

## CASOS CLINICOS

### MANEJO DE AFTOSIS ORAL RECIDIVANTE CON CRIOCIRUGIA

*González Rojas, Carlos Horacio  
Rodríguez, Gerzain  
Mora, Carlos*

#### RESUMEN

Se presenta una mujer de 27 años con Aftas recidivantes orales, que responden a tratamiento de criocirugía con Nitrógeno líquido; permanece sin lesiones desde hace 15 meses. (PALABRAS CLAVE: Criocirugía. Aftas).

Las Aftas plantean siempre un problema terapéutico, y el sinnúmero de propuestas para su tratamiento, sólo refleja la falta de una solución satisfactoria y definitiva.

Presentamos el primer caso, de una serie de 6, con aftosis recidivante severa, refractaria a tratamiento médico pero con buena respuesta a la criocirugía con nitrógeno líquido.

#### CASO CLINICO

Mujer de 27 años, con historia de lesiones orales dolorosas, de fondo blanquecino y borde eritematoso, que cursan con mejorías y recidivas desde hace 10 años.

En el último año han aumentado de frecuencia hasta el punto de permanecer sin lesiones solo hasta por 15 días, interfiriendo por dolor con la alimentación.

Al examen: úlceras superficiales en la punta de la lengua, paladar blando, mucosa del labio inferior, comisuras y piso de la boca. Sin otras alteraciones al examen de piel y mucosa. Cuadro hemático y parcial de orina normales; VDRL no reactivo.

Carlos Horacio González Rojas  
Instituto Nacional de Salud, Bogotá  
Carlos Mora  
Unidad de Criocirugía, Servicio Seccional de Salud.  
Armenia, Quindío.  
Gerzain Rodríguez

#### HISTOPATOLOGIA

Epitelio extensamente ulcerado y corión masivamente ocupado por un formidable proceso inflamatorio y hemorrágico, con amplios acúmulos de polimorfonucleares y linfocitos. Hay edema, oclusión y trombosis hialina de algunos vasos pequeños. No se ven inclusiones herpéticas.

Diagnóstico: Afta simple.

#### TRATAMIENTO

Congelamiento rápido de las lesiones con nitrógeno líquido, utilizando equipo Crio-Surg con punta No. 20, previa aplicación de anestésico tópico (Sultan-Topex).

Se hace un ciclo por lesión, sin sobrepasar sus bordes, con una duración de 15 segundos, los días 25, 28 de noviembre y 20 de diciembre de 1989. La paciente toleró las sesiones y permanece asintomática desde entonces.

#### COMENTARIO

En las series<sup>1</sup> revisadas hay resultados curativos hasta del 34% con talidomida, droga que en el caso mencionado no obtuvo respuesta satisfactoria y que es, además de difícil consecución.

La posibilidad terapéutica de la criocirugía con aerosol es atractiva por su sencillez, bajos costos y buena tolerancia. Tres pacientes más de la serie sobrepasan el año sin recidivas.

Es difícil explicar el fenómeno observado, por el cual la congelación de una lesión de afta conduce a la supresión de la recurrencia de las lesiones por largo plazo, en enfermos previamente recidivantes con frecuencia. Como la génesis de estas aftas es de orden inmunológico, se podría postular una modificación en la presentación

de antígenos como efecto de la congelación, así como una alteración positiva para el enfermo en la forma de reaccionar el sistema inmune. Es ya sabido que los pacientes sujetos a crioterapia por diversos motivos, presentan elevación de la IgM, de los linfocitos circulantes y de la capacidad de reaccionar estos ante la fitohemaglutinina<sup>2</sup>.

El tema queda abierto a la investigación y discusión pues solo al aumentar el número de casos se podrá definir el real potencial terapéutico de la criocirugía en las aftas orales.

## SUMMARY

A 27 years-old woman with recurrent oral Aftas, which responded to the management of liquid nitrogen. The patient remains without any relapse up to the time this article was written.

Key words: Cryosurgery - Aphthae



**Fig. No. 1:** Lesiones características de Afta simple, muy dolorosas, en apex lingual.



**Fig. No. 2:** Control de la lengua, luego un año de haber sido efectuado el procedimiento. La paciente no ha presentado ninguna recidiva.

## RINCON DEL HUMOR

### LA CRIOTERAPIA

Una vez me pregunté  
¿cómo se fabrica el hielo?  
alguien dijo con razón:  
no te rompas ese coco,  
pregúntale a Castro Ron

Es la crioterapia, dije  
lo que me interesa ahora;  
como aprender a usarla  
en mi tierra y sin demora

Me preguntaron, Castro Ron...

El te enseña muy despacio  
señalándote la ruta,  
como a Carlos Horacio  
y a Cáceres de Cúcuta.

Primer paso...

Dejando a un lado la historia  
lo importante es definir  
lo que es la crioterapia  
y en que nos puede servir.

Para destruir tumores  
congénitos o adquiridos  
trabajamos en subcero.

Y llenos de satisfacciones  
nos sentimos orgullosos  
que nos llamen paleteros.

*Adolfo Gómez Agámez, MD  
(Poema15) 1991  
Montería*

### REFERENCIAS

1. Grinspan D, Fernández Blanco G, Agüero S: Treatment of aphthae with thalidomide. *J Am Acad Dermatol* 1989; 20: 1060- 1063.
2. Bradley P.F. Cryosurgery of the maxillo-facial region. General principles and clinical applications to terminating lesions. CRC Press USA Vol 1, 1987.