

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3172>

## Psoriasis: más allá de la piel. A propósito de un caso que transforma vidas

Psoriasis: beyond the skin. A case that transforms lives

**Andrea Desiree Escudero Requena**

andreade1989@gmail.com  
<https://orcid.org/0000-0002-3254-8033>  
Universidad de Guayaquil  
Guayaquil – Ecuador

**Julissa Candy Robalino Guamán**

julissarobalinog@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0001-1350-1571>  
Universidad de Especialidades Espíritu Santo  
Guayaquil – Ecuador

**Paula Andrea Moreno Guerrero**

dra.paulaandrea@hotmail.com  
<https://orcid.org/0009-0005-9841-570X>  
Ministerio de salud pública, Distrito 07D06  
Guayaquil – Ecuador

**Daniela Carolina Guaicha Valarezo**

danitakrol@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0009-7301-3180>  
Universidad Nacional de Loja  
Loja - Ecuador

**Johanna Lisbeth Toala Zambrano**

jobana\_1090@hotmail.com  
<https://orcid.org/0009-0002-3541-322X>  
Universidad de Guayaquil  
Chile

Artículo recibido: 04 de diciembre de 2024. Aceptado para publicación: 18 de diciembre de 2024.  
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### Resumen

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que impacta significativamente la calidad de vida de los pacientes. Este trabajo presenta el caso de un hombre de 35 años diagnosticado con psoriasis vulgar moderada, con manifestaciones clínicas típicas como placas eritematosas y descamativas en codos, rodillas y cuero cabelludo. Se empleó un abordaje integral que incluyó tratamiento tópico con corticosteroides y calcipotriol, fototerapia con UVB de banda estrecha y estrategias de manejo emocional. El objetivo principal fue demostrar la efectividad de un tratamiento multidisciplinario en la mejoría de los síntomas cutáneos y la calidad de vida del paciente. A las ocho semanas de tratamiento, se observó una reducción significativa en la gravedad de las lesiones (PASI de 12 a 4) y en los niveles de estrés autoinformados por el paciente. Este caso subraya la importancia de un enfoque centrado en el paciente que incorpore educación, adherencia al tratamiento y manejo psicológico como pilares fundamentales para abordar enfermedades dermatológicas crónicas. Estos hallazgos destacan la relevancia de un manejo integral en psoriasis, promoviendo tanto el control de la enfermedad como la mejora del bienestar general del paciente.

*Palabras clave:* psoriasis vulgar, enfermedades inflamatorias, calidad de vida, tratamiento

multidisciplinario, fototerapia UVB

## Abstract

Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease that significantly impacts patients' quality of life. This study presents the case of a 35-year-old male diagnosed with moderate plaque psoriasis, exhibiting typical clinical features such as erythematous and scaly plaques on the elbows, knees, and scalp. An integrated approach was employed, including topical treatment with corticosteroids and calcipotriol, narrowband UVB phototherapy, and emotional management strategies. The primary objective was to demonstrate the effectiveness of a multidisciplinary treatment in improving skin symptoms and the patient's quality of life. After eight weeks of treatment, there was a significant reduction in the severity of lesions (PASI from 12 to 4) and self-reported stress levels. This case highlights the importance of patient-centered care incorporating education, treatment adherence, and psychological management as essential pillars for addressing chronic dermatological diseases. These findings underscore the relevance of an integrated approach to psoriasis, promoting both disease control and the overall well-being of the patient.

*Keywords:* plaque psoriasis, inflammatory diseases, quality of life, multidisciplinary treatment, narrowband UVB phototherapy

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Escudero Requena, A. D., Robalino Guamán, J. C., Moreno Guerrero, P. A., Guaicha Valarezo, D. C., & Toala Zambrano, J. L. (2024). Psoriasis: más allá de la piel. A propósito de un caso que transforma vidas. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (5), 2430 – 2436. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3172>

## **INTRODUCCIÓN**

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica, de etiología multifactorial, que afecta aproximadamente al 2-3% de la población mundial, representando un desafío clínico debido a su naturaleza recurrente, su impacto sistémico y las comorbilidades asociadas (Mease et al., 2023). Clínicamente, se caracteriza por la presencia de placas eritematosas y descamativas en áreas como el cuero cabelludo, codos y rodillas, aunque puede presentarse de forma generalizada en casos graves. Esta patología no solo implica manifestaciones cutáneas visibles, sino que también está estrechamente relacionada con complicaciones metabólicas, artritis psoriásica, enfermedades cardiovasculares y alteraciones psicológicas, como depresión y ansiedad, lo que subraya su carácter sistémico (Armstrong & Read, 2022).

