

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.244>

## **Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática**

**Factors Associated with Chronic Child Malnutrition in Children Under 5 Years of Age in Ecuador: A Systematic Review**

**Mónica Alexandra Chimborazo Bermeo**

Universidad Católica de Cuenca  
alexandrafer1998@hotmail.com  
Extensión Cañar  
Cañar – Ecuador

**Erlinda Aguaiza Pichazaca**

Universidad Católica de Cuenca  
eaguaizap@ucacue.edu.ec  
Extensión Cañar  
Cañar – Ecuador

Artículo recibido: día 8 de diciembre de 2022. Aceptado para publicación: 19 de enero de 2023.  
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Chimborazo Bermeo , M. A., & Aguaiza Pichazaca, E. (2023). Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(1), 269–288.  
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.244>

## Resumen

Los factores asociados a la Desnutrición Crónica Infantil, son distintos elementos que hacen parte del entorno próximo en el que se desenvuelve el infante e inciden para que los productos y/o sustancias que ingiere, no solventen sus requerimientos nutricionales, situación que repercute sobre su desarrollo y crecimiento. Objetivo Conocer los factores asociados a desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador. Metodología: La presente investigación es un meta estudio, de tipo revisión sistemática, realizada bajo un enfoque cualitativo, con la aplicación de criterios de elegibilidad como el idioma en español e inglés el uso de las palabras claves, en conjunto con operadores booleanos, se considerando 12 publicaciones que fueron obtenidas de fuentes de información científica como Google Académico, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc y otras bases de datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca, años de publicación de los estudios. Resultados: Luego de analizar los 12 artículos publicados en español entre los años 2018 – 2022, se pudo constatar que los factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador, son de índole personal, familiar, social, cultural, económico, ambiental y otros aspectos que giran en torno al niño/a, la madre y el entorno socio familiar próximo. Conclusión: Los principales factores asociados a la desnutrición crónica en menores de 5 años dentro del Ecuador, son: el nivel económico, la edad, la identidad cultural y la formación educativa de la madre, el bajo peso del niño/a en su nacimiento, el abandono de la lactancia materna entre otras causas.

*Palabras clave:* desnutrición crónica infantil; niños; menores de 5 años; factores asociados; Ecuador

## Abstract

The factors associated with Childhood Chronic Malnutrition are different elements that are part of the immediate environment in which the infant develops and influence so that the products and/or substances that they ingest do not meet their nutritional requirements, a situation that affects their development. and growth. The objective of this research is to know the factors associated with chronic child malnutrition in children under 5 years of age in Ecuador. The present investigation is a meta-study, of a systematic review type, carried out under a qualitative approach, with the application of eligibility criteria such as the language in Spanish and English, the use of keywords, together with Boolean operators, considering 12 publications. that were obtained from scientific information sources such as Google Scholar, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc and other Proquest databases of the Catholic University of Cuenca, years of publication of the studies. After analyzing the 12 articles published in Spanish between the years 2018 - 2022, it was possible to verify that the factors associated with chronic child malnutrition in Ecuador are personal, family, social, cultural, economic, environmental and other aspects that revolve around the child, the mother and the immediate socio-family environment. The main factors associated with chronic malnutrition in children under 5 years of age in Ecuador are: economic level, age, cultural identity and educational training of the mother, low birth weight of the child, abandonment of breastfeeding among other causes.

*Keywords:* child chronic malnutrition; kids; under 5 years old; associated factors; Ecuador

## **INTRODUCCIÓN**

Los factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica infantil, contemplan una serie de elementos que giran en torno al niño/a y pueden aumentar la probabilidad de que aparezca dicha condición patológica y su estado de salud se vea afectado en un momento dado. La identificación de estas situaciones, puede llevarse a cabo de manera individual o grupal, siendo fundamental hacerlo de manera temprana, por cuanto esto permitiría prever los posibles daños a los que se encuentra expuesto el organismo de los niños y tomar las medidas oportunas que permitan contrarrestarlo de manera efectiva (1).

Entre los elementos que inciden en el desarrollo de dicha condición patológica, en niños con una edad menor a los cinco años, denotan los biológicos, sociales, sanitarios, culturales, ambientales, nutricionales, socioeconómicos, educativos y conductuales; agrupando una serie de situaciones que limita el efectivo desarrollo y crecimiento del infante, condicionando su estado de salud integral a corto o largo plazo (1).

La desnutrición crónica infantil es una enfermedad con notable prevalencia en la población infantil menor de cinco años de edad, indistintamente del sexo, condición socioeconómica o identidad cultural (1). Según la Organización Mundial de la Salud [OMS], es una afección que deriva de una deficiente dieta alimenticia, donde los alimentos ingeridos por el infante, no aportan con los nutrientes, vitaminas y anticuerpos que requiere su organismo del infante, para garantizar un correcto desarrollo y crecimiento (2).

Esta condición patológica, es una consecuencia directa de la malnutrición, caracterizada por problemas en la asimilación de los alimentos ingeridos por el infante o una alimentación que no solventa los requerimientos nutricionales requeridos por el organismo de este grupo poblacional, para garantizar el efectivo proceder de sus funciones vitales y prever ciertas afecciones que pueden condicionar su bienestar integral (3).

En este sentido, es referida como una enfermedad no transmisible, que deriva de diferentes aspectos como: la ingesta insuficiente de alimentos, en la cantidad y calidad que el organismo del infante requiere; la economía del entorno familiar; la formación educativa de sus progenitores; los servicios básicos a los que tiene acceso y otros elementos que no permite solventar las necesidades nutricionales de los niños/as (4) (5).

Ahora bien, esta enfermedad también conlleva el retardo del crecimiento de los infantes menores de cinco años de edad (6). Según la Organización Mundial de la Salud [OMS], dicha realidad está asociada a ciertos factores como: una mala alimentación, puesta de manifiesto por periodos prolongados de tiempo; infecciones repetidas en el organismo del infante; condiciones precarias en las que se desenvuelven los infantes; el estado de salud de la madre y los cuidados brindados durante la lactancia (7).

En la actualidad, es percibida como un severo problema de salud pública que atenta sobre el bienestar general de los niños y niñas de todo el mundo entero. Esta realidad está asociada a factores familiares y educativos, por ello, resulta fundamental promover distintas acciones desde el entorno sociofamiliar de los infantes, con la finalidad de fortalecer y desarrollar prácticas alimenticias saludables, que coadyuven en la prevención de la enfermedad (8).

Por otro lado, los niños/as que padecen de desnutrición crónica infantil, a consecuencia de no haber recibido los nutrimentos, proteínas y vitaminas que necesitan para garantizar un efectivo desarrollo, dejan entrever ciertas manifestaciones clínicas entre las cuales, destacan las siguientes: una considerable pérdida de peso, retraso en el crecimiento, delgadez extrema, debilidad física-mental, piel reseca, cabello seco, uñas quebradizas, entre otras condiciones que afectan su bienestar integral (9) (10).

