

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i5.1383>

Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria

Health Promotion and Disease Prevention from a Community Nursing Perspective

Sandra Choez

sandra.choez@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0001-6459-7374>
Universidad Católica de Cuenca
Macas – Ecuador

Mónica Solís

monica.solis@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-1690-6424>
Universidad Católica de Cuenca
Macas – Ecuador

Mirian Padilla

mmpadilla2015@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-7643-9923>
Universidad Católica de Cuenca
Macas – Ecuador

Grace Torres

torrestamayogracekatherine@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0009-3620-9782>
Universidad Católica de Cuenca
Macas – Ecuador

Yanexi Niño

sixenay60@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-8313-202X>
Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí
Manta – Ecuador

Artículo recibido: 07 de noviembre de 2023. Aceptado para publicación: 24 de noviembre de 2023.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

La promoción de la salud y prevención de enfermedades son muy abordadas desde el campo de estudio e intervención de la enfermería comunitaria, la cual es considerada como una importante disciplina con la que se puede generar una aplicación integral de los cuidados y favorecer a las personas, las familias y las comunidades que pueden alcanzar a ser beneficiadas. De acuerdo a lo indicado, es importante señalar que el presente estudio se desarrolló con el objetivo de analizar la promoción de la salud y prevención de enfermedades desde la enfermería comunitaria. La metodología de investigación utilizada fue de enfoque cualitativo con un tipo de investigación documental, fundamentada en el desarrollo de la modalidad de revisiones bibliográficas, con las que se trabajó desde un método analítico-descriptivo de investigaciones actualizadas. En torno a los resultados, se encontró que desde la enfermería comunitaria se participa en la atención primaria en salud, por lo que los profesionales del cuidado pueden trabajar precisamente para la promoción de salud y prevención de

enfermedades. Sin embargo, existen múltiples desafíos en la aplicación de la enfermería comunitaria, porque en los diferentes países de la región de Latinoamérica, continúan existiendo la falta de control en las políticas públicas implementadas por los Estados y Sistemas de Salud para la promoción de la salud y prevención de enfermedades en las zonas más precarias y marginales. En conclusión, es urgente aplicar la enfermería comunitaria para promover la salud y prevenir enfermedades en los diversos contextos sociales, principalmente en las comunidades más vulnerables.

Palabras clave: promoción de salud, cuidado, prevención de enfermedades, enfermería comunitaria

Abstract

Health promotion and disease prevention are very much addressed from the field of study and intervention of community nursing, which is considered an important discipline that can generate a comprehensive application of care and favour individuals, families and communities that can reach to be benefited. Accordingly, it is important to point out that this study was developed with the aim of analysing health promotion and disease prevention from the perspective of community nursing. The research methodology used was qualitative in approach with a type of documentary research, based on the development of the modality of bibliographic reviews, with which we worked from an analytical-descriptive method of updated research. With regard to the results, it was found that community nursing participates in primary health care, so that care professionals can work precisely for the promotion of health and the prevention of illnesses. However, there are multiple challenges in the application of community nursing, because in the different countries of the Latin American region, there continues to be a lack of control in the public policies implemented by the States and Health Systems for the promotion of health and prevention of illnesses in the most precarious and marginalised areas. In conclusion, it is urgent to apply community nursing to promote health and prevent diseases in different social contexts, mainly in the most vulnerable communities.

Keywords: health promotion, care, disease prevention, community nursing

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Choez, S., Solís, M., Padilla, M., Torres, G., & Niño, Y. (2023). Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde la Enfermería Comunitaria. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4 (5), 1139 – 1154. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i5.1383>

INTRODUCCIÓN

Para la promoción de la salud y prevención de enfermedades en el mundo, los sistemas sanitarios han tenido que desarrollar una diversidad de programas y proyectos con políticas públicas y sociales orientadas a garantizar los derechos a la salud de los seres humanos. Siendo fundamental que los profesionales representantes de las ciencias de la salud puedan participar en los múltiples servicios e intervenciones integrales que se han planteado desarrollar en beneficio de los usuarios, sus familias y comunidades, hacia quienes se puede promover hábitos de vida saludables, los cuales son muy necesarios para que puedan tener una óptima salud que los acerque a una mejor calidad de vida.

De acuerdo a lo planteado, es relevante señalar que en el sector salud, los profesionales de la enfermería representan al grupo ocupacional más amplio y con mayores funciones para la promoción de salud y prevención de enfermedades, ya que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) se reveló que los representantes del cuidado con el 59% lideran el total de los profesionales sanitarios en el mundo, y son quienes deben tener fundamentales competencias para la atención primaria de salud. Sin embargo, la OMS reconoció los desafíos que enfrentan los profesionales del cuidado, porque existe una escasez mundial del personal de enfermería representada en 5,9 millones de profesionales.

A partir de lo indicado, se manifiesta que el profesional de enfermería cumple importantes funciones en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades que están muy ligadas al conocimiento, por lo que los profesionales desde un rol educador deben promover en las personas la alfabetización en salud. Por ello, con la promoción de la salud se está invitando a los seres humanos a que sean agentes activos, con las suficientes capacidades para controlar y tomar decisiones sobre la propia salud. Además, estas personas en los diferentes contextos sociales pueden aumentar sus conocimientos y desarrollar competencias que favorezcan su propia salud y la de la comunidad que los rodea (Ferreira et al., 2022).

Es necesario también indicar que existe una Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC, 2023) que tiene sus orígenes en España y manifiesta que la enfermería comunitaria es “una disciplina basada en la aplicación integral de los cuidados, en la salud y en la enfermedad, dirigida a la persona, la familia y la comunidad en su entorno y bajo el marco de la Salud Pública” (p.2). Además, manifiesta que desde la enfermería comunitaria se puede contribuir de forma específica a que las personas alcancen los conocimientos, habilidades y conductas que promuevan en ellos la propia salud y el autocuidado. También la AEC considera que la enfermera comunitaria debe participar en la búsqueda de soluciones para la atención primaria y ser parte activa del cambio.

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2023) reveló que el personal de enfermería en la región de las Américas desde América del Norte hasta América del Sur, trabaja en primera línea en la prestación de servicios, por lo que desempeña funciones muy importantes en la atención centrada en las personas y las comunidades. Este organismo también ha manifestado que los representantes del cuidado en muchos países, son líderes o miembros clave de equipos de salud multidisciplinarios e interdisciplinarios. Además, prestan una amplia gama de servicios en todos los niveles del sistema de atención de la salud.

