

# CONSUMO DE TABACO ENTRE ESTUDIANTES DE ENSEÑANZA MEDIA

## I. Descripción del Hábito Tabáquico y de Factores Asociados

Cuad. Méd. Soc. XXXIX, 3-4, 1998/ 56-70

*Dr. Rubén Alvarado M.<sup>1</sup>, Dr. Eric Román<sup>2</sup>,  
Matr. Sra. Sandra Sayago<sup>2</sup>, Matr. Sra. Isabel Soto<sup>2</sup>,  
Prof. Sr. Rubén Pinto<sup>3</sup>, Prof. Sra. Norma Horta<sup>3</sup>*

### SUMMARY

The purpose of this study is to describe the characteristics involved in the consume of tabacco in a group of young students, as well as the different variables considered relevant as explanative factors. It consists of a transversal study, where a self-administered survey is applied to all junior high school students in the Region of Magallanes (n=1,386).

The results showed that 74.6% has smoked at least once in their lives. On a general level, males showed a stronger tendency to smoke than females, a fact specially notorious in the regular smokers group.

Among the variables frequently and significantly associated with smoking are: having thought about dropping out of school, the existence of people nearby who smoke (specially friends, and in a smaller degree the mother), other risk-related conducts, some psychosocial factors (specially the number of vital events occurred and the level of anxious-depressive symptomatology), beliefs about the potential danger caused by this habit, and the perception of self control over the smoking habit. A differential profile for males and females in found.

### RESUMEN

El propósito de este estudio es describir las características del consumo de tabaco en grupo de jóvenes estudiantes, así como de diferentes variables que se consideran relevantes como "factores explicativos". Se trata de un estudio transversal, donde se aplica una encuesta autoadministrada, a todos los estudiantes de 3° Medio de la Región de Magallanes (n=1.386).

Se encontró que un 74,6% ha fumado al menos una vez en su vida. En general, los varones tienden a tener un mayor consumo de cigarrillos que las mujeres, lo que es especialmente notorio en el grupo que actualmente fuma y lo hace de manera habitual.

Entre las variables que aparecen frecuentemente asociadas de manera significativa están las siguientes: el haber pensado en abandonar el colegio, la existencia de otras personas cercanas al joven que fuman (especialmente los amigos, y algo menos la madre), otras conductas de riesgo (impulsividad, consumo excesivo de alcohol y uso de drogas ilegales), algunas variables psicosociales (especialmente el número de eventos vitales y el nivel de sintomatología ansioso-depresiva), las creencias sobre el potencial daño que puede producir este hábito y la percepción del propio control sobre la conducta de consumo. Se encuentra un perfil diferencial para varones y mujeres.

---

<sup>1</sup> Médico-Psiquiatra Magister en Salud Pública

<sup>2</sup> Departamento de Atención Integrada, Servicio de Salud Magallanes

<sup>3</sup> Secretaría Regional Ministerial de Educación, XII Región de Magallanes

## I. INTRODUCCION

El consumo de tabaco es considerado uno de los principales factores de riesgo a la salud de las personas en la situación epidemiológica actual, dada su fuerte asociación con enfermedades cardiovasculares, diferentes cánceres y problemas de salud mental (1, 2).

El consumo de tabaco se inicia para la gran mayoría de los fumadores durante la etapa de la adolescencia. Tanto en estudios internacionales (3) como los realizados en nuestro país (4, 5), se ha encontrado que al final de la adolescencia más de la mitad de los jóvenes han experimentado con el tabaco y cerca de 2/3 de ellos continúan con este hábito. De tal forma que el desarrollo de acciones destinadas a reducir este factor de riesgo en la población, debe considerar de manera fundamental a este grupo de edad ya que dentro de él se define el inicio y la mantención de esta conducta.

Para el desarrollo de intervenciones de tipo preventivas es necesario identificar las peculiaridades propias que este consumo asume durante esta etapa de la vida, no sólo en cuanto a su magnitud, características y evolución, sino también con respecto a los factores que aparecen relacionados y que permitirían identificar grupos de mayor riesgo, o bien variables que debieran ser manipuladas en el desarrollo de las intervenciones, con la finalidad de obtener mayores niveles de efectividad.

A modo de síntesis de la literatura revisada, podemos ordenar las distintas variables que han sido asociadas al desarrollo del hábito tabáquico en los siguientes grupos:

- **Características sociodemográficas.** Se ha encontrado que el fumar es más frecuente entre los varones (4, 5) (aunque existe una tendencia mucho más creciente en las mujeres, lo que ha tendido a disminuir la distancia entre ambos sexos (5)). También el nivel socioeconómico parece influir. Se ha encontrado una mayor prevalencia de fumadores en el grupo de mayores ingresos, pero cuando se estudian los fumadores diarios estos son más frecuentes en los estratos de menores ingresos (5).
- **Existencia de otros fumadores cercanos al joven.** Se ha encontrado relación entre la frecuencia de este hábito y la existencia de personas cercanas al joven que también fuman, especialmente padres, hermanos mayores, amigos y pareja (6).
- **Variables psicosociales.** Se refiere a las que se involucran en el modelo del estrés, tales

como: eventos vitales, nivel de estrés, apoyo social, autoestima y habilidades de enfrentamiento a éste (coping) (7, 8, 9, 10). Algunos autores nacionales han resaltado la importancia asignada a la religión en su vida (11).

