

Píldoras sinápticas

Javier Herrera Cardozo

¿Qué son los neurotransmisores?

Son sustancias químicas liberadas por una neurona. El nombre de la neurona depende del neurotransmisor que libera. Ejemplo: Acetilcolina (ACh), colinérgicas; adrenalina, adrenérgicas. Para controlar nuestras conductas el cerebro utiliza hasta 100 neurotransmisores. Conviene aclarar que solo se conocen 50 sustancias que actúan como transmisores. Los neurotransmisores se dividen en tres grupos: **Transmisores de moléculas pequeñas**. Se originan de los alimentos que se consumen. **Transmisores peptídicos(neuropépticos)**. El proceso de síntesis y transporte es más lento que el de las moléculas pequeñas. **Gases transmisores**. Hasta el momento se han identificado solo dos gases: óxido nítrico (NO) y el monóxido de carbono (CO) (Kolb y Whishaw, 2006).

Transmisores de moléculas pequeñas	Transmisores peptídicos	Gases transmisores
Acetilcolina(ACh)	Opiodes	Óxido nítrico (NO)
Aminas	Encefalina, dinorfina	Nonóxido de carbono (CO)
Dopamina (DA)	Neurohipofisinas	
Noradrenalina(NE)	Vasopresina,oxitocina	
Serotonina(5-HT)	Secretinas	
Aminoácidos	Péptidos: inhibidor gástrico y liberador de la hormona de crecimiento.	
Glutamato(Glu)	Insulinas	
Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	Insulina, factores de crecimiento insulicos	
Glicina (Gly)	Gastrinas	
Histamina	Gastrinas, colecistoncinina	
	Somatostatinas	
	Polipéptidos pancreáticos	

Fuente: (Kolb y Whishaw, 2006). Elaboración autor.

Referencia: Kolb, B. y Whishaw, I. (2006). *Neuropsicología Humana* (5^o edición). Madrid: Editorial Médica Panamericana.