Por consiguiente, esta enfermedad repercute en el crecimiento (talla) y desarrollo cerebral del infante, configurando un escenario donde no se puede desarrollar de manera plena, a nivel físico e intelectual, lo cual limitaría su capacidad para poderse adaptar y desenvolverse de manera acertada, frente a un contexto y/o situación determinada (11).

A nivel mundial, según los datos expuestos por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [FAO], aproximadamente de 156 millones de infantes con una edad menor a los cinco años, padecen de desnutrición crónica (12). Este hecho la convierte en una problemática con severas implicaciones a nivel social, político y económica en todo el mundo; además, retrasa el crecimiento físico de los infantes, en relación a la edad cronológica que presente en un momento dado y condiciona su desarrollo cognitivo a corto y largo plazo (13).

Esta patología infantil es una condición que trae consigo una serie de repercusiones significativas, sobre los índices de morbimortalidad de muchas regiones de todo el mundo (14). En la actualidad, según los datos expuestos por el Banco Mundial, el 45% de mortalidad en dicho grupo poblacional, está asociado con esta condición patológica (15). De igual manera, el hecho de que los infantes vivan en condiciones precarias, donde sobresale la pobreza, inequidad y desigualdad social, aumenta la vulnerabilidad de sufrir este problema de malnutrición, lo que repercute en la aparición de enfermedades no transmisibles en su etapa de adulto (5).

A nivel de Latinoamérica, según el informe emitido por el Banco de Desarrollo de América Latina [CAF], entre el año 2000 y 2018, la desnutrición afectó al 9% de los niños/as asentados en las diferentes circunscripciones territoriales, que hacen parte de la región, afectando a un aproximado de cinco millones de infantes con una edad menor a los cinco años (16). Este grupo poblacional afectado, evidencia un retraso significativo en su crecimiento, según la edad cronológica en la que se encuentre; dicha realidad deriva de factores sociales, económicos, educativos y familiares (17).

Además, alrededor de 700 mil infantes de América Latina, presentaban inanición, es decir se veían sumamente delgados y con una extrema debilidad física, lo que limitaba su desenvolverse y aumentaba su riesgo de morir a consecuencia del hambre, dejando entrever el desconocimiento y/o poca importancia que se le presta al sistema alimentario de los infantes (18).

El territorio ecuatoriano, denota como el según país de Latinoamérica, con el mayor nivel de incidencia de desnutrición crónica infantil, por cuanto, dos de cada 10 infantes con una edad menor a los dos años, sufren de dicha enfermedad, es decir, un aproximado de 220 mil niños (15).

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], el 40% de las familias ecuatorianas con mayor índice de pobreza, tienen niños/as con una edad menor a los 5 años; además, el 27.2% de dicha población, sufre de desnutrición crónica, lo que incide en la productividad nacional y el desarrollo de la sociedad ecuatoriana (19).

Teniendo en cuenta todo lo mencionado, resulta trascendental identificar los elementos que inciden en la aparición de la desnutrición crónica infantil en niños con una edad menor a los cinco años, debido a que dicha información, permitiría prever situaciones de riesgo que coadyuven en el control y prevención de la enfermedad, garantizando el efectivo desarrollo y crecimiento de los infantes de todo el mundo.

Bajo esta premisa, surgió la presente revisión sistemática, que tiene como objetivo conocer los factores asociados a desnutrición crónica infantil en menores de 5 años de edad en el Ecuador, mediante el análisis minucioso de diferentes sustentos teóricos, que permitían concretar un estudio fiable que pueda ser utilizado como antecedentes, para futuras investigaciones.

## **MÉTODOLOGÍA**

### **Protocolo y registro**

El presente estudio, contempló la realización de una revisión sistemática (RS), meta estudio abordado desde un enfoque de tipo cualitativo, sin contar con el registro de ningún protocolo de desarrollo y atendiendo a los diferentes parámetros que hacen parte de la metodología PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews).

La presente revisión sistemática, contempla el análisis de una serie de fundamentos teóricos, que hayan sido abordados desde una metodología científica y se encuentren publicados en diferentes fuentes de información, las cuales fueron referenciadas a través del Gestor de Datos Mendeley.

#### **a) Criterios de elegibilidad**

Los estudios que permitieron sustentar la presente revisión sistemática, fueron seleccionados atendiendo a los siguientes criterios:

Criterios de inclusión. – Se seleccionaron libros, artículos científicos, ensayos, guías, protocolos y otros estudios que hayan sido abordados desde una perspectiva científica, bajo la autoría individual o grupal, publicados durante los últimos 5 años y que consideren las palabras claves: Desnutrición Crónica Infantil; factores; Ecuador; niños; menores de 5 años.

Criterios de exclusión. - Se descartaron todos los estudios que hayan sido publicados antes del año 2018, cuyos resultados no sean fiables o relevantes a los objetivos e incógnita por contestar, que sean duplicados y/o con un abstract carente de relevancia.

#### **b) Fuentes de información**

Las fuentes de información contempladas en el desarrollo de la presente revisión sistemática, fueron las siguientes: MedLine/Scopus, SciELO, Google Académico / Scholar Academic, Redalyc y otras bases de datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca.

#### **c) Estrategia de búsqueda**

La selección de estudios, consideró una estrategia estructurada por diferentes parámetros y operadores lógicos, que permitieron buscar y evitar el sesgo en la información obtenida. Entre estos aspectos se encuentran los que se detallan a continuación:

Las publicaciones que se seleccionaron, fueron desarrolladas con una metodología científica y un enfoque cualitativo, abordando cualquiera de las variables que hacían parte de la temática contemplada en la revisión sistemática. Este proceso de búsqueda, incluyó un análisis crítico – reflexivo, teniendo en cuenta, la incógnita que se quiere responder, a más de los criterios de inclusión y exclusión expuestos anteriormente.

El proceso de búsqueda independiente, se realizó utilizando los operadores lógicos que se exponen a continuación, los cuales fueron debidamente aplicados, en cada una de las fuentes de información:

- Desnutr\* cronic\* infant\* menor\* 5 añ\* Ecuad\*
- Factor\* asocia\* - Desnutr\* infant\* - Ecuador\*
- Desnutrición crónica infantil or Desnutrición infantil
- Niños menores de 5 años or Niños preescolares
- Factores asociados or Factores de riesgo
- Ecuador or ecuatoriana
- Niños menores de 5 años and Ecuador or ecuatorianos
- Factores asociados and Desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años
- Factores asociados and Desnutrición crónica infantil and Ecuador
- Desnutrición crónica infantil or Desnutrición infantil or Desnutrición en menores de 5 años NOT Desnutrición en adolescentes
- "Factores asociados – Desnutrición crónica infantil – niños menores de 5 años – Ecuador"
- ¿Factores? ¿Desnutrición crónica infantil? ¿Menores de 5 años? ¿Ecuador?

