundial de Medicina Tradicional de la OMS (<https://www.who.int/news-room/events/detail/2023/08/17/default-calendar/the-first-who-traditional-medicine-global-summit>).
3. Artetxe A, Martín JC. Estudio sobre la evolución clínica de los enfermos reumáticos en los Baños de Molinar. *Gaceta Médica de Bilbao*. 1990; 87(3): 120-122.

4. Preciado I. La ruta del silencio. Viaje por los libros del Tao. Madrid: Trotta; 2018.
5. Gracia D. El nacimiento de la clínica y el nuevo orden de la relación médico-enfermo. Cuadernos Hispanoamericanos. 1987; 269-282.
6. Artetxe A. Historia de la medicina naturista española. Madrid: Triacastela; 2000.
7. Floridi L. Concepciones semánticas de la información. En: Diccionario Interdisciplinar Austral. 2016. Disponible en: http://dia.austral.edu.ar/Concepciones_semánticas_de_la_información.
8. Shannon C. A Mathematical Theory of Communication. Bell System Technical Journal. 1948; (27):379-423.
9. Aristóteles. Ética Nicomáquea, Ética Eufemia. Madrid: Gredos;1985.
10. Wiener N. Cyberneticsor Control and Communication in the Animal and the Machine. Cambridge: The MIT Press;1948.

SEMILOGIA NATURISTA

De la Physis, de la Vix Natura Medicatrix y del Síntoma al Médico Interno

Xavier Uriarte

Médico. e-mail: xavier.uri@gmail.com. Fecha elaboración 30 de octubre 2023

Recibido: 01/12/2023 Aceptado: 15/12/2023

RESUMEN

El cuerpo y el alma presentan su sistema de equilibrio u homeostasis que, en relación con el mundo interior y exterior, ponen en funcionamiento los mecanismos reflejos e inconscientes o síntomas para construir un nuevo equilibrio.

La coincidencia en el tiempo de la presentación de los síntomas constituye la Crisis, fenómeno biológico que nos hace conscientes de la enfermedad.

Se describen 10 casos de personas de todas las edades y géneros en las que se muestran los síntomas, la crisis, su evolución y su autocuración.

Este es un pequeño relato de lo que es el médico interno.

Palabras clave: Physis, homeostasis, síntomas, crisis, enfermedad

NATURIST SEMIOLOGY.

From the Physis, from the Vix Natura Medicatrix and from the Symptom to the internal doctor

ABSTRACT

The body and soul present their system of balance or homeostasis that, in relation to the inner and outer world, put reflex and unconscious mechanisms or symptoms into operation to build a new balance.

The coincidence in time of the presentation of symptoms constitutes the Crisis, a biological phenomenon that makes us aware of the disease.

10 cases of people of all ages and genders are described in which the symptoms, the crisis, its evolution and its self-healing are shown.

This is a short story of what the internal doctor is.

Keywords: Physis, homeostasis, symptoms, crisis, disease

INTRODUCCIÓN

Existe una energía que concentra la materia, anima nuestro ser, da vida y disuelve nuestra existencia.

Históricamente las diferentes culturas la han denominado energía generadora de vida, physis (Antigua Grecia), vis natura medicatrix (Antigua Roma), prana (India), qui (China), ki (Japón) y pachamama (Amerindia).

La materia no es otra cosa que energía condensada. Cuando entramos en el mundo invisible de los átomos, de los quarks y de los neutrinos comprobamos que la materia

visible no es más que una parte insignificante de la vida del planeta y del universo. Nos damos cuenta de que no todo lo que existe es visible.

Se sabe actualmente que dentro del átomo todo son patrones energéticos a modo de red en interacción continua que hace posible entender que la materia y la energía son dos caras de la misma moneda.

Por lo tanto, al aproximarnos al estudio y comprensión de la vida podemos diferenciar una parte material o física visible y una anergética o sutil e invisible.