En otro estudio presentado en la República de Colombia, los autores Atehortúa et al., (2019) encontraron que los profesionales de la enfermería que trabajan en el sector comunitario, por lo general pueden enfrentar situaciones más adversas que los trabajan en el sector clínico y hospitalario, porque experimentan condiciones más adversas que están caracterizadas por bajos salarios, contratos temporales muy cortos de tres meses por prestación de servicios, carencia de otras garantías laborales y de la seguridad social, condiciones mínimas para trabajar y bajo

reconocimiento por parte del gremio. Siendo todos estos factores que generan una insatisfacción laboral de los profesionales pertenecientes a este sector de enfermería comunitaria, lo que los lleva a perder el ánimo y a abandonar los procesos. La situación indicada afecta especialmente a los pobladores de las comunidades rurales en Colombia, quienes se caracterizan por estar marginados y tener condiciones de vida muy precarias.

En relación al territorio nacional del Ecuador, se ha podido encontrar que el Ministerio de Salud Pública (2019) ha presentado diversos programas y proyectos con políticas públicas y sociales en los que se ha trabajado en la en la promoción de la salud en comunidades y zonas rurales en donde se encuentran los pobladores más vulnerables. Por lo que se considera necesario la puesta en marcha de propuestas en educación y comunicación para la promoción de la salud, con la implementación de herramientas sistematizadas y validadas para el trabajo planificado en promoción de la salud en el marco del Modelo de Atención Integral de Salud Familiar, Comunitario e Intercultural (MAIS-FCI).

En continuidad con lo expresado, es importante indicar que la Secretaría General de Planificación (2021) presentó el Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025, en el que estableció entre sus objetivos garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad. Considerando muy relevante el desarrollo de políticas públicas concernientes a lo que son hábitos de vida saludable, salud sexual y reproductiva, superación de adicciones y acceso a vacunas. Siendo muy prioritario la atención integral y trabajo comunitario para enfrentar la desnutrición crónica infantil que continúa afectando a uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el Ecuador. También se reconoció que en este país existe la necesidad de concebir a la salud como un derecho humano, el cual debe ser abordado desde los vínculos entre lo físico y lo psicosocial, lo urbano con lo rural, y en definitiva desde el derecho que tienen todos los habitantes de vivir en un ambiente sano en el que se promueva la salud y el goce de las capacidades de todos.

En otro estudio se encontró que son muchos los desafíos que se enfrentan en el territorio ecuatoriano, ya que los sistemas de salud están estrechamente ligados a las políticas públicas y sociales del Estado, que se continúa enfrentando a una alta tasa de malnutrición, sobrepeso y obesidad, muerte materna, enfermedades vectoriales, embarazo de adolescentes, tasa de mortalidad infantil, entre otras situaciones que revelan problemáticas en las que generan otras comorbilidades y demandan la atención de las instituciones de salud. Por lo indicado, es necesario manifestar que en el país el Sistema Nacional de Salud (SNS), se ha caracterizado por estar fragmentado, centralizado y desarticulado en la promoción de servicios de salud, enfocándose en un enfoque curativo en la atención, centrado en la enfermedad y la atención hospitalaria; mientras que la atención integral basada en la promoción de la salud y prevención de enfermedades desde modelos de salud comunitaria han quedado como los mismos pobladores en las zonas rurales y más vulnerables, es decir, marginados (Vaccaro et al., 2023).

DESARROLLO

La promoción de la salud es vital para el bienestar de las personas, ya que según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022) ésta es un proceso que esencialmente permite a los individuos tener un control progresivo sobre la salud y los determinantes que ella tenga, donde sus principales medios llegan a producirse a través del desarrollo y empleo de sanas políticas públicas que hagan un abordaje de requisitos que son anticipados a la salud, tales como la vivienda, los ingresos, el empleo, la alimentación, las condiciones laborales de calidad, así como la educación. Donde las investigaciones recientes han postulado a la Salud en todos los accionantes políticos, como un agente ejecutor que permite la incorporación de ésta en Políticas Públicas de los Estados.

Ciertamente se debe manifestar que la promoción de la salud en un contexto real y social, es básicamente un componente clave para mejorar las condiciones y estilos de vida de las personas, ya que la misma haciendo uso de diversos factores sociales, obtiene un control marcado de la Salud. Se plantea con el fin de lograr la ejecución de políticas públicas que satisfagan cada vez más las necesidades que se presenten en este contexto y que además tenga a largo plazo resultados satisfactorios que si bien es cierto, lo que buscan es lograr alcanzar un bienestar tanto colectivo como individual, este último es porque la persona se involucra en el control de su salud y en la delimitación de los diversos determinantes y factores que ella incluye.

Asimismo, estas vertientes incluyen prácticas que buscan la participación, organización de las instituciones y comunidades que laboran en conjunto, con la finalidad de lograr el bienestar y el aseguramiento de la Salud que incluya a todas las personas. Por tanto, la promoción de la Salud en manera más simple, favorece la protección de estos seres humanos beneficiados, incluyendo transformaciones en los diversos sistemas y comunidades. Así como programas que afianzan el aseguramiento de políticas públicas a los servicios de salud, los cuales muchas veces organizan escenarios para diversas actividades físicas que ayuden a invertir tiempo en acciones saludables beneficiosas. Siendo necesario que se encuentre la forma ideal de laborar en conjunto, con base en la población, de forma participativa e intersectorial, que sea sensible a los contextos tanto de un solo nivel como de múltiples niveles (OPS, 2022).

Por lo demás hay que señalar de forma categórica, que la promoción de la salud entonces incorpora de manera participativa a diversos actores que a través de la búsqueda de información y planificación realizada, obtienen una integración holística de entes, como es el caso de las organizaciones e instituciones del Estado, los cuales involucran en su qué hacer diario, acciones y políticas públicas de aseguramiento, con las que se permiten a las personas tener un autocontrol de sus propias vidas, enfocado principalmente en proteger y satisfacer las necesidades vitales que así exige los nuevos tiempos.

