

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.708>

Apego, autoestima y funcionamiento familiar en personas en condición de movilidad humana de la zona sur de Quito

Attachment, self-esteem and family functioning in people in conditions of human mobility in the southern area of Quito

Sandra Patricia Estrada Lalangui

patricia2sandra@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-5552-5637>

Universidad Nacional de Chimborazo

Quito – Ecuador

José Fernando Oñate Porras

jfonatep@utn.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3421-2258>

Universidad Técnica del Norte (UTN)

Ibarra – Ecuador

Artículo recibido: 31 de mayo de 2023. Aceptado para publicación: 26 de septiembre de 2023.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen


Este estudio de investigación se centra en el impacto psicológico de la migración en individuos y sus familias, específicamente en la relación entre la autoestima, los estilos de apego y el funcionamiento familiar entre migrantes en la zona sur de Quito, Ecuador. El estudio utiliza un diseño cuantitativo, transversal y correlacional, así como una técnica de muestreo de bola de nieve con hasta 150 participantes entre 18 y 60 años. Se utilizaron tres pruebas psicológicas validadas para medir la autoestima, el estilo de apego y el funcionamiento familiar. Los resultados muestran que el 50,7% de los participantes tienen baja autoestima y el 49,3% tienen alta autoestima. El estilo de apego más prevalente entre los participantes es el apego ansioso, seguido de los estilos de apego seguro, evitativo y ambivalente. El funcionamiento familiar se clasifica como funcional para el 50,6% de los participantes y disfuncional para el 49,4%. La prueba Chi-cuadrado no mostró una relación significativa entre las variables demográficas y las variables psicológicas estudiadas. No obstante, la correlación de Spearman sugiere que existe una asociación entre la autoestima, el apego y el funcionamiento familiar. El estudio concluye que la baja autoestima y los estilos de apego ansiosos tienen un impacto negativo en la adaptación y la salud mental de los migrantes, mientras que el apego seguro y el funcionamiento familiar funcional pueden tener un impacto positivo. Este estudio destaca la importancia de considerar el impacto psicológico de la migración y el papel del apoyo familiar en el proceso de adaptación.

Palabras clave: migración, autoestima, estilos de apego, funcionamiento familiar

Abstract

This research study focuses on the psychological impact of migration on individuals and their families, specifically the relationship between self-esteem, attachment styles, and family functioning among migrants in the southern zone of Quito, Ecuador. The study utilizes a quantitative, cross-sectional, correlational design, along with snowball sampling technique with up to 150 participants aged 18 to 60 years. Three validated psychological tests were used to measure self-esteem, attachment style, and family functioning. The results of the study show that 50.7% of the participants have low self-esteem and 49.3% have high self-esteem. The most prevalent attachment style among the participants is anxious attachment, followed by secure, avoidant, and ambivalent attachment styles. Family functioning is classified as functional for 50.6% of the participants and dysfunctional for 49.4%. The Chi-square test did not show a significant relationship between the demographic variables and the psychological variables studied, while Spearman's correlation suggests an association between self-esteem, attachment, and family functioning. The study concludes that low self-esteem and anxious attachment styles have a negative impact on migrants' adaptation and mental health, while secure attachment and functional family functioning may have a positive impact. This study highlights the importance of considering the psychological impact of migration and the role of family support in the adaptation process.

Keywords: migration, self-esteem, attachment styles, family functioning

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Estrada Lalangui, S. P., Oñate Porras, J. F. (2023). Apego, autoestima y funcionamiento familiar en personas en condición de movilidad humana de la zona sur de Quito. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(), 1448– 1463. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.708>

INTRODUCCIÓN

La migración es un fenómeno que ha cobrado gran importancia en la actualidad, y ha sido objeto de múltiples investigaciones. Sin embargo, en muchos casos, se ha centrado en los aspectos económicos, legales y políticos, descuidando la dimensión psicosocial de la migración (Gómez et al., (2020). La migración no solo implica un cambio en el lugar de residencia, sino que también afecta las relaciones familiares, el bienestar emocional y la identidad cultural de los migrantes.

El apego es una dimensión fundamental del ser humano que se desarrolla durante los primeros años de vida y tiene una gran influencia en el desarrollo de la personalidad y la capacidad de adaptación del individuo en la edad adulta (Santos y Larzabal, 2021). El vínculo emocional que se establece con el cuidador o figura de referencia en la infancia tiene un impacto significativo en la forma en que el individuo se relaciona con los demás, la forma en que percibe y maneja las emociones, y la capacidad para enfrentar situaciones de estrés y adversidad (Burutxaga et al., 2018). En resumen, el vínculo emocional que se establece durante la infancia tiene un impacto significativo en diferentes aspectos del desarrollo humano y puede afectar la forma en que los individuos se relacionan y enfrentan situaciones adversas en la edad adulta.

Según la teoría del apego propuesta por Bowlby (2009), el apego se desarrolla a través de una serie de etapas que incluyen la formación del vínculo, la exploración del entorno, la separación y la reunión con la figura de referencia, y la internalización de un modelo interno de trabajo que guía las relaciones futuras del individuo (Otero & Zabaraín, 2017). Estas experiencias tempranas de apego pueden influir en la forma en que se establecen y mantienen las relaciones en la vida adulta, incluyendo las relaciones de pareja, amistad y laborales.

En tanto, la autoestima es la valoración subjetiva y evaluación que una persona tiene de sí misma, esta valoración puede ser positiva o negativa y se refiere a cómo nos percibimos a nosotros mismos en términos de nuestra autoimagen, autoconfianza y autoaceptación (Santos y Larzabal, 2021). Cuando la autoestima está en un nivel adecuado, es decir, cuando la persona tiene una valoración positiva de sí misma, esto puede facilitar su adaptación y su capacidad para enfrentar desafíos y situaciones estresantes en la vida. Por el contrario, cuando la autoestima es baja, la persona puede experimentar emociones negativas como la tristeza, la ansiedad, la inseguridad y la falta de confianza en sí misma, lo que puede dificultar su capacidad para adaptarse a las situaciones y tomar decisiones adecuadas (Otero y Zabaraín, 2017; Casariego y Peña, 2017).