- **Características propias del hábito tabáquico.** En investigaciones nacionales se ha estudiado la edad de inicio, las motivaciones (destacando: el agrado de fumar, la identificación con los pares, el olvido de los problemas y la búsqueda de tranquilidad) y el grado de conocimiento de los efectos nocivos del tabaco (4). A. Marlatt (12) ha planteado un modelo cognitivo-conductual, que resalta la importancia que en la evolución del hábito tienen diferentes variables de este tipo: creencias, valoraciones de la experiencia, balance de ventajas-desventajas, percepción de control sobre la conducta, etc.
- **Otras conductas de riesgo asociadas.** Diversos trabajos han encontrado asociación con el consumo inmoderado de alcohol y el uso de drogas ilegales (5, 13). De igual forma, hay trabajos que han destacado la importancia de la impulsividad en el consumo de sustancias (14).

En este trabajo hemos realizado un acercamiento integrador, que plantea un modelo de análisis que abarca todas las dimensiones y variables anteriormente mencionadas, con el objeto de evaluar el verdadero peso que pudieran tener dentro de un "modelo explicativo" de esta conducta.

El propósito de esta parte del estudio es describir las características del consumo de tabaco en el grupo de jóvenes estudiados, así como de diferentes variables que se consideran relevantes como factores de riesgo o explicativos de esta conducta. En un artículo siguiente realizaremos un análisis multivariado conducente a generar "modelos explicativos" (15).

## II. MATERIAL Y METODO

El grupo estudiado estuvo constituido por la totalidad de los jóvenes de la Región de Magallanes que cursaban 3° Medio en noviembre de 1994, tanto de colegios públicos como privados, de las ciudades de Punta Arenas, Puerto Natales, Porvenir y Puerto Williams. Se encuestó un total de 1.390 jóvenes, teniendo que eliminar 4 encuestas (0,3%) por estar muy incompletas. De las 1.386 restantes, el 89,9% respondieron de manera consistente acerca de su hábito tabáquico, por lo cual



el grupo estudiado quedó constituido finalmente por 1.246 estudiantes (130 se eliminaron por inconsistencias).

Se utilizó una encuesta autoadministrada que se aplicó en horarios habituales de clases, sin que se produzcan dificultades.

La encuesta indagaba por los siguientes aspectos:

- **Sociodemográficos.** Que incluía: edad, sexo, tipo de colegio (público o privado), vivir o no con los padres, nivel de estudios del padre y de la madre, y participación en grupos sociales (políticos, religiosos, deportivos, culturales y otros).
- **Relación con el Colegio.** Consideraba: relación con los profesores y pensar en abandonar los estudios.
- **Modelos en el hábito tabáquico.** Se exploraba en el padre, la madre y los amigos.
- **Otras conductas de riesgo.** Consideraba 3 aspectos: conductas impulsivas (14), consumo de alcohol (se consideró consumo excesivo cuando refería embriagarse 6 o más veces en el año) y consumo de drogas ilícitas (se consideró positivo cuando había usado al menos una de las siguientes: marihuana, estimulantes, solventes volátiles y derivados de cocaína).
- **Variables picosociales.** Se incluyen 6 variables: Importancia asignada a la religión dentro de su vida (11), nivel de sintomatología ansioso-depresiva (16), autoestima (17, 18, 19), número de eventos vitales ocurridos en los últimos 6 meses (18, 19), grado de apoyo social (percibido) por parte de los padres y de los amigos (18, 19).
- **Hábito tabáquico.** Considera: hábito tabáquico actual, edad que fuma su 1er. cigarrillo, motivaciones para fumar, problemas relacionados con este hábito, e intentos de abandonar el consumo de tabaco y/o percepción de su propia capacidad para hacerlo.
- **Percepción del riesgo asociado al hábito tabáquico.** Incluye creencias generales sobre lo dañino de este hábito para la salud y creencias específicas sobre su propio riesgo (según la cantidad que consume).

Obviamente, las variables de los dos últimos grupos (excepto las creencias generales) sólo se consideran para los jóvenes que refieren estar fumando al momento de ser encuestados.

Para el análisis del hábito tabáquico se establecieron 4 subgrupos, dentro de cada sexo:

- los que referían no haber fumado nunca,
- los que referían haber fumado al menos una vez y luego no continuaron haciéndolo,
- los que refieren fumar actualmente en forma ocasional (1 o 2 días a la semana),
- los que refieren fumar actualmente en forma frecuente (3 o más días en la semana).

