

## Importancia de la rehabilitación física en las unidades de cuidados intensivos

### Importance of physical rehabilitation in intensive care units

Miguel Enrique Barroso-Fontanals<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Medicina N°1. Santiago de Cuba, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [mbarrosof9@gmail.com](mailto:mbarrosof9@gmail.com)

**Recibido:** 11/12/2023

**Aceptado:** 05/01/2024

**Palabras clave:** grupo de atención al paciente; medicina física y rehabilitación; unidades de cuidados intensivos.

**Keywords:** intensive care units; patient care team; physical and rehabilitation medicine.

#### Estimados lectores:

En el emocionante mundo de la medicina, las unidades de cuidados intensivos son consideradas como el epicentro de la atención médica de alta complejidad. Estas unidades están diseñadas para brindar atención especializada a pacientes críticamente enfermos, con el objetivo de salvar vidas y promover la recuperación. Sin embargo, en medio de toda la tecnología y los procedimientos médicos avanzados, a menudo se pasa por alto un aspecto vital de la recuperación: la rehabilitación física.<sup>(1)</sup>

La rehabilitación física en las unidades de cuidados intensivos se denota como un enfoque multidisciplinario que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y acelerar su proceso

de recuperación. Tradicionalmente la rehabilitación física se ha asociado con lesiones deportivas o accidentes, pero en los últimos años se ha reconocido su relevancia en el entorno de los cuidados intensivos. Los estudios científicos han demostrado que la implementación temprana de la rehabilitación física en estos entornos, puede reducir la duración de la estancia hospitalaria, disminuir la debilidad muscular adquirida en la unidad de cuidados intensivos y mejorar la capacidad funcional de los pacientes.<sup>(1-3)</sup>

Entre los principales desafíos en la implementación de este valioso elemento en las unidades de cuidados intensivos están la falta de conciencia y de recursos. Es fundamental que tanto los estudiantes de medicina como los profesionales de la salud, se involucren activamente en la promoción y desarrollo de programas de rehabilitación en estas unidades. La educación y capacitación especializada en este ámbito debe ser una parte integral de la formación médica, con vista a lograr la preparación adecuada para satisfacer las necesidades de los pacientes de manera integral.<sup>(1-4)</sup>

Además, es imprescindible contar con un equipo multidisciplinario que incluya fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y otros profesionales del mundo de la rehabilitación. Estos expertos trabajarán en estrecha colaboración con los médicos y enfermeras para diseñar planes personalizados, adaptados a las necesidades individuales de cada paciente. La comunicación y coordinación entre los diferentes miembros del equipo de atención médica, son fundamentales para garantizar una atención integral y efectiva.<sup>(5,6)</sup>

Otro aspecto importante a considerar es la tecnología. Existen numerosas herramientas y dispositivos que pueden facilitar la rehabilitación física en las unidades de cuidados intensivos. Desde dispositivos de estimulación muscular hasta aplicaciones móviles especializadas, la tecnología puede ser una aliada invaluable en el proceso de recuperación de los pacientes, por ello se vuelve responsabilidad y obligación en el mundo médico mantenerse actualizado sobre las últimas innovaciones en este campo y aprovechar al máximo su potencial.<sup>(1)</sup>

Como futuros líderes en el campo de la medicina, es nuestro deber abogar por la inclusión de esta necesaria especialidad en los cuidados intensivos y trabajar en conjunto para ofrecer una atención médica integral y centrada en el bienestar del paciente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez-Camacho MA, Jones-Bao RA, Gómez-González A. El fisioterapeuta en la Unidad de Cuidados Intensivos ¿un profesional necesario? Acta Med. Grupo Ángeles [Internet]. 2020 [citado 10 Ene 2022];18(1):104-5. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/amga/v18n1/1870-7203-amga-18-01-104.pdf>
2. Goodson CM, Tipping C, Manthey EC, Nikayin S, Seltzer J, Outten C. Rehabilitación física en la Unidad de Cuidados Intensivos. alud. Rev. Argen. Ter. Inten. [Internet]. 2018 [citado 10 Ene 2022];35(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://revista.sati.org.ar/index.php/MI/article/download/605/pdf/3071>
3. Suarez-Pérez C. La terapia de movilización temprana en UCI. [Tesis]. Alicante, España: Facultad de medicina. Universidad Miguel Hernández De Elche;2022 [citado Ene 2022]. Disponible en: <https://dspace.umh.es/bitstream/11000/30327/1/CARMEN%20S.%20P.%20TFG%20UMH.pdf>
4. Martínez-Camacho MÁ, Jones-Baro RA, Gómez-González A, Pérez-Nieto OR, Guerrero-Gutiérrez MA, Zamarrón-López EI, et al. Movilización temprana en la Unidad de Cuidados Intensivos. Med Crit [Internet]. 2021 [citado 10 Ene 2022];35(2):89-95. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mccmmc/v35n2/2448-8909-mccmmc-35-02-89.pdf>
5. Martínez-Camacho MA, Lugo-García DS, Gómez-González A, Jones-Baro RA. ¿Menos es más en movilización temprana en la Unidad de Cuidados Intensivos? Acta Med [Internet]. 2023 [citado 6 Oct 2023];21(4):393-94. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/actmed/am-2023/am234v.pdf>
6. Arévalo-Tabares AY, Cruz-Mosquera FE, Valencia-Salazar YV, Peláez-Domínguez DA, Rosero-Portocarrero JD. Conocimientos, percepciones y prácticas en profesionales de la salud sobre movilización temprana en los pacientes de las unidades de cuidados intensivos. Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión [Internet]. 2021 [citado 5 Ene 2022];6(2):5-11. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/download/1062/969>

### Conflictos de intereses

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

### Contribución de los autores

Miguel Enrique Barroso-Fontanals: conceptualización, investigación, validación, verificación y visualización, redacción, revisión y edición.

### **Financiación**

Facultad de Medicina N°1. Santiago de Cuba, Cuba.