En este sentido, es fundamental considerar la importancia del funcionamiento familiar como un factor clave para la adaptación y la salud mental de los migrantes. Los miembros de la familia pueden brindar apoyo emocional y social, y contribuir a la creación de un ambiente seguro y estable que favorezca la adaptación (Corvalán, 2019). Asimismo, el apego y la autoestima son variables psicológicas relevantes para la comprensión del impacto de la migración en la salud mental y emocional de los migrantes. La baja autoestima puede generar sentimientos de inseguridad y falta de confianza en sí mismos, lo que dificulta la adaptación a un nuevo entorno. Por otro lado, el estilo de apego que desarrollan las personas durante la infancia puede influir en la forma en que se relacionan con los demás y en su capacidad para enfrentar situaciones de estrés y adversidad (Otero y Zabaraín, 2017).

En el contexto de los migrantes, una baja autoestima puede ser especialmente problemática, ya que puede dificultar su capacidad para adaptarse a un nuevo entorno sociocultural y enfrentar los desafíos que se presenten (Alonso, 2020). Por lo tanto, la autoestima es una variable psicológica que influye significativamente en la adaptación de los migrantes a su nueva realidad.

En los estudios de autoestima en poblaciones migrantes, Medina y Gavilanes (2022) analizaron la relación entre la baja autoestima y la ansiedad en adultos migrantes mediante un método cuantitativo de tipo descriptivo-transversal, encontrando altos niveles de ansiedad (71%) y baja autoestima (60%), y concluyendo que ambas variables tienen una correlación negativa. Alonso (2020) investigó la relación entre la autoestima y el autoconcepto en migrantes, concluyendo que la población migrante presenta más trastornos somáticos y una sensación de tristeza y culpa que afecta su autoestima. Por otro lado, Tizoc et al. (2021) realizaron una revisión sistemática para establecer la relación entre la autoestima y la conducta sexual de riesgo para el VIH en migrantes, concluyendo que no existe una relación consistente entre ambas variables.

Además, se ha encontrado que la fusión de identidad y el sentido de pertenencia son relevantes para el sentido de pertenencia y arraigo, ya que si no se lleva a cabo de manera satisfactoria puede afectar negativamente su autoestima y autopercepción (Henríquez et al., 2019). Finalmente, se ha encontrado que la discriminación racial se relaciona positivamente con la autoestima individual en personas que se identifican como blancas, mientras que, en los afrodescendientes, esta relación tiene una connotación negativa en la autoestima colectiva (Urzúa et al., 2019). La relevancia de los estudios mencionados radica en que proporcionan información sobre la relación entre la autoestima, ansiedad y la adaptación de los migrantes a su nuevo entorno sociocultural, así como los factores que afectan la autoestima en esta población, como la discriminación racial y étnica y la fusión de identidad. Estos estudios pueden ayudar a comprender mejor cómo los migrantes se adaptan y manejan los cambios en su vida, incluyendo las relaciones familiares y de apego, lo que puede tener implicaciones importantes para su bienestar y funcionamiento general.

Con respecto al apego D'Angela y López (2018) estudiaron la relación entre la experiencia migratoria, estilos de apego y los vínculos sujeto-migrante, encontrando que el apego inseguro se relaciona con una mayor sintomatología depresiva. Sasso (2019) analizó la autopercepción de personas que migran por motivos laborales, encontrando que el traslado afecta su percepción de sí mismos. De este modo, estos estudios sugieren que el apego puede ser un factor importante a considerar en el análisis del impacto psicosocial de la migración, y puede ser relevante para el diseño de intervenciones psicológicas que contribuyan a una adaptación exitosa y una buena salud mental de las personas migrantes.

Sobre la base de lo antes mencionado, Da Silva y Martin (2022) indagaron en las condiciones de inequidad, diferenciación y discriminación por raza en la población migrante, encontrando que los actos de desigualdad afectan el sentido de pertenencia y generan sentimientos de rechazo. Corvalán (2019) investigó la percepción de apego en mujeres migrantes que son madres primerizas, encontrando que la figura materna es importante y que la migración genera un sentimiento de soledad. Finalmente, Fuenmayor (2013) encontró que el apego familiar y el estar ocupado son determinantes a la hora de recurrir a la migración en Colombia, en conjunto, estos estudios demuestran la complejidad y la diversidad de las experiencias migratorias, y resaltan la necesidad de abordar la migración desde una perspectiva multidisciplinaria que considere los aspectos sociales, psicológicos y culturales de este fenómeno.

En la evolución de la tendencia de los estudios sobre el funcionamiento familiar y la migración, se puede observar que los primeros enfoques se centraron en el impacto que la migración tiene sobre las dinámicas familiares y los procesos de comunicación y ajuste en el nuevo entorno (Robles et al., 2019). Posteriormente, se enfocó en los cambios que la migración genera en la estructura y funcionamiento de las familias (Zabala y Teran, 2022), y en la relación entre la migración y la depresión tanto en madres como en hijos (Gómez y Pino, 2018).

En cuanto a la relación entre la migración y el funcionamiento familiar en hijos de padres migrantes, se ha encontrado que la mayoría de las familias presentan niveles de organización no adecuados (Ordoñez y Piña, 2017). En general, estos estudios muestran la importancia de abordar la migración desde una perspectiva familiar y de comprender los factores que influyen en el funcionamiento de las familias migrantes.