**d) Selección de estudios a nivel general**

La selección de estudios se desarrolló en tres etapas: en la primera, se procedió con una indagación general, para lo cual, se ingresó a las fuentes de información antes expuestas y se aplicó la estrategia de búsqueda respectiva, donde se abordaron diferentes parámetros y operadores booleanos.

El procedimiento arrojó un significativo número de estudios, de los cuales procedió a seleccionar, aquellos de mayor relevancia y que guardaran relación con los aspectos contemplados en los criterios de inclusión y exclusión antes expuestos.

Posterior a ello, en la segunda etapa, los estudios que pasaron este primer filtro, fueron expuestos a una primera lectura, donde se descartaron todas las publicaciones que se encontraron duplicadas, con problemas en el abstract o que su contenido no sea de utilidad en la revisión sistemática.

En la tercera y última etapa, estos estudios fueron expuestos a una segunda lectura, donde se descartó aquellos trabajos que no sean artículos científicos, que presenten resultados inconsistentes y que no hayan sido abordados desde una metodología científica (Ver diagrama de resultado).

**e) Extracción de datos**

Los estudios seleccionados, fueron analizados detenidamente, considerando cada una de las variables que hacen parte de la temática propuesta, lo que permitió obtener distintas categorías de desarrollo, en base a las cuales se sustentó la revisión sistemática.

**f) Lista de datos**

Las variables del presente estudio, tuvieron que ser modificadas durante el proceso de búsqueda, con la finalidad de extender y mejorar los resultados obtenidos.

**Tabla 1**

*Variables de la revisión sistemática*

<b>Variables originales</b>	<b>Variables modificadas</b>
Factores asociados	Factores de riesgo Causas
Desnutrición crónica infantil	Desnutrición Desnutrición infantil Emaciación Malnutrición infantil
Niños menores de 5 años	Niños/as Lactantes Infantes Población infantil Preescolares
Ecuador	Territorio ecuatoriano Ecuatorianos/as

Fuente: Chimborazo, A. (2022)

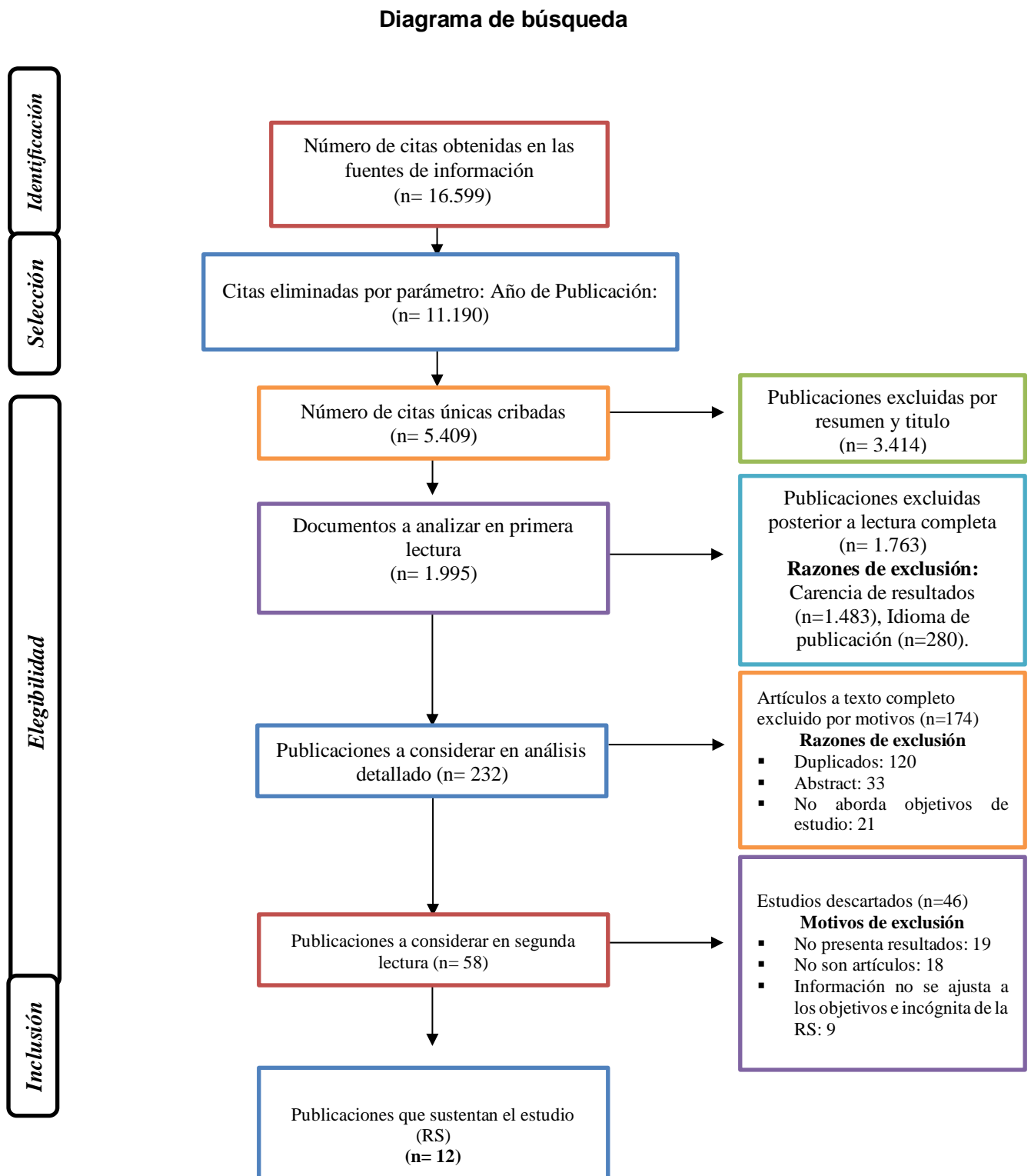
En lo que se refiere a aspectos como: el sesgo de los estudios, las medidas de resumen, la síntesis de resultados, el riesgo de sesgo entre las publicaciones y otros adicionales, no fueron considerados en el desarrollo de la presente revisión sistemática.



RESULTADOS

Figura 1

Diagrama de búsqueda



Fuente: Chimborazo, A. (2022)

### Selección de datos

El proceso de selección de datos empezó con la búsqueda general de estudios, tomando en cuenta diferentes estrategias de búsqueda, que fueron debidamente aplicadas en cada una de las fuentes de información respectiva. Los resultados obtenidos fueron los que se detallan a continuación: En PubMed, MedLine y Scopus, 5 500 publicaciones, en Google Académico y otras Bases de Datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca, 11 000 estudios; en SciELO 40 y en Redalyc 59.

