

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.1089>

Estado funcional de adultos mayores de dos centros de cuidado en Ambato – Ecuador

Functional status of older adults of two care centers in Ambato – Ecuador

Verónica Gavilanes Fray

veronicagavilanes@uti.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-0530-2011>

Universidad Indoamérica – Carrera de Enfermería
Ambato – Ecuador

María Belén Trujillo Chávez

mabelen.021@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-8310-3747>

Universidad Técnica de Ambato – Carrera de Medicina
Ambato – Ecuador

Esmeralda Maricela Estrada Zamora

maricelaz2003@yahoo.com

<https://orcid.org/0000-0002-3117-5597>

Universidad Técnica de Ambato, Carrera de Medicina – Universidad Nacional de Lanús
Ambato – Ecuador

Andrés Jacobo Suarez Idrovo

andresjsi1995@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-4333-7941>

Hospital General Docente Ambato
Ambato – Ecuador

Fausto Mauricio Tamayo Vasquez

fm.tamayo@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-8310-3747>

Universidad Técnica de Ambato
Ambato – Ecuador

Artículo recibido: 25 de agosto de 2023. Aceptado para publicación: 09 de septiembre de 2023.
Conflictos de intereses: Ninguno que declarar.

Resumen

El aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial. Este hecho trae consigo una modificación global de la pirámide demográfica, con aumento expresivo de la población anciana. El objetivo de este estudio fue valorar el estado funcional de adultos mayores con diversos niveles de dependencia pertenecientes a dos Centros de atención aplicando la escala de Barthel que evalúa actividades de la vida diaria, a través de una metodología descriptiva y transversal, se aplicó un instrumento de evaluación o índice de Barthel para valorar la independencia del paciente respecto a diez actividades de la vida diaria (AVD): alimentación, aseo personal, vestirse, arreglarse, deposición, micción, uso de retrete, traslados, deambulación y subir escaleras. A una muestra de 94 adultos mayores institucionalizados en dos centros de atención integral del Cantón Ambato- Ecuador, en el periodo de marzo a julio de 2018. La información se obtuvo directamente del sujeto o de su cuidador principal. Se determinó que la mayoría de los adultos mayores seleccionados tienen un nivel de dependencia severa (44,7%) y moderada (35,1%), con apenas un 2,1% que resultaron independientes. Según los datos


obtenidos, la mayoría de los adultos mayores con dependencia moderada y severa presentan alteraciones motoras y cognitivas, probablemente asociadas al estado anímico más que al físico.

Palabras clave: adulto mayor, índice de Barthel, bienestar social, enfermería geriátrica, competencias

Abstract

The increase in life expectancy implies new traits in the world population. This fact brings with it a global change in the demographic pyramid, with a significant increase in the elderly population. The objective of this study was to assess the functional status of older adults with various levels of dependency belonging to two Care Centers, applying the Barthel scale that evaluates activities of daily living. Through a descriptive and cross-sectional methodology, an evaluation instrument or Barthel index was applied to assess the patient's independence with respect to ten activities of daily living (ADL): feeding, personal hygiene, dressing, grooming, bowel movements, urination, toilet use, transfers, ambulation and stair climbing. To a sample of 94 older adults institutionalized in two comprehensive care centers in the Canton Ambato-Ecuador in the period from March to July 2018. The information was obtained directly from the subject or from their main caregiver. It was determined that most of the selected older adults have a severe (44.7%) and moderate (35.1%) dependence level, with only 2.1% who were independent. According to the data obtained, most older adults with moderate and severe dependency present motor and cognitive alterations, probably associated with mood rather than physical.