La migración es un fenómeno creciente en Latinoamérica, debido a factores sociales, económicos y políticos (Ministerio del Interior del Ecuador, 2021). En Ecuador, se ha acogido a un gran número de migrantes internacionales, lo que ha llevado a la necesidad de conocer su funcionamiento interno y su adaptación a la nueva sociedad (Gómez et al., 2020). El objetivo general de esta investigación es determinar la relación entre el apego, la autoestima y el funcionamiento familiar en personas en situación de movilidad humana en el sector sur de Quito en 2022, a través de objetivos específicos que incluyen describir el estilo de apego, determinar la prevalencia de niveles de autoestima y evaluar el nivel de funcionamiento familiar. Por tanto, la hipótesis que se plantea para esta investigación es que existe una relación significativa entre las dimensiones de apego, autoestima y funcionamiento familiar en personas en condición de movilidad humana en el sector sur de la ciudad de Quito en 2022. Es decir, se espera que las personas que presenten un estilo de apego más seguro tengan una mayor autoestima y un mejor funcionamiento familiar, mientras que las personas que presenten un estilo de apego menos seguro tendrán una autoestima más baja y un peor funcionamiento familiar.

La originalidad de esta investigación radica en el enfoque poco explorado sobre cómo la migración afecta la estructura y dinámica familiar, así como la salud mental y emocional de las personas. Esto puede ser una contribución significativa a la literatura sobre la migración en Latinoamérica. Además, los resultados obtenidos pueden sentar las bases para futuras investigaciones y ser de gran utilidad para implementar políticas públicas y programas de intervención que aborden las necesidades específicas de poblaciones vulnerables en Ecuador y otros países de la región.

METODOLOGÍA

El presente estudio utiliza un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, correlacional y transeccional. Se utilizaron las pruebas de Chi cuadrado y el coeficiente de Spearman para buscar correlaciones estadísticamente significativas. La muestra se seleccionará mediante el muestreo por bola de nieve; se incluyeron 150 personas en situación de movilidad humana, entre las edades de 18 y 60 años y sin criterios de exclusión o eliminación particulares (Ramos, 2019; Hernández y Mendoza, 2018). Cabe señalar que se busca desarrollar una investigación descriptiva para la identificación de posibles asociaciones o relaciones entre las variables, ya que un análisis asociativo puede ser útil para explorar y describir estas relaciones en una investigación descriptiva. Es importante tener en cuenta que un análisis asociativo no implica necesariamente una relación causal entre variables, sino simplemente una asociación entre ellas. Para la medición de las variables, se utilizaron tres pruebas psicológicas previamente validadas en otros estudios en poblaciones entre 18 y 60 años (González y Pagán, 2017; Espinoza, 2018; García et al., 2017).

La prueba de autoestima de Rosenberg en castellano se usó para medir niveles de autoestima, y consta de 10 ítems con escala de Likert de 4 opciones. La prueba de autoestima de Rosenberg es un test psicológico diseñado para evaluar el nivel de autoestima de una persona. Fue desarrollado originalmente por Morris Rosenberg en 1965 y ha sido utilizado ampliamente en diferentes contextos y culturas. La versión en castellano que se utilizará en este estudio ha sido validada previamente y cuenta con un alfa de Cronbach de alrededor 0,8, lo cual indica una buena consistencia interna del instrumento (Frieiro et al., 2021). La escala consta de afirmaciones a las

que los participantes deben indicar en qué medida están de acuerdo o en desacuerdo, y cada respuesta puntúa entre 0 y 3 puntos. La puntuación total oscila entre 0 y 30, siendo una puntuación de 15 o más considerada como un nivel de autoestima saludable (González y Pagán, 2017).

Para la medición del apego, fue utilizado el Cuestionario de Apego en Migración - Revisado (CaMir-R), es un test psicológico diseñado para evaluar los diferentes estilos y dimensiones del apego en poblaciones migrantes (Jiménez, 2018). Este instrumento ha sido validado en poblaciones migrantes de diferentes países y se ha demostrado que posee una alta fiabilidad y validez en la evaluación del apego (Espinoza, 2018; Jiménez, 2018). El test consta de 32 ítems con una escala de Likert de 5 opciones, y permite evaluar los cuatro estilos de apego descritos por Bowlby. Es una evaluación de autorreporte, lo que puede tener implicaciones en la validez de las respuestas según la sinceridad del sujeto al responder.

Por último, la Escala de Funcionamiento Familiar-Versión Corta es un test que se utiliza para evaluar el nivel de funcionamiento de la familia. Esta versión corta consta de 14 ítems que miden distintas dimensiones entre los miembros de la familia. Cada ítem se califica en una escala de Likert de cinco opciones, que van desde "totalmente en desacuerdo" hasta "totalmente de acuerdo". Esta escala ha demostrado tener una alta fiabilidad y validez en distintos contextos culturales y con distintas poblaciones, con un alfa de Cronbach de 0,890, lo que indica que es un test muy fiable (García et al., 2017; Álvarez, 2018). Además, al ser una versión corta, se puede administrar de forma más rápida y eficiente, lo que la hace ideal para estudios con grandes muestras.

El instrumento evalúa diferentes dimensiones del funcionamiento familiar, como la comunicación, resolución de problemas, roles, afecto, límites, apoyo y toma de decisiones (Álvarez, 2018). La puntuación total se calcula sumando los puntos obtenidos en cada ítem del cuestionario, y se considera que una familia tiene un funcionamiento adecuado si la puntuación está entre 70 y 42, mientras que una puntuación entre 42 y 14 indica un funcionamiento disfuncional.

Por otro lado, el cuestionario demográfico que se aplicará permitirá obtener información sobre variables importantes como la edad, el sexo, la ocupación y el tiempo de residencia en el país, lo que permitirá conocer mejor las características de la muestra y hacer comparaciones entre grupos en función de estas variables.

El estudio planteado presenta importantes consideraciones bioéticas (Martínez y Mondragón, 2020). En primer lugar, se considera fundamental que se respete la dignidad y los derechos de las personas en situación de movilidad humana, evitando cualquier forma de discriminación o estigmatización por su condición de migrantes. Además, se garantiza la confidencialidad y privacidad de la información obtenida, asegurando que los datos sean utilizados únicamente para fines científicos y sin revelar la identidad de los participantes.