El presente estudio aborda el caso clínico de un paciente masculino de 35 años con diagnóstico de psoriasis vulgar moderada, con el objetivo de analizar el impacto de un manejo terapéutico integral y multidisciplinario. La justificación radica en la necesidad de implementar estrategias personalizadas que integren terapias tópicas, fototerapia y soporte psicológico, elementos fundamentales para controlar la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente.

Diversas investigaciones recientes destacan la importancia de combinar agentes tópicos, como corticosteroides y análogos de vitamina D, con modalidades terapéuticas avanzadas, incluyendo fototerapia UVB de banda estrecha, para alcanzar un control eficaz de la enfermedad (Nast et al., 2023). Además, el abordaje psicosocial adquiere relevancia en pacientes jóvenes, donde el impacto emocional y social es significativo, afectando su desempeño laboral y personal.

Este caso clínico, enmarcado en un contexto de creciente interés por los enfoques centrados en el paciente, busca contribuir a la evidencia científica mediante el análisis de un protocolo de tratamiento integral. La investigación enfatiza la importancia de considerar al paciente no solo desde una perspectiva biológica, sino también emocional y social, para optimizar los resultados terapéuticos.

## **Presentación del Caso**

### **Datos del paciente**

Paciente masculino de 35 años, con antecedentes de dermatitis atópica desde la infancia y antecedente quirúrgico de rizotomía por neuralgia intercostal hace 2 años. Peso normal (IMC: 22.5). Sin antecedentes familiares de psoriasis ni otras enfermedades autoinmunes.

### **Antecedentes clínicos**

El paciente consultó por la aparición, desde hace 4 meses, de placas eritematosas y descamativas en codos, rodillas y cuero cabelludo, asociadas a prurito intenso. El cuadro comenzó de manera progresiva, exacerbándose tras un episodio de infección respiratoria superior tratada con antibióticos. Menciona estrés psicológico sostenido debido a problemas laborales recientes.

### **Examen físico**

En el examen clínico, se observaron placas eritematosas bien delimitadas, de bordes elevados, con escamas gruesas de color plateado en superficies extensoras de codos, rodillas y cuero cabelludo. No se identificaron signos de artritis psoriásica en articulaciones periféricas. Índice PASI: 11 (psoriasis moderada).

## Estudios diagnósticos

Los estudios diagnósticos confirmaron psoriasis vulgar moderada en este paciente. El hemograma fue normal, mientras que la proteína C reactiva (PCR) mostró un valor elevado de 10 mg/L, indicando inflamación activa. Los análisis inmunológicos, incluyendo factor reumatoide, anticuerpos antinucleares (ANA) y anti-CCP, fueron negativos, descartando otras enfermedades autoinmunes sistémicas. El perfil metabólico y hepático estuvo dentro de parámetros normales, lo que permitió iniciar fototerapia sin restricciones. La biopsia cutánea evidenció hiperqueratosis, acantosis, elongación de las crestas epidérmicas y microabscesos de Munro, hallazgos característicos de psoriasis vulgar. En consulta, la dermatoscopia mostró patrones vasculares puntiformes y placas homogéneas blanquecinas, reforzando el diagnóstico clínico. Finalmente, la documentación fotográfica capturó la extensión y características de las lesiones eritemato-descamativas en codos, rodillas y cuero cabelludo, utilizadas para calcular el PASI inicial de 11. (Tabla 1)

**Tabla 1**

*Resumen del examen físico y estudios diagnósticos*

### Examen Físico Y Estudios Diagnósticos

|   | Aspecto               | Detalles                                                                            |
|---|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Examen físico         | Placas eritematosas bien delimitadas con escamas gruesas en codos, rodillas y cuero |
| 2 | Estudios diagnósticos | Hemograma normal; PCR elevada (10 mg/L); ANA y factor reumatoide negativos. Biopsia |

