

# SEMILOGIA NATURISTA

## De la Physis, de la Vix Natura Medicatrix y del Síntoma al Médico Interno

Xavier Uriarte

Médico. e-mail: xavier.uri@gmail.com. Fecha elaboración 30 de octubre 2023

Recibido: 01/12/2023 Aceptado: 15/12/2023

### RESUMEN

El cuerpo y el alma presentan su sistema de equilibrio u homeostasis que, en relación con el mundo interior y exterior, ponen en funcionamiento los mecanismos reflejos e inconscientes o síntomas para construir un nuevo equilibrio.

La coincidencia en el tiempo de la presentación de los síntomas constituye la Crisis, fenómeno biológico que nos hace conscientes de la enfermedad.

Se describen 10 casos de personas de todas las edades y géneros en las que se muestran los síntomas, la crisis, su evolución y su autocuración.

Este es un pequeño relato de lo que es el médico interno.

**Palabras clave:** Physis, homeostasis, síntomas, crisis, enfermedad

## NATURIST SEMIOLOGY.

### From the Physis, from the Vix Natura Medicatrix and from the Symptom to the internal doctor

### ABSTRACT

The body and soul present their system of balance or homeostasis that, in relation to the inner and outer world, put reflex and unconscious mechanisms or symptoms into operation to build a new balance.

The coincidence in time of the presentation of symptoms constitutes the Crisis, a biological phenomenon that makes us aware of the disease.

10 cases of people of all ages and genders are described in which the symptoms, the crisis, its evolution and its self-healing are shown.

This is a short story of what the internal doctor is.

**Keywords:** Physis, homeostasis, symptoms, crisis, disease

### INTRODUCCIÓN

Existe una energía que concentra la materia, anima nuestro ser, da vida y disuelve nuestra existencia.

Históricamente las diferentes culturas la han denominado energía generadora de vida, physis (Antigua Grecia), vis natura medicatrix (Antigua Roma), prana (India), qui (China), ki (Japón) y pachamama (Amerindia).

La materia no es otra cosa que energía condensada. Cuando entramos en el mundo invisible de los átomos, de los quarks y de los neutrinos comprobamos que la materia

visible no es más que una parte insignificante de la vida del planeta y del universo. Nos damos cuenta de que no todo lo que existe es visible.

Se sabe actualmente que dentro del átomo todo son patrones energéticos a modo de red en interacción continua que hace posible entender que la materia y la energía son dos caras de la misma moneda.

Por lo tanto, al aproximarnos al estudio y comprensión de la vida podemos diferenciar una parte material o física visible y una anergética o sutil e invisible.

La parte material, tangible y objetiva corresponde al cuerpo físico y la parte sutil, aformal y subjetiva al cuerpo psíquico y espiritual.

En el cuerpo físico emplazamos los órganos, las extremidades, los nervios, los sentidos, los vasos, los conductos, las glándulas y los músculos.

En el cuerpo energético encontramos las emociones, las percepciones, la mente, la psique y el alma o espíritu (1).

Es el alma con la que nacemos, que desarrollamos a lo largo de la vida, es el alma de la agonía, es el alma que se desprende del cuerpo, en los impactos, en el coma, en la catatonía, en la demenciación y en la muerte del cuerpo físico. Esta alma tiene la capacidad también de comunicarse tanto con el mundo de los vivos como con el mundo de los muertos (2).

Esta energía que vitaliza el cuerpo se encuentra en forma molecular, luminosa o fotónica, calórica, eléctrica, magnética, ondulatoria o vibratoria, sónica y radiactiva.

Toda esta energía cohabita en nosotros y funciona integrada al unísono. Pongamos el ejemplo de un órgano como es el corazón. Cuando pulsa, todas las energías lo hacen al mismo tiempo para llevar a cabo su función sistólica y diastólica.

## BIOLOGÍA SISTÉMICA NATURISTA

En el año 1932, el biólogo Ludwig von Beratanffy propuso una mirada sistémica de la realidad para así comprender mejor la vida (3).

Este enfoque sistémico aplicado al ser humano entiende el cuerpo físico y el alma como un biosistema compuesto por subsistemas relacionados los unos con los otros, en el que los seres son considerados en su totalidad en contacto estrecho con su entorno y como una unidad inseparable de su medio ambiente (4).

Ninguna de las células procariotas, eucariotas, tejidos, órganos, vías y subsistemas del cuerpo ignoran lo que pasa en las otras partes del cuerpo.

Todos responden al momento gracias a que están conectados entre sí por medio de redes, siendo la más conocida actualmente la denominada psiconeuroinmunitaria (5).

Este cuerpo tan complejo actúa como un sistema semiabierto y mantiene con su entorno un intercambio continuo, selectivo y bidireccional de energía y de materiales (6).