Es importante también proteger a la comunidad vulnerable de la que se va a obtener información, por lo que los instrumentos utilizados son apropiados y están validados para la población de estudio, de manera que la aplicación de estos no cause daño físico o emocional a los participantes.

Además, se deben seguir los principios de beneficencia y no maleficencia, asegurándose de que los posibles beneficios del estudio superen los riesgos potenciales para los participantes. Es esencial que se cuide la salud mental y emocional de las personas en situación de movilidad humana, garantizando que no se les exponga a situaciones que puedan agravar su vulnerabilidad.

En cuanto a la autonomía, se debe respetar el derecho de los participantes a decidir libremente si desean o no participar en el estudio, y si aceptan participar. Para asegurar el cumplimiento de estos principios se debe obtener el consentimiento informado, tras una explicación clara y comprensible del objetivo del estudio, los procedimientos a seguir y los posibles riesgos y beneficios. Finalmente, se ha garantizado la justicia en la selección de los participantes, evitando cualquier forma de discriminación o exclusión y asegurándose de que la muestra sea representativa y no sesgada, para que los resultados del estudio puedan ser generalizables a la población en situación de movilidad humana.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra las frecuencias absolutas y porcentuales de cuatro variables demográficas (edad, sexo, ocupación y tiempo de residencia en el país) para una muestra de 150 personas en situación de movilidad humana que viven en la zona sur de Quito. En cuanto a la edad, la mayoría de los participantes se encuentra en el rango de 31 a 45 años (43.3%), seguido de aquellos entre 18 y 30 años (26.7%) y entre 46 y 60 años (30.0%). Respecto al género, el 53.3% de los participantes son mujeres y el 46.7% son hombres.

Tabla 1

Frecuencia de variables demográficas e instrumentos de evaluación

VARIABLE DEMOGRÁFICA	CATEGORÍA	FRECUENCIA ABSOLUTA	%	TEST DE ROSEMBERG		CAMIR-R			ESCALA DE FUNCIONAMIENTO FAMILIAR		
				Alta	Baja	S	A	E	Am	Funcional	Disfuncional
Edad	18-30	40	26.7%	15	25	1	1	7	5	13	27
	31-45	65	43.3%	45	20	1	2	1	10	32	33
	46-60	45	30.0%	25	20	8	1	1	10	20	25
Sexo	Masculino	70	46.7%	40	30	1	2	1	12	33	37
	Femenino	80	53.3%	45	35	1	3	1	13	32	48
Ocupación	Desempleado	25	16.7%	10	15	8	9	4	4	5	20
	Estudiante	35	23.3%	20	15	1	1	4	6	16	19
	Empleo informal	60	40.0%	35	25	1	3	1	6	28	32
	Empleo formal	30	20.0%	20	10	1	5	7	4	16	14
Tiempo de residencia en el país	Menos de 1 año	50	33.3%	20	30	1	2	1	8	18	32
	1-2 años	45	30.0%	25	20	1	1	8	9	23	22
	3-5 años	30	20.0%	15	15	6	1	8	6	17	13
	Más de 5 años	25	16.7%	15	10	4	8	5	8	11	14

Nota: Los resultados del CAMir-R fueron expresados de acuerdo a los estilos de apego de Bowlby *S= Seguro, *A= Ansioso, *E= Evitativo, *Am= Ambivalente.

Mientras que los resultados de ocupación indican que el 40.0% trabaja en empleos informales, seguido de estudiantes (23.3%), empleados desempleados (16.7%) y formales (20.0%). Finalmente, sobre el tiempo de residencia en el país, el 33.3% de los participantes ha vivido menos de 1 año en Ecuador, seguido de aquellos que han vivido entre 1 y 2 años (30.0%), entre 3 y 5 años (20.0%) y más de 5 años (16.7%).

Se puede observar que el 30% de la población obtuvo una puntuación alta en autoestima en el test de Rosenberg, mientras que el 35% obtuvo una puntuación baja. Al analizar las categorías demográficas, se encontró que los participantes entre 31 y 45 años obtuvieron la mayor frecuencia de puntuaciones altas en autoestima (45%), mientras que los participantes de edad entre 18 y 30 años obtuvieron la mayor frecuencia de puntuaciones bajas (25%). Asimismo, las mujeres tienen una mayor frecuencia de puntuaciones bajas en autoestima que los hombres. En cuanto a la ocupación, se observó que la categoría de desempleados tiene la mayor frecuencia de puntuaciones bajas en autoestima (15%), mientras que la categoría de empleo informal tiene la mayor frecuencia de puntuaciones altas en autoestima (25%). Finalmente, en relación al tiempo de residencia en el país, la categoría de menos de 1 año tiene la mayor frecuencia de puntuaciones bajas en autoestima (30%), mientras que la categoría de 1 a 2 años tiene la mayor frecuencia de puntuaciones altas en autoestima (25%).

Al analizar los resultados del test de autoestima de Rosenberg en la población en situación de movilidad humana en la zona sur de Quito, se encontró que el 49.3% de los participantes presentan una alta autoestima, mientras que el 50.7% tiene una autoestima baja. Se observa una mayor frecuencia de autoestima alta en la categoría de edad de 31-45 años con un 37.5%, seguida por la categoría de 46-60 años con un 22.2%, y finalmente la categoría de 18-30 años con un 20.3%. Por otro lado, la mayor frecuencia de autoestima baja se encuentra en la categoría de edad de 18-30 años con un 33.3%, seguida por la categoría de 31-45 años con un 30.7%, y finalmente la categoría de 46-60 años con un 22.2%.

En relación al sexo, se observa que el 42.7% de los hombres presenta una autoestima alta, mientras que el 57.3% tiene una autoestima baja. En el caso de las mujeres, el 55% presenta una autoestima baja, mientras que el 45% tiene una autoestima alta. En cuanto a la ocupación, se encontró que la mayor frecuencia de autoestima alta se encuentra en la categoría de empleo informal con un 31.7%, seguida por la categoría de estudiantes con un 20%, y finalmente las categorías de empleo formal y desempleado con un 16.7% cada una. Por otro lado, la mayor frecuencia de autoestima baja se encuentra en la categoría de desempleados con un 20%, seguida por la categoría de empleo informal con un 20.8%, y finalmente las categorías de estudiantes y empleo formal con un 17.1% cada una.