En efecto, para el progreso personal, la salud representa el mejor recurso económico y social, por eso la promoción de dicha salud abarca acciones como un proceso social global y político, que está dirigida a transformar las condiciones ambientales, sociales y económicas. Se plantean con el propósito de favorecer un impacto positivo en la salud tanto colectiva como individual. Por tanto, la promoción reconoce desde una perspectiva positiva a la salud, contribuyendo a favor de ella a través de factores beneficiosos. Por lo indicado, se busca que los seres humanos lleguen a desarrollar su potencial de alto nivel en salud, por supuesto, tomando en cuenta las condiciones sociales que pueden determinar una peor o mejor calidad de vida (OPS, 2023).

De igual manera, desde el punto de vista sanitario es importante señalar que colaborar de forma participativa contribuye al abordaje de la promoción de la salud. Donde las fortalezas y capacidades de la población son fomentadas, ya que se activa la participación y se sensibiliza en diferentes niveles, involucrando siempre a las instituciones, las organizaciones y las comunidades. Al trabajar todas en conjunto favorecen el aseguramiento de la Salud, así como excelentes condiciones de aseguramiento que generan una mejor calidad de vida de las personas en general (OPS, 2023).

Siguiendo este orden de ideas, hay que hacer alusión que, así como la salud tiene su promoción para el mejoramiento en el ámbito social y comunitario, hay que enfatizar de que también existen ciertas medidas en el campo de la salud, en especial la pública, que favorecen la no propagación de patologías y afecciones que generan sobre el organismo de las personas malestar. En este caso se está hablando es de la prevención de esos agentes negativos que incidentalmente destruyen la salud humana, es decir, de aquel conjunto de medidas que permiten evitar el desarrollo de todos esos agentes infecciosos, o simplemente el progreso de las enfermedades.

Es por ello, que desde la prevención han existido siempre medidas que de manera categórica permiten la erradicación de todo tipo de pronóstico que afecte la salud de la humanidad.

Al respecto, la Universidad en Internet (UNIR, 2021) destacó que la prevención en salud, es básicamente aquella que se emplea para prevenir patologías, y disminuir los factores de riesgo, a través de la detención del progreso de enfermedades, y la limitación de sus efectos y atenuación. Por tanto, la prevención de enfermedades es conocida como el conjunto de medidas que se toman como orientación para detección y prevención de la propagación y avance de alguna enfermedad. De igual manera, promueve el alivio de sus consecuencias desde que se inicia, teniendo en consideración la historia clínica natural de la patología, así como de su evolución cuando no existe intervención médica presente.

De este modo, se debe tener en consideración que en la prontitud en que sean aplicadas las medidas de prevención, mayor y mejores son los resultados, ya que se controla un problema de Salud que puede ser establecido por medio de tipologías de prevención de acuerdo con el nivel en el que se encuentre la enfermedad. Pues, ésta se puede presentar como una prevención primaria, secundaria o terciaria, todo va depender de los escenarios de salud que persistan en ese momento, o de los contextos en que se desarrolle la enfermedad en particular. Debido a que cada una tiene características sanitarias en donde son atacadas, siempre y cuando vayan a favor de la finalidad esencial, como lo es el contrarrestar la propagación de agentes infecciosos y afecciones que pueden causar mal a la humanidad de una generación a otra (UNIR, 2021) .

Por lo indicado, la prevención de enfermedades, básicamente se encuentra enfocada en tratar de que las afecciones no lleguen a presentarse o simplemente no se propaguen en el tiempo. De igual forma, la prevención de patologías, evita la propagación de factores de riesgo que se puedan acentuar y lleguen a tener mayor proporción a lo largo de la enfermedad, por medio de orientaciones congruentes que se tengan en materia de salud en cuanto a patologías preexistentes y reproductoras. Por tanto, a medida que sean aplicadas dichas actividades de prevención, los resultados serán satisfactorios, porque se estaría controlando problemas de salud que no deben pronunciarse sobre la humanidad, o bien sea que la prevención esté categorizada de acuerdo a niveles que significativamente detectan su tipología y aplicación.

Ahora bien, todos esos mecanismos tanto de promoción de la salud como de prevención de enfermedades, son practicados profesionalmente por personas que a diario laboran en el campo de las Ciencias de la Salud en el ámbito comunitario. Tal como es el caso de las enfermeras y enfermeros que llevan cabo el ejercicio y la actividad profesional, de una de las ramas de la enfermería en específico como lo es la enfermería comunitaria, la cual según González & Crespo (2018) es:

Es aquella disciplina que desarrolla la enfermería mediante la aplicación integral de los cuidados, en el continuum salud - enfermedad, fundamentalmente al individuo, la familia y la comunidad, todo ello en el marco de la salud pública. Esta disciplina contribuye a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado. (p.22)

De acuerdo a lo expresado, es importante dilucidar que la enfermería comunitaria se lleva a cabo de forma holística integrando diversos factores esenciales tanto subjetivamente como de forma contextual. Se puede comprender que desde la enfermería comunitaria se integra a la persona con la familia y la sociedad, siempre en la fomentación de prácticas personales y colectivas que favorezcan el autocuidado y que les permita motivar el estado de la Salud. Donde se tomen acciones preventivas y de promoción de ésta, atenuando las diversas formas en que las manifestaciones patológicas no sean presentadas con periodicidad, sino que más bien se contribuya a su erradicación y extinción. Debido a que, si bien es cierto, cada vez surgen más

agentes infecciosos, que, en pro de la Salud colectiva e individual, ameriten a través de las herramientas dadas por medio de esta área de la enfermería ser eliminados, y contribuir de este modo, a que su propagación llegue a un límite de no aparición en ninguno de los contextos ya mencionados.

Por su parte, Querales (2018) afirma que la enfermería comunitaria, también está basada en sintetizar los conocimientos teóricos y prácticos de esta ciencia, con la salud pública, a través de diversos cuidados que son directos e indirectos a las familias, las personas, la comunidad y a diferentes grupos. Con el fin único de llevar a cabo la promoción, el mantenimiento de la Salud, así como la restauración de ésta en las poblaciones. Considerando al profesional de enfermería como capital social y humano, quien va más allá del conjunto de conocimientos, para aplicar el cuidado de enfermería en todo contexto, que se desarrolla entre él y la persona, la comunidad y los diferentes grupos que reciben atención profesional, de modo que la enfermería comunitaria como profesión y como ciencia se enfoca propiamente en una visión que presenta particularidad del contexto y de los procesos de interés. Proporcionando interacciones humanas entre la praxis y el cuidado de escenarios distintos, enfocada siempre a través de la ciencia, la ética, y el humanismo.

