

## **A propósito de Prevención del suicidio. El papel vital de la Atención Primaria de Salud.**

*Apropos Suicide Prevention. The vital role of Primary Health Care.*

Daylene García Abreu<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0006-4334-3435>

Marieta Álvarez Insua<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8775-4854>

Karel Llopiz Guerra<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-1500-8000>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Hospital Militar Universitario "Manuel Fajardo Rivero". Villa Clara. Cuba.

<sup>2</sup> Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas. Facultad de Educación Infantil. Departamento de Educación Especial. Villa Clara. Cuba.

\* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [dailenega@infomed.sld.cu](mailto:dailenega@infomed.sld.cu)

Recibido: 29/12/2023

Aprobado: 07/02/2024

Señora editora:

De gran valor resulta la publicación del artículo titulado "Prevención de la conducta suicida en adolescentes, una necesidad en la Atención Primaria de Salud"<sup>(1)</sup> acerca del cual es

[Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](#)

necesario reflexionar por ser un tema inagotable y trascendente. En dicho artículo el autor hace referencia al curso impartido de gran actualización y excelente profesionalidad donde se resalta el desempeño fundamental de las enfermeras en la prevención de la conducta suicida en la atención primaria.<sup>(1,2)</sup>

La calidad del contenido presentado fue excepcional, brindó información actualizada y relevante que permitirá aplicar los conocimientos adquiridos. La combinación de la teoría con la práctica fue fundamental para internalizar los conceptos y desarrollar habilidades que permitirán abordar situaciones reales con mayor confianza.<sup>(1,2)</sup>

El objetivo fundamental de esta carta es enfocar el debate en el suicidio, considerado un fenómeno trágico que impacta a toda la sociedad en general y un problema multifactorial, por lo que los profesionales de la salud también pueden contribuir a la preparación de la sociedad y en particular, a la escuela, para enfrentar este flagelo y su prevención, el cual requiere una atención integral y coordinada.<sup>(3,4)</sup>

La prevención de la conducta suicida en adolescentes es una necesidad apremiante en la Atención Primaria de Salud, por tanto, los profesionales de la salud, incluidos el personal de enfermería, desempeñan un papel vital en la identificación temprana, el apoyo y su prevención en esta población vulnerable que enfrenta desafíos únicos y complejos en su desarrollo. La tasa de suicidios en adolescentes ha ido en aumento en los últimos años y la formación en este ámbito es crucial para abordar esta problemática de manera efectiva y poder salvar vidas.

Es fundamental que los profesionales de la salud, incluidos los enfermeros, estén preparados para identificar y abordar los factores de riesgo del suicidio en esta población, en la detección temprana, la intervención y el apoyo a los adolescentes.

Es vital la función del personal de enfermería porque no solo están en la primera línea para identificar signos de riesgos, sino que también tienen un rol fundamental en la educación, el apoyo continuo y la implementación de estrategias de prevención a nivel comunitario en esta población vulnerable.<sup>(5)</sup>

El curso impartido al que se refiere el autor proporcionó una base sólida en la comprensión de los factores de riesgo, las señales de alerta y las estrategias de intervención para abordar esta problemática de manera efectiva, así como comprender la complejidad de la conducta suicida en adolescentes y su intervención de manera oportuna y eficaz.

Señora editora, sin lugar a duda, estaremos formando profesionales con más preparación integral en su labor diaria. Iniciativas similares son esenciales para mejorar la atención de la salud mental en nuestra comunidad. La formación continua es clave para mantenerse actualizado en un campo tan dinámico como el de la salud y cursos como este, son fundamentales para enfrentar los desafíos que se presentan en la práctica diaria.

Por tal razón, los autores de esta carta reiteran que el curso ha sido una inversión valiosa en la formación de los profesionales de enfermería para abordar de manera eficaz la prevención de la conducta suicida en adolescentes, con herramientas y conocimientos que permiten brindar una atención más efectiva.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Borrayo Segundo Y, Escobar Zorrilla Y, Moraga Mendoza A. Prevención de la conducta suicida en adolescentes, una necesidad en la Atención Primaria de Salud. EDUMECENTRO [Internet]. 2023 [citado 18/12/2023]; 15(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/e2554/html>
2. Borrayo Segundo Y, McKenzie Sori Y, Cabrera Goulet M. Capacitación del personal de enfermería en atención primaria en la prevención de conducta suicida en adolescente. Investig e Innov [Internet]. 2022 [citado 15/01/2024]; 2(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1487/1753>
3. González Valdés MA. Anuario Estadístico de Salud de Cuba. Rev Med Electron [Internet]. 2016 [citado 15/01/2024]; 38(5): [aprox. 5p.]. Disponible en: [https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1720/pdf\\_173](https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1720/pdf_173)

4. López Espinosa JG, Lemus Lago ER, Valcárcel Izquierdo N, Torres Manresa OM. La superación profesional en salud como modalidad de la educación de posgrado. EDUMECENTRO [Internet]. 2019 [citado 25/05/2020];11(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: [https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/1180/pdf\\_383](https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/1180/pdf_383)
5. Sosa Morales DE, Sosa Fleites IM, Morales Gómez M, Bonachea Hernández R. Diplomado Pedagogía de la educación médica: 22 años perfeccionando la docencia en Villa Clara. EDUMECENTRO [Internet]. 2022 [citado 14/11/2022];(14):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/e2118/pdf>
6. Pedreira JL. Conductas suicidas en la adolescencia: Una guía práctica para la intervención y la prevención. Rev de Psicopat y Psic clínica [Internet]. 2019 [citado 18/12/2023];24(3):[aprox. 22 p.]. Disponible en: [https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/26280/pdf\\_1](https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/26280/pdf_1)

#### **Declaración de intereses**

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses.

#### **Contribución de los autores**

Conceptualización del artículo, confección y revisión del informe final: Daylene García Abreu, Marieta Álvarez Insua y Karel Llopiz Guerra

Este artículo está publicado bajo la licencia [Creative Commons](#)