



EDITORIAL

## Viruela símica o Mpox. ¿Qué es y cómo prevenirla?

### Monkeypox or Mpox. What is it and how is it prevented?

Milagros Isabel Collazo Ramos <sup>1\*</sup> , Jorge Luis Calero Ricardo <sup>1</sup> ,  
Alberto Alejandro Fontaine Reyes <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas "Victoria de Girón". La Habana, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez". La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [milagros.collazo@infomed.sld.cu](mailto:milagros.collazo@infomed.sld.cu)

#### Cómo citar este artículo

Collazo Ramos MI, Calero Ricardo JL, Fontaine Reyes AA: Viruela símica o Mpox. ¿Qué es y cómo prevenirla?. Rev haban cienc méd [Internet]. 2025 [citado ]; 24 Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/5935>

Recibido: 14 de octubre de 2024  
Aprobado: 23 de diciembre de 2024

La Viruela del mono es una enfermedad zoonótica, viral, causada por el virus de la viruela símica, que pertenece al género *Orthopoxvirus*, y al que también pertenece el virus Variola, causante de la viruela. Fue detectado por primera vez en Dinamarca en 1958 en una colonia de monos utilizados para la investigación y por ello se lo denominó "viruela del mono", nombre que se decide cambiar por viruela símica y más tarde por Mpox para eliminar los estigmas racistas relacionados con el nombre anterior. Aparece por primera vez en humanos en 1970 en la República Democrática del Congo y en otros países de África occidental o central, donde el virus es endémico.<sup>(1,2,3)</sup>

En años recientes, específicamente a principios de mayo de 2022, comienzan a notificarse casos de la enfermedad en países de Europa y América del Norte sin ser estas regiones endémicas del virus, constituye la primera vez en que la enfermedad aparece de forma simultánea en áreas endémicas y no endémicas y en zonas geográficas distantes. En este período provoca un estado de alerta a nivel mundial por el peligro que representaba su propagación a otras regiones del planeta.<sup>(2)</sup>

Recientemente, el 14 de agosto de 2024, el Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, ha planteado que el incremento acelerado de la enfermedad en la República Democrática del Congo y en un gran número de países de África constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional (ESPII), dado al tráfico internacional de viajeros y el intercambio comercial entre los países, lo que puede constituir una amenaza para la salud pública mundial.<sup>(2)</sup>

Es de señalar que recientemente, según una publicación del 17 de agosto de 2024 en el diario *El País*, el Mpox ha sobrepasado los límites del continente africano y ha llegado a las américas, en las que se han confirmado 49 casos en México, principalmente en la capital, y en otras ciudades como: Quintana Roo, Jalisco, Morelos y Puebla, Nuevo León, Sinaloa, entre otras.<sup>(4)</sup>

En Cuba, según una publicación en el periódico *Granma* el 21 de agosto de 2024, el doctor Francisco Durán García, Director Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública explicó que actualmente no se registran casos de la enfermedad; sin embargo, se mantiene la vigilancia estricta.<sup>(5)</sup>

Ante tal situación, los autores se proponen hacer, desde la revisión de los documentos oficiales y artículos recientemente publicados sobre la enfermedad, un repaso rápido sobre las principales manifestaciones y medidas preventivas a adoptar para evitar la propagación.



Los primeros signos y síntomas aparecen por lo general una semana después de la exposición y en algunos casos hasta pasados los 21 días y pueden persistir durante 2 a 4 semanas o más en personas con sistema inmunitario debilitado. El signo más frecuente es la erupción cutánea que aparece primero en la cara, las manos o los pies y suele presentarse como “un sarpullido” o una mancha que posteriormente se convierte en una vesícula llena de líquido que puede picar y doler. A medida que la erupción se cura, las lesiones se secan y se cubren de costras que acaban por caer. Es de señalar que estas lesiones pueden extenderse a otras partes del cuerpo como la zona genital, la boca o la garganta, las ingles y el ano, ubicación está vinculada a hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH).<sup>(1-3)</sup>

Se pudiera hacer el diagnóstico diferencial fundamentalmente con la varicela y con otras afecciones que cursan con lesiones en la piel como sarampión, infecciones cutáneas bacterianas, sarna, herpes, sífilis, otras infecciones de transmisión sexual y las alergias a medicamentos, aunque las lesiones de la viruela son protuberancias que suelen estar a más profundidad en la piel, son duras al tacto y difíciles de romper.<sup>(1,2,3)</sup>

La enfermedad puede estar acompañada de síntomas como fiebre alta, fatiga, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, falta de energía, ganglios linfáticos inflamados, entre otros. En la mayoría de los casos, los síntomas se presentan en un grado leve o moderado. Aunque los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) aseguran que la Mpox en general no representa una amenaza para la vida, sí plantean que en algunos casos puede llegar a ser mortal, sobre todo, en los recién nacidos, los niños y las personas con deficiencias inmunitarias o por complicaciones de otras enfermedades subyacentes.<sup>(6,7)</sup>

La Mpox se transmite principalmente por contacto directo de persona a persona a través de secreciones de las vías respiratorias y lesiones cutáneas, por objetos contaminados con los fluidos corporales del paciente o materiales de la lesión, gotículas respiratorias, por inoculación de material infestado o a través de la placenta (viruela símica congénita).<sup>(6,7)</sup>

