



Carta al Editor

La investigación y su aporte al conocimiento de la profesión de enfermería

Autor: Marlin A Guía-Yanes 

Dirección de contacto: mguia28@hotmail.com - marlinguia.m28@gmail.com

Profesor asistente. Cátedra de Materno Infantil y Comunitaria II. Escuela de Enfermería. Universidad Central de Venezuela.

Estimado editor:

Me complace presentarle algunas apreciaciones relativas al aporte de la investigación a la profesión de enfermería.

La investigación en su punto más puro y simple significa dar respuesta a una interrogante, esa contestación genera en la persona un conocimiento, un saber que antes no existía. Las respuestas se pueden conseguir no solo de forma teórica, se pueden alcanzar a través de actividades de manera práctica, aprendiendo de este modo a través de la experiencia, con lo que se alcanza un aprendizaje procedimental.

La investigación se ha utilizado para legitimar la enfermería como profesión, y esta ha hecho un esfuerzo por desarrollar el cuerpo de conocimientos necesario para la prestación de cuidados de salud a la población (1).

Es importante señalar que existen muchos tipos de investigación que se aplican en diferentes contextos y que en particular en enfermería se puede obtener información en el contexto real de cuidado, para dar respuestas a situaciones que afectan la prestación del mismo y pueden mejorar la calidad de los cuidados

En el quehacer diario se hacen muchas preguntas, sus respuestas contribuyen a mejorar rutinas, mejorar acciones, esto va a conformar un cúmulo de conocimientos, así mismo sucede con el desarrollo de las personas en las profesiones y la profesión de enfermería no es la excepción.

De esta misma forma, son muchos los casos que se pueden citar, quedando de lado el empirismo del accionar enfermero para constituir las bases científicas, fundamentadas en un razonamiento fruto de una investigación.

El desarrollo de la ciencia se cimienta en los resultados de las investigaciones y su socialización para dar a conocer lo investigado, acrecentando el conocimiento de la profesión y su cuerpo teórico (2).

La fundamentación teórica de enfermería comienza por la observación de varios factores en el cuidado de las personas, para luego agregar las teorías derivadas de la investigación, para conformar el sustento de la profesión. Nightingale (3,4). Consideró varios factores tales como la luz, el ambiente, observo como aquellas personas atendidas en un ambiente limpio mejoraban de manera más pronta que otros, disminuyendo en gran medida los índices de mortalidad de los soldados heridos, por lo que se preguntó acerca de la influencia de esta acción en el cuidado, obteniendo una respuesta que conllevó al establecimiento de pautas de limpieza en los ambientes de salud. Este representa un ejemplo de una investigación pequeña derivada de una observación, de una pregunta que produjo una investigación y que conllevó a grandes resultados.

No es solo cuidar, es saber cuidar, es direccionar las actividades que forman parte del cuidado en pro del bienestar y pronta recuperación de la persona, a través del conocimiento aplicado al cuidado se evitan complicaciones, se disminuyen riesgos, se previenen enfermedades, de manera general se mejora la vida de las personas.

Es una necesidad imperiosa de esta profesión desarrollar y publicar las investigaciones, que permitan el avance de la profesión de enfermería, posicionándola dentro del sistema de salud como una profesión científica de alto valor y contribución a la sociedad y al sistema de salud en general.

REFERENCIAS

1. Vélez E. Investigación en Enfermería, fundamento de la disciplina. *Rev. Adm. San.* 2009;7(2):341-56
2. Aguirre Raya DA. La investigación en enfermería y su valor para la profesión. *Rev haban cienc méd [Internet]*. 2014 Abr [citado 2024 Mar 24];13(2):171-173. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2014000200001&lng=es
3. Rosales de Rodríguez KM, Borges AM; Porto AR, Thofehrn MB. El cuidado de enfermería desde el modelo de Nightingale: a propósito de un caso. *Evidentia*. 2011 oct-dic; 8(36). Disponible en: www.index-f.com/evidentia/n36/ev7618.php
4. Young P, Hortis De Smith V, Chambí MC, Finn BC. Florence Nightingale (1820-1910), a 101 años de su fallecimiento. *Rev. méd. Chile [Internet]*. 2011 Jun [citado 2024 Mar 2024] ; 139(6):807-813. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872011000600017>