

# El Drama del Aborto

**Dres. Aníbal Faúndes y José Barzelatto.** Tercer Mundo Editores, Bogotá, Colombia

Se trata de un libro que reúne las lecciones de la experiencia de los autores en torno a un tema fundamental: el aborto. Está al alcance de los no especialistas y sin embargo, también los médicos encontramos en él más de algo que aprender o sistematizar. Está destinado a informar, para estimular una discusión pública racional de asunto tan delicado. Al menos uno de los autores, el Dr. Faúndes, no se hace ilusiones y dice que “este libro tiene la intención un tanto utópica de incitar a los políticos y a los planificadores de políticas a adoptar e implementar iniciativas sociales que han demostrado su eficacia en la reducción del aborto y en la minimización de sus consecuencias en las mujeres y la sociedad”.

Al comienzo se presentan casos de mujeres de distintos estratos sociales que decidieron abortar: por qué y cómo. Sigue un capítulo que clarifica los términos relacionados con el proceso reproductivo y el aborto, sobre la base lógica de que “si se usan las mismas definiciones o se tiene conciencia de que existen varias y se aclara cuál es la que se emplea, es posible evitar muchos malentendidos”. Se describe a continuación la magnitud del problema, usando las estadísticas recientes más confiables de diversos países. “La tasa de abortos en.... Chile, donde el aborto no se permite en ninguna circunstancia, se calcula en 50 por mil mujeres de edad fértil “ ( es decir, alrededor de 200 000 abortos anuales). Con el ejemplo de Rumania se muestra la relación entre legislación y acceso al aborto seguro, con el resultado de evitar las consecuencias del aborto inseguro.

¿Cuáles son las explicaciones de que se produzcan embarazos no deseados? Aquí se pasa

revista a las siguientes: el desconocimiento de los anticonceptivos (AC); la falta de acceso a los AC; fallas de los AC; falta de control sobre las relaciones sexuales; y el sexo impuesto.

¿Por qué el aborto? Las razones más comunes se agrupan en las categorías siguientes: falta de un padre; limitaciones económicas; incapacidad de ser una buena madre/interferencia con los proyectos de vida; conflicto con las normas sociales; razones de salud; y falta de apoyo social.

En una Segunda Parte se analizan detenidamente los valores involucrados. Primero, los de los profesionales, cuya ambivalencia se pone al descubierto; luego, los valores y posiciones de cada religión, donde los autores incluyen las tesis del Consenso de Genva (Bélgica, 1994) y de la Declaración de Chieng Mai (2004). Ambos eventos coincidieron en concluir, luego de muy completas consideraciones éticas, que “dada la preocupación moral que envuelve el aborto y la diversidad de posiciones morales que existen, la visión de una religión en particular no debería imponerse sobre la conciencia de otras personas. La despenalización del aborto es una respuesta mínima a esta realidad...” Se cita a continuación al Dalai Lama y al Papa Juan Pablo II. En el capítulo siguiente de esta Parte, los autores exponen de modo preciso sus propuestas acerca de la aplicación de los cuatro principios de la bioética a las conductas apropiadas a la interrupción del embarazo en cada una de las tres etapas del embarazo. En el contexto de un análisis de las relaciones entre legislación, derechos humanos y aborto, se concluye que existe hoy una tendencia a la

liberalización y un consenso general de que el aborto debe ser legal para salvar la vida de la mujer.

¿Cómo mejorar la situación? Esta Tercera Parte se inicia con una consideración de las medidas para reducir la cantidad de abortos, desde la prohibición de los mismos a la prevención de los embarazos no deseados y el apoyo a la maternidad. El otro aspecto esencial es: cómo reducir el costo humano, social y económico del aborto. Los autores responden: primero, mejorando el status de la mujer; despenalizando el aborto; mejorando el acceso al aborto legal; interpretando la ley en forma más liberal, como ocurrió en establecimientos médicos chilenos en 1971-73; entregando una atención médica post-aborto de buena calidad, y capacitando a los trabajadores de la salud para que mejoren su actitud ante el problema. Hay una impresionante paradoja: quienes se oponen al aborto se oponen a su prevención mediante el uso de ACs, planteando que estos serían abortivos. Se demuestra que no lo son. También hay una oposición paradójica a la educación sexual. En suma, quienes se oponen al aborto, en la práctica lo promueven.

La Cuarta Parte propone llegar a un consenso en materia de aborto, consenso que los autores creen posible. Ofrecen una Guía de Diálogo con nueve puntos, que se resumen a continuación: la reducción de los embarazos no deseados y de los abortos inseguros son metas sociales deseables; el respeto a las personas y sus valores; la equidad de género; la educación amplia e imparcial; el acceso fácil a los AC; el apoyo a las embarazadas; la despenalización del aborto; el acceso a aborto legal seguro; y una buena atención post-aborto. Para construir el consenso hay que difundir el conocimiento pertinente, definir los requisitos legales del aborto en cada país, y amortiguar las posiciones extremistas, las cuales "pueden generar respuestas excesivas que tienen trágicas consecuencias."

Hay 29 páginas de referencia bibliográficas.

A juicio de este comentarista, un libro como éste debería ser leído por el mayor número posible de personas, estudiantes, médicos, políticos, dirigentes sociales y educadores. La edición procede de Colombia y en Chile, donde hace mucha falta, queda un número reducido de ejemplares, los cuales pueden ser adquiridos en: el Foro-Red de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos, Purísima 156, Santiago (Fono 732 29 69). Por esta misma circunstancia, recomiendo su adquisición a las Bibliotecas de las Facultades Universitarias de la Salud y de los Establecimientos de Salud; y, si es posible, su reproducción en mayor escala.

**Dr. Carlos Montoya-Aguilar**

*Nota: al redactar esta reseña, se ha sabido del fallecimiento no esperado del Dr. José Barzelatto, después de una brillante carrera como endocrinólogo y luego como dirigente de diversos organismos y programas internacionales, todos relacionados con la promoción de los derechos de las personas, especialmente en el campo de la Salud Reproductiva. El libro comentado es su último trabajo, escrito en coautoría con el Dr. Aníbal Faúndes, y constituye un legado intelectual y moral del más alto nivel.*