

“CARACTERISTICAS DE LA POBLACION ADOLESCENTE RURAL DE LA COMUNA DE PICHIDEGUA”

Cuad. Méd.-Soc., XXXIII, 2, 1992/ 100-105

* *Dra. Angélica Montero Chavarría*
* *Dr. Mauricio Toledo Román.*

SUMMARY

Describing the psycho-social characteristics of the rural adolescent population in Pichidegua has been the aim of this research, establishing their relationship with the habits of drinking alcohol, smoking marihuana, having premature sexual intercourses and also the interests they have with regards to the use of their free-time.

A survey was applied to 181 teeanagers aged 19 to 23, of which 158 were students and 23 non-student, 5 th to 8 th grade elementary school in average, with a 65 per cent of them working at present.

The results show that 80.7 per cent has sometime ingested alcohol, 20 per cent being dependant on it; the level of ingestion is similar between students and non-students, beginning at the age of 10 to 14 (53.4 %). They drink in company of relatives and friends, their main motivation in the social aspect (44.6 %).

A 14 per cent has sometime smoked marihuana, this being most frequent among non - students, in group activities.

Regarding their sexual behaviour, 27 per cent has had sexual intercourses, a 36 per cent - most frequently among non - students before the 15 years of age. A 65 per cent has some knowledge of sexuality.

Their most preferable free time activities are sports and recreation.

INTRODUCCION

Nuestra bibliografía existente actualmente enfoca el problema de la adolescencia desde los puntos de vista de salud o psicosocial, en donde se demuestran muchos factores ambientales que pudieran ejercer cambios importantes en las actitudes del joven, que está ávido de vivencias. Es así como en investigaciones sobre ingestión de alcohol en adolescentes (1, 2, 3, 4, 5, 6) se establece que las principales motivaciones de los adolescentes para ingerir alcohol son:

a).- *de tipo social*: compartir en fiestas, integrarse a grupos de amigos;

b).- *de tipo psicopatológico*: liberar tensiones,

olvidarse de los problemas, existiendo un porcentaje pequeño de dependencia física. Se evidencia además en ellos en porcentaje variable que la edad de la primera ingesta es antes de los 10 años de edad, presentando también un número variable y no escaso de embriagueces mensuales. En las publicaciones de consumo de Marihuana y Adolescencia (7, 8), aunque ellos estimarán el uso de marihuana como malo; existe un alto porcentaje de dependientes (81% en el grupo de Cabrera F.) y además con mala comunicación con sus padres. (9) En 1986, Solís F, publica datos estadísticos que revelaban en 1983, el 22% de la población chilena estaba entre 15 - 19 años, de los cuales 71,6% trabaja o estudia, existiendo 280.000 jóvenes sin hacer nada;

* Médicos Generales de Zona Hospital Pichidegua.

dificultándoseles encontrar trabajo por su baja escolaridad y capacitación, la que también les lleva a una menor percepción y al consumo de alcohol; drogas, embarazo precoz (10), desórdenes conductuales, accidentes y enfermedades mentales, lo que obliga a la Comunidad a buscar alternativas de uso del tiempo libre que contribuyan a disminuir estos riesgos, asociados a la vagancia; además de implementar programas de recuperación de estudios y capacitación laboral.

El objetivo del presente trabajo es conocer las características psicosociales de la población de adolescentes de la Comuna de Pichidegua, ubicada en la VI Región, a 90 Km. de Rancagua, eminentemente rural y agrícola; y sus intereses frente al desarrollo de actividades en su tiempo libre, sentando bases para la formación de un centro de adolescencia donde se pudiera otorgar educación, orientación a todo el grupo familiar; y desarrollar actividades recreativas y culturales.