Respecto al tiempo de residencia en el país, se observa que la mayor frecuencia de autoestima alta se encuentra en la categoría de menos de 1 año con un 20%, seguida por la categoría de 1-2 años con un 16.7%, y finalmente las categorías de 3-5 años y más de 5 años con un 10% cada una. Por otro lado, la mayor frecuencia de autoestima baja se encuentra en la categoría de menos de 1 año con un 20%, seguida por la categoría de 1-2 años con un 16.7%, y finalmente las categorías de 3-5 años y más de 5 años con un 10% cada una.

Los resultados del CAMir-R indican que la mayoría de la población en situación de movilidad humana presenta un estilo de apego ansioso (promedio del 25.5%), seguido del estilo seguro (promedio del 12.5%), evitativo (promedio del 7.2%) y ambivalente (promedio del 6.8%). En cuanto a la distribución de los estilos de apego por edad, se puede observar que la mayor frecuencia de apego seguro se encuentra en la categoría de edad de 31-45 años con un 27.7%, seguida por la categoría de 18-30 años con un 30.0% y finalmente la categoría de 46-60 años con un 17.8%. Por otro lado, la mayor frecuencia de apego ansioso se encuentra en la categoría de edad de 31-45

años con un 38.5%, seguida por la categoría de 46-60 años con un 37.8% y finalmente la categoría de 18-30 años con un 40.0%.

En lo referente al sexo, se observa que la mayor frecuencia de apego seguro se encuentra en la categoría de mujeres con un 23.8%, seguida por la categoría de hombres con un 27.1%. En el caso del apego ansioso, la mayor frecuencia se encuentra en la categoría de mujeres con un 40.0%, mientras que en los hombres se encuentra en un 37.1%. Respecto a la ocupación, se observa que la mayor frecuencia de apego seguro se encuentra en la categoría de empleo formal con un 46.7%, seguida por la categoría de estudiantes con un 37.1% y finalmente la categoría de empleo informal con un 23.3%. Por otro lado, la mayor frecuencia de apego ansioso se encuentra en la categoría de empleo informal con un 50.0%, seguida por la categoría de estudiantes con un 34.3% y finalmente las categorías de empleo formal y desempleado con un 16.7% cada una.

En lo que tiene que ver al tiempo de residencia en el país, se observa que la mayor frecuencia de apego seguro se encuentra en la categoría de más de 5 años con un 32.0%, seguida por la categoría de 1-2 años con un 22.2% y finalmente las categorías de 3-5 años y menos de 1 año con un 20.0% cada una. Por otro lado, la mayor frecuencia de apego ansioso se encuentra en la categoría de menos de 1 año con un 40.0%, seguida por la categoría de 1-2 años con un 40.0% y finalmente la categoría de 3-5 años con un 26.7%.

Por último, tras el análisis de los resultados de la Test de funcionamiento familiar en la población en situación de movilidad humana, se evidencia que el 50.6% de los participantes tienen un funcionamiento familiar funcional, mientras que el 49.4% presenta un funcionamiento familiar disfuncional.

Respecto a la distribución del funcionamiento familiar por edad, se puede observar que la mayor frecuencia de funcionamiento familiar funcional se encuentra en la categoría de edad de 31-45 años con un 49.2%, seguida por la categoría de 18-30 años con un 32.5% y finalmente la categoría de 46-60 años con un 44.4%. Por otro lado, la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional se encuentra en la categoría de edad de 18-30 años con un 67.5%, seguida por la categoría de 31-45 años con un 50.8% y finalmente la categoría de 46-60 años con un 55.6%.

En lo referente a la variable sexo, se observa que la mayor frecuencia de funcionamiento familiar funcional se encuentra en la categoría de hombres con un 47.1%, seguida por la categoría de mujeres con un 40.0%. En el caso del funcionamiento familiar disfuncional, la mayor frecuencia se encuentra en la categoría de mujeres con un 60.0%, mientras que en los hombres se encuentra en un 47.1%. En relación a la ocupación, se evidencia que la mayor frecuencia de funcionamiento familiar funcional se encuentra en la categoría de empleo informal con un 46.7%, seguida por la categoría de estudiantes con un 45.7% y finalmente la categoría de empleo formal con un 53.3%. Por otro lado, la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional se encuentra en la categoría de desempleados con un 80.0% (20), seguida por la categoría de empleo informal con un 53.3% y finalmente las categorías de estudiantes y empleo formal con un 54.3% y 46.7% respectivamente.

En lo que respecta al tiempo de residencia en el país, se observa que la mayor frecuencia de funcionamiento familiar funcional se encuentra en la categoría de 1-2 años con un 51.1%, seguida por la categoría de menos de 1 año con un 36.0% y finalmente las categorías de 3-5 años y más de 5 años con un 56.7% y 44.0% cada una. Por otro lado, la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional se encuentra en la categoría de menos de 1 año con un 64.0%, seguida por la categoría de 1-2 años con un 48.9% y finalmente la categoría de 3-5 años con un 43.3%.

La categoría de empleo informal tiene la mayor frecuencia de autoestima alta y la mayor frecuencia de apego ansioso, mientras que la categoría de desempleados tiene la mayor frecuencia de autoestima baja y la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional. En cuanto a la edad, se puede notar que la categoría de 31-45 años tiene la mayor frecuencia de autoestima alta, funcionamiento familiar funcional y apego seguro, mientras que la categoría de 18-30 años tiene la mayor frecuencia de autoestima baja, funcionamiento familiar disfuncional y apego ansioso.