Cuando los estímulos sobrepasan la capacidad del biosistema se desencadenan automáticamente mecanismos muy activos que tienden a recuperar el estado de equilibrio inicial. Brotan de la capacidad innata de reequilibrio o autocuración de nuestro organismo.

La vida es un continuo reajuste de los estímulos internos y externos.

Los organismos mantienen un equilibrio dinámico en armonía con el entorno cambiante, efectuando continua-

mente cambios en su medio interno para contrarrestar los efectos de los estímulos internos y externos.

En un momento determinado, incluso la interrelación entre el organismo y el medio se puede hacer hostil. Cuando se vive así, las reacciones o los mecanismos de adaptación pueden convertirse en manifestaciones molestas, dolorosas y desagradables.

Es en esta situación cuando a estas reacciones las denominamos síntomas.

## LA SINTOMATOLOGÍA NATURISTA

Son aquellas manifestaciones físicas, mentales, psíquicas, emocionales y espirituales que nos avisan que algo está sucediendo porque el cuerpo no está ajustado con su medioambiente interno (sensaciones intero-propioceptivas) y externo (sensaciones exoceptivas).

Son la punta del iceberg de nuestra homeostasis que nos hace ver donde se encuentra la dificultad de navegación en el mar de la vida.

Generan reacciones visibles e invisibles.

Las primeras hacen referencia a los síntomas del cuerpo físico y las segundas al energético. La analítica de las variables biológicas no suplen en ningún momento a estas manifestaciones, como máximo complementan.

Pueden mostrarse de manera brusca o lenta y son reflejas, involuntarias e imprevistas (7).

Producen en nuestro organismo un estado delicado que está determinado por la frecuencia, la intensidad y la cualidad del síntoma.

Se presentan progresivamente de fuera hacia dentro, del plano superficial al profundo y se resuelven de manera inversa.

Tienden por sí mismos a desactivarse a medida que se va restableciendo el equilibrio interior y exterior.

Si se efectúan actuaciones supresoras sobre los síntomas presentados, estos cambian de dirección y se desplazan en profundidad.

El síntoma puede evolucionar hacia la curación, la cronificación, la metastatización (transformación o desplazamiento) o la muerte del biosistema.

La muerte llega cuando el biosistema no puede mantener los mecanismos de la homeostasis y significa el final de la existencia del cuerpo físico y la permanencia del energético, con la liberación del alma o espíritu.

## LOS SÍNTOMAS

Entre los más frecuentes y benignos destacamos el vómito, la náusea, la acidez, la anorexia o inapetencia, la bulimia, el cólico, la sed, la diarrea, la regurgitación, el estreñimiento, las hemorroides, la fístula anal, la hipersecreción mucosa, el estornudo, la tos, el espasmo bron-

quial, el derrame, la hipotensión y la hipertensión arterial, la flebitis, el edema linfático, la disritmia, la anemia, la hiperuricemia, la hiperglucemia, la hipercolesterolemia, la polaquiuria, la inflamación, el espasmo o contractura muscular, el dolor reumático, la fiebre, la infección, la alergia, la tristeza, la ansiedad, el cansancio, el insomnio, la parasomnia, la neurosis, la hipersecreción vaginal, el picor, la metaplasia, etc.

Entre los severos destacan el dolor gástrico, la hemorragia digestiva, la obstrucción intestinal, la colitis, la disnea, las alteraciones de coagulación, la trombosis, la embolia, el dolor precordial, la insuficiencia cardíaca, la fibrosis o cirrosis, el edema generalizado, la poliuria, la oliguria, la angustia, la bipolaridad, los cambios en la percepción (delirio y alucinación, voces interiores), la histeria y la catatonía, la catalepsia, la culpabilidad, la disociación, la desmotivación o desesperanza, la hipoplasia, la displasia, la neoplasia, la parálisis, la desorientación, la hipertonia, la hipotonía y la apatía.

## EL PROCESO DE ENFERMAR Y LA CRISIS NATURISTA

Se denomina enfermar al fenómeno biológico humano resultado de la puesta en funcionamiento de los diferentes mecanismos de autorregulación en el espacio y en el tiempo con la finalidad de mantener la homeostasis de nuestro organismo o terreno.

El enfermo, pues, sería la consecuencia del esfuerzo de la physis ante el miasma, la noxa o causa mórbida para evacuarla.

Como reacción extraordinaria supone un gasto exagerado de energía individual y colectiva, en cuya lucha vence el organismo si ésta es suficiente para anular la noxa y responder ante la demanda generada (8).

Se puede decir que el enfermo, en muchas ocasiones, saca provecho de esta situación para mejorar su propia vida y progresar en su evolución personal y comunitaria.