MATERIAL Y METODOS:

El grupo de estudio estuvo constituido por 181 adolescentes cuyas edades fluctuaban entre 15 y 23 años, de la Comuna de Pichidegua; obteniendo información sobre las características psicosociales de los adolescentes a través de un instrumento diseñado para tal efecto, aplicado por Médico, Profesor, o Asistentes Sociales de la I. Municipalidad de Pichidegua entre agosto y octubre de 1990; existiendo 158 estudiantes del Liceo Municipal C-30 de Pichidegua, escogidos al azar y 23 no estudiantes a los cuales se les encuestó en sus poblaciones después del horario de su trabajo. La actitud de dependencia frente al alcohol se definió como: dos o más alternativas, nerviosismo, angustia, temblor de manos, convulsiones, alucinaciones; y dependencia hacia la marihuana como dos o más alternativas: imaginar cosas; tu cuerpo se siente liviano, descubrir detalles nuevos en las cosas, mareos.

La información fue vaciada a hojas resumen para su análisis, el cual se presenta en forma de tablas de distribución proporcional.

RESULTADOS

1. CARACTERISTICAS DE LOS ADOLESCENTES

En relación a la distribución de los adolescentes estudiados según edad, sexo, actividad; se obtiene que de los 181 adolescentes estudiados 151 son estudiantes de 1º - 4º medio, siendo un 49% varones;

y de los 23 adolescentes no estudiantes un 48% son varones encontrando una escolaridad frecuente en este grupo de 5º - 8º año básico (65%); y un 65% de ellos con trabajo. El grupo en estudio se dividió en 15 - 18 años que contempla el 89,5% del total de adolescentes encuestado, y de 19 - 23 años (10,5%) (Tabla Nº 1).

Tabla Nº 1.

“Distribución de los 181 adolescentes según edad y actividad”.

Actividad	Edades en años				Total	
	15-18		19-23		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Estudiantes	147	93	11	7	158	100
No estudiantes	15	65	8	35	23	100

2. CARACTERISTICAS FAMILIARES DE LOS ADOLESCENTES

En la Tabla Nº 2 se analiza la distribución de los adolescentes según número de componentes del grupo familiar, donde se observa que un 46% de los adolescentes encuestados viven con más de 6 personas en su hogar.

Tabla Nº 2

“Distribución de los adolescentes según número de componentes del grupo familiar”

Número componentes grupo familiar	Nº adolescentes %	
Menor o igual a 5 personas	97	54
Mayor o igual a 6 personas	83	46
Total	180	100

En la Tabla Nº 3 se analiza la distribución de los adolescentes según filiación de sus padres observándose que un 79% de ellos están casados o convivientes.

Tabla Nº 3.

“Distribución de los adolescentes según filiación de sus padres”

Tipo de filiación	Nº adolescentes	%
Casados o convivientes	143	79
Separados	27	15
Viudos	5	3
No contestan	6	3
Total	181	100

En la Tabla Nº 4 se analiza la distribución de los adolescentes según la relación afectiva con sus padres, observándose un 63% de los adolescentes con una buena relación con sus padres y sólo un 5% con mala relación. Se analizó también la distribución de los adolescentes según actividad del padre, encontrándose que un 50% realizaban actividades diversas (obreros de construcción, comerciantes, etc.), siendo un 36% trabajadores agrícolas, y en relación a la actividad de la madre un 78% es dueña de casa.

Tabla Nº 4.
"Distribución de los adolescentes según su relación afectiva con sus padres"

Tipo de relación afectiva entre adolescentes-padres	Nº adolescentes	%
Bien	115	65
Regular	55	30
Mal	7	5
Total	177	100

3. HABITOS DE LOS ADOLESCENTES

En la Tabla Nº 5, se analiza la cantidad de estudiantes que ingieren alcohol; observándose que un 80,7% de los adolescentes lo han hecho alguna vez, pero solo 29 (20%) tienen cierto grado de dependencia al alcohol, siendo muy similar la ingesta de alcohol entre los estudiantes y los no estudiantes.

Tabla Nº 5.
"Distribución de los adolescentes según ingesta de alcohol"

Actividad	Ingesta de Alcohol				Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Estudiantes	128	81	30	19	158	100
No estudiantes	18	78	5	22	23	100
Total	146	81	35	19	181	100

En la Tabla Nº 6 se analiza la distribución de los adolescentes según con quien ellos beben; de 179 respuestas un 46,4% beben alcohol con amigos, y un 43% con la familia, o sus hermanos.

