

Actitud frente a la eutanasia y factores asociados en estudiantes del último año de medicina humana

Attitude towards euthanasia and associated factors in final year students of human medicine

Milagros Valeria Tena Valladolid ^{1,a}, Juan Carlos Ocampo Zegarra ^{2,b}

¹ Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú

² Servicio de Psiquiatría, Hospital Guillermo Almenara Irigoyen. Lima, Perú.

^a Médico cirujano. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-7294-133X>

^b Médico especialista en psiquiatría. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-3317-9938>

An Fac med. 2024;85(1). / DOI: <https://doi.org/10.15381/anales.v85i1.26659>.

Correspondencia:

Milagros Valeria Tena Valladolid
milagros.tena@unmsm.edu.pe

Recibido: 5 de diciembre 2023

Aprobado: 11 de enero 2024

Publicación en línea: 20 de febrero 2024

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Fuente de financiamiento:
Autofinanciado.

Citar como: Tena M, Ocampo J. Actitud frente a la eutanasia y factores asociados en estudiantes del último año de medicina humana. *An Fac med.* 2024; 85(1). DOI: <https://doi.org/10.15381/anales.v85i1.26659>.

Sr. Editor,

La eutanasia es la inducción indolora de la muerte de un paciente sin perspectiva de cura, bajo su consentimiento. Constituye un tema controversial en la práctica médica ⁽¹⁾, en Perú, está prohibida por los artículos 112 y 113 del código penal ⁽²⁾. A nivel internacional, las actitudes de profesionales médicos y estudiantes de medicina hacia la eutanasia revelan asociación con la religión, el género y la experiencia clínica ⁽³⁻⁵⁾. Estudios nacionales reportaron desde actitudes negativas ⁽⁶⁾, hasta un 60% de apoyo a la eutanasia ⁽⁷⁾. La poca investigación en este campo en Perú crea la necesidad de analizar la actitud frente a la eutanasia y sus factores asociados en estudiantes de medicina humana.

Se realizó un estudio observacional analítico de corte transversal en 140 estudiantes del séptimo año (internado) de medicina humana de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2023. Fueron incluidos aquellos con matrícula vigente y que aceptaron participar. Excluimos aquellos con matrícula incorrecta. La muestra fue seleccionada de 126 estudiantes de la Facultad de Medicina Humana.

Empleamos los siguientes instrumentos: «Escala de actitudes» ⁽⁶⁾, «Escala de religiosidad personal» ⁽⁸⁾ y «Escala de empatía médica» ⁽⁹⁾. Respecto a las validaciones, se pasó por juicio de 7 expertos, aplicamos la prueba V de Aiken obteniendo valores de 83%, 86% y 88%, respectivamente. Para la confiabilidad se llevó a cabo una prueba piloto en 42 estudiantes de sexto año de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM). Aplicamos el alfa de Cronbach obteniéndose valores de 0,702, 0,744 y 0,827, para las escalas de actitudes, religiosidad personal y empatía médica, respectivamente.

El análisis fue realizado en el programa SPSS Statistics versión 28, ejecutándose un análisis descriptivo para medir frecuencias absolutas y relativas, mientras que a nivel inferencial se empleó tablas de contingencia. La investigación se desarrolló bajo los principios de la Declaración de Helsinki y con la aprobación del comité de ética de la Facultad.

El 54% de los estudiantes tuvo una actitud positiva frente a la eutanasia. El sexo, la convivencia, las creencias religiosas y las prácticas de costumbres familiares presentaron asociación con la actitud (Tabla 1). Se encontró como características religiosas de mayor adhesión al catolicismo (93 estudiantes), de los cuáles el 47,13% tuvo actitud negativa.