De este total de estudios encontrados en la búsqueda general, fueron seleccionadas aquellas publicaciones que presentaron información relevante a la temática abordada en la revisión sistemática, quedando 85 estudios de PubMed, MedLine y Scopus; 95 de Google Académico y Bases de Datos Proquest; 31 de SciELO y 21 de Redalyc.

Una vez culminada la selección de los estudios con mayor preeminencia, fueron expuestos a un primer análisis detallado, tomando en cuenta los parámetros que hacen parte de los criterios de inclusión y exclusión que guiaron el desarrollo de la RS. Este proceso permitió descartar 174 estudios, a razón de ser duplicados, problemas con el resumen o no abordar los objetivos pretendidos en la revisión sistemática.

Para la segunda lectura, se abordaron 58 estudios, de los cuales se descartó 46 publicaciones, al considerar parámetros como: no ser artículos científicos, poseer información carente de relevancia para los objetivos pretendidos y cuyos resultados no son fiables. Este proceso permitió considerar 12 estudios para sustentar el desarrollo de la RS.

Los 12 artículos seleccionados, fueron analizados en base a los siguientes indicadores: Título de la investigación; Autor/Año de publicación; Diseño/Enfoque; Principales resultados; Interpretación del autor de la RS; Categorías.

**Tabla 2**

*Caracterización de las publicaciones seleccionadas para el desarrollo de la RS*

Tema de investigación	Autor/es Año	Diseño/Enfoque de estudio	Conclusión	Interpretación de la conclusión	Categorías
Factores que influyen en la prevalencia de la desnutrición de infantes preescolares (20)	Ayala, María (2022)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La desnutrición es un problema de salud pública que afecta a gran parte de los niños/as en etapa preescolar del Ecuador, afectando su desarrollo físico e intelectual, a consecuencia de ciertos elementos asociados a su entorno próximo.	Los elementos que inciden en la aparición de esta condición patológica, son los sociales, ambientales y culturales.	Factores sociales Factores ambientales
Factores socioculturales y el estado nutricional de los niños/as que acuden a los CIBV en la ciudad de Ambato – Ecuador (21)	Sánchez, Alberto; Peñafiel, Andy (2022)	Estudio observacional Enfoque cualitativo	El estado de malnutrición de los preescolares, es una realidad que deriva en gran medida, del desconocimiento evidenciado por los progenitores y la carencia de ciertos recursos que permitan acceder a una alimentación saludable que solvente las	La desnutrición crónica que afecta a los infantes con una edad menor a los cinco años, limita el desarrollo neuro psico social y aumenta su vulnerabilidad a enfermedades crónicas no transmisibles.	Estado nutricional Factores socioculturales

			necesidades nutricionales del infante.		
La desnutrición crónica infantil: Una emergencia sanitaria durante los primeros 1000 días de vida en Ecuador, revisión bibliográfica (22)	Guangua, Verónica; Miranda, Ariana; Azogue, Jennifer (2022)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La situación económica del entorno donde se desenvuelve el infante, es un aspectos que coadyuva en la aparición de la desnutrición crónica infantil, por cuanto no permite acceder a los alimentos necesarios para garantizar un correcto estado nutricional.	Es fundamental asistir a los diferentes cuidados paliativos del infante, a fin de analizar de manera permanente el estado nutricional del infante y poder determinar de forma oportuna, cualquier problema nutricional.	Factores económicos Desnutrición crónica infantil
La desnutrición crónica infantil y los factores que inciden en la realidad de los niños menores de cinco años en Palmira (23)	Bedoya, Juan; Martínez, Mónica; Giraldo, Isabella (2019)	Estudio experimental no descriptivo Enfoque cualitativo	El tiempo de lactancia materna exclusiva, el inicio de la alimentación complementaria, el nivel socioeconómico y el régimen de atención sanitaria, son algunos de los elementos que inciden en el desarrollo de esta condición patológica.	La desnutrición crónica infantil, condiciona el efectivo desarrollo físico e intelectual de los niños/as, por ello es recomendable promover la lactancia materna exclusiva y acudir a los respectivos controles sanitarios.	Lactancia materna exclusiva Alimentación complementaria
Factores de riesgo en el desarrollo de la desnutrición crónica en los niños/as preescolares del Instituto Nacional de la Familia – Tulcán (24)	Pacheco, Rosario (2018)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Los riesgos de salud directos asociados a la aparición esta enfermedad que afecta a la población infantil, son: el peso, la talla, la parasitosis y el estado de vacunación del infante. Los riesgos de salud indirectos son: la manipulación de los desechos del hogar, la calidad del agua que se consume y el tratamiento que conlleva las aguas servidas.	La desnutrición crónica infantil es una condición que deriva de las diferentes condiciones sociales, económicas y familiares en las que se desenvuelve un infante.	Riesgos de salud directos Riesgos de salud indirectos
Factores y evolución de los problemas nutricionales en los preescolares de Imbabura (25)	Rivera, Jairo; Olarte, Stephany; Rivera, Nadya (2019)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La malnutrición de los infantes preescolares en Imbabura, es una situación asociada a diversos factores sociales, económicos, ambientales y personales, por ello, resulta crucial que el gobierno de turno, promueva nuevas políticas hacia la consecución de un sistema alimentario que permita solventar los requerimientos	La desnutrición crónica infantil, es una condición que deriva de una alimentación deficiente, a consecuencia de la carencia de recursos económicos que solventes dichos gastos o el desconocimiento sobre la importancia que conlleva alimentarse de manera oportuna.	Problemas nutricionales Factores relacionados a la mamá