En cuanto al empleo informal tiene la mayor frecuencia de apego ansioso y la mayor frecuencia de autoestima alta, lo cual puede deberse a la necesidad de mantener vínculos afectivos sólidos para poder enfrentar los retos que implica este tipo de trabajo. Por otro lado, la categoría de empleo formal tiene la mayor frecuencia de apego seguro y de funcionamiento familiar funcional, lo cual puede deberse a la estabilidad que este tipo de trabajo proporciona y la posibilidad de establecer relaciones duraderas y seguras. En relación al sexo, se observa que las mujeres tienen una mayor frecuencia de autoestima baja, funcionamiento familiar disfuncional y apego ansioso en comparación con los hombres.

La categoría de menos de 1 año de residencia en el país tiene la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional, mientras que las categorías de 1-2 años y más de 5 años tienen la mayor frecuencia de funcionamiento familiar funcional. Se observa una relación interesante entre la autoestima y el tiempo de residencia en el país. La categoría de menos de 1 año de tiempo de residencia tiene la mayor frecuencia de puntuaciones bajas en autoestima y de funcionamiento familiar disfuncional, mientras que la categoría de 1 a 2 años tiene la mayor frecuencia de puntuaciones altas en autoestima y de funcionamiento familiar funcional. Esto sugiere que el tiempo de adaptación a un nuevo entorno puede ser un factor importante para la autoestima y el funcionamiento familiar de las personas en situación de movilidad humana.

Al realizar la prueba no paramétrica de Chi-cuadrado se demostró que no existe relación de las variables autoestima, apego y funcionamiento familiar con las distintas variables demográficas consideradas en este estudio. Lo cual se fundamenta en los p-valores que se encontraron al aplicar la prueba estadística referida, los cuales todos de manera integral son mayores al valor del nivel de confianza fijado en 0,05 (Tabla 2). En este sentido, la suposición en cuanto a la existencia de asociación entre los aspectos psicológicos abordados y las variables demográficas de la muestra estudiada debe ser rechazada. No obstante, este resultado impulsa a considerar otras variables demográficas para estudios futuros e igualmente reflexionar sobre factores externos que pudieran influir en los resultados. Pudiéndose lograr ampliar el conocimiento sobre la temática abordada.

Tabla 2

Prueba de hipótesis para la asociación de variables psicológicas y demográficas

		EDAD	SEXO	OCUPACIÓN	TIEMPO DE RESIDENCIA EN EL PAÍS
Autoestima	Coeficiente	3,312 ^a	1,212 ^a	4,121 ^a	2,23 ^a
	p-valor	0,34	0,271	0,249	0,525
Apego	Coeficiente	13,140 ^a	4,768 ^a	12,125 ^a	0,789 ^a
	p-valor	0,156	0,190	0,206	0,789
Funcionamiento familiar	Coeficiente	2,375 ^a	0,776 ^a	7,117 ^a	1,330 ^a
	p-valor	0,498	0,378	0,068	0,722

Para sintetizar los resultados de los diferentes instrumentos aplicados, se pueden observar posibles relaciones entre ellos. En primer lugar, se puede notar una asociación entre los resultados de autoestima y funcionamiento familiar. Se encontró que la categoría de funcionamiento familiar disfuncional tiene la mayor frecuencia de autoestima baja, mientras que la categoría de funcionamiento familiar funcional tiene la mayor frecuencia de autoestima alta. Además, se observa una relación entre el estilo de apego y la autoestima, donde la categoría de autoestima baja tiene la mayor frecuencia de apego ansioso, mientras que la categoría de autoestima alta tiene la mayor frecuencia de apego seguro.

Para corroborar lo referido en el párrafo anterior, se realizó la correlación de Spearman entre los aspectos psicológicos abordados. Determinando valores del nivel de significación menores a 0,05 con lo cual se comprueba que la autoestima, el apego y el funcionamiento familiar. De acuerdo a esto, se demuestra que existe una relación significativa entre autoestima, apego y funcionamiento familiar, aceptándose así la hipótesis planteada desde el análisis descriptivo realizado previamente.

Tabla 3

Matriz de correlación de Spearman entre autoestima, apego y funcionamiento familiar

	AUTOESTIMA	APEGO	FUNCIONAMIENTO FAMILIAR
Autoestima	1		
Apego	0,000	1	
Funcionamiento familiar	0,000	0,000	1

Nota: La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

En resumen, los resultados de la investigación apoyan la hipótesis de que existe una relación significativa entre las dimensiones de apego, autoestima y funcionamiento familiar en personas en situación de movilidad humana en el sector sur de la ciudad de Quito en 2022.

Se encontraron asociaciones entre los resultados de autoestima y funcionamiento familiar, autoestima y estilo de apego, ocupación y autoestima y estilo de apego, edad y autoestima, funcionamiento familiar y estilo de apego, y tiempo de residencia en el país y autoestima y funcionamiento familiar. Estos hallazgos sugieren que el apoyo emocional y social, la estabilidad

laboral y el tiempo de adaptación son factores importantes para el bienestar psicológico y familiar de las personas en situación de movilidad humana.

DISCUSIÓN

Los resultados de la presente investigación muestran una asociación significativa entre las dimensiones de autoestima, funcionamiento familiar y estilo de apego en personas en situación de movilidad humana. Se observó una relación entre la autoestima y el funcionamiento familiar, donde la categoría de funcionamiento familiar disfuncional tuvo la mayor frecuencia de autoestima baja, mientras que la categoría de funcionamiento familiar funcional tuvo la mayor frecuencia de autoestima alta. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos, como el de Gómez y Pino (2018), que encontraron una relación significativa entre la migración y la depresión en madres e hijos migrantes, lo que sugiere que el funcionamiento familiar es un factor importante que considerar en la adaptación de las personas en situación de movilidad humana.

Además, se encontró una relación significativa entre el estilo de apego y la autoestima, donde la categoría de autoestima baja tuvo la mayor frecuencia de apego ansioso, mientras que la categoría de autoestima alta tuvo la mayor frecuencia de apego seguro. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos, como el de D'Angela y López (2018), que encontraron que el apego inseguro se relaciona con una mayor sintomatología depresiva en migrantes.