También se encuentra el ámbito familiar, donde el profesional de enfermería promociona la salud, llevando a cabo su trabajo a domicilio. El ámbito comunitario, a través del cual los enfermeros y las enfermeras están pendientes de la conservación y promoción de la Salud que atañe a la comunidad. Atendiendo a las que tengan mayor número de necesidades y problemas comunes, donde se le da valor a las diversas intervenciones teniendo identidad propia. El desenvolvimiento y actuación del personal de enfermería debe prestar atención a las comunidades que se encuentren en peligro, utilizando diversas fuerzas que permitan actuar incidentalmente haciendo alarde a la curación y sanación en la promoción de la salud, ya que el enfoque en la colectividad debe valorar la profesión y la atención holística de la Salud, utilizando patrones de autocuidado, que se debe llevar por medio de la disciplina y la inter institucionalidad, para el logro del objetivo de la salud pública en las poblaciones y comunidades (Querales, 2018).

Por tanto, la enfermería comunitaria, va a desarrollarse de acuerdo al espacio en el que el profesional de esta área tenga que ejercer sus actividades, afianzadas a contextos espaciales que buscan tener delimitación de las diversas fuentes de ejercitación laboral, estableciéndose siempre bajo el marco del humanismo y el autocuidado en las personas que reciben orientación necesaria, todo va a depender en que estos espacios determinan el tipo de acciones que debe ejecutar tal profesional, ya que no es lo mismo la actuación en una geriátrico donde debe básicamente orientar sobre la salud y promoverla a adultos mayores, que promocionarla en una guardería en donde lo que hay es niños y niñas. Entonces, el enfermero y la enfermera deben evaluar esas posibilidades espaciales para que en base a ello ejecute acciones laborales y profesionales que vayan en pro de la satisfacción completa de las personas que fueron atendidas por el profesional que desde la enfermería comunitaria puede trabajar (Tapia, 2020).

Asimismo, otro de los ambientes o entornos en donde la enfermería comunitaria se desarrolla, es en los centros laborales de empresas, las oficinas, el taller y las instituciones educativas. Siendo contextos en los que el profesional de la enfermería comunitaria tiene su participación, muy en especial en la promoción de la salud y la prevención ante riesgos laborales. Por eso, la enfermería comunitaria se encuentra pasando por un proceso de transformación donde básicamente puede ser analizada como un potencial primordial para acceder al capital social específicamente delimitado. Entonces, la enfermería en salud comunitaria tiene como sujeto a la comunidad en general. Por tanto, sus acciones van dirigidas a la colectividad como un todo de representación. Asimismo, integra los procesos teóricos de ciencias de la salud, para

promoverlos a través de la práctica, motivando la promoción de la salud pública, permitiendo determinar las necesidades de las personas, para planificar y llevar a cabo actividades propias que permitan alcanzar niveles de salud óptimos y crecientes siempre (Querales, 2018).

En torno al aspecto anterior, hay que tener en consideración que para conocer acerca de la situación de Salud que tienen muchos habitantes en función del entorno, se debe tener para ello contacto directo con los líderes o personas que representan a las instituciones, comunidades y organizaciones. Además, por medio de ellos es que se sabrá en gran medida cuáles son las afecciones de la Salud más pronunciadas en la comunidad. Tomando gran interés para este caso el diagnóstico comunitario, el cual hace que esa proporción de información sea viable y cónsona para la búsqueda inmediata de soluciones a los problemas, brindando orientaciones necesarias sobre las medidas preventivas que se deben seguir y la promoción en salud que se debe procesar, para el adecuado manejo de acciones saludables que fortalezcan y brinden un complejo desarrollo a la comunidad.

En base a lo indicado, se debe señalar que la Teoría del Entorno de Florence Nightingale, según Ramírez, et al., (2023) es apreciada en el campo de la ciencia del cuidado y en este caso en la enfermería comunitaria, considerándose como uno de los principios que trabaja en el campo de la salud, en relación a la vulnerabilidad que tiene que ver con entornos comunitarios no apropiados, en donde la teoría postula que el profesional de enfermería como ente de transformación, contribuya a que exista un mejor ambiente saludable que satisfaga las necesidades de las personas y logre prevenir enfermedades. Bajo el cual, se promuevan formas distintas de manipulación del contexto, en su qué hacer profesional, promoviendo además destrezas entre el enfermero, comunidad y las personas que viven en ella y que necesitan de orientación de promoción de salud y prevención de enfermedades, con el fin de que se generen recuperaciones efectivas en quien más lo necesite. Pues la teoría fundamenta su desarrollo en los modelos paradigmáticos actuales que giran en pro de la salud pública y la atención comunitaria. Para una mayor comprensión de la Teoría del Entorno, se presenta información importante en la tabla 1 de la investigación.

Tabla 1

Teoría del Entorno para la Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades desde Enfermería Comunitaria

Teoría del Entorno	Consideró tres tipos de entorno		
	Entorno Físico	Entorno Psicológico	Entorno Social
 Florence Nightingale (1820 – 1910)	Se forma de elementos físicos como: Ventilación temperatura higiene Influye en otros entornos.	Puede verse afectado por un entorno físico negativo y crear estrés. Requiere de varias actividades para mantener la mente activa. Se debe realizar trabajo manual, alimentación adecuada y tener un entorno físico agradable. La comunicación debe ser terapéutica, tranquila y sin prisas.	Implica la recolección de datos sobre la enfermedad y la prevención de la misma. Incluye componentes del entorno físico (aire limpio, agua y eliminación adecuada). Está constituido por la casa de una persona o habitación de un hospital, así como la comunidad donde vive.
Un entorno saludable posee cinco elementos esenciales y son: aire puro, luz solar, agua potable, eliminación de residuos e higiene.			

Fuente: Elaboración Propia. Apoyada de información encontrada en el estudio de Torres (2021).