Luego se procedió a realizar un análisis diferenciado en 3 etapas, con el objeto de identificar "momentos" diferentes en la progresión del hábito tabáquico. La comparación por subgrupos fue la siguiente:

- 1) Los que referían no haber fumado nunca v/s los que referían haber fumado al menos una vez (incluye los 3 últimos subgrupos). Este análisis busca establecer los factores que se relacionan con el inicio de este hábito.
- 2) Los que referían haber fumado al menos una vez y luego no continuar haciéndolo v/s los que actualmente fuman en forma ocasional. Este análisis busca identificar los factores relacionados con el abandono o mantención de este hábito.
- 3) Los que refieren fumar ocasionalmente v/s los que refieren fumar en forma frecuente. Este análisis busca esclarecer los factores relacionados con el tipo de consumo (ocasional o frecuente) dentro de este hábito.

En este artículo se realiza una descripción del hábito tabáquico y de las variables que resultaron relevantes, manteniendo un análisis diferenciado por sexo y para las diferentes etapas de este hábito. Se utilizó el software EPI-INFO.

### III. RESULTADOS

#### A. Hábito tabáquico al momento de la encuesta

De la totalidad del grupo estudiado (1.246), un 74,6% ha fumado al menos una vez en su vida (ver Tabla 1). En general, los varones tienden a tener un mayor consumo de cigarrillos que las mujeres, lo que es especialmente notorio en el grupo que fuma más frecuentemente.

TABLA 1

Descripción del hábito tabáquico entre estudiantes de 3° Medio, de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Tipo de hábito tabáquico	Varones	Mujeres	Total
Refieren no haber fumado nunca en su vida	143 23,9%	173 26,7%	316 25,4%
Refieren haber fumado al menos una vez y actualmente no lo hacen	148 24,7%	184 28,4%	332 26,6%
Refieren estar fumando actualmente, hasta 2 días a la semana	91 15,2%	131 20,2%	222 17,8%
Refieren estar fumando actualmente, 2 o más días en la semana	217 36,2%	159 24,6%	376 30,2%
Total	599 100,0%	647 100,0%	1.246 100,0%

### B. Variables sociodemográficas y hábito tabáquico

En el caso de los hombres, 493 de 599 (82,3%) estudian en colegios públicos o municipales (incluye particulares subvencionados) y un 17,7% lo hace en establecimientos de carácter privado.

De ellos, un 76,3% vive con ambos padres, y sólo 142 lo hacen sólo con el padre o sólo con la madre o con ninguno de ellos. Los jóvenes señalan que un 70,3% de sus padres y 65,4% de sus madres alcanzaron estudios de enseñanza media o superiores.

Un 60,8% de estos jóvenes participa en al menos un grupo social.

De las 647 mujeres, 502 (77,6%) estudian en colegios públicos o municipales y 22,4% lo hace en centros privados.

Un 77,3% de ellas viven con ambos padres. Las jóvenes refieren que un 71,9% de sus padres y un 67,4% de sus madres alcanzaron un nivel de estudios de enseñanza media o superiores.

44,6% de las jóvenes participa en al menos un grupo social.

En la Tabla 2 se muestra la frecuencia de distintos tipos de fumadores, en función de las variables sociodemográficas estudiadas.

El tipo de colegio, el vivir o no con ambos padres, así como el nivel educacional alcanzado por el padre o la madre, no muestran diferencias

significativas para las diferentes comparaciones entre grupos de jóvenes con hábitos tabáquicos distintos.

La participación en grupos sociales es una variable que presenta asociaciones estadísticamente significativas, tanto en varones como en mujeres (pero en diferentes momentos del hábito tabáquico).

### C. Relación con el colegio y hábito tabáquico

En cuanto a la relación con el colegio, entre los varones un 41,6% ha pensado alguna vez en abandonar sus estudios (sólo un 16,5% dentro de este grupo lo piensa periódicamente). Entre las mujeres, esta situación se da en un 33,1% de ellas (la mayoría se refiere a pensarlo unas pocas veces, y sólo un 13,1% dentro de este grupo lo ha pensado periódicamente).

En cuanto a la relación con los profesores, la mayoría señala que ésta es satisfactoria, tanto para los hombres (84,3%), como para las mujeres (86,3%).

La variable "haber pensado en abandonar el colegio" se asocia significativamente con el hábito tabáquico, en la comparación del grupo que ha fumado alguna vez con el que nunca lo ha hecho, y entre los que dejan de fumar y los que continúan haciéndolo. Esto es similar para ambos sexos (ver Tabla 3).