Se evidenció que la actitud positiva fue más frecuente en aquellos con ninguna experiencia (62 estudiantes) personal ya sea con familiares, amigos o allegados; mientras, fue menos frecuente en aquellos con alguna experiencia personal (8 estudiantes), según la escala de la empatía. Además, se encontró un coeficiente de correlación entre la actitud frente a la eutanasia y la actividad religiosa del 0,951. Finalmente, un 54,8% está totalmente en desacuerdo de no aplicar la eutanasia en ninguna circunstancia.

Tabla 1. Características de los estudiantes de medicina humana del séptimo año, de acuerdo a su actitud frente a la eutanasia.

Característica	Actitud frente a la eutanasia		Valor de p ^a
	Negativa n (%)	Positiva n (%)	
Sexo			0,016
Hombre	25 (35,7)	45 (64,3)	
Mujer	32 (57,1)	24 (42,9)	
Convivencia			0,036
Con familiar	50 (52,1)	46 (47,9)	
Pareja	1 (20,0)	4 (80,0)	
Vive solo(a)	3 (17,7)	14 (82,3)	
Otros	3 (37,5)	5 (62,5)	
Número de hijos			0,650
Cero	54 (47,8)	64 (54,2)	
Uno o más	3 (37,5)	5 (62,5)	
Región de procedencia de los padres			0,576
Costa	41 (47,1)	46 (52,9)	
Sierra	16 (42,1)	22 (57,9)	
Selva	0 (0,0)	1 (100,0)	
Religión			0,402
Católico	45 (48,4)	48 (51,6)	
Evangélico	0 (0,0)	2 (100)	
Testigo de Jehová	0 (0,0)	2 (100,0)	
Agnóstico	8 (44,4)	10 (55,6)	
Otros	4 (36,4)	7 (63,6)	
Práctica de costumbres			<0,001
La vida después de la muerte	9 (31,0)	20 (69,0)	
Reencarnación	3 (13,0)	20 (87,0)	
Divinidad	6 (22,2)	21 (77,8)	
Espíritu o alma	30 (96,8)	1 (3,2)	
Otros	9 (56,3)	7 (43,7)	
Experiencia previa con familiares, amigos o allegados			0,623
Sí	5 (38,5)	8 (61,5)	
No	52 (45,6)	62 (54,4)	

^a Prueba utilizada: Chi-cuadrado

Los estudiantes mostraron una actitud predominantemente positiva hacia la eutanasia, concordante con García ⁽⁷⁾, quien reportó un 60% de estudiantes peruanos con

dicha actitud. Además, se describió que los alumnos de últimos años de medicina respaldan más la eutanasia en comparación con los de primeros años, posiblemente

por su mayor exposición a pacientes terminales. En contraste, Ramírez ⁽⁶⁾ expuso que un 88,3% de estudiantes peruanos demostró una actitud negativa hacia la eutanasia,

debido a considerarlo un acto no bioético y que atenta a la vida.

Los varones tuvieron una actitud positiva hacia la eutanasia, resultado corroborado por García y Guevara ⁽⁵⁾ al encontrar que son los hombres quienes tienen más predisposición para una actitud favorable debido a tener una percepción de la vida diferente a las mujeres. Por otro lado, quienes vivían en pareja tenían una actitud positiva en un 5,8%, mientras que vivir con la familia refleja una actitud negativa en un 87,7%. En cuanto a la procedencia, los estudiantes de la costa y sierra tuvieron una actitud más positiva frente a la eutanasia.

Aquellos que creían en la vida después de la muerte, la reencarnación y la divinidad tenían una actitud más positiva, mientras que quienes creían en la existencia del espíritu o alma presentaban una actitud negativa. Estudios previos demostraron que las creencias, costumbres y valores influyen en la actitud de los estudiantes hacia la eutanasia.

Respecto a las creencias religiosas, ser católico se asoció con una actitud más positiva, al igual que la religión evangélica, testigos de Jehová y agnóstica. Sin embargo, se contradice con Ramírez ⁽⁶⁾, quien informó que los no católicos y no musulmanes mostraban una actitud positiva. La exposición a situaciones de eutanasia influyó en la actitud de los estudiantes, la actitud positiva fue más común entre quienes no tenían experiencias personales.