De acuerdo a lo planteado, la representación teórica de la enfermería Nightingale, con su Teoría del Entorno, ha promovido y conservado la energía vital del paciente. Teniendo muy en cuenta la acción que ejerce la naturaleza sobre los individuos, quienes deben ser colocados en las mejores condiciones posibles para que actúe sobre ellos. Además, esta teórica es considerada pionera en la ciencia del cuidado. Sus investigaciones fueron fundamental para direccionar el campo de estudio de la enfermería, ya que hizo relevantes aportes y pudo demostrar que el entorno representa un elemento fundamental que facilita el bienestar de las personas que se encuentran sanas y enfermas, llevándolas a conservar y restablecer la salud (Almeida et al., 2021).

Es necesario también manifestar que el mayor número de postulado de la teoría de Nightingale, se centra en relación con el ejercicio profesional de los enfermeros y enfermeras y su enlace directo que tiene que ver con el empleo de estrategias que estén direccionadas a tomar acciones que busquen mejoras dentro de las comunidades, bajo esquemas de higiene conocidos como: El uso adecuado de guantes, así como el lavado de manos, ambientes aireados, pisos y paredes limpias. De ello, se sigue afirmando que la teoría del entorno saludable, presenta precisiones empíricas escasas, ya que son pocas las investigaciones referentes a ella que comprueban su validez en diferentes ambientes del accionar de los enfermeros, donde se debe considerar el entorno como un principio fundamental para la praxis profesional. Teniendo gran interés en la prevención de enfermedades con la participación comunitaria y con la plena seguridad de transformar contextos físicos, culturales, políticos y sociales para tener influencia positiva en las condiciones de salud y vida de las personas en las comunidades (Ramírez, et al., 2023).

En continuidad con la fundamentación teórica de este proceso de investigación principalmente centrado en la enfermería comunitaria, se considera relevante considerar la doctrina del autocuidado de la teórica Dorothea Orem, quien de acuerdo a Carrillo (2020) desarrolló una teoría basada en la regulación humana que es aplicada a cada persona, con el propósito de mantener de forma deliberada su estado de salud y vida saludable, así como el bienestar y desarrollo. Reforzando la participación activa del individuo en su propio cuidado, quien es responsable de su bienestar. Planteándose la enfermería como reto, el educar por medio de premisas que afiancen la participación en toma de decisiones, para que sean responsables y tengan interés por su propia salud, actuando el enfermero y la enfermera en el desarrollo pleno de esa persona educada y orientada.

Asimismo, la autora Carrillo (2020) afirmó que Orem llevó a cabo el reconocimiento de índole cognitivo y social del autocuidado, describiendo los factores de condición básicos y definiéndose como factores internos o intrínsecos o factores externos o extrínsecos a las personas que llegan a afectar sus capacidades para cuidarse de sí mismas. Identificándose de este modo diez (10) variables que tienen agrupaciones dentro de la definición como lo son: Sexo, edad, condición, estado de desarrollo, orientación sociocultural, factores del sistema familiar, factores del sistema de cuidados de salud, factores ambientales, patrones de vida, adecuación de los recursos, y disponibilidad. Los cuales determinan en gran escala la relación de autocuidado y potencial, así como las demandas que tiene el mismo individuo. Puesto que cuando se genera un déficit es porque hay desequilibrio, de ahí que la meta de la enfermería comunitaria está en brindar ayuda a las personas para que de forma voluntaria alcancen ese equilibrio y lo compensen entre las acciones y necesidades para satisfacción.

Tabla 2

Teoría del Autocuidado para la Promoción de Salud desde Enfermería Comunitaria

Teoría del Autocuidado	Requisitos de Autocuidado		
	Universales	De Desarrollo	De desviación de la salud
 <p>Dorothea E. Orem (1914 – 2007)</p>	<p>Conservación y aporte suficiente de aire. Conservación y aporte suficiente de agua. Aporte suficiente de alimentos. Cuidado en procesos de eliminación. Equilibrio entre actividad y descanso. Equilibrio soledad e interacción social. Prevención de riesgos y peligros. Interacción de la actividad humana y desarrollo social.</p>	<p>Promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración. Implicación en el autodesarrollo. Prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, madurez y vejez.</p>	<p>Define los tipos de exigencia de cuidados que precisan las personas que se encuentran enfermas o han sufrido alguna lesión. Incluye algún defecto o discapacidad. Incluye a los individuos que están siendo sometidos a algún diagnóstico o tratamiento.</p>
<p>Se fundamenta en actividades de autocuidado que representa la habilidad adquirida por la persona para conocer y cubrir sus necesidades.</p>			

Fuente: Elaboración Propia. Apoyada de información encontrada en estudios de Espino & Tizón (2018); Naranjo (2019); y Carrillo (2020).

En base a la información analizada de los múltiples estudios seleccionados, se puede considerar que el autocuidado permite al individuo realizarse un cuidado propio, con el propósito de mantener una vida saludable, basada en el desarrollo de su bienestar. Teniendo como pilar principal la implementación de actividades que fortalezcan su salud. Asimismo, dentro de este autocuidado está la orientación que debe fomentar el personal de enfermería para llevar a cabo el reforzamiento de la participación de la persona en su cuidado individual, permitiendo educarlo con miras a llevar a cabo el interés propio a favor de la Salud y de un bienestar continuo y manifestado por medio de las acciones de autocuidado, que representa una necesidad humana que cada persona puede desarrollar de acuerdo a sus valores, y creencias con el fin de mantener la vida, la salud y el bienestar (Naranjo, 2019).

En relación a lo anterior, la Organización Mundial de la Salud (OMS., 2023) indica que los individuos, las comunidades y las familias, tienen la capacidad por medio del autocuidado de mantener la salud, así como de promoverla y evitar enfermedades, manteniendo el frente a la ausencia del apoyo de un proveedor de atención sanitaria, recomendando que se utilicen las respectivas formas de autocuidado en las diversas naciones del mundo, para preservar la existencia de las comunidades vulneradas, siendo importante que profesional de enfermería tenga las capacidades para promover y fomentar el autocuidado, sumándose cada vez más líderes de organizaciones públicas y privadas, que vayan en pro del interés de toda la población.