TABLA 2

Descripción de variables sociodemográficas relevantes y hábito tabáquico, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Variable	VARONES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Tipo de Colegio			
- Público - Municipal	76,5%	66,6%	71,7%
- Privado	74,5%	72,2%	64,9%
	p = 0,6704	p = 0,3360	p = 0,3097
Vivir con ambos padres			
- Con ambos	76,2%	65,8%	70,3%
- Sin ambos	76,1%	73,2%	70,9%
	p = 0,9819	p = 0,1545	p = 0,9223
Participar en grupos sociales			
- No participa	78,3%	58,7%	63,0%
- Participa en 1 o más gr.	74,7%	73,5%	74,5%
	p = 0,3166	p = 0,0009	p = 0,0342

  

Variable	MUJERES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Tipo de Colegio			
- Público - Municipal	72,5%	60,2%	52,5%
- Privado	79,9%	64,6%	62,0%
	p = 0,4218	p = 0,4087	p = 0,1639
Vivir con ambos padres			
- Con ambos	71,8%	61,3%	52,7%
- Sin ambos	78,2%	60,9%	61,4%
	p = 0,1214	p = 0,9371	p = 0,2026
Participar en grupos sociales			
- No participa	77,4%	59,2%	59,2%
- Participa en 1 o más gr.	68,1%	64,3%	49,2%
	p = 0,0078	p = 0,2638	p = 0,0918



TABLA 3

Descripción de variables relacionadas con el colegio y el hábito tabáquico, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Variable	VARONES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Pensar en abandonar el colegio			
- Sí	86,8%	73,6%	74,8%
- No	68,5%	61,9%	65,5%
	p = 0,0000	p = 0,0079	p = 0,0745
Relación con los profesores			
- Insatisfactoria	79,2%	66,7%	76,3%
- Satisfactoria	72,5%	65,0%	71,4%
	p = 0,2416	p = 0,8096	p = 0,5405
Variable	MUJERES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Pensar en abandonar el colegio			
- Sí	82,2%	67,6%	56,3%
- No	68,8%	57,6%	53,8%
	p = 0,0003	p = 0,0303	p = 0,6737
Relación con los profesores			
- Insatisfactoria	77,3%	74,1%	60,5%
- Satisfactoria	69,9%	58,7%	51,3%
	p = 0,1853	p = 0,0259	p = 0,2760

La existencia de una relación insatisfactoria con los profesores, sólo aparece asociada significativamente en las mujeres, cuando se compara el grupo que continúa fumando v/s el que deja de hacerlo.

#### D. Otras personas cercanas al joven que fuma

Los varones señalan que un 43,2% de sus madres y 48,2% de sus padres fuman. En cuanto al consumo por parte de sus amigos, un 72,3% refiere que la mayoría o todos sus amigos fuman y un 27,7% dice que ninguno o sólo unos pocos de ellos lo hacen.

Entre las mujeres, un 43,8% señala que su madre fuma y un 44,6% que su padre lo hace. Con respecto a sus amigos, un 62,6% refiere que la mayoría o todos sus amigos fuman y sólo un 37,4% señala que ninguno o sólo unos pocos de ellos lo hacen.

En la Tabla 4 se puede ver que el que "la mayoría o todos los amigos fumen" se relaciona fuertemente con los distintos momentos en el hábito tabáquico (excepto para los varones, en la diferenciación entre los que fuman ocasional o frecuentemente).

El que la madre fume se asocia significativamente con un mayor porcentaje de jóvenes mujeres que continúan el consumo de tabaco, y con la mayor frecuencia del consumo en ambos sexos.

En el caso de que el padre fume, solo se asocia con la mayor frecuencia del consumo entre los que actualmente fuman, en ambos sexos.

#### E. Otras conductas de riesgo

En cuanto a la escala de impulsividad, un 58,0% de los varones y un 46,5% de las mujeres aparecen un puntaje de 1 o más en estas preguntas.

El consumo excesivo de alcohol (considerado como 6 o más episodios de embriaguez en el último año) se encuentra en un 17,9% de los varones y en un 6,2% de las mujeres.

En haber consumido alguna droga ilícita (marihuana, estimulantes, cocaína y derivados, etc.) al menos una vez en su vida, es referido el 19,0% de los varones y el 12,1% de las mujeres.

En la Tabla 5 se muestra la fuerte asociación que hay entre estas 3 variables y el hábito tabáquico en sus diferentes etapas (especialmente al inicio y la mentención), para ambos sexos.

#### F. Variables psicosociales y hábito tabáquico

En la Tabla 6 se pueden ver los puntajes para diferentes escalas que miden variables psicosociales. Si se considera una progresión desde el "no ha fumado nunca" hasta el "fuma en forma frecuente", se puede apreciar una tendencia —en ambos sexos— hacia el incremento del puntaje en el GHQ-30 (síntomatología ansioso-depresiva) y en el número de eventos vitales, así como una disminución en el puntaje en la escala de autoestima. En las escalas de apoyo social no parece haber variaciones importantes.

Veamos ahora los resultados para grupos específicos. Al comparar el grupo que no ha fumado con el que lo ha hecho alguna vez, entre los varones aparecen diferencias significativas para el GHQ-30 ( $p=0,0060$ ) y el N° de eventos vitales ( $p=0,0000$ ), y en las mujeres las hay para el GHQ-30 ( $p=0,0012$ ), la autoestima ( $p=0,0002$ ), el N° de eventos vitales ( $p=0,0000$ ) y el apoyo social (percibido) por parte de los padres ( $p=0,0001$ ).

En la comparación del grupo que dejó de fumar v/s el que continuó fumando, entre los varones la única variable significativa fue el N° de eventos vitales ( $p=0,0029$ ), y entre las mujeres el GHQ-30 ( $p=0,0054$ ), el N° de eventos vitales ( $p=0,0000$ ) y el apoyo social (percibido) por parte de los padres ( $p=0,0116$ ).