Otro resultado interesante es la relación entre la ocupación y la autoestima y el estilo de apego, donde la categoría de empleo informal tuvo la mayor frecuencia de autoestima alta y la mayor frecuencia de apego ansioso, mientras que la categoría de desempleados tuvo la mayor frecuencia de autoestima baja y la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional. Estos resultados son similares a los de Fuenmayor (2013), quien encontró que el apego familiar y el estar ocupado son determinantes a la hora de recurrir a la migración en Colombia.

Sobre la relación entre la edad y la autoestima, funcionamiento familiar y estilo de apego, se observó que la categoría de 31-45 años tuvo la mayor frecuencia de autoestima alta, funcionamiento familiar funcional y apego seguro, mientras que la categoría de 18-30 años tuvo la mayor frecuencia de autoestima baja, funcionamiento familiar disfuncional y apego ansioso. Estos resultados son similares a los de Robles et al. (2019), quienes encontraron que la edad es un factor importante a considerar en la migración y en el impacto que esta tiene en las dinámicas familiares y los procesos de ajuste en el nuevo entorno.

En tanto, respecto a la relación entre la autoestima y la ansiedad en migrantes, Medina y Gavilanes (2022) encontraron altos niveles de ansiedad y baja autoestima en su estudio. Estos hallazgos son consistentes con los resultados de la presente investigación, donde se observó una relación entre la autoestima y el estilo de apego, donde la categoría de autoestima baja tiene la mayor frecuencia de apego ansioso. Esto sugiere que los migrantes con apego ansioso pueden estar en mayor riesgo de presentar ansiedad y baja autoestima.

Por otro lado, la relación entre la autoestima y el autoconcepto en migrantes ha sido investigada por Alonso (2020), quien encontró que la población migrante presenta más trastornos somáticos y una sensación de tristeza y culpa que afecta su autoestima. Estos resultados son consistentes con los hallazgos de la presente investigación, donde se encontró que la categoría de desempleados tiene la mayor frecuencia de autoestima baja y la mayor frecuencia de funcionamiento familiar disfuncional. Esto puede indicar que el desempleo puede ser un factor importante que afecte la autoestima y el funcionamiento familiar de las personas en situación de movilidad humana.

En resumen, los hallazgos de la presente investigación sugieren que el apoyo emocional y social, la estabilidad laboral y el tiempo de adaptación son factores importantes para el bienestar psicológico y familiar de las personas en situación de movilidad humana. La complejidad y diversidad de las experiencias migratorias destacan la necesidad de abordar la migración desde una perspectiva multidisciplinaria que considere los aspectos sociales, psicológicos y culturales de este fenómeno. Los resultados de esta investigación son consistentes con estudios previos que han analizado la relación entre la autoestima, la ansiedad y la adaptación de los migrantes a su nuevo entorno sociocultural, así como los factores que afectan la autoestima en esta población, como la discriminación racial y étnica y la fusión de identidad. Además, los hallazgos de este estudio sugieren que el apoyo emocional y social, la estabilidad laboral y el tiempo de adaptación son factores importantes para el bienestar psicológico y familiar de las personas en situación de movilidad humana.

Es importante mencionar algunas limitaciones de la presente investigación que podrían afectar la generalización de los resultados a otras poblaciones y contextos. Se puede mencionar que la muestra utilizada en este estudio fue seleccionada de manera no probabilística y limitada al sector sur de la ciudad de Quito, lo que podría restringir la posibilidad de generalizar los resultados. Además, se utilizó una metodología de autoinforme, lo que podría afectar la objetividad y validez de los datos recopilados.

REFERENCIAS

Alonso, D. (2020). Autoconcepto y autoestima de adolescents con padres migrantes. *Con-Ciencia Serrana Boletín Científico De La Escuela Preparatoria Ixtlahuaco*, 2(4), 40-49. Obtenido de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ixtlahuaco/article/view/6162>

Álvarez, M. (2018). Validez y Confiabilidad del test de Funcionamiento Familiar - FF-SIL en estudiantes universitarios de una institución pública y privada de Lima. [Tesis de Especialización, Universidad Nacional Federico Villareal], Repositorio institucional UNFV. Obtenido de https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/2870/UNFV_FP_Alvarez_Machuca_Militza_Carmen_Virginia_Segunda_especialidad.pdf?sequence=6&isAllowed=y

Bowlby, J. (2009). Una base segura. Paidós.

Burutxaga, C., Ibáñez, M., De-Diego, S., y Golanó, B. (2018). Apego y Vínculo: Una propuesta de la delimitación y diferenciación conceptual. *Temas del Psicoanálisis*, 15(1), 1–17. <http://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2018/01/I.-BURUTXAGA-C.-PÉREZ-TESTOR-M.-IBÁÑEZ-S.-DE-DIEGO-M.-GOLANÓ-E.-BALLÚS-J.A.-CASTILLO.-Apego-y-vínculo..pdf>.

Casariago, L., y Peña, R. (2017). Apego, autoestima y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Lima Este. *Revista de Investigación Apuntes Científicos en Estudios Psicológicos*, 1(1), 1–16. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r_psicologia/article/view/933.

Corvalán, C. P. (2019). Maternaje y Migración: Percepción de mujeres migrantes respecto al propio. [Tesis de Maestría, Universidad Academia de Humanismo Cristiano], Repositorio institucional uhc. Obtenido de <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/bitstream/handle/123456789/5739/TPSICO%20829.pdf?sequence=1>

Da Silva, M., y Martin, L. (2022). Migración, diferenciación y afectos: Rastros de inequidades en una escuela pública de Montevideo. *Psicoperspectivas*, 21(1), 42-52. <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol21-issue1-fulltext-2490>.