De lo antes mencionado, se procede a manifestar que la población mundial debe estar enfocada en la mayoría de los casos, en mantener el autocuidado, ya que muchas personas de las diferentes comunidades más lejanas y aisladas, no tienen acceso a la salud tanto pública como privada, por diferentes razones. Por ello, es sumamente importante que se proyecten estrategias de autocuidado que permitan solventar y sostener la salud de las personas, siguiendo las orientaciones del personal de enfermería comunitaria que tiene como función y facultad hacer ver en las personas la salud como algo que nunca debe perderse y que debe mantenerse a pesar de todas los desafíos sanitarias y sociales que puedan existir.

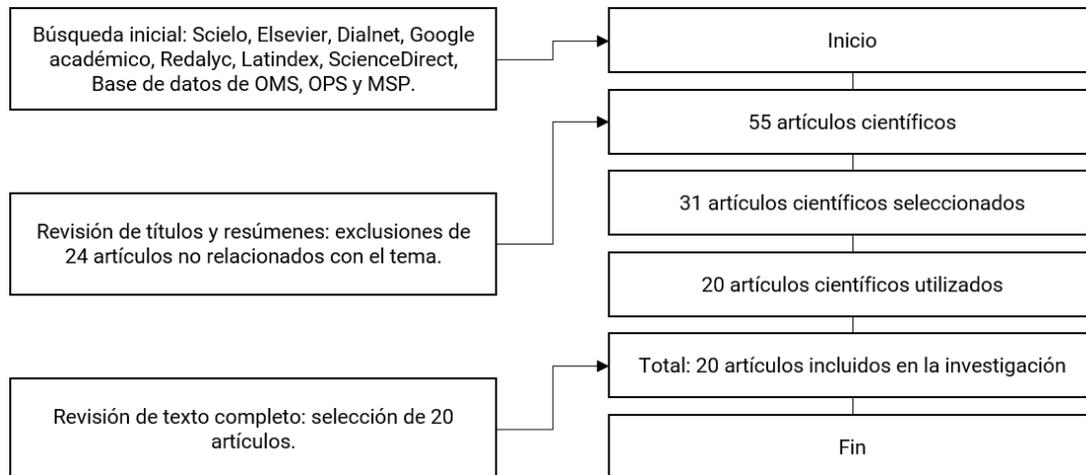
METODOLOGÍA

El proceso de investigación que se ha procedido a desarrollar está fundamentado bajo un enfoque cualitativo, el cual de acuerdo a Cifuentes (2019) "Posibilita desarrollar y concretar los paradigmas históricos, hermenéuticos, crítico-social, constructivista y complejo, en los que la indagación se desarrolla a partir de un diseño emergente y convergente que se va estructurando durante el proceso de búsqueda" (p.15). En base a lo expresado, desde este enfoque de investigación se presenta este estudio focalizado en la promoción de salud y prevención de enfermedades desde la enfermería comunitaria. Además, es relevante señalar que se ha abordado la temática de estudio desde un tipo de investigación documental, bajo la modalidad de revisión bibliográfica, con aplicación métodos analítico-descriptivo, resultando muy importante, porque permiten especificar y caracterizar las diversas dimensiones del estudio analizado y los métodos desde los cuales se planteado esta investigación.

Al ser un estudio fundamentado en una revisión sistemática y bibliográfica, fue muy necesaria la búsqueda en diversas fuentes bibliográficas que permiten dar credibilidad investigativa y certeza metodológica al estudio planteado. Considerando que es fundamental trabajar la investigación con criterio de inclusión y exclusión para la recolección de información, a través de la selección de estudios en formato de artículos científicos y originales en los que se abordaron las diferentes variables del tema abordado. La revisión desarrollada en este proceso de investigación documental estuvo apoyada en el análisis sistemático y reflexivo de fuentes secundarias, las cuales están integradas por textos escritos, artículos científicos, artículos documentales en revistas indexadas y libros en los que se evidencian datos de investigaciones actualizadas y con alta confiabilidad, ya que son fuentes de estudios publicados por reconocidos organismos internacionales y por estar publicados en bases de datos académicas y científicas, entre las que resaltan Dialnet, Redalyc, Scielo, Latindex, entre otros.

Figura 1

Representación del Flujoograma en el Proceso de Selección de Estudios en la Revisión bibliográfica



Fuente: Elaboración propia.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En relación a la temática abordada sobre la promoción de salud y prevención de enfermedades desde la enfermería comunitaria, se han podido encontrar diversas fuentes de investigación documental, en las que se fundamentan que la enfermería comunitaria es una disciplina muy relevante, desde la cual, las profesionales enfermeras pueden generar la aplicación de un cuidado integral, con el que se beneficie la salud de las personas, sus familias y las comunidades en las que se encuentren. Siendo importante manifestar que desde la enfermería comunitaria se participa en la atención primaria en salud, por lo que los profesionales del cuidado pueden trabajar precisamente para la promoción de salud y prevención de enfermedades en las diferentes comunidades.

A partir de lo indicado, se puede manifestar que han sido múltiples los estudios en los que se reconoce la importancia de la enfermería comunitaria. Sin embargo, en estas diversas investigaciones se evidencia que, en la mayoría de los Estados y Sistemas de Salud Pública, no se reconoce en la realidad empírica la utilidad, relevancia y necesidad de promover todos los beneficios que genera la enfermería comunitaria a través de propuestas y programas con políticas públicas y sociales que estén orientadas a beneficiar principalmente a los pobladores de los sectores más vulnerables. Lo expresado se puede fundamentar por lo encontrado en el estudio de los autores Atehortúa et al., (2019), quienes revelaron que en Colombia el personal de enfermería comunitaria se tiende a enfrentar a fuertes desafíos, con situaciones de trabajo precarias, bajo reconocimiento salarial, periodos de trabajo muy cortos y falta de seguimiento en las políticas públicas implementadas con promoción de la salud en las zonas más vulnerables y marginales de esa nación.