El diagnóstico de laboratorio se realiza mediante el hisopado de la superficie de lesiones, costras y fluidos vesiculares, los cuales no deben mezclarse en el mismo tubo.<sup>(6,7)</sup>

En caso de contraer la enfermedad se pueden indicar medicamentos antivirales como el *Tecovirimat* (Tpxx) aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para su uso en los Estados Unidos en 2018. Aunque se plantea que no existe ningún fármaco eficaz contra la viruela, sí existe la vacuna, que aplicada durante los cuatro días siguientes a la exposición al virus y antes de que aparezca la erupción cutánea proporciona inmunidad efectiva, al tiempo que reduce la gravedad de la enfermedad.<sup>(8)</sup>

Si bien es importante el reconocimiento sindrómico y el diagnóstico de certeza de la enfermedad, más relevante es el conocimiento y la aplicabilidad de las medidas para prevenirla, entre las que se encuentran: limitar el contacto con personas que se sospecha o se ha confirmado que tienen viruela símica, de ser inevitable el contacto con una persona enferma, porque se convive con ella o es un trabajador sanitario, manténgalo aislado y con las lesiones cutáneas cubiertas (uso de ropas), uso adecuado del nasobuco o mascarilla por parte del enfermo y el cuidador o personal sanitario, uso de guantes desechables, lavado frecuente de las manos con agua y jabón y desinfección con alcohol a 70 % después de cualquier manipulación. Lavado con agua caliente y detergente de las ropas, fómites y todos los utensilios utilizados para la alimentación. Limpiar y desinfectar las superficies utilizadas y eliminar adecuadamente los residuos contaminados (por ejemplo, los materiales de curación).<sup>(9)</sup>

En el caso del individuo enfermo, seguir estrictamente las orientaciones del médico de asistencia, mantenerse aislado hasta que todas las costras hayan caído, no tocarse las lesiones porque pueden infectarse, no tocarse los ojos porque puede causar lesiones en ellos.<sup>(9)</sup>

Después de analizar las principales características de la enfermedad, desde sus manifestaciones clínicas, formas de contagio, diagnóstico de laboratorio, posibles tratamientos para su curación, así como las más acuciantes medidas para su prevención, se hace un llamado de alerta por parte de los autores a toda la población, las comunidades, al personal que labora en el sector y a las autoridades sanitarias a mantener una vigilancia estricta sobre esta enfermedad emergente para el país, pues su introducción y propagación constituiría un serio problema para la población y para el sistema sanitario cubano.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Brote de Viruela símica. Visión general. 2022 [Internet]. Geneva: OMS; 2022 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/situations/monkeypox-oubreak-2022>
2. Organización Mundial de la Salud. Viruela símica (mpox). Datos y cifras [Internet]. Geneva: OMS; 2024 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mpox>
3. Organización Mundial de la Salud. La OMS recomienda un nuevo nombre para la enfermedad de la viruela del simio [Internet]. Geneva: OMS; 2022 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: [https://www-who-int.translate.google.com/news/item/28-11-2022-who-recommends-new-name-for-monkeypox\\_disease?x\\_tr\\_sl=en&x\\_tr\\_tl=es&x\\_tr\\_hl=es&x\\_tr\\_pto=rq](https://www-who-int.translate.google.com/news/item/28-11-2022-who-recommends-new-name-for-monkeypox_disease?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=rq)
4. Diario El País. Lo que hay que saber de la viruela del mono en México: casos confirmados, cómo se contagia y cuáles son los síntomas [Internet]. Madrid: Diario El País ; 2024 [Citado 3/01/2025]. Disponible en: <https://elpais.com/mexico/2024-08-17/lo-que-hay-que-saber-de-la-viruela-del-mono-en-mexico-casos-confirmados-como-se-contagia-y-cuales-son-los-sintomas.html>
5. Periódico Granma. Actualmente no se registran casos de viruela símica en el país. 21 de agosto de 2024 [Internet]. La Habana: Comité Central del Partido Comunista de Cuba; 2024 [Citado 3/01/2025]. Disponible en: <https://www.granma.cu/cuba/2024-08-21/actualmente-no-se-registran-casos-de-viruela-simica-en-el-pais-21-08-2024-23-08-08>
6. Arranz Izquierdo J, Molero García JM, Gutiérrez Pérez MI. Manejo desde atención primaria de la infección por la viruela del mono (MPOX) en humanos. Atención Primaria [Internet]. 2023 [Citado 07/10/2024]; 55(10). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j>
7. Organización Panamericana de la Salud. Mpox (viruela símica) ¿Qué es la mpox (viruela símica)? [Internet]. Washington: OPS; 2024 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/mpoxenfermedad>
8. Organización Mundial de la Salud. Vacunación frente MPOX (antes conocida como viruela del mono monkeypox) [Internet]. Geneva: OMS; 2024 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/vacunaciones/vacunacion-frente-mpox-conocida-viruela-mono-monkeypox>
9. Organización Panamericana de la Salud. Preguntas frecuentes sobre la mpox (viruela símica) [Internet]. Geneva: OMS; 2024 [Citado 07/10/2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/mpox/preguntas-frecuentes-sobre-mpox-viruela-simica>

### Conflicto de intereses

Los autores no tienen conflictos de intereses en relación con la investigación presentada.