Así pues, el hecho de sufrir la enfermedad no es necesariamente una anomalía o inadaptación del biosistema a la que se haya de combatir, sino más bien es una ocasión para cuidarse y atenderse para que nuestra evolución esté en mutuo acuerdo con nuestro deseo profundo de existencia.

Desde este punto de vista podemos considerar que la enfermedad no se coge, sino que la hacemos las mismas personas, incluso a veces a nuestra medida. Es lo que el Cuerpo Hipocrático denomina enfermedades de necesidad.

Entenderíamos como enfermos necesarios aquellas personas que muestran en su biosistema los desequilibrios del entorno o que desean vivir enfermas.

Reflejarían en su organismo, en primer lugar la necesidad de crecer, madurar y adaptarse. Son los casos de la fiebre y de la gripe.

También la necesidad de limpiar. Es el caso de los procesos digestivos diversos a lo largo de la vida.

Y la necesidad de gritar socialmente por los conflictos generados ante las condiciones políticas, económicas, religiosas y medioambientales en las que vivimos. Aquí entrarían los procesos tumorales, endocrinos, infecciosos, congénitos, traumáticos, toxicológicos, anoréxicos, fibromiálgicos, mentales, espirituales y bulímicos que se pueden dar en la vida (9).

En el proceso de enfermar se reconoce un ciclo con cinco periodos: latencia, invasión, estado, crisis, metástasis y lisis o resolución.

**La Crisis naturista** se denomina al cambio rápido y brusco que sobreviene en el proceso del enfermo, en sentido favorable o desfavorable, opuesto a la lisis o resolución.

Puede entrañar peligro pues representa un riesgo para quien la padece.

Tiene unas características propias, una duración limitada y suele terminar al resolverse las causas que la motivaban.

Viene acompañada de 4 o 5 síntomas que no permiten continuar las actividades de la vida cotidiana y, habitualmente, se necesita guardar reposo y ser cuidado.

Coincide con la necesidad de establecer un diagnóstico. Durante o después de este período el enfermo en crisis puede percatarse con claridad de ciertos conflictos clave y revisar su existencia (10).

La crisis no es la enfermedad, es el momento de máxima expresión del proceso de enfermar. Un infarto, un tumor, una neumonía, una úlcera gástrica, una hipertensión, una gripe, una hepatitis, una paranoia no son la enfermedad son la crisis.

Muchas personas afirman que tras la vivencia de la crisis sus vidas y la percepción de la vida han cambiado (11).

### Caso 1: El grito nocturno

Mujer de 35 años, maestra, sin antecedentes de neuralgia céfalica, comienza el curso escolar y al cabo de 15 días se le presenta una cefalea frontal diurna y un insomnio con imágenes del conflicto escolar que sufre desde hace 10 días.

La 11ª noche en medio del sueño lanza un grito intenso. Ya no se presentó la cefalea nunca más.

### Caso 2: La epistaxis

Hombre de 50 años, librero, sin antecedentes de hipertensión arterial, a media mañana comienza con una hemorragia nasal de 10 minutos de duración.

Se toma la tensión arterial y los valores dentro de la normalidad.

### Caso 3: La pirosis

Hombre de 30 años, administrativo, sin antecedentes digestivos, que comienza con pirosis tras las comidas del mediodía.

Desde hace 3 meses, por necesidad horaria, come fuera de casa.

Va al médico y le receta Almax.

Al cabo de 10 días comienza con un dolor profundo en la boca del estómago.

### Caso 4: La tos nocturna

Niña de 1 año, sin antecedentes respiratorios, que comienza a toser a las 2-3 horas de irse a dormir.

Se la despierta, se la coge en brazos, se airea la habitación y se le ofrece un poquito de agua fresca a los labios.

Al cabo de 30 minutos la niña se tranquiliza y vuelve a dormirse.

### Caso 5: La bipolaridad

Mujer de 57 años que tras la menopausia comienza con crisis de bipolaridad una vez al año. En la fase de tristeza, de un mes de duración, se aísla, no come y duerme continuamente y resuelve conflictos de su vida.

Poco a poco vuelve a la normalidad.

No toma litio.

Le insisten en que lo haga.

Descubre que la fase de tristeza es una autoayuda para resolver conflictos de su vida.

### Caso 6: La oligoartritis

Hombre de 60 años que comienza con una oligoartritis en articulación del tobillo izquierdo. 15 días antes había tenido un conflicto institucional.

Se le aplica reposo, cataplasma de berza fresca y ayuno.

### Caso 7: Los sudores

Mujer de 55 años, en fase de menopausia, que presenta calores y sudores más intensos a partir de las 22 h.

Se le explica que la sudoración suple la función de la menstruación.

Lo entiende y se tranquiliza.

### Caso 8: La alucinación

Mujer de 80 años que enviudó hace 5 años, habla con su marido y se comporta como si estuviese presente.

