

# NUTRICION Y SALUD

En este trabajo, su autor nos entrega una información preliminar sobre las disponibilidades de alimentos en las Américas, las que han sido divididas según sus características en Regiones y Subregiones. La Región América Latina y sus 6 Subregiones presentan, como era de esperarlo, graves déficits cualitativos y cuantitativos en sus disponibilidades. En nuestro número de Diciembre, el autor analizará el consumo real de alimentos y el estado nutricional de los diversos estratos socio-económicos demostrándose que vastos grupos no alcanzan a consumir ni siquiera las bajas cifras promedio de la Región, Subregiones o países.

## La disponibilidad de alimentos en América Latina

Dr. ALFREDO RIQUELME B.

Según lo que informan los datos más recientes en la materia (1), la disponibilidad de alimentos en la Región y en las Sub-Regiones de América Latina es de la magnitud que se muestra en el cuadro 1 de la próxima página. En él hemos incluido, a modo de puntos de referencia comparativos, las disponibilidades en la Región Norteamericana y en Todo el Mundo.

Nuestras disponibilidades se comparan favorablemente a las de "todo el mundo", en cambio frente a las de América del Norte son cuantitativa y cualitativamente inferiores en la mayoría de los rubros. Así, se observa en Norte América una cuota superior de los alimentos denominados protectores, que son los que aportan proteínas de origen animal, vitaminas y minerales, nutrimentos indispensables para mantener un buen estado de salud. Igualmente, sus cuotas de grasas y aceites y de azúcar son superiores.

El habitante norteamericano dispone, frente al latinoamericano, 5 veces más de huevos; 3,7 veces más de leche; 2,4 veces más de carne; 1,6 veces más de pescado y mariscos; 2,3 veces más de grasas y aceites; 1,4 veces más de verduras y frutas y 1,6 veces más de azúcar.

El latinoamericano, para compensar en parte el déficit calórico y también, en forma parcial el proteico, dispone de 1,5 veces más que el norteamericano, de cereales y derivados; 1,6 veces más de raíces feculentas y 2,5 veces más de leguminosas y de nueces.

El consumo de calorías baratas entregadas por los cereales, las raíces feculentas y el azúcar (alimentos energéticos) en la región latinoamericana asciende al 63% de las calorías totales y en la norteamericana sólo al 40%. En las sub-

regiones consideradas esta proporción es como sigue: México 85%, América Central 71%, Países Septentrionales y Occidentales de Sudamérica 66%, Brasil 64%, Caribe 60% y países rioplatenses 54%.

Se observa en nuestra Región, aun en los componentes de ella mejor dotados de alimentos, un desplazamiento hacia la disponibilidad de alimentos energéticos. Lo contrario se evidencia en el segmento Norte de América, donde los alimentos protectores constituyen la proporción mayor para integrar la cuota total de calorías.

Ahora, comparamos las metas regionales que la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, F.A.O., ha propuesto, con las disponibilidades, expresándolas en calorías totales, proteínas totales, proteínas de origen animal y verduras y frutas. (Cuadro 2).

Los países del Río de la Plata aparecen en mejores condiciones de disponibilidad alimentaria "per capita", ya que sus índices son superiores a la meta regional en calorías, proteínas totales y proteínas de origen animal; sin embargo presentan un déficit en el rubro importante de frutas y verduras.

Brasil dispone de una cuota mayor de calorías y de frutas y verduras que la fijada como meta regional, pero en el resto de los rubros se presenta deficitario, siendo el más grave defecto el escaso aporte de proteínas de origen animal.

El resto de las subregiones se encuentra deficitario en calorías, proteínas totales y proteínas de origen animal. Entre ellas México figura con mayores cuotas de estos nutrimentos, pero con una grave falla en su índice de frutas y verduras.