			nutricionales de los preescolares.		
La desnutrición crónica en la población infantil del territorio ecuatoriano: una revisión de la literatura sobre sus posibles causas o factores asociados (26)	Cueva, María; Pérez, Carlos; Ramos Miguel (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La desnutrición crónica en los niños, es una situación que conlleva severas repercusiones sobre el desarrollo y crecimiento de los niños con una edad menor a los cinco años, mostrando un alto índice de prevalencia, en aquellos contextos menos favorecidos a nivel social, económico y sanitario.	La desnutrición es una enfermedad que condiciona el desenvolverse de los la población infantil, a nivel social, familiar y educativo; además, incrementa el índice de morbimortalidad y limita su interacción social en un entorno determinado.	Determinantes sociales – económicos
Requerimientos nutricionales y estado de salud de la población infantil de 0 a 5 años de edad, en la zona amazónica del Ecuador (27)	Buitrón, Diego; Karin, Anna; San, Miguel (2019)	Estudio observacional transversal Enfoque cualitativo	Los eventos que inciden en la aparición de esta condición patológica, denotan el carente acceso a carreteras, el número de hijo que posee una familia, la presencia de infecciones respiratorias y limitado acceso a los servicios sanitarios de calidad.	Es importante que el niño pueda solventar sus necesidades nutricionales de manera correcta y pertinente, lo cual, sumado a una continua asistencia sanitaria, contribuiría en la consecución de un estado nutricional aceptable para su edad cronológica.	Factores ambientales Factores políticos Servicios básicos
Aspectos que inciden en los problemas nutricionales de la población infantil menores a los 4 años de edad, en la comunidad de Shiña – Nabon (28)	Quito, Miryam (2018)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Los principales aspectos que inciden en el desarrollo del problema nutricional denominado desnutrición crónica infantil, se encuentra el nivel de formación educativa de los progenitores, la disponibilidad de recursos económicos dirigidos a la alimentación, la falta de servicios básicos, el tipo de alimentos ingeridos y la higiene alimenticia.	La desnutrición crónica infantil, es una condición multicausal donde la injerencia parental es un pilar fundamental para garantizar las necesidades nutricionales del infante y contribuir a su efectivo desarrollo y crecimiento.	Factores familiares Dieta alimenticia saludable
Factores que inciden en la aparición de la desnutrición crónica en infantes de 0 a 4 años de edad. En Ecuador: Estudio de caso (29)	Flores, Pablo; Congacha, Giorgia (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La desnutrición crónica infantil, es una condición patológica que se encuentra presente en gran parte de los hogares ecuatorianos, sobre todo a los niños/as indígenas y aquellos que residen en las zonas rurales, donde no se puede solventar las necesidades nutricionales, ni acceder a los servicios básicos que coadyuven	A fin de prevenir situaciones que afecten el estado nutricional de los infantes, la madre debe asistir a los controles médicos respectivos.	Alimentación infantil El entorno familiar

			en su estado nutricional.		
Factores prenatales, natales y postnatales que inciden en el desarrollo de la desnutrición crónica en niños de 0 a 5 años de edad (30)	Beltrán, José; Crespo, Iván (2019)	Estudio descriptivo transversal Enfoque cualitativo	El alto nivel de incidencia que presenta esta condición patológica en los niños menores a los cinco años, es una realidad que deriva de la etnia del infante, un IMC preconcepcional, un peso inadecuado, el nivel económico bajo, renuencia a la lactancia materna exclusiva y el uso de sucedáneos.	Los primeros cinco años de vida de un infante, son esenciales para prevenir problemas de malnutrición como la desnutrición crónica, por ello resulta fundamental que los padres reciban toda la información necesaria, para garantizar los requerimientos nutricionales evidenciados por el niño/a.	Factores prenatales Factores natales Factores postnatales
Factores socioeconómicos y la desnutrición crónica infantil en preescolares del Centro de Desarrollo Infantil de Toctiucos (31)	Álvarez, Cinthya (2018)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La desnutrición crónica infantil es un problema nutricional con mayor prevalencia dentro del territorio ecuatoriano, situación asociada al nivel educativo y económicos de los padres de familia, por cuanto configuran un escenario donde no se puede solventar sus necesidades nutricionales de manera pertinente.	Los elementos socioeconómicos que inciden en el desarrollo de la desnutrición crónica en la población infantil son: la instrucción académica; el número de hijos/as en el seno de una familia, el ingreso económico, a vivienda y el acceso a servicios sanitarios – básicos.	Factores socioeconómicos

Fuente: Chimborazo, M. (2022)

### **DISCUSIÓN**

La desnutrición crónica infantil, es referida por Monterroso et al. (32), como una condición patológica que deriva de una mala alimentación, donde los productos y/o sustancias que ingiere el infante, no solventa los requerimientos nutricionales de los niños/as, aumentando su susceptibilidad a una serie de enfermedades infecciosas no transitable y a presentar serios problemas en torno a su crecimiento físico corporal y el desarrollo intelectual.

Esta información es corroborada Vásquez (33), quien la refiere como un severo problema de salud pública del Ecuador, condición que afecta a gran parte de los infantes asentados en el territorio nacional, sin diferir sexo, condición económica o pertinencia cultural. Esta enfermedad limita el diario desenvolverse del infante y condiciona su capacidad para adaptarse e interactuar en un contexto determinado.

Al respecto, según Álvarez (34) esta enfermedad es el resultado de una dieta alimenticia que no aporta los nutrientes, vitaminas, proteínas y anticuerpos que el organismo del infante requiere, donde intervienen ciertos factores personales, familiares, sociales, económicos, educativos y sanitarios. Estos aspectos giran en torno al niño/a, la madre y el entorno sociofamiliar próximo; la presencia o ausencia de alguno de dichos elementos, pueden aumentar o disminuir el nivel de incidencia de esta condición patológica.

En lo que se refiere a nivel ecuatoriano, según la publicación abordado por Telmo et al. (35), los factores que inciden en el desarrollo de la desnutrición en la población infantil, se clasifican en tres grupos:

- a) Aspectos que inciden en la disponibilidad de los alimentos, como el transporte, el nivel de producción, las áreas de almacenamiento, etc.
- b) Las características del infante que coadyuvan en el aprovechamiento de los nutrimentos ingeridos, entre las que se encuentran: el momento fisiológico, la condición fisiopatológica del niño/as y su estado nutricional previo.
- c) Los elementos que determinan el consumo de un alimento y/o sustancia, que son de índole económico, sociocultural, religioso y psicológico.

De acuerdo a Pally & Mejía (36), los factores de riesgo relacionados a la madre del infante, contempla aspectos como la edad, el nivel de formación educativa y la actividad económica. En este sentido, los resultados expuestos por Chica (37), concluyen que los infantes menores a los cinco años de edad evidencian mayor vulnerabilidad para desarrollar la desnutrición crónica infantil, en aquellos casos donde la mamá tiene una edad menor a los 18 años, se dedica a alguna actividad laboral por lo que debe dejar a su hijo/a, al cuidado de una tercera persona y/o no ha terminado su formación educativa obligatoria, abordando únicamente la primaria.

Paralelo a lo referido, según Villarruel et al. (38), el alta prevalencia de desnutrición crónica infantil dentro del territorio ecuatoriano, es una realidad que deriva en gran medida de los factores socio ambientales, entre los cuales se encuentran: aquellos niños que tengan hermanos menores de 5 años, el destete antes de cumplir los dos años, el repentino destete y la renuencia a la lactancia materna exclusiva. Estas condiciones inciden para que los infantes desarrollen la enfermedad y evidencien cierto retraso en su crecimiento y complicaciones en el desarrollo intelectual.