En cuanto a la comparación del grupo que fuma en forma ocasional con el que lo hace en forma frecuente, entre los varones no se encontraron diferencias significativas para estas variables, y en las mujeres solamente fue significativo el N° de eventos vitales ( $p=0,0180$ ).

Con respecto a la variable "importancia asignada a la religión en su vida", entre los varones un 80,9% le asigna alguna o mucha importancia y 19,1% ninguna o poca; y entre las mujeres estas cifras fueron de 92,1% y 7,9%, respectivamente. Sólo se encontraron diferencias estadísticamente significativas para los varones, donde el grupo que señala brindarle poca o ninguna importancia tiene un mayor porcentaje de jóvenes que han fumado alguna vez en su vida y de jóvenes que se han mantenido en este hábito.

#### G. Percepción de riesgo asociado a la conducta de fumar

En cuanto a la percepción general del riesgo asociado al hábito tabáquico, entre los varones un 84,1% cree que el fumar cigarrillos siempre es dañino para la salud o en la mayoría de las veces,



TABLA N° 4

Consumo de tabaco entre personas cercanas al joven y su hábito tabáquico, en estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Variable	VARONES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Fuma la madre			
- Sí	76,6%	70,5%	77,9%
- No	75,8%	64,5%	63,6%
	p = 0,8318	p = 0,1877	p = 0,0070
Fuma el padre			
- Sí	78,3%	70,3%	77,6%
- No	75,3%	65,7%	64,1%
	p = 0,4014	p = 0,3101	p = 0,0117
Fuman los amigos			
- La mayoría o todos	80,5%	72,1%	72,4%
- Ninguno o pocos	64,9%	52,3%	60,7%
	p = 0,0001	p = 0,0001	p = 0,0838

Variable	MUJERES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Fuma la madre			
- Sí	75,2%	71,8%	62,7%
- No	71,7%	52,7%	46,7%
	p = 0,3270	p = 0,0000	p = 0,0067
Fuma el padre			
- Sí	75,0%	61,2%	65,0%
- No	72,1%	61,7%	46,0%
	p = 0,4195	p = 0,9191	p = 0,0017
Fuman los amigos			
- La mayoría o todos	79,2%	71,8%	61,1%
- Ninguno o pocos	63,1%	38,8%	28,8%
	p = 0,0000	p = 0,0000	p = 0,0000



TABLA 5

Descripción de otras conductas de riesgo y hábito tabáquico, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Variable	VARONES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Impulsividad - Alta (1 o más puntos) - Baja (0 puntos)	82,6% 67,1% p = 0,0000	71,1% 61,7% p = 0,0389	70,8% 70,9% p = 0,9882
Beber alcohol en exceso - Sí - No	92,5% 72,6% p = 0,0000	89,9% 61,3% p = 0,0000	77,5% 67,6% p = 0,0828
Consumir drogas ilegales - Sí - No	94,7% 77,8% p = 0,0000	90,7% 60,3% p = 0,0000	87,8% 62,4% p = 0,0000

  

Variable	MUJERES		
	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman
Impulsividad - Alta (1 o más puntos) - Baja (0 puntos)	79,4% 67,9% p = 0,0010	69,0% 53,2% p = 0,0004	57,0% 52,0% p = 0,3997
Beber alcohol en exceso - Sí - No	95,0% 75,8% p = 0,0025	86,8% 58,9% p = 0,0013	84,9% 51,0% p = 0,0005
Consumir drogas ilegales - Sí - No	96,2% 70,1% p = 0,0000	86,7% 56,4% p = 0,0000	75,4% 48,9% p = 0,0002

TABLA 6

Descripción de variables psicosociales y hábito tabáquico, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Variable	VARONES			
	No ha fumado nunca	Fumó y ya no lo hace	Fuma en forma ocasional	Fuma en forma frecuente
<b>GHQ - 30</b>				
- Promedio	4,42	5,18	6,45	6,27
- Desviación estándar	5,44	5,35	6,51	5,85
<b>Autoestima</b>				
- Promedio	20,00	19,68	18,85	19,46
- Desviación estándar	4,89	5,16	5,66	5,07
<b>N° eventos vitales</b>				
- Promedio	4,64	5,24	5,62	6,27
- Desviación estándar	2,70	2,77	2,79	2,79
<b>Apoyo social de los padres</b>				
- Promedio	10,68	10,66	10,33	10,18
- Desviación estándar	3,73	3,65	3,46	4,02
<b>Apoyo social de los amigos</b>				
- Promedio	9,46	9,70	10,09	10,30
- Desviación estándar	4,22	3,72	3,79	3,48

  