Keywords: older adults, Barthel index, social welfare, geriatric nursing, skills

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Gavilanes Fray, V., Trujillo Chávez, M. B., Estrada Zamora, E. M., Suarez Idrovo, A. J., & Tamayo Vasquez, F. M. (2023). Estado funcional de adultos mayores de dos centros de cuidado en Ambato – Ecuador. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(3), 472–476. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.1089>

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso universal, continuo e irreversible en el que hay una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación. Las personas adultas mayores sanas conservan su funcionalidad, pero al presentarse un desgaste progresivo en su capacidad y sus funciones físicas, se vuelven más vulnerables a las enfermedades y condiciones propias de la edad que pueden llevarlo a la fragilidad y la dependencia. El envejecimiento se define como un proceso multifactorial durante la última etapa del ciclo vital, caracterizada por una disminución progresiva de la capacidad funcional en los tejidos y órganos del cuerpo.

Según las Naciones Unidas se considera que un sujeto es adulto mayor a los 60 años. En el 2017 se registraron 962 millones personas mayores a 60 años. Mientras, se espera que en el 2050 se duplique a 2.100 millones y en 2100 se triplique a 3.100 millones. En Ecuador hay 16'625.000 habitantes, el 10% corresponde a las personas de más de 60 años. Entre 2017 y 2030 se prevé un incremento veloz en la población adulta mayor. Entre el 5% y 12,4% de los adultos mayores son dependientes moderados y severos, respectivamente, lo que les impide o dificulta realizar actividades de la vida diaria (AVD) dentro de los márgenes normales, por lo cual necesitan de un cuidador para estas actividades. Esta dependencia predispone a los adultos mayores a periodos de reposo prolongado en sus camas, disminuyendo su independencia y calidad de vida. En este contexto se plantea como objetivo establecer los niveles de independencia según la escala de Barthel de adultos mayores pertenecientes a dos Centros de atención de la ciudad de Ambato, Ecuador.

METODOLOGÍA

La presente investigación fue un estudio de tipo descriptivo, no experimental y transversal. Se desarrolló durante el periodo comprendido desde marzo a julio 2018, en dos hogares de ancianos ubicados en distintos sectores de la urbe de Ambato: el Hogar de Ancianos La Vida es Bella, ubicado en la parroquia Atahualpa y el centro de atención para adultos mayores Sagrado Corazón de Jesús que se encuentra ubicado en la parroquia urbana Huachi Loreto, se trabajó con el total de 94 adultos mayores. Dentro de las técnicas e instrumento de recolección de datos se realizó mediante la aplicación del cuestionario de la escala o índice de Barthel, la cual está diseñada y utilizada para medir la capacidad individual de realizar las actividades de vida diaria que consiste en asignar a cada paciente una puntuación en función de su grado de dependencia, estableciendo un valor a cada actividad según el tiempo requerido para su realización. Las AVD (ítems) que se incluyen en el índice original son diez: comer, el desplazamiento silla/sillón-cama, aseo personal, uso del retrete, bañarse/ ducharse, desplazarse (andar en superficie lisa o en silla de ruedas), subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, y la continencia. Las actividades se valoran de acuerdo con el rango de posibles valores entre 0 y 100, con intervalos de 5 puntos. A menor puntuación, más dependencia; y a mayor puntuación, más independencia. Se asignan puntuaciones con valores de corte de acuerdo con la siguiente interpretación: 0-20 dependencia total, 21-60 dependencia severa, 61-90 dependencia moderada, 91-99 dependencia escasa, 100 independencia.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El 2,1% de los adultos mayores tienen funcionalidad independiente, esto quiere decir que el paciente logra realizar actividades vida diaria, todos pertenecientes al Hogar Sagrado Corazón de Jesús; mientras que el 6,4% tiene dependencia escasa (Tabla 1). Estos resultados evidencian un bajo número de adultos mayores independientes en sus (AVD) que requieren atención y estrategias de cuidado de enfermería a fin de mejorar su calidad de vida.

Tabla 1

Distribución de la población geriátrica por centro de atención

Parámetros	Hogar Sagrado corazón de Jesús	Hogar La vida es bella	Total	%
Dependencia total	8	3	11	11,7
Dependencia severa	30	12	42	44,7
Dependencia moderada	30	3	33	35,1
Dependencia escasa	5	1	6	6,4
Independencia	2	0	2	2,1
Total:	75	19	94	100%

Nota: Porcentaje de distribución de casos según nivel de dependencia.