El estudio se vio limitado por la falta de voluntad de los estudiantes para participar, por lo que fue necesario explicar el objetivo de la investigación. Además, sólo se pudo contar con estudiantes del séptimo año de la universidad, produciéndose limitación de extrapolar los resultados. Por último, pudo haberse producido un sesgo de respuesta debido a la deseabilidad social, lo que da lugar a más respuestas positivas de lo habitual.

En conclusión, los estudiantes del estudio mostraron que 6 de cada 10 estudiantes tiene una actitud positiva hacia la eutanasia. El sexo, la convivencia, creencias religiosas, prácticas de costumbres familiares y la exposición personal a casos de eutanasia influyeron en esta actitud. Estos hallazgos proporcionan información valiosa para futuras investigaciones. Finalmente, sugerimos a los docentes fomentar el debate sobre la eutanasia y sus implicancias morales, éticas y sociales en los estudiantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Piili RP, Louhiala P, Vänskä J, Lehto JT. Ambivalence toward euthanasia and physician-assisted suicide has decreased among physicians in Finland. *BMC Medical Ethics*. 2022;23(1):1-8. DOI: 10.1186/s12910-022-00810-y
- Ministerio de Justicia [Internet]. Código penal. 1991 [Citado el 25 de mayo de 2022]. Disponible en: https://www.oas.org/juridico/spanish/mesicic3_blv_ley1768.pdf
- Balslev van Randwijk C, Opsahl T, Assing Hvidt E, Bjerrum L, Kørup AK, Hvidt NC. Association Between Danish Physicians' Religiosity and Spirituality and Their Attitudes Toward End-of-Life Procedures. *J Relig Health*. 2020;59(5):2654-63. DOI: 10.1007/s10943-020-01026-3.
- Clemens KE, Klein E, Jaspers B, Klaschik E. Attitudes toward active euthanasia among medical students at two German universities. *Support Care Cancer*. 2008;16(6):539-45. DOI: 10.1007/s00520-008-0427-z
- Ahmadi F, Erbil P, Ahmadi N, Cetrez ÖA. Religion, Culture and Meaning-Making Coping: A Study Among Cancer Patients in Turkey. *J Relig Health*. 2019;58(4):1115-24. DOI: 10.1007/s10943-018-0646-7
- Ramírez KR. Nivel de conocimientos y actitudes acerca de la eutanasia en internos y médicos residentes de cinco hospitales del departamento de Lambayeque en el año 2015 [Internet] [Tesis de pregrado]. Universidad de San Martín de Porres – USMP. 2017. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/2562/RA_MIREZ_KR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García S, Guevara R. Percepción de la Eutanasia y factores asociados, en estudiantes de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas en noviembre del año 2011 [Internet] [Tesis de pregrado]. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). 30 de junio de 2014. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/322312/Garcia_HS.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- González J. Propiedades psicométricas de la escala de religiosidad personal en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Rev Elec Psic Izt*. 2017;20(4):1386-406.
- Alcorta A, González J, Tavitas S, Rodríguez F, Hojat M. Validación de la escala de empatía médica de Jefferson en estudiantes de medicina mexicanos. *Salud mental*. 2005;28(5):57-63. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/582/58252808.pdf>
- Vo CQ, Samuelsen PJ, Sommerseth HL, Wisløff T, Wilsgaard T, Eggen AE. Comparing the socio-demographic characteristics of participants and non-participants in the population-based Tromsø Study. *BMC Public Health*. 2023;23(1):1-10. DOI: 10.1186/s12889-023-15928-w
- Sánchez-González MA. Aplicar o no aplicar un procedimiento médico: ¿esa es la cuestión! *Revista de Calidad Asistencial*. 2016;31(2):67-9. DOI: 10.1016/j.cali.2015.11.005