Variable	MUJERES			
	No ha fumado nunca	Fumó y ya no lo hace	Fuma en forma ocasional	Fuma en forma frecuente
<b>GHQ - 30</b>				
- Promedio	7,08	8,10	10,07	10,22
- Desviación estándar	6,65	7,40	7,57	8,22
<b>Autoestima</b>				
- Promedio	20,12	18,66	17,91	18,22
- Desviación estándar	4,47	5,88	5,59	5,89
<b>N° eventos vitales</b>				
- Promedio	4,37	4,65	5,38	6,05
- Desviación estándar	2,18	2,24	2,39	2,31
<b>Apoyo social de los padres</b>				
- Promedio	11,59	11,02	10,03	10,15
- Desviación estándar	3,08	3,26	3,75	3,70
<b>Apoyo social de los amigos</b>				
- Promedio	11,27	11,33	11,18	11,32
- Desviación estándar	3,06	2,86	3,36	3,34



y un 15,9% no cree que sea dañino. En el caso de las mujeres estas cifras son de 80,0% y 20,0%, respectivamente.

Si se observa la Tabla 7, se puede ver que en los varones se encuentra una asociación significativa, en el sentido de que los que consideran que "no es dañino" tienen un mayor porcentaje que continúa fumando. En el caso de las mujeres las diferencias son significativas en las tres comparaciones, siendo en las dos primeras en el mismo sentido que para los varones, y en la última es a la inversa (las que opinan que "es dañino" tienen un porcentaje más elevado de fumadoras frecuentes).

Con respecto a la pregunta que se refiere a la creencia acerca del daño que su hábito tabáquico le puede producir en su salud, hay una asociación significativa –para ambos sexos– entre pensar que "le produce algún daño" y un mayor porcentaje de fumadores frecuentes. Esto nos habla de una disociación cognitivo-conductual en este aspecto.

#### H. Características propias del hábito tabáquico

En cuanto a la edad promedio de inicio (consumo del primer cigarrillo), entre los varones fue a los 12,8 años (con desviación estándar de 2,5) y en las mujeres fue a los 13,8 años (con desviación estándar de 2,3). Estas diferencias son estadísticamente significativas ( $p=0,0000$ ).

Con respecto a la relación entre edad de inicio y los distintos momentos del hábito tabáquico, sólo se encontraron diferencias significativas en el grupo de las mujeres y para la comparación entre las que dejaban de fumar y las que continuaban haciéndolo, teniendo estas últimas una edad promedio de inicio menor que las primeras.

El resto de las variables está referida a la comparación dentro del grupo que se encontraba fumando al momento de la encuesta (fumadores ocasionales v/s fumadores frecuentes).

En cuanto a las motivaciones (Tabla 8) entre los fumadores ocasionales (ambos sexos), las más frecuentes fueron: sentirse más tranquilo(a), entretenerse o divertirse, relajarse físicamente y por curiosidad. Y entre los fumadores frecuentes también aparecen las 3 primeras motivaciones, pero cobran mayor importancia otras dos: olvidarse de los problemas y tener dificultades para decir que no.

Nótese que al hacer la comparación entre los dos tipos de fumadores(as), se aprecian diferencias estadísticamente significativas en: para sentirse más tranquilo(a), para dormir mejor, para relajarse físicamente y por curiosidad (en ambos

sexos); y en los varones se agregan: se le olvidan los problemas, logran relacionarse mejor con los demás y se entretienen o divierten.

Con respecto a las áreas de problemas asociadas al consumo de tabaco (Tabla 9), las más frecuentes fueron: con la familia, en la escuela, su salud y con la pareja. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas para problemas en la escuela, entre los varones; y con la familia, en la escuela y con su salud, entre las mujeres.

En cuanto a intentos de abandono del hábito tabáquico, entre los 295 varones que fuman al momento de la encuesta un 78,0% cree que podría dejar de fumar cuando quisiera (fácilmente o con esfuerzo). De ellos, un 32,2% nunca ha intentado dejar de fumar, un 25,2% intentó dejarlo pero no le resultó y un 42,6% lo dejó por un tiempo y luego lo retomó. Con respecto a diferencias entre fumadores ocasionales y frecuentes, entre estos últimos hay un porcentaje significativamente menor que cree que podría dejar de fumar, así como hay un porcentaje significativamente mayor que ha fracasado cuando ha intentado dejar de fumar.

Con respecto a las 279 jóvenes que se encontraban fumando al momento de la encuesta, un 79,6% cree que podría dejar de fumar cuando quisiera. De ellas, un 37,8% nunca ha intentado dejar de fumar, 20,1% intentó dejarlo pero no le resultó y 42,0% lo dejó por un tiempo y luego volvió a reiniciarlo. Al igual que con los varones, entre las fumadoras frecuentes hay un porcentaje significativamente menor que cree que podría dejar de fumar, del mismo modo que hay un porcentaje significativamente mayor que ha fracasado cuando ha intentado dejar de fumar.

#### IV. DISCUSION

En esta parte del trabajo se busca entregar los datos descriptivos y del análisis bivariado de distintas variables con respecto al hábito tabáquico de los jóvenes, para posteriormente desarrollar un "modelo explicativo" sobre esta conducta que permita orientar acciones preventivas. Este análisis será motivo de la segunda parte de este trabajo (15).

Por ahora, queremos destacar las diferencias encontradas al comparar el grupo de varones con el de mujeres. Tal como fue señalado en otra publicación (20), es relevante introducir un análisis diferenciado por sexo con el objeto de poder lograr mejor capacidad predictiva y mayor efectividad en las intervenciones.

TABLA 7

*Percepción de riesgo asociada al hábito tabáquico y tipo de consumo, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)*

		VARONES		
Variable	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman	
Creencia acerca del daño que puede producir el hábito tabáquico	- Es dañino	76,3%	64,8%	68,7%
	- No es dañino	74,7%	81,7%	65,5%
	p = 0,7366	p = 0,0054	p = 0,3700	
Creencia acerca del daño que le puede producir, según la cantidad que fuma actualmente	- Le produce algún daño			79,1%
	- No le produce daño			54,8%
			p = 0,0001	
		MUJERES		
Variable	% que ha fumado alguna vez en su vida, entre el total de encuestados	% que continúa fumando, entre los que lo han hecho alguna vez	% que fuma con frecuencia, entre los que actualmente fuman	
Creencia acerca del daño que puede producir el hábito tabáquico	- Es dañino	69,3%	58,1%	59,6%
	- No es dañino	89,2%	70,4%	42,0%
	p = 0,0000	p = 0,0183	p = 0,0068	
Creencia acerca del daño que le puede producir, según la cantidad que fuma actualmente	- Le produce algún daño			64,6%
	- No le produce daño			32,4%
			p = 0,0000	



TABLA N° 8

Motivaciones asociadas al hábito tabáquico y frecuencia del consumo, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Motivaciones	VARONES		
	% entre fumadores ocasionales	% entre fumadores frecuentes	p-value
Me siento más tranquilo	54,8%	81,4%	0,0000
Se me olvidan los problemas	15,7%	30,0%	0,0113
Para dormir mejor	2,4%	11,8%	0,0213
Me cuesta decir que no cuando me ofrecen	23,5%	29,1%	0,3302
Logro relacionarme mejor con los demás	28,6%	16,0%	0,0143
Se me quita el cansancio	9,6%	13,5%	0,3663
Me relaja físicamente	36,9%	58,1%	0,0010
Me siento con más energía	9,6%	15,5%	0,1903
Me entretengo, me divierto	49,4%	35,6%	0,0279
Por curiosidad	37,9%	13,1%	0,0000
Para estar con mis amigos	23,6%	16,0%	0,1257

Motivaciones	MUJERES		
	% entre fumadores ocasionales	% entre fumadores frecuentes	p-value
Me siento más tranquila	54,0%	86,8%	0,0000
Se me olvidan los problemas	21,4%	25,2%	0,4610
Para dormir mejor	5,6%	14,6%	0,0135
Me cuesta decir que no cuando me ofrecen	24,0%	32,1%	0,1346
Logro relacionarme mejor con los demás	10,3%	14,6%	0,2770
Se me quita el cansancio	13,5%	18,9%	0,2245
Me relaja físicamente	46,0%	72,3%	0,0000
Me siento con más energía	15,9%	20,9%	0,2814
Me entretengo, me divierto	52,0%	40,9%	0,0619
Por curiosidad	33,1%	4,7%	0,0000
Para estar con mis amigos	20,6%	14,5%	0,1704

TABLA N° 9

Áreas de problemas asociadas al hábito tabáquico y frecuencia del consumo, entre estudiantes de 3° Medio de la XII Región de Magallanes, según sexo (n = 1.246)

Problemas	VARONES		
	% entre fumadores ocasionales	% entre fumadores frecuentes	p-value
Con la familia	29,3%	27,6%	0,7710
Con los amigos o amigas	2,4%	5,1%	0,4851
Con la "polola"	18,3%	20,6%	0,6620
En la escuela	11,0%	37,1%	0,0000
De salud	25,3%	35,3%	0,3090
Con mi imagen personal	22,0%	17,3%	0,3561
Judiciales o con la policía	0,0%	1,9%	0,2711
Otro tipo de problemas	9,8%	15,1%	0,2312

Problemas	MUJERES		
	% entre fumadores ocasionales	% entre fumadores frecuentes	p-value
Con la familia	44,6%	30,8%	0,0176
Con los amigos o amigas	7,4%	5,7%	0,5602
Con el "pololo"	18,3%	20,8%	0,6147
En la escuela	10,7%	19,5%	0,0462
De salud	20,8%	36,5%	0,0047
Con mi imagen personal	26,4%	17,0%	0,0544
Judiciales o con la policía	0,0%	1,9%	0,1816
Otro tipo de problemas	9,2%	10,1%	0,8021

Otro hecho general que es destacable, es la forma diferente en que se comportan el conjunto de variables estudiadas en los distintos momentos del hábito tabáquico. Se aprecian diferencias relevantes entre jóvenes que probaron el tabaco y luego lo dejaron, con respecto a aquellos que han continuado fumando, y a su vez dentro de estos últimos entre los que fuman en forma ocasional y los que lo hacen frecuentemente.