## Evolución clínica

El tratamiento inicial incluyó betametasona tópica (0.05%) aplicada dos veces al día en lesiones activas y calcipotriol para mantenimiento. Se inició fototerapia UVB de banda estrecha, con tres sesiones semanales durante 4 semanas, reduciendo posteriormente a dos sesiones semanales. Además, se integró el manejo del estrés con terapia cognitivo-conductual. Tras 8 semanas de tratamiento, el PASI se redujo de 11 a 3, las lesiones disminuyeron en tamaño y eritema, y el prurito se resolvió casi por completo. El índice DLQI, que evalúa la calidad de vida, pasó de 13 a 5, reflejando una mejora significativa.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El paciente masculino de 35 años diagnosticado con psoriasis vulgar moderada presentó inicialmente un Índice de Área y Gravedad de la Psoriasis (PASI) de 12, con placas eritematosas y descamativas localizadas en codos, rodillas y cuero cabelludo. El impacto emocional y social fue evaluado mediante

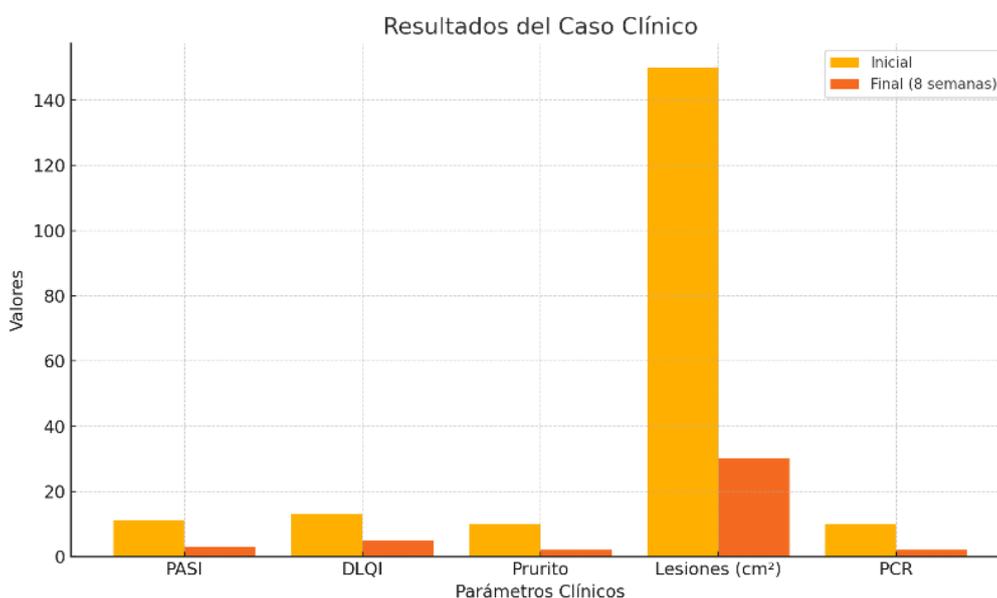
el Índice de Calidad de Vida Dermatológica (DLQI), arrojando un puntaje inicial de 15, lo que indica un impacto moderado a severo en su calidad de vida.

Después de 8 semanas de tratamiento integral, que incluyó corticosteroides tópicos de alta potencia, análogos de vitamina D y fototerapia UVB de banda estrecha, se observó una reducción significativa en la puntuación PASI, pasando de 12 a 4, lo que indica una respuesta clínica notable. Paralelamente, el puntaje DLQI disminuyó a 6, evidenciando una mejoría en la percepción del paciente sobre su calidad de vida.

Adicionalmente, las entrevistas semiestructuradas realizadas al paciente reflejaron una disminución en los niveles de estrés y ansiedad autoinformados, atribuibles al soporte emocional brindado durante el tratamiento.

### Gráfico 1

*Compara los valores iniciales y finales de diversos parámetros clínicos a lo largo de 8 semanas*



### DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos coinciden con estudios recientes que avalan la efectividad de los tratamientos combinados en el manejo de la psoriasis moderada (Nast et al., 2023). La combinación de corticosteroides tópicos y análogos de vitamina D ha demostrado ser una estrategia eficaz para reducir la inflamación cutánea y controlar la proliferación celular. Asimismo, la fototerapia UVB de banda estrecha es ampliamente reconocida como una modalidad segura y eficiente para pacientes con psoriasis vulgar que no responden adecuadamente a los tratamientos tópicos (Armstrong & Read, 2022).