En la Tabla Nº 7 se aprecia que la edad de comienzo de ingesta de bebidas alcohólicas es frecuentemente entre 10 - 14 años (53,4%) y luego 43,2% mayor de 15 años.

Tabla Nº 6.
"Distribución de los adolescentes según con quien beben alcohol"

Acompañante en la ingesta alcohol	Total	%
Solo	4	2,2
Con familiares	64	35,8
Con hermanos	13	7,3
Con amigos	83	46,4
Con compañeros	15	8,3
Total	179	100

Tabla Nº 7.
"Distribución de los adolescentes según edad de inicio de ingesta de bebidas alcohólicas"

Edad inicio ingesta alcohol en años	Total	%
-10	5	3,4
10-14	78	53,4
+14	63	43,2
Total	146	100

En la Tabla Nº 8 se analiza el lugar donde frecuentemente bebe el adolescente, observándose un 34,9% en fiestas y en ocasiones especiales, respectivamente.

Tabla Nº 8.
"Distribución de los adolescentes según lugar donde ingieren bebidas alcohólicas"

Lugar de ingesta	Total	%
Fiestas	64	34,9
Comidas familiares	30	16,4
Ocasiones especiales	64	34,9
Entre comidas	6	3,3
Fines de semana	19	10,5
Total	183	100

En la Tabla Nº 9 se observa que las ocasiones más frecuentes para que el adolescente beba son: "Porque las actividades en que participo derivan en ir a tomarse unos tragos" (44,6%), "Sentirse aceptado por su grupo" (21,4%), y "por imposición de los amigos" (17%). Con respecto a las veces que han bebido los dos últimos meses de 141 respuestas el

89% lo hacen menos de 4 veces/mes y el 11% más de 4 veces al mes. (Gráfico Nº 1).

En relación a la experiencia de haber fumado marihuana de las 161 respuestas obtenidas; un 14% lo ha hecho en algún momento, está constituido este grupo por un 36% de no estudiante y un 10% de estudiantes.

Tabla Nº 9. "Distribución de los adolescentes según razón por la cual ingieren bebidas alcohólicas".

Razón para ingesta alcohol	Estudiantes		No estudiantes		Total	%
	Nº	%	Nº	%		
Aceptación por el grupo	15	18,0	9	31,0	24	21,4
Problemas económicos familiares	8	9,6	3	10,3	11	9,8
Imposición de amigos	16	19,4	3	10,3	19	17,0
Actividades derivan en...	43	51,8	7	24,2	50	44,6
Sentirse más hombre	1	1,2	7	24,2	8	7,2
Total	83	100	29	100	112	100

Tabla Nº 10. "Distribución de los adolescentes según consumo de marihuana"

Consumo de Marihuana	Estudiantes		No estudiantes		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Sí	14	10	8	36	22	14
No	125	90	14	64	139	86
Total	139	100	22	100	161	100

Gráfico Nº 1. "Distribución de los adolescentes según frecuencia de ingesta de alcohol en los últimos dos meses". Pichidegua, 1990.

Porcentaje

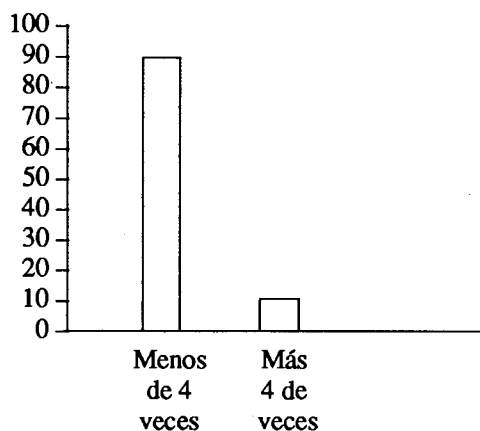


Tabla Nº 11.

"Distribución de los adolescentes según comienzo de relaciones sexuales antes de los 15 años"

Actividad	Relación Sexual antes 15 años						Total %	
	Nº	SI	%	Nº	NO	%	Nº	%
Adolescentes								
Estudiantes	9	6	6	141	94	66,7	150	100
No estudiantes	8	36	45	14	64	80	22	100

En relación con quién han fumado marihuana, de las 17 respuestas, un 65% lo ha hecho en grupo; un 17,6% en grupo y a veces sólo, 17,6% sólo. (Gráfico Nº 2).