Así mismo, en la publicación de Cala et al. (39), los procesos alimenticios de la lactancia materna y la alimentación complementaria, son aspectos que inciden de manera directa en el desarrollo de la desnutrición crónica en los niños/as, por cuanto los infantes de 6 a 12 meses, se encuentran en una etapa de transición, donde sus requerimientos nutricionales varían y no pueden ser solventados únicamente con un alimento, siendo recomendable combinarlos de la manera que estime conveniente el médico pediatra, a cargo de sus respectivos controles.

En esta misma línea de abordaje, según Costales (40), el peso del niño/a al momento de su nacimiento, es un factor asociado al desarrollo de la desnutrición crónica infantil, por cuanto, los bebés que pesen menos de 2 500 gramos, son más vulnerables a la enfermedad y dejan entrever un deficiente estado nutricional de la mamá, a lo largo del proceso de gestación.

En Ecuador, de acuerdo al estudio abordado por Pazmiño et al. (41), ciertas características sociales, económicas y políticas, limitan el acceso a un sin número de alimentos complementarios a la leche materna, por lo que gran parte de los niños/as mayores de seis meses, no pueden recibir los alimentos necesarios para solventar sus necesidades nutricionales, mostrando un organismo débil, con mayor tendencia a desarrollar la desnutrición crónica infantil.

En la publicación de Bustamante & Campozano (42), se hace alusión a los factores personales o genéticos, abordando una serie de condiciones físicas que impiden al niño/a ingerir de manera oportuna, los alimentos que su organismo requiere, para garantizar un efectivo crecimiento corporal y desarrollo intelectual; además de prever un sin número de afecciones que pueden alterar su bienestar integral, tal como sucede con la desnutrición crónica infantil.

En esta misma línea, el Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES] (43), refiere que otras enfermedades o trastornos del niño/a les impide alimentarse de la manera esperada, denotando situaciones subyacentes que complican la ingestión, absorción y digestión de los alimentos. Entre ellas se encuentran las infecciones agudas, la diarrea, las cardiopatías congénitas, las neuropatías y la enfermedad renal.

Para la Fundación de Waal [FdW](44), La desnutrición crónica infantil en el territorio ecuatoriano, denota como un serio problema de salud pública, con mayor incidencia en el sector rural o indígena del Ecuador, por cuanto en gran parte de dichas circunscripciones territoriales, los niños/as no tienen acceso a agua potable de calidad, un sistema de saneamiento adecuado y otros servicios básicos que ayuden a conseguir un bienestar integral del infante y a prevenir distintas enfermedades que condicionen su desarrollo y crecimiento pleno.

Al respecto, según Taibet et al. (45), los factores sociales y culturales contemplan una serie de elementos que configuran el modo de vida de una población, lo cual incide en su estado de salud a nivel individual y colectivo, siendo los niños/as el grupo de mayor vulnerabilidad a diversas condiciones que derivan en serias complicaciones o enfermedades, tal es el caso de la desnutrición crónica infantil.

En este sentido, los factores que inciden en el desarrollo de la desnutrición crónica en la población infantil del Ecuador, son los siguientes: el grado de formación educativa de los progenitores (madre – padre), la situación económica del entorno familiar y las condiciones de hacinamiento en las que el niño se desarrolla (45).

Por el contrario, los factores culturales contemplan aspectos como: la identidad cultural de la madre y el padre, las costumbres y/o tradiciones que hacen parte de la cosmovisión de los padres y las creencias que giran en torno a la alimentación del niño/a; todos estos elementos, configuran ciertos hábitos y prácticas alimenticias que pueden dar paso al desarrollo de la desnutrición crónica infantil (45).

En la publicación abordada por Cala et al. (39), se hace mención a los factores sociodemográficos, los cuales contemplan aspectos como el sexo y la edad del infante, características que pueden aumentar la vulnerabilidad del niño/a para sufrir de desnutrición crónica infantil. Los autores referidos, mencionan que los infantes más susceptibles a la enfermedad, son los del sexo masculino y aquellos que tengan entre 6 a 12 meses de edad.

Paralelo a lo referido, en la publicación de Hidalgo (46), se concluye que los factores asociados a la aparición de esta enfermedad en la población infantil menor a los cinco años de edad, son los riesgos de salud directos e indirectos. En el primer grupo se encuentran aspectos como: el peso, la talla, la parasitosis y un esquema de vacunación incompleto; en el segundo en cambio, denota el manejo e higiene de los alimentos ingeridos por el infante, la gestión de la basura y otros desperdicios producidos dentro del seno familia, el desalojo de las aguas servidas y el tipo de agua que se consume.

Estos datos son corroborados por Caballero (47), quien refiere que la incidencia de la desnutrición crónica en la población infantil del Ecuador, tiende a elevarse con mayor prevalencia, en algunas circunscripciones territoriales rurales, donde la higiene es deficiente, las medidas antropométricas del niño/a al momento de nacer, están por debajo de lo normal, los infantes no asisten a los controles paliativos respectivos de forma oportuna, existe carencia de recursos económicas para solventar las necesidades nutricionales del niño/a, la renuencia a la lactancia materna exclusiva y el personal sanitario no ausculta las dudas e incertidumbres de la madre.

En el Ecuador, según el informe de Moreta et al. (48), el 7.8% de la población ecuatoriana se encuentra subalimentada, por ello uno de cada tres infantes con una edad menor a los cinco años, sufren de esta condición patológica, es decir aproximadamente el 27.2% de casos registrados en el territorio nacional.

Esta situación deriva de los siguientes factores: los familiares, contemplan aspectos como el desconocimiento sobre la importancia que conlleva una buena alimentación y los alimentos que se deben ser considerados en esta edad de los niños/as; los políticos; incluye la falta de políticas, normativas y programas gubernamentales a favor de una alimentación saludable que solvente los requerimientos nutricionales de la población infantil, así como la promoción de la lactancia materna exclusiva y servicios sanitarios de calidad que sean accesibles, integradoras e

inclusivos; y los económicos; que refiere a la situación económica del entorno familiar próximo del infante (48).

Finalmente, en el trabajo realizado por Beltrán & Crespo (49), se concluye que la desnutrición crónica infantil en los niños/as con una edad menor a los cinco años, es una situación multicausal con serias repercusiones sociales, económicas y sanitarias dentro del territorio ecuatoriano. Los autores mencionan que los factores asociados a la aparición de esta condición patológica, son los de índole prenatal, natal y postnatal.

Entre los factores prenatales, se encuentra el estado nutricional de la mamá durante el proceso de gestación y una deficiente alimentación que no solvente los requerimientos nutricionales del bebé. El factor natal contempla el bajo peso del niño en su nacimiento. Los factores post natales abordan el destete antes de haber cumplido los seis meses y el uso de distintos sucedáneos (49) (50).