C U A D R O 1

Disponibilidad de alimentos por habitante-año en diferentes regiones de la América Latina, en América del Norte y el Mundo en los años 1957-58 y 1958-59, según Tercera Encuesta Alimentaria

Kilógramos habitante año

Regiones y Sub-regiones	Cereales	Raíces feculentas	Azúcar	Leguminosas y nueces	Verduras y frutas	Carne	Huevos	Pescado	Leche	Grasas y aceites
México	124	8	33	21	79	24	7	2	94	9
América Central	<i>a</i> 119	11	30	14	129	16	4	1	69	5
Caribe	<i>b</i> 83	111	31	17	171	26	3	3	78	11
Países septentrionales y occidentales de la América del Sur	<i>c</i> 84	97	36	10	151	28	3	5	76	7
Brasil	106	118	31	27	133	29	3	2	60	8
Países del Río de la Plata	<i>d</i> 112	80	32	3	116	105	7	2	141	16
América Latina	104	82	33	18	128	37	4	3	82	9
América del Norte	<i>e</i> 67	49	41	7	188	91	20	5	304	21
Todo el Mundo	134	84	18	14	87	24	4	5	82	8

*a* Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá.

*b* Cuba, Haití y República Dominicana.

*c* Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Perú y Venezuela.

*d* Argentina, Paraguay y Uruguay.

*e* Canadá y Estados Unidos.

C U A D R O 2

*Meta Regional y disponibilidades diarias por habitante en calorías y proteínas y anuales en verduras y frutas en la Región y en las Subregiones de la América Latina 1957-58 — 1958-59*

	Calorías día	Proteínas totales g/día	Prot. animales g/día	Verduras y frutas K/año
<i>Meta Regional</i>	2550	71	25	128
<b>Disponibilidad</b>				
Río de la Plata	3040	96	55	116
Brasil	2650	67	19	133
México	2440	68	20	79
Caribe	2410	57	19	171
Septentrional y Occidental	2190	56	20	151
América Central	2130	58	14	129
Región	2510	67	24	128

Los países del Norte y del Occidente de la América del Sur aparecen, como subregión, con la cifra promedio de proteínas de origen animal más alta dentro de los deficitarios, pero con una disponibilidad de proteínas totales en el nivel más bajo de la Región. Su cuota de calorías es también baja, pero su disponibilidad de frutas y verduras es superior en 23 kilos más per capita a la fijada en la meta.

La mejor cifra que exhibe la región del Caribe es la correspondiente a frutas y verduras, la mayor de las disponibilidades de toda la región —43 kilos por sobre la meta—; pero en calorías su déficit es evidente y en proteínas, tanto totales como de origen animal, ocupa un rango bajo.

América Central, con 1 kilogramo de frutas y verduras sobre la meta regional, tiene el resto de sus disponibilidades bajas, especialmente con referencia a calorías y proteínas de origen animal.

En esta visión general, en la que se considera las subregiones, podemos apreciar como ninguna de ellas, en América Latina, ofrece a sus actuales habitantes una disponibilidad de alimentos que cumpla con el total de sus diversas necesidades nutritivas.

Destacan, como extremas, por un lado, la situación de los países rioplatenses que satisfacen 3 de los rubros en exceso, pero que tienen una

escasez de frutas y verduras, y por el otro lado, los países centroamericanos que exceden este último rubro, pero cuyas disponibilidades del resto son muy insuficientes.

Estas cifras, que son promedio de disponibilidad, tienen sólo un valor referencial y no nos informan sobre el consumo real de alimentos, de acuerdo con el poder adquisitivo y nivel educacional de los distintos estratos socio-económicos, por los diferentes grupos de la población en las subregiones y en los países de nuestra América. Este aspecto del problema se conoce por los trabajos encuestales que nos señalan que hay vastos grupos de población que no tienen acceso alimentario para cubrir siquiera con aquellas cifras promedio.

La comunicación que aquí terminamos, ha sido presentada con un carácter preliminar con la intención de entregar en una ocasión posterior un estudio más profundo del problema circunscrito específicamente a América Latina, con la información sobre sus consumos reales, el estado nutritivo de sus poblaciones y las proyecciones que esta problemática implica para el futuro.

(1) Tercera Encuesta Alimentaria Mundial. Estudio Básico N° 11. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Roma 1963.