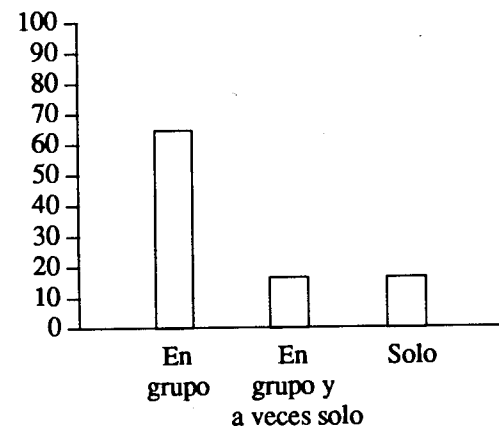
Cabe destacar que las 22 personas que fuman marihuana un 45% tienen ya cierto grado de dependencia. De 159 respuestas un 90% no les gustaría tener la experiencia de fumar marihuana y un 10% señala que les gustaría tener la experiencia.

En relación a la Conducta Sexual de nuestros adolescentes; existe un 21% que ya ha tenido experiencia sexual. De ellos un 36% la ha tenido antes de los 15 años y un 61% después de esta edad; dentro del porcentaje que la ha tenido antes de los 15 años, se observa una mayor frecuencia en los no estudiantes (36%) que de los estudiantes (6%). (Tabla Nº 11).

Con respecto a su conocimiento sobre Sexualidad se observa en Tabla Nº 12 que de los 48

Gráfico Nº 2. "Distribución de los adolescentes según con quien se acompañan al fumar marihuana". Pichidegua, 1990.

Porcentaje



adolescentes que han tenido relaciones sexuales, un 60,5% saben algo y un 39,5% nada.

Con respecto a sus preferencias de realización de actividades en su tiempo libre, un 59% prefiere recreación; un 28% actividades deportivas (Básquetbol; fútbol); y un 13% actividades culturales y aprender artesanía.

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

En los 181 Adolescentes encuestados de la comuna de Pichidegua se observó una mayor frecuencia de ingesta de alcohol que de marihuana (81% y 14% respectivamente), siendo escaso el porcentaje con cierto grado de dependencia (20% en los que ingieren alcohol versus 45% en marihuana) lo cual está descrito en los estudios realizados en Comunas Urbanas de Santiago, Talca y otras (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8). También se sabe que sus motivaciones principales son de tipo social y la edad de inicio de ingesta alcohólica es entre los 10 y 14 años. Un 26% de los Adolescentes ya ha tenido relaciones sexuales; 36% de ellos antes de los 15 años y con ningún conocimiento de sexualidad un 32%.

Se encontró que el consumo de marihuana e inicio precoz de relaciones sexuales es más frecuen-

Tabla Nº 12.

"Distribución de los adolescentes que han experimentado relaciones sexuales, según su conocimiento de sexualidad"

Conocimiento sexualidad Nº adolescentes	%	
Algo	29	60,5
Nada	19	39,5
Total	48	100

Gráfico N° 3.

“Distribución de los adolescentes según edad de comienzo de relaciones sexuales”. Pichidegua, 1990.