### **CONCLUSIONES**

La desnutrición crónica infantil es el resultado de una dieta alimenticia que no aporta los nutrientes, vitaminas, proteínas y anticuerpos que el organismo del infante requiere; no obstante, hay varios factores asociados a su aparición, entre los cuales denotan los personales, familiares, sociales, económicos, educativos y sanitarios.

Los principales factores de desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el Ecuador son: el nivel económico del entorno familiar, la edad de la madre, el bajo peso al nacer del lactante y, la educación y formación de la madre, acceso limitado a los alimentos necesarios para satisfacer las necesidades nutricionales de los bebés, falta de políticas y programas para apoyar una alimentación saludable, renuencia a amamantar exclusivamente, destetar y complementar hasta los 6 meses de edad, donde viven el bebé y la madre, agua potable de mala calidad, saneamiento en declive y saneamiento, mal estado nutricional materno durante el embarazo, programas de vacunación incompletos, identidad cultural materna, condiciones de hacinamiento, control paliativo y acceso a una atención de salud de calidad.



## REFERENCIAS

Acción Contra el Hambre [ACH]. ¿Qué es la desnutrición crónica? Causas y tratamiento [Internet]. La desnutrición crónica. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.accioncontraelhambre.org/es/desnutricion-cronica-que-es>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. La desigualdad agrava el hambre, la desnutrición y la obesidad de la región [Internet]. El Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional 2018. 2018 [cited 2022 Aug 12]. Available from: <https://www.everywomaneverychild-lac.org/desigualdad-hambre-desnutricion-obesidad-america-latina-caribe/>

Alcarraz L. Edad materna temprana como factor de riesgo de desnutrición durante el primer año de vida. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. 2020;46(4):1–17. Available from: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2020.v46n4/e2111/es>

Jiménez A, Martínez A, Salas M, Martínez R, González L. Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente. Rev Nutr Hosp. 2021;38(2):64–7.

Cuevas L, Gaona E, Rodríguez S, Morales M, González L, Rivera J. Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100 000 habitantes en México. Revde Salud Pública de México. 2019 Dec;61(6):833–40.

Castillo E, Corpus F, Reyes C, Salas R, Ayala C. Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano. Memorias del Inst Investig Ciencias la Salud. 2020 Apr;18(1):14–21.

Organización Mundial de la Salud [OMS]. Malnutrición [Internet]. Datos y cifras. 2021 [cited 2022 Aug 14]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Fernández L, Sánchez R, Godoy G, Pérez O, Mitjans Y. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez. Rev Ciencias Médicas Pinar del Río [Internet]. 2022;26(1):1–17. Available from: [www.revcmpinar.sld.cu](http://www.revcmpinar.sld.cu)

Organización Mundial de la Salud [OMS]. Las Naciones Unidas advierten de que la desnutrición aguda amenaza a la mitad de los niños menores de cinco años en el Yemen en 2021 La crisis humanitaria está teniendo graves consecuencias en los niños, advierten la FAO, el UNICEF, el PMA y la OMS. 12 [Internet]. 2021;4. Available from: FAO, el UNICEF, el PMA y la OMS

Sudfeld CR, Charles McCoy D, Danaei G, Fink G, Ezzati M, Andrews KG, et al. Linear Growth and Child Development in Low- and Middle-Income Countries: A Meta-Analysis. Pediatrics. 2018 May;135(5):e1266–75.

Perkins JM, Kim R, Krishna A, McGovern M, Aguayo VM, Subramanian SV. Understanding the association between stunting and child development in low- and middle-income countries: Next steps for research and intervention. Soc Sci Med. 2018 Nov;193:101–9.

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [FAO]. La FAO y la Corporación Andina de Fomento inician formalmente una colaboración para combatir la desnutrición crónica infantil [Internet]. FAO en Ecuador. 2022 [cited 2022 Aug 14]. Available from: <https://www.fao.org/ecuador/noticias/detail-events/es/c/1505268/>

Grupo Banco Mundial [GBC]. Prevalencia de desnutrición (% de la población) [Internet]. Datos y cifras. 2021 [cited 2022 Aug 12]. Available from: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SN.ITK.DEFC.ZS>

Black RE, Allen LH, Bhutta ZA, Caulfield LE, de Onis M, Ezzati M, et al. Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences. Lancet. 2018 Jan;371(9608):243–60.

Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. ¿Qué es la desnutrición crónica infantil? [Internet]. Ecuador es el segundo país de la región con mayores índices de DCI. 2022 [cited 2022 Aug 14]. Available from: <https://www.infancia.gob.ec/ecuador-crece-sin-desnutricion-infantil/>

Banco de Desarrollo de América Latina [CAF]. El flagelo de la desnutrición infantil en América Latina [Internet]. Banco de Desarrollo de América Latina. 2020 [cited 2022 Aug 8]. p. 1. Available from: <https://www.caf.com/es/conocimiento/visiones/2020/03/el-flagelo-de-la-desnutricion-infantil-en-america-latina/>

World Bank. Insuficiencia Nutricional en el Ecuador: Causas, Consecuencias y Soluciones [Internet]. The World Bank; 2007. (Country Studies). Available from: <http://elibrary.worldbank.org/doi/book/10.1596/978-0-8213-7042-1>

BBC News Mundo. Los países de América Latina con las mayores tasas de desnutrición infantil crónica. [Internet]. November 16. 2018. p. 1. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-46100675>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF]. Desnutrición Crónica Infantil [Internet]. Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador. 2021 [cited 2022 Aug 12]. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutricion-cronica-infantil>

Ayala M. Factores asociados a la prevalencia de desnutrición crónica en los infantes preescolares. J Sci Investig [Internet]. 2022;6(3):102–19. Available from: [http://doi.revistamqr.com/V6\\_3\\_ART\\_6.pdf](http://doi.revistamqr.com/V6_3_ART_6.pdf)

Sánchez A, Peñafiel A. Factores socioculturales y el estado nutricional de los preescolares que asisten a los Centros de Desarrollo Infantil de Ambato – Ecuador. Rev Univ y Soc [Internet]. 2022;14(2):175–9. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202022000200175&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202022000200175&script=sci_arttext&tlng=en)

Guanga V, Miranda A, Azogue J, Galarza R. La desnutrición crónica infantil: Una emergencia sanitaria durante los primeros 1000 días de vida en Ecuador, revisión bibliográfica. Medicinencias UTA [Internet]. 2022 Jul 1;6(3):24. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1703>

Bedoya J, Martínez M, Giraldo I. Factores asociados a la desnutrición crónica en niños/as de 0 a 5 años de edad en Palmira – Ecuador. Arch Venez Farmacol y Ter [Internet]. 2019;38(4):355–400. Available from: [https://www.revistaavft.com/images/revistas/2019/avft\\_4\\_2019/2\\_factores.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2019/avft_4_2019/2_factores.pdf)

