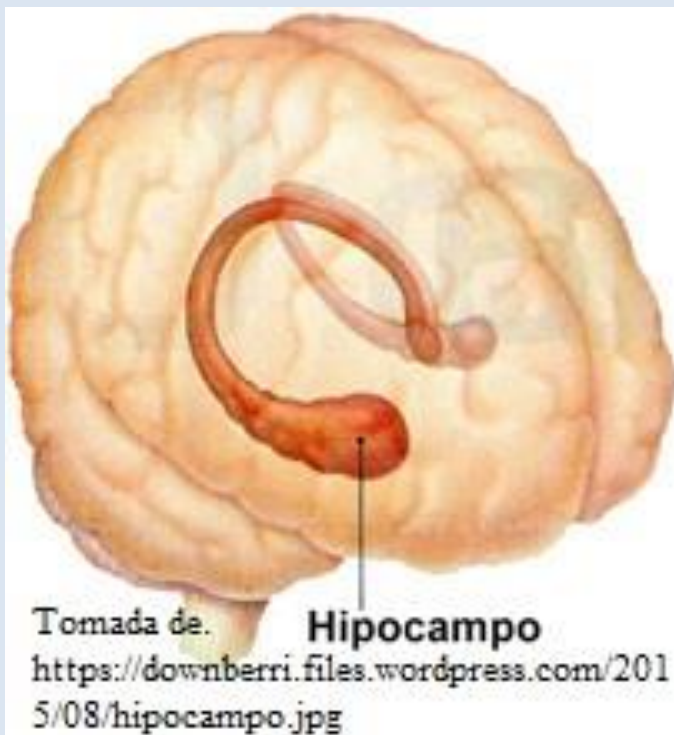


## Píldoras sinápticas

Javier Herrera Cardozo

### ¿Qué es y cuál es la función del hipocampo?

En el sistema límbico, el hipocampo es la parte del cerebro que más se vincula con la memoria: adquisición de la nueva información, codificación, consolidación, formación de relaciones espaciales y la transferencia de lo almacenado en la memoria a corto plazo, a la de largo plazo (Muñoz Marrón, 2009). De ahí que, por su gran capacidad plástica, esté



directamente implicada en el aprendizaje, y en la creación de nuevas neuronas-neurogénesis-. Así mismo, se ha demostrado de la existencia en el hipocampo de los receptores de glucocorticoides, que permiten regular la ansiedad en la edad adulta, al bajar los niveles de CRH-hormona liberadora de corticotropina-. Lo anterior, si se ha realizado un buen cuidado y una estimulación afectiva postnatal de los individuos, a partir de caricias y el contacto físico con la madre en el periodo de lactancia (Casafont,

2014).



### Referencias

- Casafont, R.(2014). *Viaje a tu cerebro*. Barcelona: Ediciones B, S. A.  
Muñoz Marrón, E. (2009). *Estimulación cognitiva y rehabilitación neuropsicológica*. Barcelona: Editorial UOC.