

## Editorial

### Retos postpandemia en Salud Mental

#### *Post-pandemic challenges in Mental Health*

Hernández-Merchán, Mayra Alejandra

*malhernandez@poligran.edu.co*

Politécnico Gran Colombiano

Editor Invitado

Segovia-Nieto, Laura Milena

*lmsegovia@poligran.edu.co*

Politécnico Gran Colombiano

Editor

**Citar:** Hernández-Merchán, M. A., & Segovia-Nieto, L. M. . (2023). Retos postpandemia en Salud Mental. *Poliantea*, 18(1). <https://doi.org/10.15765/pata.v18i1.4081>

La pandemia del COVID-19 en el año 2020 dejó secuelas que hasta el día de hoy afectan no solo la salud física y mental, sino la manera como concebimos el bienestar humano. Se ha reportado numerosamente que el confinamiento fue un factor influyente en la ruptura de relaciones interpersonales, aumentó los índices de violencia intrafamiliar y los niveles de ansiedad, depresión, estrés y otros trastornos afectivo-emocionales. Adicional a esto, el distanciamiento social, la pérdida de seres queridos, la incertidumbre sobre el futuro del país y las dificultades económicas favorecieron que se aumentaran los niveles de malestar psicológico en las personas que no sólo habrían de reincorporarse de nuevo al mundo tras meses de aislamiento, sino que debían adecuarse a una realidad que fue transformada especialmente por el auge y uso de las telecomunicaciones.

En este sentido, resulta ingenuo pensar que los estudios sobre el impacto de la pandemia deban remitirse exclusivamente al año o los meses después de esta. Al presente, las personas siguen manifestando afectaciones a nivel social y emocional que no les ha permitido adaptarse a las nuevas dinámicas de la sociedad, ni a los cambios que gracias a la misma se generaron en cuanto el trabajo, las telecomunicaciones, las relaciones sociales, entre muchas otras. Hoy en día contamos con jóvenes y niños cuyas habilidades sociales efectivas se vieron debilitadas, así como su capacidad de resolver conflictos. Niños y jóvenes cuyo medio de

comunicación es mediado por pantallas y en donde las relaciones sociales como las conocíamos han sufrido una metamorfosis.

De esta manera, tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el Ministerio de Salud colombiano entre sus propuestas han dejado claro la necesidad de cuidar la salud mental creando lineamientos y rutas de atención específicamente para Colombia y a su vez, ha acogido las directrices a nivel mundial. Este cuidado no sólo abarca lo individual, sino implica pensarse el bienestar físico y mental en cada una de las áreas en que el ser humano se desenvuelve.

Teniendo en cuenta esto y con el fin de favorecer acciones que protegen la Salud Mental de los colombianos, el Colegio Colombiano de Psicólogos (COLPASIC) ha hecho frente como máximo representante de esta disciplina a través de la creación de material gráfico, escrito multimedia, cuyo fin es la socialización de recomendaciones y atención en salud mental, fortaleciendo la adaptación y el desarrollo de habilidades que propendan por respuestas emocionales y relaciones interpersonales sanas. Hoy por hoy, las universidades y profesionales han visto la necesidad de socializar las estrategias que han usado para mitigar los efectos de la pandemia y potenciar el bienestar. Este hecho abre la puerta a una nueva comprensión sobre la importancia de la salud mental que facilita la divulgación masiva de información sobre salud, así como el cuestionamiento de formas de entender lo laboral, lo social, entre otras, centradas en la formación de seres humanos, funcionales y saludables.

En esta edición de la revista POLIANTEA, se explora este impacto de la pandemia en las habilidades de las personas, mostrando los desafíos a los que aún se ven inmersos y realizando propuestas desde los diferentes enfoques de la psicología. De esta manera, se busca que a través de la divulgación de las dificultades y las propuestas de manejo que se han elaborado se impacte de forma positiva no solo a la academia sino a la comunidad en general. Al mismo tiempo que se nos muestran otras concepciones sobre el bienestar que deben ser abordadas.

**Nota Editorial:** A partir de este número, la Revista Poliantea cambia de Editor principal para cumplir el objetivo de transformarse en una revista de reconocimiento nacional e internacional con altos estándares de calidad que redunden en una mayor visibilidad, calidad y en la futura indexación como revista científica. Estos retos nos llevan a que se comiencen a afianzar los procesos editoriales, los lineamientos de publicación, la rigurosidad de la evaluación de los pares académicos y la divulgación de ésta. Poliantea seguirá sacando números de manera semestral, así como se consolidará un comité editorial internacional con expertos en psicología, talento humano y Gestión de la seguridad y salud laboral y se habilitará la recepción de artículos desde nuestra página web. Esperamos seguir contando con nuestros lectores y autores que son invitados a hacer parte de este camino de crecimiento.