Por su parte, en el Ecuador, la realidad en torno a las necesidades detectadas, no se alejan de las ya mencionadas, porque se debe resaltar que los resultados demuestran que en la actualidad es muy prioritario y urgente la atención integral y el trabajo comunitario para enfrentar las diversas situaciones que aquejan a las familias y comunidades, como lo es la desnutrición crónica infantil que continúa afectando a uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el Ecuador (Secretaría General de Planificación, 2021). Además, se ha podido encontrar que son muchos los

desafíos que se enfrentan en el territorio ecuatoriano, porque no existe un continuo seguimiento y control los programas desarrollados en promoción de salud y prevención de enfermedades desde la enfermería comunitaria, encontrando una alta tasa de malnutrición en la sociedad, muerte materna, enfermedades vectoriales, embarazo de adolescentes, significativa tasa de mortalidad infantil, entre otras situaciones, con las que se puede argumentar que el Sistema Nacional de Salud (SNS) sigue trabajando desde enfoques asistenciales y curativos, mientras que el trabajo preventivo es muy poco desarrollado (Vaccaro et al., 2023).

Es relevante también señalar que se ha reconocido que los seres humanos en los diversos entornos en los que se puedan encontrar, demandan educación, cuidado, concienciación, reconocimiento del pleno ejercicio de sus derechos de desarrollarse a través de una vida saludable, así como en un contexto comunitario donde las creencias, la cultura, las diversas formas de organización social, el espacio, así como la producción y el ambiente, representan aspectos fundamentales de las diversas condiciones de vida de la comunidad, en sus potencialidades y riesgos naturales y sociales. Por lo indicado, desde la enfermería comunitaria se toma muy en consideración dos ámbitos en específico, el primero en función de las personas con las que actúa y el segundo en relación al espacio o entorno físico en donde generalmente se lleva a cabo la actividad profesional. Con respecto al primero está el ámbito individual, el cual es netamente personalizado de acuerdo a las necesidades de salud que tenga la persona. Dándole importancia a la atención del hombre con base al conocimiento científico y la práctica que se tenga (Querales, 2018).

En relación al entorno, resulta muy necesario señalar que, desde el campo de estudio de la enfermería comunitaria, sus profesionales y representantes deben tener con mucha consideración las teorías que los pueden fundamentar y ser base importante en la promoción de salud y prevención de enfermedades en los diferentes contextos sociales. De acuerdo a lo indicado, es necesario destacar los aportes que se genera con la implementación de la Teoría del Entorno, de Nightingale, la cual se centra en la relación con el ejercicio profesional de los enfermeros y enfermeras y su enlace directo que tiene que ver con el empleo de estrategias que estén direccionadas a tomar acciones que busquen mejoras dentro de las comunidades, bajo esquemas de higiene conocidos como: el uso adecuado de guantes, así como el lavado de manos, ambientes aireados, pisos y paredes limpias. Sin embargo, a pesar de todos sus aportes, se sigue afirmando que la Teoría del Entorno, presenta precisiones empíricas escasas, ya que son pocas las investigaciones referentes a ella que comprueban su validez en diferentes ambientes del accionar de los enfermeros, donde se debe considerar el entorno como un principio fundamental para la praxis profesional (Ramírez et al., 2023).

En continuidad con los resultados encontrados en la investigación y que han sido importantes fuentes de fundamentación teórica, se procede a manifestar que en este estudio principalmente centrado en la enfermería comunitaria y todos sus aportes, para su aplicación, se considera relevante tener muy en cuenta la Doctrina o Teoría del Autocuidado de la teórica Dorothea Orem, porque generó significativos aportes al desarrollar una teoría basada en la regulación humana que es aplicada a cada persona, con el propósito de mantener de forma deliberada su estado de salud y vida saludable, así como el bienestar de las personas. Reforzando la participación activa del individuo en su propio cuidado, quien es responsable de su bienestar. Planteándose la enfermería como reto, el educar por medio de premisas que afiancen la participación en toma de decisiones, para que sean responsables y tengan interés por su propia salud, actuando el enfermero y la enfermera en el desarrollo pleno de esa persona educada (Carrillo, 2020).

Producto de los múltiples estudios encontrados en los que se revelan la necesidad de la aplicación de la enfermería comunitaria para la promoción de salud y prevención de

enfermedades en las personas, sus familias y comunidades. Se debe considerar todos los aspectos señalados por la OPS (2022) al manifestar que los Estados y Sistemas Sanitarios deben generar propuestas con políticas públicas y estrategias a través de las que se genere participación, organización de las instituciones y comunidades que laboran en conjunto, con la finalidad de lograr el bienestar y el aseguramiento de la salud, que debe incluir a todas las personas. Resultando importante incorporar de manera participativa a diversos actores que a través de la búsqueda de información y planificación realizada, obtienen una integración holística de entes, como es el caso de las organizaciones e instituciones del Estado, los cuales involucran en su qué hacer diario, acciones y políticas públicas de aseguramiento, con las que deben permitirles a las personas tener un autocontrol de sus propias vidas, enfocados principalmente en proteger y satisfacer las necesidades vitales.

CONCLUSIÓN

A través del estudio desarrollo y fundamentado en un proceso de investigación realizado bajo la modalidad de revisión bibliográfica, se pudo encontrar y analizar las diversas investigación presentadas en bases de datos académicas y científicas, en las que se revela la urgente necesidad de aplicar la enfermería comunitaria para promover la salud y prevenir enfermedades en los diversos contextos sociales, principalmente en las comunidades más vulnerables que requieren de mayor atención, e intervención de los profesionales del cuidado, quienes pueden generar significativos aporte mediante la función esencial de educadores que los debe caracterizar, pudiendo ser capaces de organizar, planificar, ejecutar y evaluar programas de educación sanitaria dirigidos a la personas, familias y comunidades.

En esta investigación también se pudo encontrar que son diversos los desafíos que se están presentando en las diferentes naciones de Latinoamérica, en lo que respecta a la atención primaria en salud y la consideración de todos los aportes que genera la enfermería comunitaria en la promoción y prevención de enfermedades. Se ha podido analizar que en los diferentes países de la región, entre los que se incluye el Ecuador, los Estados y Sistema Nacional de Salud (SNS) continúan trabajando desde enfoques muy asistencialistas y curativos, generando mayor atención e inversión en la asistencia y cura de los pacientes, en vez de trabajar desde la promoción en salud y prevención de enfermedades, es decir, en vez de ser preventivos, continúan siendo reactivos y por lo general intervienen es cuando las personas ya se encuentran enfermas.