Porcentaje

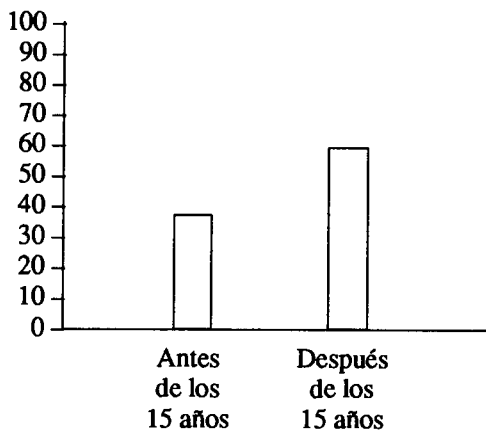
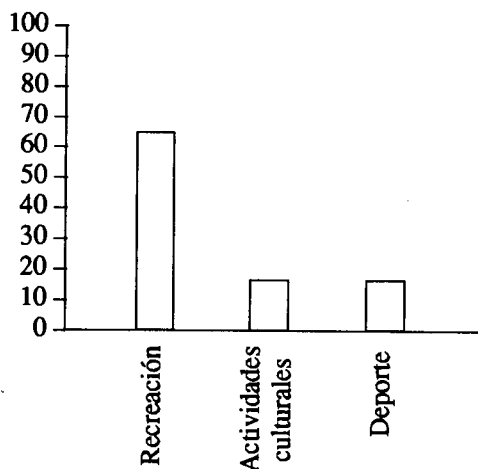


Gráfico N° 4

“Distribución de los adolescentes según actividad a realizar en su tiempo libre”. Pichidegua, 1990.

Porcentaje



te entre los no estudiantes que en los estudiantes posiblemente ocasionado por las escasas oportunidades de trabajo permanente y de recreación en el sector Rural; la baja escolaridad dificulta el acceso a mejores trabajos y sugiere una conducta sexual permisiva.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue describir las características Psicosociales de la Población Adolescente Rural de la Comuna de Pichidegua; estableciendo su relación con los hábitos de alcohol, marihuana, relaciones sexuales precoces y sus intereses frente al desarrollo de actividades en su tiempo libre.

Se realizó una encuesta que fue aplicada a 181 adolescentes entre 19 y 23 años 158 estudiantes y

23 no estudiantes, con una escolaridad promedio de 5º-8º básico; donde un 65% trabaja. Los resultados indican que el 80,7% de ellos han ingerido alguna vez alcohol; presenta dependencia el 20%. Similar es la ingesta entre estudiantes y no-estudiantes, siendo su edad de comienzo entre los 10 y 14 años (53,4%). Beben principalmente con amigos y familiares, siendo sus motivaciones más frecuentes de tipo social (44,6%). Un 14% ha fumado marihuana en algún momento, siendo esto más frecuente entre los no estudiantes, realizándolo principalmente en grupo. Con respecto a la conducta sexual, un 27% ha tenido relaciones sexuales, un 36% de los no estudiantes han tenido relaciones sexuales antes de los 15 años. Sobre conocimiento de sexualidad, un 60,5% sabe algo. Las actividades preferidas en su tiempo libre son recreación y deportivas.

BIBLIOGRAFIA

2. Villalobos S.- “La ingestión de alcohol en los escolares adolescentes”. Cuad. Méd. Soc. . XXI, 1, 53-64. 1980.
2. Herrera J.; Escobar R.- “Prevalencia y características del consumo de alcohol en escolares de la Comuna de Coltauco”. Cuad. Méd. Soc. XXVII, 4, 151-158, 1986.
3. Peñailillo, P.- “Características de la ingesta etflica del adolescente de San Carlos, asociado al ambiente familiar”. Cuad. Méd. Soc. XXVI, 2, 75-80, 1985.
4. Repetto, A.; Llanos R.; Gluginettri C.- “Prevención de ingesta anormal de bebidas alcohólicas en alumnos de Educación Media de la Comuna de La Reina”.

Cuad. Méd. Soc., XXI, 2, 1983.

5. Rivera E.- “Prevalencia y características del consumo de alcohol, en escolares de la Comuna de Quintero”. Cuad. Méd. Soc. XXXI, 1, 27-33, 1990.
6. Paublo, M.; Et al.- “Prevalencia y características del consumo de alcohol en escolares de la Comuna de Pichidegua”. Cuad. Méd. Soc. XXV, 25; 1984.
7. Cabrera, F.- “Consumo de drogas por estudiantes de Educación Media”. Cuad. Méd. Soc., XXIII, 3, 22-27, 1982.
8. Roa, A.- “Drogas ilícitas”, Rev. Méd. de Chile 101: 1010, 1973.
9. Solís, F. y otros. “Aspectos demográficos de la población Adolescente Chilena”. Cuad. Méd. Soc. XXVII, 2, 51-62, 1986.