Cuando se le niega este diálogo se altera.

Cuando se le acepta se tranquiliza.

### Caso 9: La menstruación

Mujer de 25 años, con evolución correcta de su ciclo menstrual desde la menarquia, tras 6 meses de trabajo nocturno comienza a observarse cambios en la periodicidad menstrual.

Decide cambiar de turno y recupera su ciclo menstrual.

### Caso 10: La fiebre

Niña de 3 años que presenta Tª de 39 °C, somnolienta, inapetencia, postración, tos e incomodidad.

Desde hace unas semanas está triste.

Guarda reposo, duerme y se recupera en 7 días.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Nogués, J. De lo físico a lo sutil. Edt. Didaco. 1ª edición. 1999.
2. Kubler-Ross, E. La muerte un amanecer. Edt. Luciérnaga. 1989.
3. Bertalanffy, L. Tendencias en la Teoría General de Sistemas. Edt. Alianza. 1978.
4. Díaz-Noguera, A. Cronobiología. Textos docents, nº 51. Publicaciones UB. 1ª edición. 1996.
5. Infante, JR. Eje inmunoendocrino y técnicas de relajación. Revista Jano. Vol. LV, nº 126. 1998.
6. Uriarte, X. Los mecanismos de autorregulación y la Teoría General de Sistemas. Revista Natura Medicatrix, nº 32. 1993.
7. Alfonso, E. Curso de Medicina Natural en 40 lecciones. Edt. Kairós. 4ª edición. 1976.
8. Lain Entralgo, P. La Medicina Hipocrática. Edt. Alianza Universidad. 1ª edición. 1982.
9. Bertherat, T. El cuerpo tiene sus razones. Edt. Paidós. 6ª edición. 1994.
10. Uriarte, X. La Dieta Neurológica. Autoedición. 2ª edición. 2008.
11. Carballo, JR. El cansancio de la vida. Edt. Karpos. 1975.

## XLI Congreso de Medicina Naturista. 24-25 de noviembre de 2023

# BREVE RECORRIDO DE LA EVOLUCIÓN DE LA MEDICINA NATURISTA Y LAS MEDICINAS NO CONVENCIONALES EN LOS ÚLTIMOS 50 AÑOS

Pedro Ródenas

Médico naturista. pedrorodenas55@gmail.com

Recibido: 01/12/2023

Aceptado: 15/12/2023

### RESUMEN

Relación, desde la vivencia personal y compartida, de lo acontecido en publicaciones, organización, formación universitaria, reconocimiento colegial, intento de regulación y aceptación de la población y el colectivo médico, de la Medicina Naturista y del resto de Medicinas No Convencionales.

**Palabras clave:** Medicina naturista, medicinas no convencionales, medicina integrativa, historia, terapias no convencionales, médicos naturistas, formación universitaria, regulación.

## BRIEF TOUR OF THE EVOLUTION OF NATURAL MEDICINE AND NON-CONVENTIONAL MEDICINES IN THE LAST 50 YEARS

### ABSTRACT

Timeline of events, from individual and shared experience, of what has occurred in publications, organization, university training, collegiate recognition, attempt at regulation, and acceptance from both the general public and the medical community, regarding Naturopathic Medicine and the rest of Non-Conventional Medicines.

**Keywords:** naturopathic medicine, non-conventional medicines, integrative medicine, history, non-conventional therapies, naturopathic doctors, university training, regulation

Para empezar, pido disculpas por centrar mi ponencia en mi experiencia personal y en mi entorno geográfico, Cataluña, sobre todo ahora que el congreso cruza también el Océano Atlántico. Siento algo de rubor por hacerlo. Pero me ha parecido que lo vivencial era la mejor forma que tenía de transmitir y compartir los cambios y los vaivenes que ha sufrido la Medicina Naturista y el resto de las Medicinas No Convencionales, en nuestro país durante los últimos 50 años.

Seguro que esta visión subjetiva olvidará otros acontecimientos y actividades que han sucedido paralelamente al mismo tiempo, en otros lugares cercanos, pero creo que es suficientemente variada y significativa para que todos nos veamos representados y podamos extraer herramientas

para construir un futuro más provechoso para nuestra vocación de prevenir, reparar y mantener la salud.

### ACLARANDO CONCEPTOS

Podemos ponernos de acuerdo en la idea de que **medicina sólo hay una, la que sana al paciente. Lo que en realidad existe son diferentes criterios u opciones médicas** que tienen que ver con las distintas culturas o formas de entender la vida, el ser humano, el origen de la enfermedad, el diagnóstico y, por tanto, el tratamiento. Así, por ejemplo, en Oriente existe la medicina tradicional china o la medicina ayurvédica entre otras; en Europa, además de la medicina considerada hoy en día oficial,