El 35,1% de los adultos mayores tiene dependencia moderada logrando realizar actividades como: comer, lavarse, bañarse, vestirse y arreglarse, el 44,7% presenta dependencia severa, mientras que 11,7% tienen dependencia total, lo que amerita que los cuidados de enfermería deben ser aplicados en todas las AVD.

La mayoría de los pacientes ancianos institucionalizados del grupo de estudio no son capaces de realizar las AVD imprescindibles para una vejez de calidad. El cuidado adaptado del anciano con niveles de dependencia tan altos, más allá de la educación es una necesidad escasamente cubierta hasta el momento y un reto en un futuro cercano.

Por otro lado, es conocido que la valoración geriátrica integral, incluyendo la valoración de la comorbilidad, mejora la aproximación pronóstica de mortalidad en ancianos hospitalizados.

CONCLUSIONES

Se determinó que la mayoría de los adultos mayores seleccionados tienen un nivel de dependencia severa (44,7%) y moderada (35,1%) y apenas un 2,1% que resultaron independientes. Según los datos obtenidos, la mayoría de los adultos mayores con dependencia moderada y severa presentan alteraciones motoras y cognitivas, probablemente asociadas al estado anímico más que al físico.

REFERENCIAS

Pinilla Cárdenas María Alejandra, Ortiz Álvarez María Alejandra, Suárez Escudero Juan Camilo. Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema. Salud, Barranquilla. [Internet]. 2021 Aug [cited 2023 July 12] ; 37(2): 488-505. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522021000200488&lng=en.

Christensen K, Doblhammer G, Rau R, Vaupel JW.; Ageing populations: the challenges ahead, Lancet, 2009; 25: 79-98.

Bernis C.; Envejecimiento, poblaciones envejecidas y personas ancianas, Antropo, 2004; 6: 1-14.

Sandra Huenchuan. Envejecimiento, personas mayores y agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. CEPAL. Chile. 2018. p. 20-37. Disponible en https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf

Loredo Figueroa M.T., Gallegos Torres R.M., Xequé Morales A.S., Palomé Vega G., Juárez Lira A. Nivel de dependencia, autocuidado y calidad de vida del adulto mayor. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2016 Sep [citado 2023 Jul 12] ; 13(3): 159-165. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/scielo>.

Sierra Bravo R.; Técnicas de Investigación Social. Teoría y ejercicios, Paraninfo, 2002; 173-703.

Zurita Pinto D, Alarcón S, Proaño A, y col.; Actividad diaria según índice de Barthel en adultos mayores, Enfermería Investiga 2010; 1 (3): 97-103.

Pérez V, Sierra F.; Biología del envejecimiento, Rev Med Chile, 2009;137: 296-302.

López-Soto A, Sacanella E. (2008). El anciano en situación crítica: nuevos retos en la asistencia geriátrica del futuro. Rev Esp Geriatr Gerontol 43, 199-200.

Trigás-Ferrín M, Ferreira-González L, Meijide-Míguez H. (2011). Escalas de valoración funcional en el anciano. Galicia Clin 72 (1), 11-16.

Fontana C, Estany J, Pujol J, Segarra I, Jordán Y. (2002). Concordancia entre índices de dependencia en las actividades de la vida diaria. Experiencia de aplicación en población geriátrica de ámbito rural. Enfermería Clín 12(2),47-53.

[Internet]. 2021 Aug [cited 2023 July 1] ; 37(2): 488-505. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/scielo>.

Laguado Jaimes Elveny, Camargo Hernández Katherine del Consuelo, Campo Torregroza Etilvia, Martín Carbonell Marta de la Caridad. Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar. Gerokomos [Internet]. 2017 [citado 2023 Jul 12] ; 28(3): 135-141. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000300135&lng=es.