Pacheco R. Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán. SATHIRI [Internet]. 2018 Jun 20;12(4):124. Available from: <http://revistasdigitales.upec.edu.ec/index.php/sathiri/article/view/244>

Rivera J, Olarte S, Rivera N. Factores y evolución de los problemas nutricionales en los preescolares de Imbabura. Rev La U Investig [Internet]. 2019;6(2):8–13. Available from: <http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/394>

Cueva M, Pérez C, Ramos M, Guerrero R. La desnutrición crónica infantil en el territorio ecuatoriano: una revisión de la literatura sobre sus posibles causas o factores asociados. Boletín Malariol y Salud Ambient [Internet]. 2021;61(4):556–64. Available from: <http://iaes.edu.ve/iaespro/ojs/index.php/bmsa/article/view/364>

Buitrón D, Karin A, San M. Estado nutricional de los niños menores de 5 años de edad en la región amazónica del Ecuador y sus factores asociados. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2019;15(3):151–9. Available from: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2004.v15n3/151-159/>

Quito M. Incidencia y factores asociados a la desnutrición crónica infantil en niños de 1 a 4 años de edad, en la comunidad de Shiña – Nabon [Internet]. Universidad de Azuay; 2018. Available from: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8729/1/14388.pdf>

Flores P, Congacha G. Factores que inciden en la desnutrición crónica infantil en niños de 0 a 5 años de edad en Ecuador: Estudio de caso [Internet]. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2021. Available from: <http://dspace.esepoch.edu.ec/handle/123456789/15681>

Beltrán J, Crespo I. Factores prenatales, natales y postnatales que inciden en la desnutrición crónica infantil en niños de 0 a 5 años de edad [Internet]. Universidad del Azuay; 2019. Available from: <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8727>

Álvarez C. Factores socioeconómicos relacionados al estado nutricional de niños de 12 a 36 meses de edad que asisten a los centros de desarrollo infantil del MIES (CDI) pertenecientes al sector de Toctiuco. Pontificia Universidad Católica de Guayaquil; 2018.

Monterroso-Cusihuallpa C, Rondón-Abuhadba EA, Atamari- Anahui N, Llallicuna-Quifiones JJ. Estado nutricional en una población pediátrica de una zona rural de Cusco, Perú. Rev Medica Hered [Internet]. 2018 Oct 16;29(3):203. Available from: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3411>

Vásquez J. El perfil de la desnutrición crónica infantil en Loja y el rol de las políticas públicas. Rev Vista Económica [Internet]. 2022 Mar 19;10(1):45–53. Available from: <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/economica/article/view/1291>

Alvarez Ortega LG. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. Investig Vald [Internet]. 2019 Mar 8;13(1):15–26. Available from: <http://localhost/backup/index.php/riv/article/view/168>

Telmo A, Vizcarra E, Herrera D. Telmo, Angel [Internet]. Universidad Nacional de Chimborazo; 2020. Available from: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/6865>

Pally E, Mejía H. Factores de riesgo para desnutrición aguda grave en niños menores de cinco años. Rev la Soc Boliv Pediatría [Internet]. 2018;21(2):90–9. Available from: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-06752012000200002](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-06752012000200002)

Chica K. Factores de riesgo asociados a la desnutrición en el niño menor de un año de la población de cinco consultorios del Centro de Salud Pascuales. Año 2018. [Internet]. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2018. Available from: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/12206>

Villarruel R, Chiriboga S, Guamaní D. Factores determinantes de la desnutrición crónica en los niños menores de 5 años de la Frontera Norte del Ecuador [Internet]. Universidad Central del Ecuador; 2020. Available from: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/21868>

Cala A, Rodríguez N, Cipriano Z. Factores de riesgo de malnutrición por defecto en niños de 1 a 5 años. Rev Inf Científica [Internet]. 2019;91(3):433–41. Available from: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/220/1335>

Costales L, Aguayo L. Caracterización de la desnutrición infantil en Latinoamérica: Abordaje de Ecuador [Internet]. Universidad Nacional de Chimborazo; 2021. Available from: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8428>

Pazmiño P, Heredia S, Yáñez P. Factores de riesgo relacionados con deficiencia nutricional en niños de una comunidad centro andina de Ecuador. Rev Cuatrimest "Conecta Lib [Internet]. 2019;3(2):13–23. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/download/79/264/439>

Bustamante K, Campozano N. Factores que inciden en la desnutrición en niños menores de 5 años en la localidad de Vinces - Ecuador [Internet]. Universidad Técnica de Babahoyo; 2019. Available from: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/5918/P-UTB-FCS-NUT-000008.pdf?sequence=1&isAllowed=>

Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES]. Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil [Internet]. 2021. Available from: <https://www.infancia.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Intersectorial.pdf>

Fundación de Waal [FdW]. Una cruzada contra la desnutrición [Internet]. Aliados en la lucha contra la desnutrición. 2021 [cited 2022 Aug 22]. Available from: <https://fundaciondewaal.org/index.php/2021/10/07/una-cruzada-por-combatir-la-dci-en-ecuador/>

Taibet E, Dailene Y, Romulo G. Factores que influyen en la desnutrición infantil en Ecuador. Rev Electrónica Portales [Internet]. 2020;18(7):33–41. Available from: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/factores-desnutricion-infantil/>

Hidalgo A. Factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la desnutrición en niños de 0 a 5 años en Centros de Cuidado Infantil del Sector Norte del Distrito Metropolitano de Quito [Internet]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2018. Available from: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/13930/articulo.pdf>

Caballero L. Factores de riesgos relacionados a la desnutrición infantil en Jipijapa - Ecuador [Internet]. Universidad Estatal del Sur de Manabí; 2020. Available from: [http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/2555/1/Factores de riesgos relacionados a la desnutrición infantil.pdf](http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/2555/1/Factores%20de%20riesgos%20relacionados%20a%20la%20desnutricion%20infantil.pdf)

Moreta H, Vallejo C, Chiluzza C, Revelo E. Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. Rev Científica Mundo la Investig [Internet]. 2019;3(1):345–61. Available from: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/374/578>

Beltrán J, Crespo I. Desnutrición crónica en niños menores de 5 años y factores prenatales, natales y posnatales, Ingapirca 2018 [Internet]. Universidad del Azuay; 2019. Available from: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8727>

Basantes C. La desnutrición infantil, un abismo frente al futuro [Internet]. Desnutrición Crónica Infantil en Ecuador. 2021 [cited 2022 Aug 22]. Available from: <https://gk.city/2021/08/09/desnutricion-infantil-ecuador/>