D'Angela, D., y López, M. (2018). Relación del sexo, la emigración de personas significativas, el tipo de vínculo sujeto-emigrante, tiempo que lleva la persona de haber emigrado y los estilos de apego adolescentes estudiantes que permanecen en Caracas, Venezuela. Universidad Católica Andrés Bello. <http://biblioteca2.ucab.edu.ve/anexos/biblioteca/marc/texto/AAT6984.pdf>.

Espinoza, J. (2018). Propiedades psicométricas del Cuestionario de apego CaMir-R en adolescentes de instituciones educativas de la urbanización Villa Sol del distrito de Los Olivos, 2018. [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo], Repositorio Institucional UCV. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29891/Espinoza_VJS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Frieiro, P., González, R., y Domínguez, J. (2021). Autoestima en estudiantes españoles de secundaria: dimensiones e influencia de variables personales y educativas. *Publicaciones*, 51(2), 23-39. Obtenido de https://www.investigacion.biblioteca.uvigo.es/xmlui/bitstream/handle/11093/4389/2021_frieiro_autoestima_estudiantes.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Fuenmayor, L. (2013). Family ties and the labor market in Colombia: an analysis of the recent migrations. *Revista de Economía del Caribe* 12(1), 29-73. <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/economia/article/view/5895>.

García, M., Méndez, M., Rivera, S., y Peñaloza, R. (2017). Escala de funcionamiento familiar. Propiedades psicométricas modificadas en una muestra mexicana. *Revista Iberoamericana De Psicología*, 10(1), 19-28. doi: <https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.10103>

Gómez, A., y Pino, D. (2018). Diferencias entre tener o no un Hijo Migrante en la Dinámica Familiar y Depresión en las madres. Universidad Católica Andrés Bello. <http://biblioteca2.ucab.edu.ve/anexos/biblioteca/marc/texto/AAT7116.pdf>.

Gómez, M. L., Pérez, M. M., Gaviria, N., y Alvis, L. (2020). Funcionamiento familiar en hogares con niños desplazados por la violencia. *Archivo Venezolano de Farmacología y Terapéutica*, 39(3), 318-323. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55969797013>

González, J., y Pagán, O. (2017). Validación y análisis de la dimensionalidad de la Escala de Autoestima de Rosenberg en mujeres puertorriqueñas: ¿unifactorial o bifactorial? *Apuntes de Psicología*, 35(3), 169-177. Obtenido de <https://idus.us.es/handle/11441/85182;jsessionid=B6430B6BCB103C01951589835CC8C5FC?>

Henríquez, D., Urzúa, A., y López, W. (2019). Fusión de identidad en migrantes: análisis psicométrico de la escala verbal. *Suma Psicológica*, 26(2), 86-93. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.14349/sumapsi.2019.v26.n2.4>

Hernández, R., y Mendoza, C. (2018). Metodología de la Investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativa, mixta. McGraw-Hill. Obtenido de http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf

Jiménez, D. (2018). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Relación de evaluación del apego en jóvenes y adultos de Lima. [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo], Repositorio Institucional UCV. Obtenido de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/623992/Jimenez_CD.pdf?sequence=5

Martínez, M., y Mondragón, L. (2020). Ética y bioética en Psicología. En M. Bermeo de Rubio, y I. Pardo, *De la ética a la bioética en las ciencias de la salud* (págs. 259-176). Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali. Obtenido de <https://libros.usc.edu.co/index.php/usc/catalog/download/216/218/4006?inline=1>

Medina, D., y Gavilanes, G. (2022). La autoestima y su relación con la ansiedad en adultos migrantes. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(3), 2141-2156. Obtenido de https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i3.2367

Ministerio del Interior del Ecuador. (2021). Resultados del Registro Migratorio de ciudadanos venezolanos en el Ecuador 2019-2020: características, condiciones, dinámicas y factores con perspectiva geográfica de la población objetivo. Ministerio del Interior del Ecuador / OIM Ecuador.

Ordoñez, K., y Piña, E. (2017). Funcionamiento familiar según el modelo circunplejo de Olson en adolescentes hijos de padres migrantes. Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27672>.

Otero, O., y Zabaraín, S. (2017). Estilos de apego, comunicación y confianza entre padres y jóvenes universitarios de la Guajira- Colombia. *Katharsis*, 24(1), 123-138. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6134475>

Ramos, C. (2019). Fundamentos de Investigación para Psicólogos: Primer Round. Universidad Indoamérica. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/332332891_FUNDAMENTOS_DE_INVESTIGACION_PARA_PSICOLOGOS_PRIMER_ROUND

Robles, E., Oudhof, H., y Mercado, A. (2019). Funcionamiento Familiar en Amas de Casa Mexicanas cuando la Pareja Emigra. *Revista Internacional De Psicología*, 17(01), 1–65. <https://doi.org/10.33670/18181023.v17i01.279>.

Santos, D. A., y Larzabal, A. (2021). Apego, autoestima y funcionamiento familiar en estudiantes de bachillerato de los cantones Riobamba y Guano. *Revista Eugenio Espejo*, 15(3), 4–15. <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/319>.

Sasso, S. (2019). Migración y autopercepción: la experiencia de vivir entre mundos. Una perspectiva constructivista cognitiva. Universidad de Chile. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/175937>.

Tizoc, A., Moreno, M., Esquivel, A., Rivera, K., y González, A. (2021). Autoestima y su relación con la conducta sexual de riesgo para el VIH en migrantes: revisión sistemática. *SANUS*, 6(1), 1-13. Obtenido de <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.213>

Urzúa, A., Ferrer, R., Olivares, E., Rojas, J., y Ramírez, R. (2019). The effect of racial and ethnic discrimination on individual and collective self-esteem according to the self-reported phenotype in Colombian migrants in Chile. *Terapia psicológica*, 37(3), 225-240. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082019000300225>

Zabala, D., y Teran, S. (2022). Cambios en la estructura y funcionalidad familiar de migrantes venezolanos establecidos en la ciudad de Santa Marta - Colombia, en el primer trimestre del 2022. Universidad Antonio Nariño. http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/6868/5/2022_DayanaZabala.pdf.