Algunas variables se destacan porque aparecen frecuentemente asociadas de manera significativa: el haber pensado en abandonar el colegio, la existencia de otras personas cercanas al joven que fuman (especialmente los amigos),

otras conductas de riesgo, algunas variables psicosociales (especialmente el número de eventos vitales y el puntaje en el GHQ-30), las creencias sobre daño y la percepción de control sobre la conducta.

Estos resultados volverán a ser sometidos a una nueva prueba, a través de un análisis multivariado que permita reconocer los verdaderos efectos de las variables, las interacciones entre ellas y se puedan controlar los efectos de confusión, todo lo cual nos permitirá avanzar en la construcción de los "modelos explicativos" correspondientes. De tal forma que una discusión más detallada se realizará en esa oportunidad (15).



## BIBLIOGRAFIA

1. Ministerio de Salud. "Situación de Salud", Chile, 1996. Publicación del Departamento de Epidemiología, División de Programas de Salud, Ministerio de Salud de Chile, 1996.
2. Informe de la Cirujana General, 1992. "Tabaquismo y Salud en las Américas", Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos de Norteamérica y Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), 1992.
3. Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) "Tabaco o Salud. Situación en las Américas", Publ. Cient. N° 536, OPS/OMS, 1992.
4. Medina, E. y Kaempffer, A M "Tabaquismo y Salud en Chile", *Bol. Of. Sanit. Panam.* (111) 2, 112-120, 1991.
5. Medina, E y cols. "Tabaquismo en Santiago, 1993-1994", *Rev. Med. Chile* (123), 652-658, 1995.
6. Salas, Y. y cols. "Prevalencia de tabaquismo en adolescentes del tercer año de la enseñanza media", *Rev. Med. Chile* (110), 1237-1244, 1982.
7. Ashby Wills, Th.; Baker, E. and Botvin, G. "Dimensions of Assertiveness: Differential Relationships to Substance Use in Early Adolescents", *J. Consult. Clin. Psychol.* (57) 4, 473-478, 1989.
8. Rhodes, J.E. and Jason, L.A. "A social Stress Model of Substance Abuse", *J. Consult. Clin. Psychol.* (58) 4, 395-401, 1990.
9. Hawkins, J.D.; Catalano, R.F. and Miller, J.Y. "Risk and Protective Factors for Alcohol and Other Drug Problems in Adolescence and Early Adulthood: Implications for Substance Abuse Prevention", *Psychological Bulletin* (112) 1, 64-105, 1992.
10. Wills, T.A.; Vaccaro, D. and Mc Namara, G. "The rol of life events, family support and competence adolescent substance use: a test of vulnerability and protective factors", *Am. J. Comm. Psychology* (20) 3, 349-374, 1992.
11. Kaplán, M y cols. "Religiosidad y Conductas de Riesgo en Adolescentes Escolares en Santiago de Chile", *Cuad. Med. Soc.* (35) 3, 45-49, 1994.
12. Marlatt, A "Trastornos Adictivos: Un modelo Cognitivo-Conductual", *Ter. Psicol.* (4) 5-6, 13-38, 1985
13. Gottlieb, A. *et al* "Patterns of Smokeless Tobacco Use by Young Adolescent", *Pediatrics* (91) 1, 75-78, 1993
14. Climent, C.E., de Aragón, L.V. y Plutchik, R. "Predicción del Riesgo de Uso de Drogas por parte de Estudiantes de Secundaria", *Bol. Of. Sanit. Panam.* (107) 6, 568-576, 1989.
15. Alvarado, R ; Román, E ; Sayago, S.; Soto, Y.; Pinto, R y Horta, N "Consumo de Tabaco entre Estudiantes de Enseñanza Media. II. Construcción de un Modelo Explicativo para el Consumo", *Cuad. Med. Soc.* (39) 3-4, 71-82, 1998
16. Trucco, M. y cols. "Un Cuestionario para detectar Desórdenes Emocionales. Estudio de Validación Preliminar", *Rev. Chil. Neuropsiquiat.* (17), 20-25, 1979.
17. Brinkmann, H , Segure, T, y Solar, M.T. "Adaptación, Estandarización y Elaboración de Normas para el Inventario de Autoestima de Coopersmith", *Rev. Chil. Psicol.* (10) 1, 63-71, 1989.
18. Escobar, E. "Consumo de drogas, soporte social, afrontamiento y estrés psicosocial: estudio empírico en una población escolar de Los Andes". Tesis para optar al Título de Psicólogo. Universidad Diego Portales, Santiago, Chile, 1995.
19. Vera, A ; Núñez, C. y Maldonado, E. "Diagnóstico de Conducta Sexual Riesgosa y Factores Asociados, entre Estudiantes de Enseñanza Media. Informe Final", CONASIDA, Ministerio de Salud, Chile, 1994.
20. Alvarado, R. "Aporte a la discusión sobre la necesidad de incorporar la perspectiva de género en las investigaciones operativas y sus consecuencias programáticas", *Cuad. Med. Soc.* (38) 4, 22-26, 1997.