Es relevante manifestar que desde la enfermería como profesión y ciencia del cuidado, sus estudiantes, profesionales y catedráticos pueden dirigir con mayor preocupación e interés el desarrollo de estudios relacionados a este enfoque de investigación dirigido hacia la enfermería comunitaria, ya que en lo teórico y establecido en el deber ser de las normas, se plantea de manera muy atractiva, colaborativa, con garantía en los derechos a la salud que tienen los pobladores y con óptimas condiciones de trabajo para el personal de enfermería. Sin embargo, en la realidad y praxis profesional, se revela un contraste muy diferente a lo que es el deber ser, ya que los profesionales del cuidado desde la enfermería comunitaria trabajan en condiciones muy precarias, no están apoyando de líderes de programas y proyectos que lleven un seguimiento y evaluación continua sobre las políticas públicas generadas, y la enfermería comunitaria es muy poco aplicada, porque en los diversos contextos sociales no se trabaja para la promoción de salud y prevención de enfermedades.

REFERENCIAS

Asociación de Enfermería Comunitaria AEC. (11 de Agosto de 2023). Enfermería Comunitaria. Obtenido de Últimas Noticias AEC: <https://www.enfermeriacomunitaria.org/web/>

Almeida, M., Gama, P., Aguado, M., Gómez, S., & Pina. (2021). El modelo teórico enfermero de Florence Nightingale: una transmisión de conocimientos. *Rev v Gaúcha Enferm.* 2021, 42(2), 1-13. <file:///C:/Users/PC/Downloads/revista,+2020-0228+-+PREPRINT.pdf>.

Atehortúa, S., Castaño, Y., & Restrepo, R. (2019). Situación de la enfermería en el desarrollo de la atención primaria en salud en Antioquia (Colombia): aproximación desde la perspectiva de los profesionales. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 8(36), 1-15. [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/RGPS/18-36%20\(2019-I\)/54559086006/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/RGPS/18-36%20(2019-I)/54559086006/).

Carrillo, A. (2020). Autocuidado: un reto para enfermería en salud comunitaria. *Revista Internacional de Cuidados de Salud, Familiar y Comunitaria.* , 16(2020), 1-2. ISSN 1699-0641. <https://ciberindex.com/index.php/ec/article/view/e20161/e20161>.

Cifuentes, R. (2019). *Diseño de Proyectos de Investigación Cualitativa*. Buenos Aires-Argentina: Noveduc.

Crespo, S. & Gonzalez, M (2018). *Salud Pública y Enfermería Comunitaria*. Ciudad de México, México.: El Manual Moderno S.A de C.V. https://books.google.com.ec/books/about/Salud_p%C3%BAblica_y_enfermer%C3%ADa_comunitaria.html?id=kc5mDwAAQBAJ&redir_esc=y

Espino, M., & Tizón, E. (2018). Aplicación del modelo de Dorothea Orem ante un caso de una persona con dolor neoplásico. *Gerokomos* , 24(4), 168-177. https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v24n4/05_notas.pdf.

Ferreira, R., Lavareda, C., Ramos, O., Nune, A., Mestre, T., & Sousa, L.. (2022). Health Promotion and Disease Prevention in the Elderly: The Perspective of Nursing Students. *J. Pers. Med.* 2022, 12(2), 306-320. <https://www.mdpi.com/2075-4426/12/2/306>. <https://doi.org/10.3390/jpm12020306>.

Naranjo, Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 23(6), 814-825. <https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/>.

Organización Mundial de la Salud OMS. (08 de Agosto de 2020). Situación de la Enfermería en el Mundo 2020. Obtenido de *Invertir en Educación, Empleo y Liderazgo*: <file:///C:/Users/PC/Downloads/9789240004948-spa.pdf>

Organización Mundial de la Salud OMS. (21 de Agosto de 2023). Orientar las iniciativas de Autocuidado para impulsar la Cobertura Sanitaria Universal. Obtenido de Centro de Prensa de la OMS: <https://www.paho.org/es/noticias/21-8-2023-orientar-iniciativas-autocuidado-para-impulsar-cobertura-sanitaria-universal#:~:text=El%20autocuidado%20es%20definido%20por,un%20proveedor%20de%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%22>.

Organización Panamericana de la Salud OPS . (16 de Junio de 2023). Promoción de la Salud. Obtenido de Centro de Prensa de la OPS: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>

Organización Panamericana de la Salud OPS. (20 de Julio de 2022). Promoción de la Salud. Obtenido de Centro de Prensa de la OPS : https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=list&slug=promocion-salud-9772&Itemid=270&lang=es#gsc.tab=0

Organización Panamericana de la Salud OPS. (10 de Septiembre de 2023). La enfermería en la Región de las Américas - 2023. Obtenido de Centro de Prensa de la OPS: <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria/enfermeria-region-americas-2023>

Querales, M. (2018). Enfermería Comunitaria y Capital Social. . Revista Venezolana de Enfermería y Ciencias de la Salud. , 11(2),113-120. SALUDISSN N°: 1856-9528. <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/2226/1259>.

Ramírez, M. C. (2023). Contribución de la teoría entorno saludable de Florence Nightingale en la prevención de la leptospirosis. Revista, AMC., 27(2023), ISSN 1025-0255. [file:///C:/Users/Adriana/Downloads/9318-38323-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Adriana/Downloads/9318-38323-2-PB%20(1).pdf).

Tapia, M. (2020). Empleabilidad, educación permanente, la inserción laboral y las necesidades profesionales de los graduados de la carrera de enfermería. CIDE Editorial , 4(1), 2-84. <https://repositorio.cidecuador.org/bitstream/123456789/229/1/necesidades-profesionales-de-los-graduados-de-la-carrera-de-enfermeria.pdf>.

Torres, R. (2021). Aplicación de La Teoría de Florence Nightingale en los servicios de salud en Cuba. Multimed, 25(5), 25-29. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014.

Universidad en Internet UNIR. (17 de Septiembre de 2021). La prevención en salud: importancia y tipos. Obtenido de Universidad en Internet: <https://www.unir.net/salud/revista/prevencion-en-salud/>

Vaccaro, G., Jurado, M., Gonzabay, E., & Witt, P. (2023). Desafíos y problemas de la salud pública en Ecuador. Reciamuc, 7(2), 10-21. <file:///C:/Users/PC/Downloads/1086-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2104-1-10-20230418.pdf>.