El impacto positivo en la calidad de vida del paciente refuerza la importancia de incorporar intervenciones psicosociales en el manejo integral de esta enfermedad. Estudios previos han señalado que la educación sobre la enfermedad y el manejo emocional mejoran la adherencia al tratamiento y reducen el estigma asociado a la psoriasis, resultados que también se evidenciaron en este caso (Mease et al., 2023).

Una limitación destacable del estudio es su carácter observacional y la falta de un grupo control, lo que impide establecer una comparación directa del impacto del tratamiento con otras modalidades terapéuticas. Sin embargo, los hallazgos son consistentes con la literatura existente, lo que refuerza su validez.

### **CONCLUSIÓN**

La psoriasis vulgar moderada representa un desafío clínico que exige un enfoque integral para abordar tanto las manifestaciones físicas como los aspectos psicosociales que afectan a los pacientes. Este estudio evidenció que la combinación de terapias tópicas, fototerapia UVB de banda estrecha y soporte emocional puede lograr una mejoría significativa en los síntomas clínicos y la calidad de vida del paciente. La reducción observada en las puntuaciones PASI y DLQI refuerza la eficacia de estas estrategias cuando se implementan de manera complementaria.

Desde una perspectiva teórica, estos hallazgos respaldan la creciente evidencia que subraya el carácter sistémico de la psoriasis, exigiendo un abordaje más allá de las lesiones cutáneas visibles. La educación al paciente y el manejo del estrés emergen como pilares fundamentales en el tratamiento, aspectos que deben ser considerados como parte integral de las guías clínicas futuras.

Queda como tarea pendiente para investigaciones posteriores evaluar la efectividad de estos protocolos en cohortes más amplias y con un seguimiento a largo plazo, a fin de determinar su impacto sostenido en la progresión de la enfermedad y en la prevención de recaídas. Asimismo, sería relevante explorar el papel de tratamientos emergentes, como los biológicos, en combinación con abordajes tradicionales para optimizar aún más los resultados en pacientes con psoriasis moderada a severa.

## REFERENCIAS

- Armstrong, A. W., & Read, C. (2022). Pathophysiology, clinical presentation, and treatment of psoriasis: A review. *JAMA Dermatology*, 158(4), 451-463. <https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2022.0451>
- Chandran, V., & Raychaudhuri, S. P. (2010). Geoepidemiology and environmental factors of psoriasis and psoriatic arthritis. *Journal of Autoimmunity*, 34(3), J314-J321. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2009.12.001>
- Gisoni, P., & Del Giglio, M. (2021). Impact of comorbidities on the quality of life of patients with psoriasis. *Dermatologic Therapy*, 34(1), e14612. <https://doi.org/10.1111/dth.14612>
- Korman, N. J. (2020). Management of psoriasis as a systemic disease: What is the evidence? *British Journal of Dermatology*, 182(4), 840-848. <https://doi.org/10.1111/bjd.18410>
- Lowes, M. A., Suárez-Fariñas, M., & Krueger, J. G. (2014). Immunology of psoriasis. *Annual Review of Immunology*, 32, 227-255. <https://doi.org/10.1146/annurev-immunol-032713-120225>
- Mease, P. J., Strober, B., Baddam, A., & Duffin, K. (2023). Advances in the management of moderate-to-severe psoriasis: Biologics and beyond. *The Lancet Rheumatology*, 5(2), 102-114. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00104-7](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00104-7)
- Nast, A., Gisoni, P., Ormerod, A. D., & Papp, K. (2023). Evidence-based guidelines for the treatment of psoriasis: Update 2023. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 37(1), 9-26. <https://doi.org/10.1111/jdv.18923>
- Sabat, R., Philipp, S., Höflich, C., Kreutzer, S., Wallace, E., Asadullah, K., & Wolk, K. (2007). Immunopathogenesis of psoriasis. *Experimental Dermatology*, 16(10), 779-798. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0625.2007.00626.x>
- World Health Organization. (2016). Global report on psoriasis. WHO Library. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204417>
- Zheng, Y., & Ma, J. (2021). The role of emotional and psychological support in improving treatment adherence among psoriasis patients: A systematic review. *Clinical and Experimental Dermatology*, 46(3), 456-464. <https://doi.org/10.1111/ced.14568>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .